

---

*Влияние сотового телефона  
на здоровье человека.*

---

# Преимущества мобильной связи.



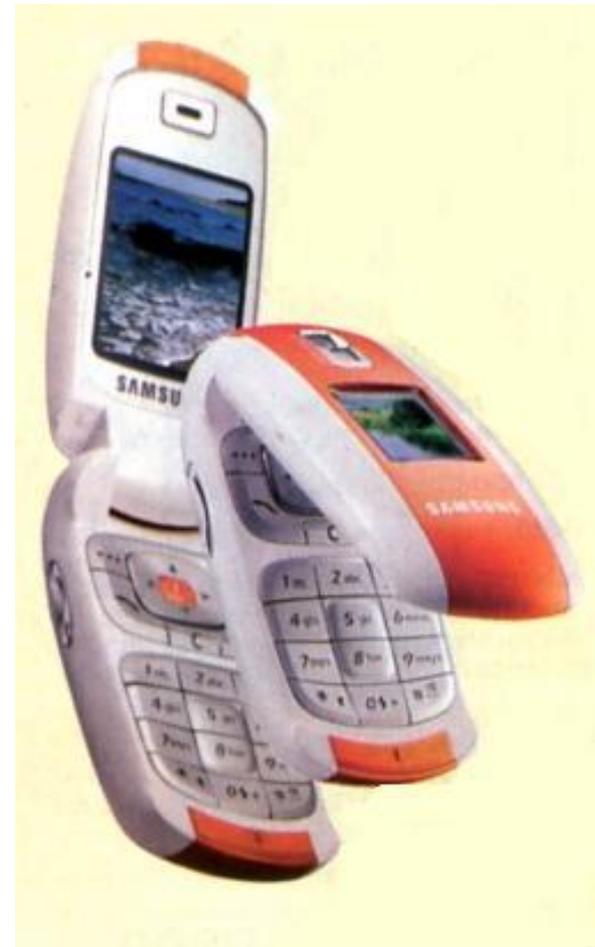
- Чистое звучание речи, отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса;
- Скорость передачи данных может достигать 153 Кбит в секунду.

# Датские врачи опровергают мнение об опасности мобильных телефонов.

- Широкомасштабное исследование влияния мобильных телефонов показало, что антенны, принимающие и передающие сигналы мобильных телефонов, действительно являются источниками электромагнитного излучения, способного проникать в человеческий мозг. Однако свидетельств того, что это каким бы то ни было образом связано с повышением риска образования опухолей в голове или шее, не обнаружено.
- Британский Институт раковых исследований обнародовал данные собственного исследования, по итогам был сделан вывод: использование мобильных телефонов не приводит к увеличению риска возникновения рака мозга.

# «Мобильник детям не игрушка».

- Однако излучение мобильных особенно сказывается на детском организме, что связано с недостаточным развитием у них иммунной системы. Огромный вред наносится мозгу ребёнка, так как его клетки мозга только начали развиваться и получать нужную для него информацию, а радиоволны разрушают клетки головной коры и мозга, затрудняют кровообращение, а также вызывает повышенное кровяное давление и сокращение числа красных кровяных клеток.



# Так опасен ли мобильный?



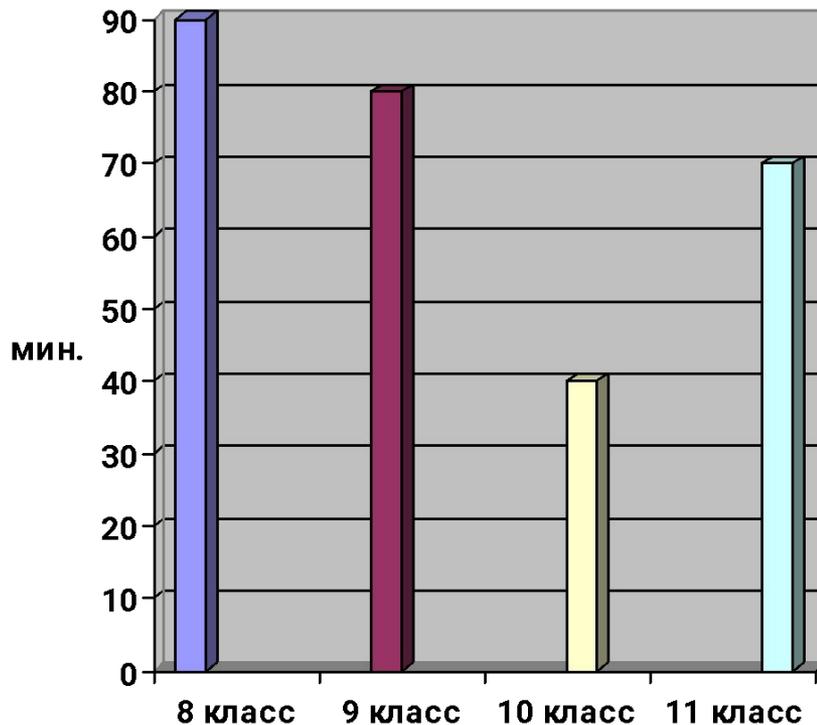
- Несмотря на обилие статей в отечественных и зарубежных изданиях, посвященных проблеме воздействия микроволнового излучения сотового телефона, ни одна из них не дает конкретного и четкого ответа на вопрос, вредно или безвредно это излучение для человека и каковы критерии “безвредности”.

