

# «Формы оздоровительно-развивающей работы с дошкольниками в условия ФГТ»

*« Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»*

*В. А. Сухомлинский*

*Здоровье - это состояние полного  
физического, психического  
и социального благополучия,  
отсутствие болезней или  
физических дефектов*

(Всемирная организация здравоохранения)



*В ФГТ к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования выделено построение образовательного процесса при котором качественное обучение, развитие и воспитание детей происходят без ущерба их здоровью, а наоборот способствуют его укреплению*



***Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития***

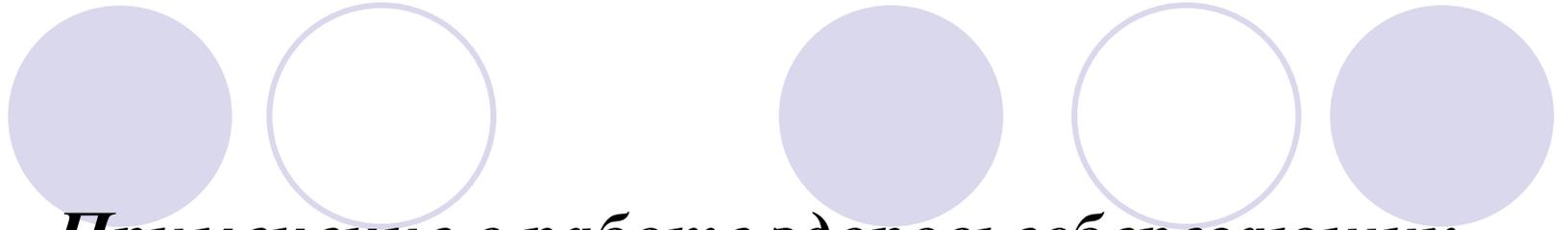


# *Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в системе дошкольного образования*

- использование развивающих форм оздоровительной работы
- приобщение детей к физической культуре







***Применение в работе здоровьесберегающих педагогических технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей, а у ребёнка - стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.***