

*Социальный проект по профилактике
вредных привычек у детей младшего
школьного возраста
«Путешествие на поезде «Здоровье»*



Привычка – это вторая натура...
Они не возникают сами по себе,
а кропотливо воспитываются день за
днём.

- Главное в профилактике вредных привычек – приобщение к здоровому образу жизни



Быть здоровым - значит не иметь проблем с самочувствием, быть физически и духовно полноценным человеком.

- Игра – путь ребёнка к познанию мира.
- Именно поэтому проект профилактики вредных привычек – познавательная игра.



Цель нашего проекта – овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирование установок на здоровый образ жизни.

- Работа начинается с анкетирования, с целью выяснения знаний и представлений детей о здоровом образе жизни.
- Следующий этап – беседа о здоровом образе жизни



Что способствует сохранению и укреплению здоровья:

- правильное питание
- закаливание
- соблюдение режима труда и отдыха
- психическая и эмоциональная устойчивость
- оптимальный уровень двигательной активности
- безопасное поведение дома, на улице.



Лучшая игра – та, которая сделана своими руками...

У каждого вагончика своё название : кока-кола, молоко, овощи, фрукты, спорт, режим дня...



В процессе игры закрепляются полученные ранее знания о здоровом образе жизни. Можно переходить к следующему этапу – профилактике вредных привычек (в частности: курению)



Проведение акции «Детство – территория свободная от табачного дыма».

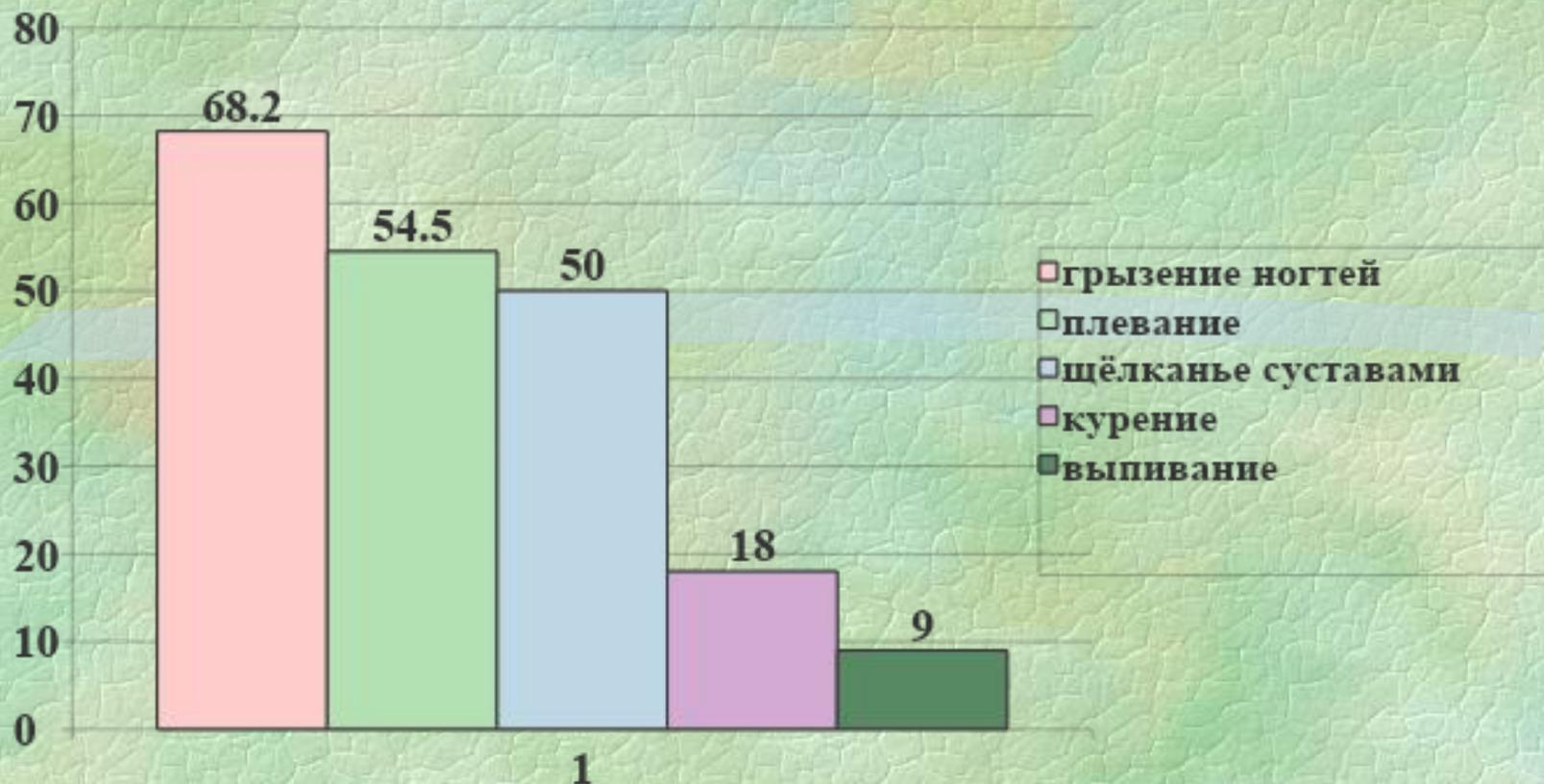
- После изготовления листовок и рисунков о вреде курения, мы отправились в 7-й класс.
- Вопрос о пассивном курении из уст младших школьников вызвал противоречивые эмоции, не оставив равнодушных



Результаты анкетирования детей



Привычки которые наиболее сильно раздражают вас в окружающих?



Работа с родителями – ещё один из этапов реализации нашего проекта.



- Поход в воскресный день в ближайшее природное окружение – важный момент и для общения и для приобщения к здоровому образу жизни...
- Это возможность провести выходной со своими детьми, получить положительные эмоции.

Почаще подавайте положительный пример, отказываясь от предложенной сигареты...

Занимайтесь вместе с ними спортом...

Закаляйтесь...

Отдыхайте душой...

Думайте...