

Ответственность - залог здоровья!

Классный час



Здоровье – это...



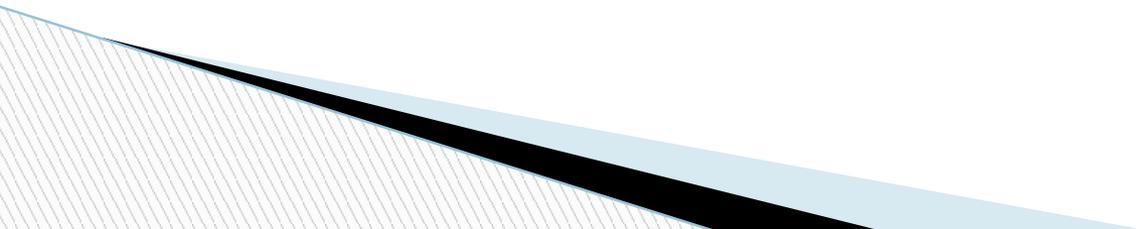
Здоровье –

состояние живого организма (или растения), при котором организм в целом и все органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни

От чего зависит здоровье человека?

- ▣ **Наследственность**
- ▣ **Условия, в которых живет человек**
- ▣ **Экология**
- ▣ **Качество жизни**
- ▣ **...**
- ▣ **Отношение человека к своему здоровью**

■ Ответственное отношение к здоровью



- Умение себя контролировать
- Умение сказать «нет»
- Предугадывать последствия
- Помнить об угрозах со стороны
- Быть осторожным
- ...