# Предостережение

- Эксперты, тем не менее, все равно советуют детям и подросткам ограничивать время пользования телефонами, поскольку их мозг и нервная система все еще находятся в процессе формирования

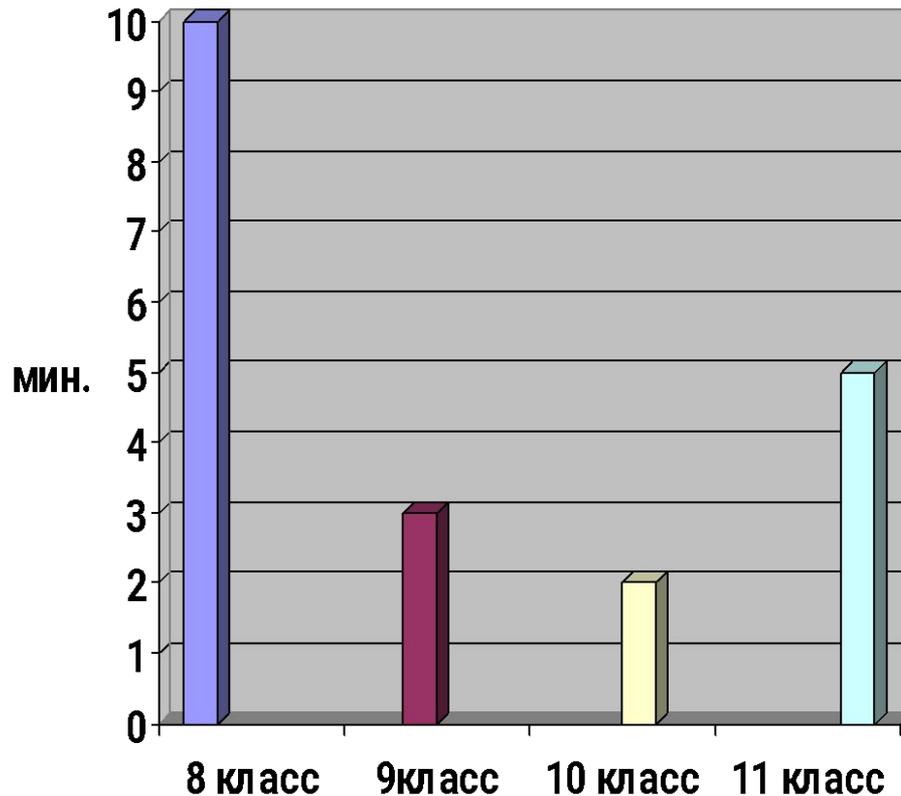


# Сколько времени в сутки ученики тратят на разговоры по телефону?



- В сутки ученики тратят на разговоры разное количество времени - от 40 до 90 минут;
- Хотя те, кто пользуется телефоном около 30 минут ежедневно, повышает вероятность потери памяти почти в 2 раза,

# Какова средняя длительность одного разговора по сотовому телефону?



- Один разговор в среднем может длиться от 2 до 10 минут
- Хотя исследования ученых показали, что даже люди, которые использовали телефон менее 2 минут в день, жаловались на дискомфорт и сторонние эффекты

# Самое популярное место ношения телефонов



- Учёный Шильников Е.Н. считает, что вред приносит не только разговор по мобильному телефону, но даже нахождение такого в кармане брюк.
- Ученики же носят их в карманах брюк, жакетов; некоторые носят телефоны в сумках; часть детей предпочитает носить сотовый телефон на шее, на поясе.

# Критерии вредности сотового телефона.



- С середины 90-х годов активно пропагандируется норма допустимого облучения человека, выраженная в мощности электромагнитной волны (Вт), приходящейся на 1 кг живого веса - Specific Absorption Rate (SAR), оно должно быть в пределах от 0,28 до 1,5 Вт/кг. Чем меньше SAR, тем безопаснее телефон для человека
- Сегодня эта норма даже вводится для обязательного указания в паспорте сотового телефона

# Правила по использованию сотового телефона.

- При покупке телефона будьте внимательны и обращайте внимание не только на возможности и дизайн телефона. Но и на значение SAR, которое должно быть указано в инструкции
- Не вешайте телефон ребенку на шею, положите его в его сумку, да и свой телефон не держите в карманах.
- Детям и подросткам нужно ограничивать время пользования телефонами.

