



# «Радуга жизни или психология цвета. Исследование»

Проект подготовили учащиеся 9 класса  
Научный руководитель проекта  
педагог – психолог  
Нарядчикова Анна Дмитриевна



## Цели работы:

Изучение особенности воздействия цвета на самочувствие, самоощущение, работоспособность и поведение людей разного возраста.

## Задачи исследования:

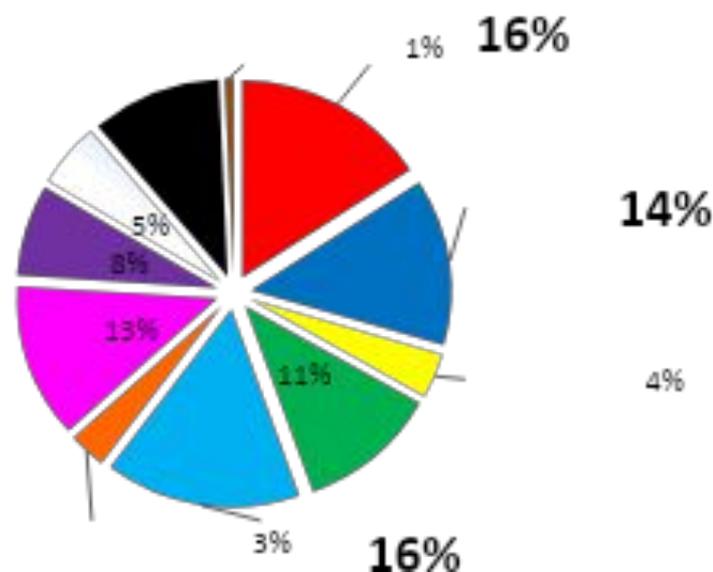
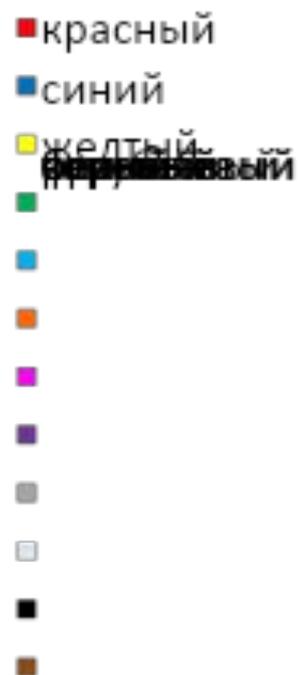
1. Изучить теоретическую основу вопроса
2. Изучить приоритетный цвет у людей разного возраста (учащихся начальной школы, старшей школы и педагогов ГБОУ ЦО №1602).
3. Разработать рекомендации по использованию помогающей в различных жизненных ситуациях цветовой гаммы.

# Гипотезы исследования:

1. Цвет оказывает влияние на поведение, самоощущение, самочувствие, выбор человека.
2. Человек, в зависимости от возраста, имеет различные цветовые предпочтения

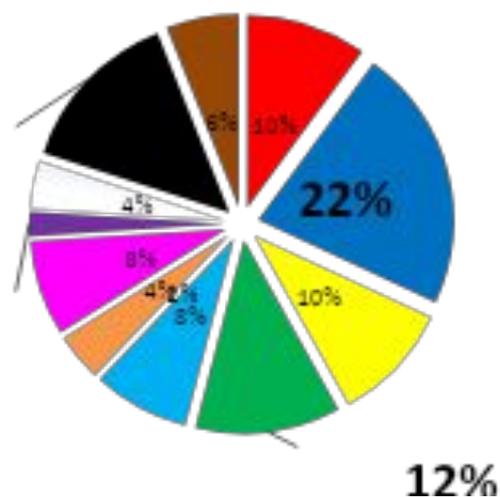


# Цветовые предпочтения в младшем школьном возрасте

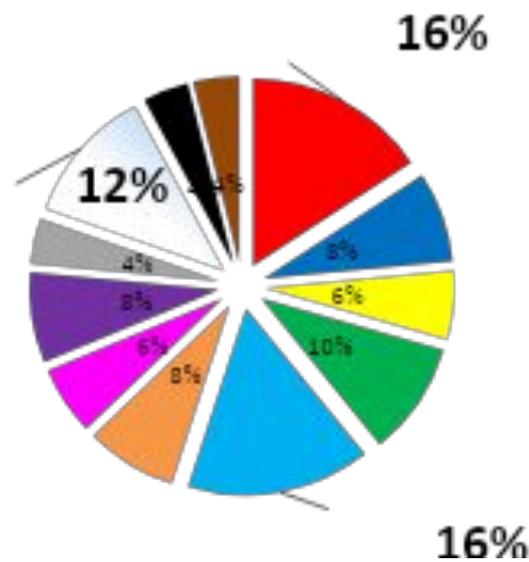
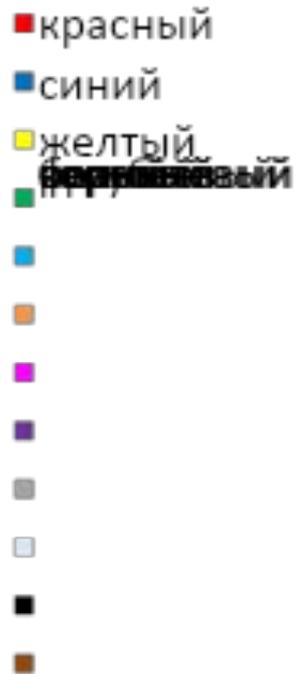


