

**«Сила характера. От
чего она зависит?»**

*Характер – это умение
быть собой.*

(В.Г.Кротов)

Эпиграф

Если б все, кто помощи душевной
У меня просил на этом свете...
Мне прислали б по одной копейке, –
Стала б я богаче всех в Египте.
Но они не слали мне копейки,
А со мной своей делились силой.
И я стала всех сильней на свете.

А. Ахматова

Что такое характер?

Характер – это совокупность устойчивых качеств личности, которые определяют типичные для данного человека способ поведения и способности отношений.

«Посеешь поступок -
 пожнешь привычку,
Посеешь привычку –
 пожнешь характер,
Посеешь характер -
 пожнешь судьбу».

У.Теккерей

Мысли мудрых

- Характер есть не что иное, как долговременный навык.

(Плутарх)

- Характер состоит в способности действовать согласно принципам.

(И. Кант)

- Если характер в целом хорош, то не беда, если в нем оказываются и некоторые недостатки.

(Ш. Монтескье)

□ Нет ничего бесцветнее, чем характер
бесхарактерного человека.

(Ж.Лабрюйер)

□ У каждого человека три характера: тот, который
ему приписывают, тот, который он сам себе
приписывает, и, наконец, тот, который есть в
действительности.

(В. Гюго)

□ Упрямец можно сломать, но нельзя согнуть.
(Сенека)

Черты характера

- Это устойчивые формы поведения, которые возникают в определенной ситуации с достаточно большей вероятностью. Так называемый прогноз поведения. Иногда, говоря о некоторых людях, черты характера которых проявляются ярко, мы используем слова, которые являются четкой и точной характеристикой этих людей (трудыга, трус и т.д.)

Направленность отношений

1. Отношение к людям

● Экстравертность (общительность) ↔ Интравертность (замкнутость)

● Коллективизм ↔ Индивидуализм

● Альтруизм ↔ Эгоизм

● Вежливость ↔ Грубость

● Тактичность ↔ Бестактность

● Правдивость ↔ Лживость

● Чуткость, гуманность ↔ Жестокость

● Искренность ↔ Лицемерие

● Доброжелательность ↔ Зависть

● Идейность ↔ Безыдейность

● Принципиальность ↔ Беспринципность

● Доброта ↔ Злобность

● Верность ↔ Непостоянство

● Бескорыстность ↔ Жадность

2. Отношения к деятельности, к труду

- Деловитость ↔ Безалаберность
- Дальновидность ↔ Беззаботность
- Работоспособность,
настойчивость,
усердность ↔ Инертность
- Медлительность ↔ Торопливость
- Выносливость ↔ Лени
- Трудолюбие ↔ Лени
- Пунктуальность ↔ Лени
- Инициативность ↔ Безынициативность

3. Отношение к вещам

● Аккуратность ↔ Неряшливость

● Экономность ↔ Расточительность

● Щедрость ↔ Скупость

● Практичность ↔ Непрактичность

● Расчетливость, бережливость ↔ Небрежность

4. Отношение к самому себе

- Самокритичность ↔ Некритичность
- Требовательность ↔ Нетребовательность
- Скромность ↔ Самомнение, заносчивость, высокомерие, хвастливость
- Самообладание ↔ Растерянность
- Самоуверенность ↔ Мнительность
- Храбрость ↔ Трусость
- Честность ↔ Бесчестность
- Гордость ↔ Угодливость
- Обидчивость ↔ Уживчивость
- Хитрость
- Упрямство
- Целеустремленность

Стихотворение

Автор Парция Нельсон



Я иду по улице.
На дороге глубокая яма.
Я падаю.
Я пропал...
Я беспомощен
Я не виноват.
Я никогда не выберусь отсюда.

Я иду по той же улице.
На дороге глубокая яма.
Я делаю вид, что не замечаю ее.
И снова падаю.
Не вериться, что я опять здесь,
Но я не виноват.
Все же долго выбираться отсюда.



Я иду по той же улице.
На дороге глубокая яма.
Но падаю... по привычке...но
Мои глаза открыты.
Я знаю где нахожусь
Я сам виноват.
И выбираюсь вмиг.



Я иду по той же улице.
На дороге глубокая яма.
Я обхожу ее.



Я иду по другой улице.

Рекомендации

о выработке характера

- ❖ Умейте критично оценивать достоинства и недостатки своего характера, поведения.
- ❖ Убеждайте себя в необходимости стать лучше, справедливее и добрее (убеждение – это выбор линии поведения)
- ❖ Внушайте себе: «Я хочу стать другим. Я буду таким. Я уже меняюсь. Я уже такой, каким хотел стать»
- ❖ Рассуждайте перед сном: «День прожит не напрасно. Вот что я сделал полезного. Вот такие совершил ошибки. Вот что нужно сделать завтра».
- ❖ Держитесь всегда бодро. Управляйте своим настроением. **Не впадайте** в хандру.
- ❖ Научитесь **поощрять** себя за добрые дела для себя и других.