

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1  
с углубленным изучением отдельных предметов» г. Надым**

**«СЧАСТЛИВ ТОТ, КТО СЧАСТЛИВ ДОМА»**

**Василик Галина Васильевна,  
социальный педагог  
высшей квалификационной  
категории**



**Научить человека  
быть счастливым нельзя,  
но воспитать его так,  
чтобы он был счастливым,  
можно.**

*А.С. Макаренко*



# Упражнение

## «Мое настроение сегодня»

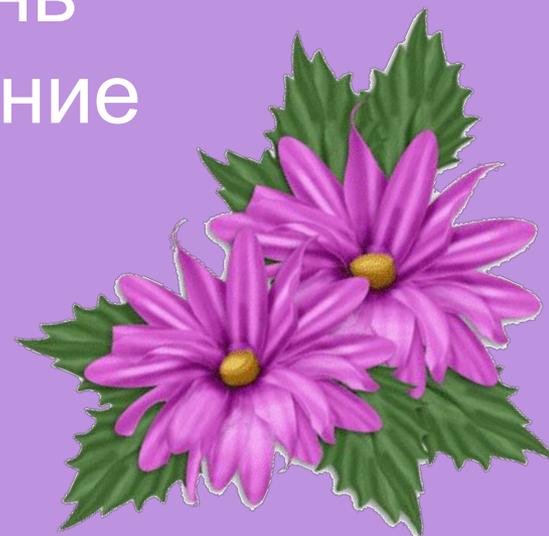


**Инструкция.** Участники выражают свое настроение, используя для этого цветовую палитру:

**красный** – настроение плохое,

**желтый** – настроение не очень

хорошее, **зеленый** – настроение хорошее.





# Упражнение «Волшебный сундучок»

**Инструкция:** В сундучке находятся записки-пожелания свернутые «гармошкой». Каждый, кто подходит к сундучку, может вытащить фразу, предназначенную именно ему.





# Игра

## «Семья – это хорошо»

**Инструкция.** Участникам по очереди необходимо закончить фразу «Семья — это хорошо, потому что...».

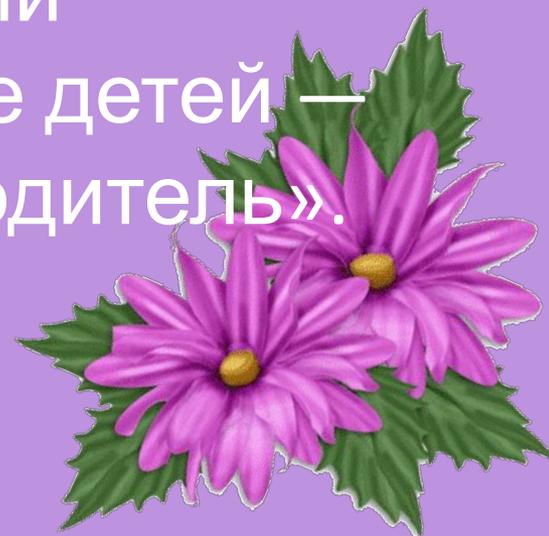




# Коллаж

## «Современный идеальный родитель (ребенок)»

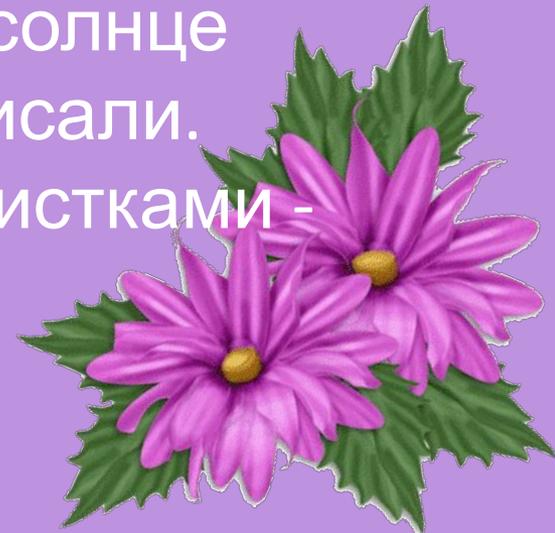
**Инструкция.** Участники образуют группы: родители, дети. Ведущий предлагает группе родителей создать коллаж на тему «Современный идеальный ребенок», а группе детей — «Современные идеальный родитель».





# Упражнение «Солнце любви»

**Инструкция.** Дети и родители каждый для себя рисуют солнце (круг с лучами). В центре круга дети пишут «Мои родители», родители – «Мой ребенок». На каждом лучике солнца необходимо перечислить все прекрасные качества своих детей (родителей). Затем все участники демонстрируют свое «солнце любви» и зачитывают то, что написали. Родители и дети обмениваются листками - солнышками.

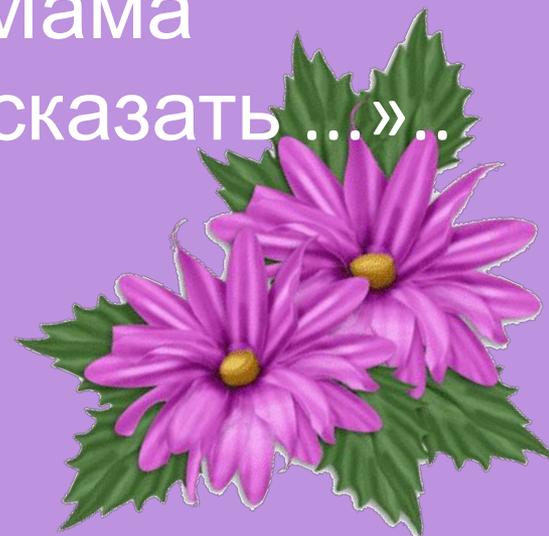


# Упражнение

## «Давно хочу тебе сказать...»



**Инструкция.** Родители и дети сидят рядом в круге. Родитель сначала говорит своему ребенку фразу, которая начинается словами: «Дорогой сын (дочь), я давно хотел(а) тебе сказать ...», затем ребенок – родителю: «Мама (папа), я давно хотел(а) тебе сказать ...»...





# Упражнение «Салфетка»

## **Инструкция:**

- Свернуть салфетку пополам.
- Отрезать верхний правый угол.
- Отрезать нижний правый угол.
- Свернуть ещё раз пополам.
- Отрезать правый верхний угол.
- Отрезать верхний левый угол.





# Рефлексия «Ладочки»

**Инструкция:** Участникам предлагается в завершение мероприятия оставить свой «след» - разноцветные ладошки на листе ватмана. Каждый на цветных листах обводит свою руку, используя для этого цветовую палитру:

**красный** – настроение плохое,

**желтый** – настроение не очень хорошее,

**зеленый** – настроение хорошее.





**СПАСИБО!**