# Цветовые предпочтения в юношеском возрасте

- красный
- синий
- желтый
- розовый
- зеленый
- голубой
- оранжевый
- фиолетовый
- серый
- белый
- черный
- коричневый



# Цветовые предпочтения взрослых людей



# Выводы:

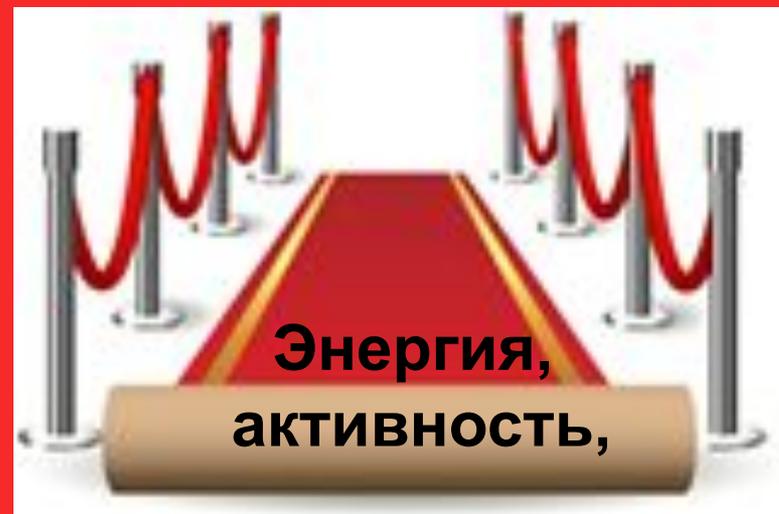
- 1) Имеются закономерности в выборе цвета людьми разного возраста**
- 2) Зная физиологические и психологические аспекты влияния цвета на человека, можно составить таблицу-помощницу по выбору цвета одежды, аксессуаров, окружающих предметов на любой день и для любой ситуации.**

# Таблица соотнесения наиболее распространенных жизненных ситуаций и возможности повлиять на их положительный исход с помощью цвета

| Жизненные ситуации  | Цвета  |
|---|--|
| Предстоящая контрольная работа, диктант, тестирование или экзамен | окружи себя предметами желтого и фиолетового цвета   |
| Чтобы быть увереннее в себе                                       | добавь акценты красного (можно в сочетании с синим и зеленым в свой гардероб)  |
| На деловую встречу, заключение контрактов, собеседование          | выбери одежду в синей или коричнево-песочной гамме   |
| Чтобы помочь себе заснуть   | добавь в интерьер помещения зеленый, глубокий синий и голубой цвета;<br>исключи из убранства комнаты детали красного |
| Для размышлений   | оранжевый  |
| При участии в спортивных соревнованиях                            | повесь на руку, или в зоне видимости, ленту красного цвета   |
| Помогает соблюдать диету  | присутствие голубого цвета в одежде, интерьере   |
| Повышает аппетит  | оранжевый  |
| Поможет быть более сдержанным                                     | присутствие коричневого  |
| Успокоиться при ссоре, отпустить ситуацию                         | присутствие синего и зеленого  |
| Если устал, но необходимо сконцентрироваться                      | выбери одежду в коричнево-песочной гамме   |

**Цвета радуги.**  
**(теплые оттенки)**

# Ключевые значения и символика:



# Психология и цвет:

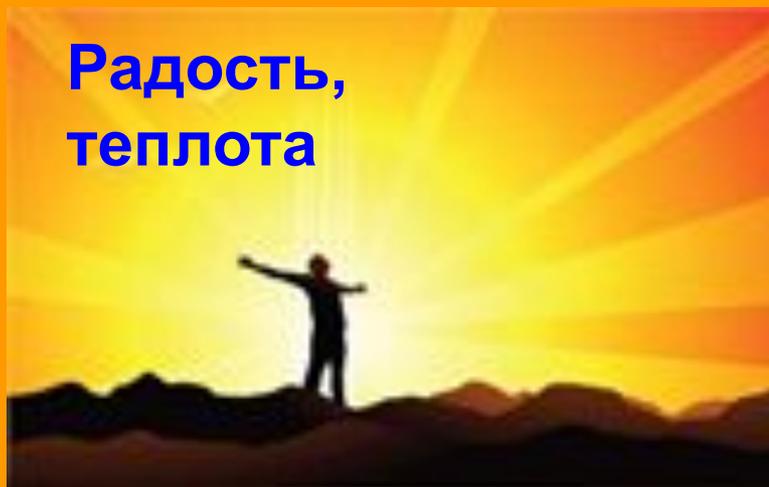
- Наделяет чувством безопасности и уверенности;
- Помогает справиться с неприятностями;
- Помогает справиться с депрессивными состояниями, апатией;
- Прибавляет силы, целеустремленность
- Формирует лидера

