

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1
с углубленным изучением отдельных предметов» г. Надым**

«СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО СЧАСТЛИВ ДОМА»

**Василик Галина Васильевна,
социальный педагог
высшей квалификационной
категории**



Научить человека
быть счастливым нельзя,
но воспитать его так,
чтобы он был счастливым,
можно.

А.С. Макаренко



Упражнение

«Мое настроение сегодня»

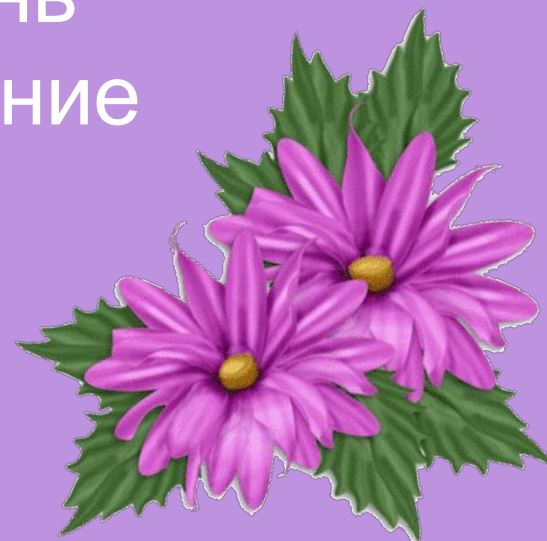


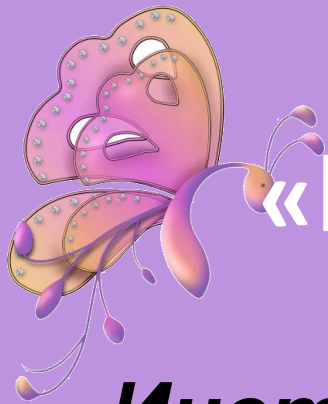
Инструкция. Участники выражают свое настроение, используя для этого цветовую палитру:

красный – настроение плохое,

желтый – настроение не очень

хорошее, **зеленый** – настроение хорошее.





Упражнение «Волшебный сундучок»

Инструкция: В сундучке находятся записки-пожелания свернутые «гармошкой». Каждый, кто подходит к сундучку, может вытащить фразу, предназначенную именно ему.





Игра

«Семья – это хорошо»

Инструкция. Участникам по очереди необходимо закончить фразу «Семья — это хорошо, потому что...».

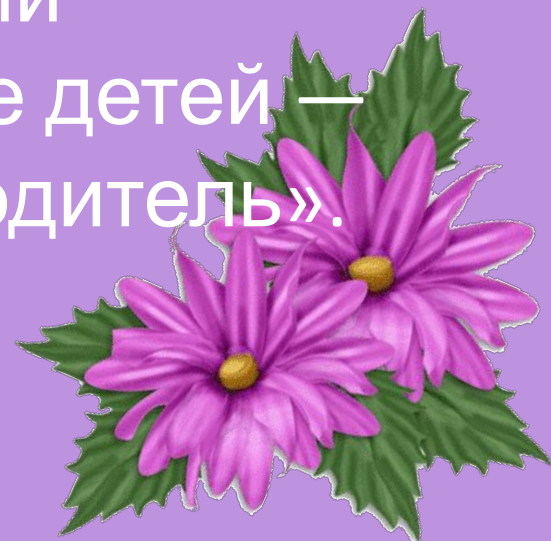




Коллаж

«Современный идеальный родитель (ребенок)»

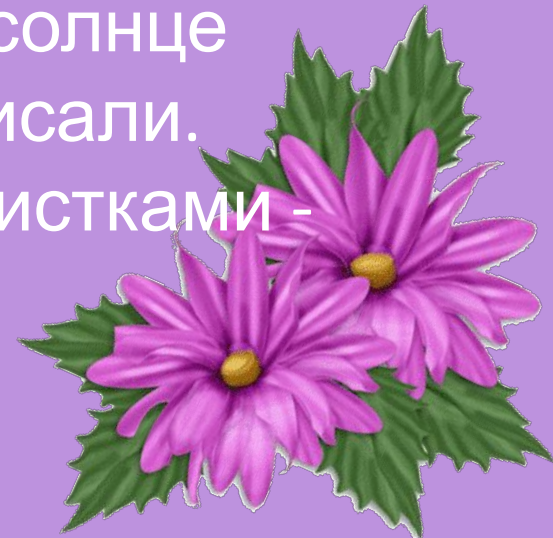
Инструкция. Участники образуют группы: родители, дети. Ведущий предлагает группе родителей создать коллаж на тему «Современный идеальный ребенок», а группе детей — «Современные идеальный родитель».





