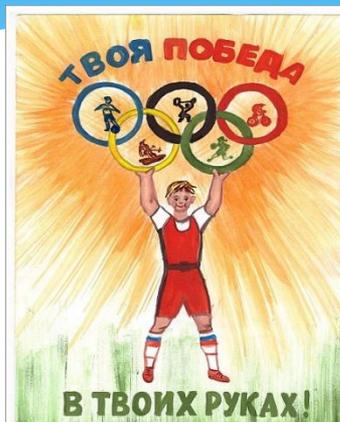


# Готов к труду и обороне



Общероссийское движение «готов к труду и обороне» – программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931г.



504. Голованов Л.  
Молодежь — на стадионы! 1947



К НОВЫМ ПОБЕДАМ  
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!



# Знакомство с программой Гто, традицией их проведения, символикой



# Здоровье круче у того, кто дружен со спортом и ГТО



# Бегай, прыгай, приседай и здоровье укрепляй



# В здоровом теле, здоровый дух



# Наши будущие чемпионы



**ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ**  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
среди обучающихся образовательных  
организаций Иркутской области

**II СТУПЕНЬ**  
16 мая 2015 г.  
г. Иркутск

Ф.И.О Петров Эдуард Мамбеков

**ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II**

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	10.76	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:40	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	55	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	ср.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	140	ср.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	ср.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев  
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

**ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ**  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
среди обучающихся образовательных  
организаций Иркутской области

**II СТУПЕНЬ**  
16 мая 2015 г.  
г. Иркутск

Ф.И.О Гусинев Виктор Александрович

**ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II**

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.24	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	4:58	ср.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	100	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	147	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	10	не выд.

Главный судья, ВК Даванов И. Соболев  
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

**ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ**  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
среди обучающихся образовательных  
организаций Иркутской области

**II СТУПЕНЬ**  
16 мая 2015 г.  
г. Иркутск

Ф.И.О Морозова Александра Викторовна

**ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II**

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.80	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:17	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	15	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	130	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	10	ср.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев  
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

**ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ**  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
среди обучающихся образовательных  
организаций Иркутской области

**II СТУПЕНЬ**  
16 мая 2015 г.  
г. Иркутск

Ф.И.О Аншун Шая Александровна

**ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II**

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11:00	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:24	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	30	ср.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	136	ср.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	19	не выд.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев  
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

**ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ**  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
среди обучающихся образовательных  
организаций Иркутской области

**II СТУПЕНЬ**  
16 мая 2015 г.  
г. Иркутск

Ф.И.О Кувалда Вера Александровна

**ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II**

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.51	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	5:53	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	13	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	пол.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	116	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	пол.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев  
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

**ОБЛАСТНОЙ ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ**  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
среди обучающихся образовательных  
организаций Иркутской области

**II СТУПЕНЬ**  
16 мая 2015 г.  
г. Иркутск

Ф.И.О Мамбева Мария Эдуардовна

**ВОЗРАСТНАЯ СТУПЕНЬ II**

№	Виды испытаний	Результат	Отметка о выполнении результата (пол., ср., бр., не выд.)
1	Бег 60 м. (сек.)	11.26	не выд.
2	Бег на 1 км (мин, с.)	6:48	пол.
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	33	пол.
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	++	ср.
5	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см.)	110	не выд.
6	Метание мяча весом 150 г (м)	11	пол.

Главный судья, судья ВК Даванов И. Соболев  
Главный секретарь, I категория Сед Е. Соболев

УСПЕХИ, ПОБЕДЫ ЖДУТ ТЕХ  
ВПЕРЕДИ,

\*





\* Спасибо за внимание!