

*Проблемы коррекции
агрессивного поведения
у УО школьников*



Очень часто причины девиантного поведения несовершеннолетних кроются в семье. Семья является одним из важнейших институтов ранней социализации.





Агрессия — это любая форма поведения человека, нацеленная на оскорбление или причинение вреда другому человеку, не желающему подобного обращения с собой.



*Причины стимулирующие
возникновение агрессии:*

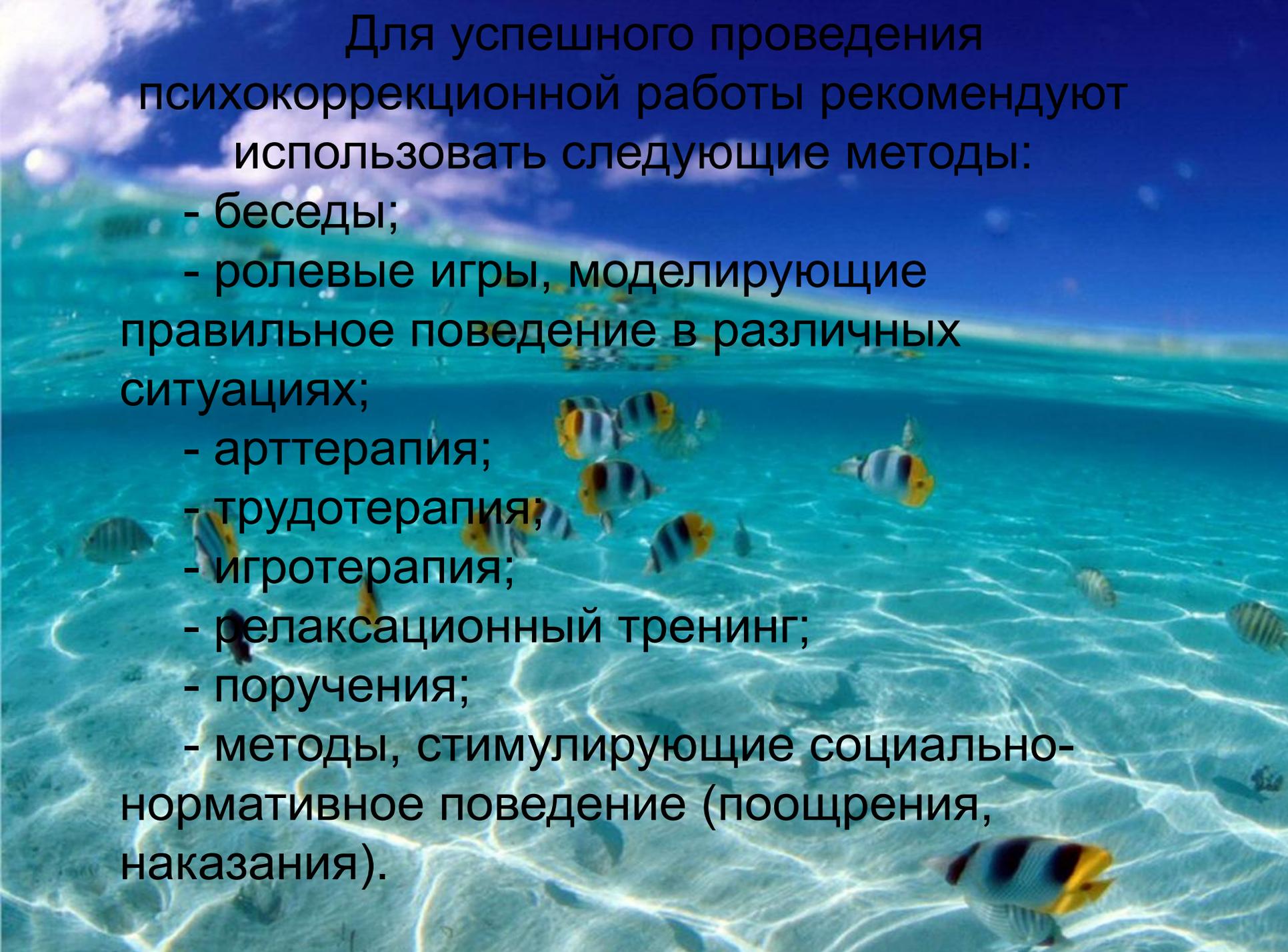
- неблагополучная ситуация в семье;*
- повышенная возбудимость детей;*
- интеллектуальные нарушения;*
- низкий уровень самоконтроля;*
- отрицательное влияние классного коллектива, в котором агрессия считается нормой поведения;*
- фрустрирующие ситуации (запреты, замечания педагогов);*
- защита в ответ на «нападение».*

*Какие факторы
способствуют возникновению агрессии?*

- Внезапный, непривычный, категоричный запрет..*
- Поведение другого человека, воспринимающееся как произвол (просто не хочу, не буду...).*
- Категоричный отказ может вызвать вспышку агрессии, поэтому его лучше заменить возможностью выбора.*
- На любую провокацию — вербальную или физическую, как правило, последует физическая агрессия.*
- Очень мощным дополнительным стимулом агрессивного поведения является присутствие при конфликте других людей.*
- Алкогольное или наркотическое опьянение, сильная усталость могут вызывать агрессию.*

Работа с гневом.

*НАРИСОВАТЬ ОБИДЧИКА,
УВЕСТИ РЕБЁНКА в другое место от обидчика и дать
позаниматься тем, что ему нравится.
КОМКАТЬ И РВАТЬ БУМАГУ
БИТЬ ПОДУШКУ ИЛИ БОКСЁРСКУЮ ГРУШУ
ТОПАТЬ НОГАМИ
НАПИСАТЬ НА БУМАГЕ ВСЕ СЛОВА, КОТОРЫЕ ХОЧЕТСЯ
СКАЗАТЬ, СКОМКАТЬ И ВЫБРОСИТЬ
ВТИРАТЬ ПЛАСТИЛИН В БУМАГУ ИЛИ КАРТОНКУ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВОДЯНОЙ ПИСТОЛЕТ
БАТУТ, НАДУВНЫЕ ДУБИНКИ
ГРОМКО КРИЧАТЬ, ИСПОЛЬЗУЯ "СТАКАНЧИК ДЛЯ
КРИКА"
ПИНАТЬ ПОДУШКУ НОГОЙ ИЛИ КОНСЕРВНУЮ БАНКУ
"ЛИСТОК ГНЕВА", с рисунком смешного нелепого животного,
который можно смять и выбросить*

An underwater scene with clear, turquoise water. Sunlight filters through the surface, creating shimmering patterns on the sandy bottom. Several colorful fish, including striped and spotted species, are swimming in the water. The background shows a bright blue sky with white clouds.

Для успешного проведения психокоррекционной работы рекомендуют использовать следующие методы:

- беседы;
- ролевые игры, моделирующие правильное поведение в различных ситуациях;
- арттерапия;
- трудотерапия;
- игротерапия;
- релаксационный тренинг;
- поручения;
- методы, стимулирующие социально-нормативное поведение (поощрения, наказания).

«... Учителю надо обладать огромным талантом человеколюбия и безграничной любовью к своему труду и, прежде всего к детям, чтобы на долгие годы сохранить бодрость духа, ясность ума, свежесть впечатлений, восприимчивость чувств - а без этих качеств труд педагога превращается в муку».