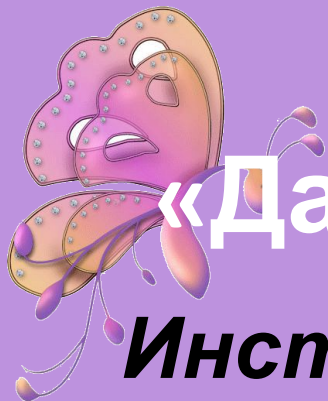
Упражнение «Солнце любви»

Инструкция. Дети и родители каждый для себя рисуют солнце (круг с лучами). В центре круга дети пишут «Мои родители», родители – «Мой ребенок». На каждом лучике солнца необходимо перечислить все прекрасные качества своих детей (родителей). Затем все участники демонстрируют свое «солнце любви» и зачитывают то, что написали. Родители и дети обмениваются листками - солнышками.

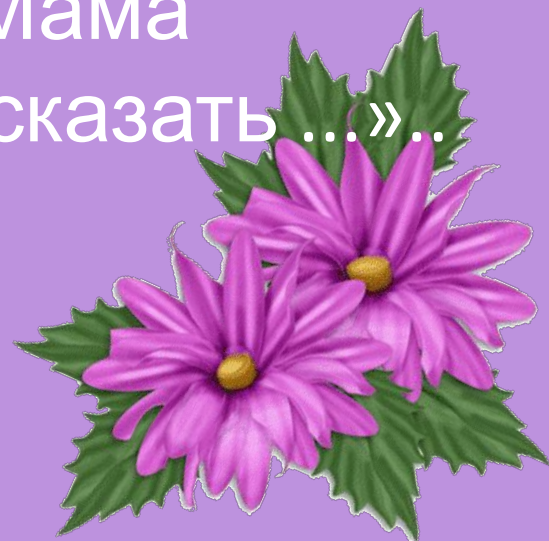


Упражнение

«Давно хочу тебе сказать...»



Инструкция. Родители и дети сидят рядом в круге. Родитель сначала говорит своему ребенку фразу, которая начинается словами: «Дорогой сын (дочь), я давно хотел(а) тебе сказать ...», затем ребенок – родителю: «Мама (папа), я давно хотел(а) тебе сказать ...»...

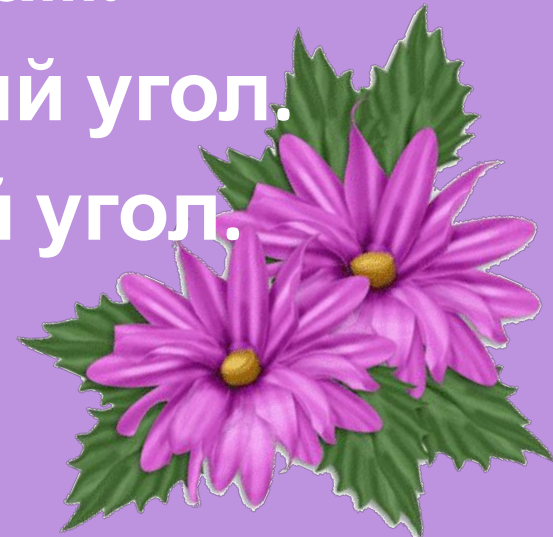




Упражнение «Салфетка»

Инструкция:

- Свернуть салфетку пополам.
- Отрезать верхний правый угол.
- Отрезать нижний правый угол.
- Свернуть ещё раз пополам.
- Отрезать правый верхний угол.
- Отрезать верхний левый угол.





Рефлексия «Ладочки»

Инструкция: Участникам предлагается в завершение мероприятия оставить свой «след» - разноцветные ладошки на листе ватмана. Каждый на цветных листах обводит свою руку, используя для этого цветовую палитру:

красный – настроение плохое,

желтый – настроение не очень хорошее,

зеленый – настроение хорошее.