# Физиология и цвет:

- Стимулирует нервную систему
- Высвобождает адреналин
- Улучшает кровообращение



# Ключевые значения и символика:



# Психология и цвет:

- Очищает от неприятных ощущений;
- Помогает легко переносить негативные события в жизни;
- Помогает простить другого человека;
- Поможет выйти из тупика, и отпустить неразрешимую ситуацию

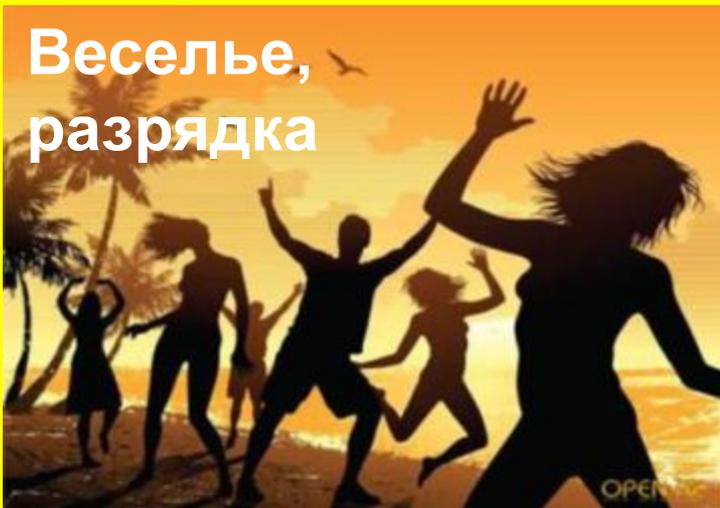
# Физиология и цвет:

- Способствует мыслительному процессу
- Заряжает энергией
- Способствует усвоению полезных веществ в пище (например, усвоение **ВИТАМИНА С**)



# Ключевые значения и символика:

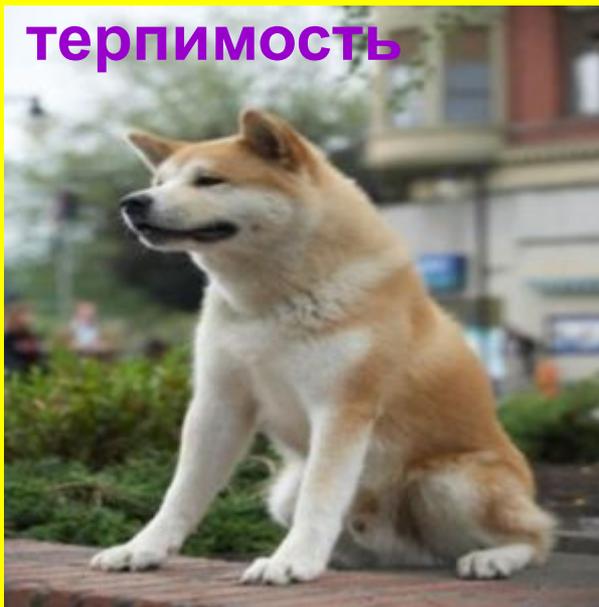
Веселье,  
разрядка



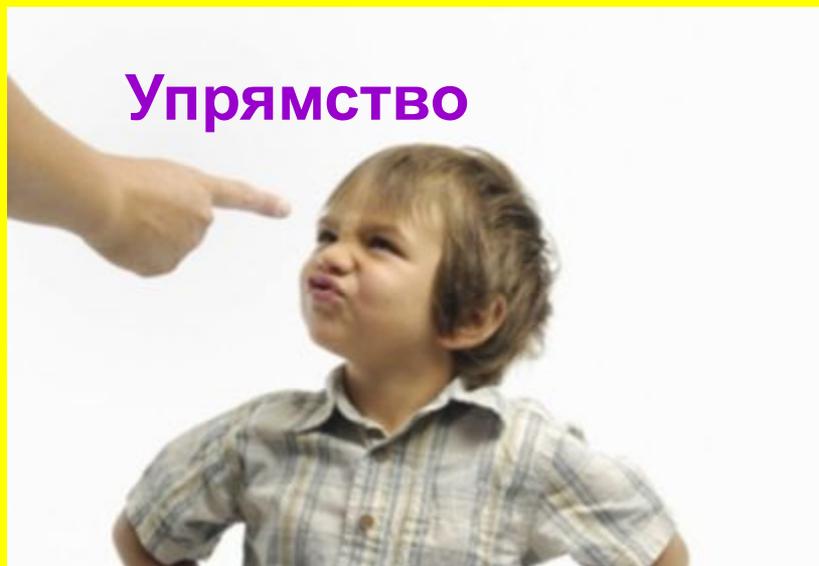
Свобода



терпимость



Упрямство



# Психология и цвет:

- Освобождает от негатива;
- Помогает легче воспринимать новые идеи;
- Способствует лучшей самоорганизации и концентрации мысли;
- Придаёт уверенность в своих силах;
- Улучшает память

# Физиология и цвет:

- Обеспечивает работу пищеварительной системы
- Помогает при истощении нервной системы
- Помогает не заснуть

