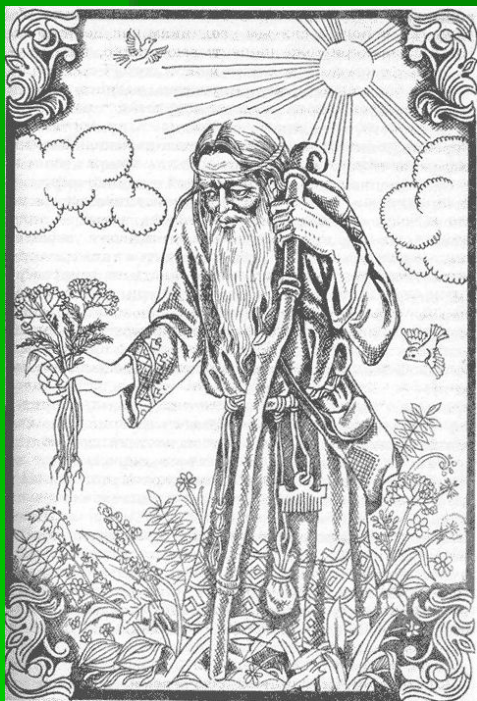
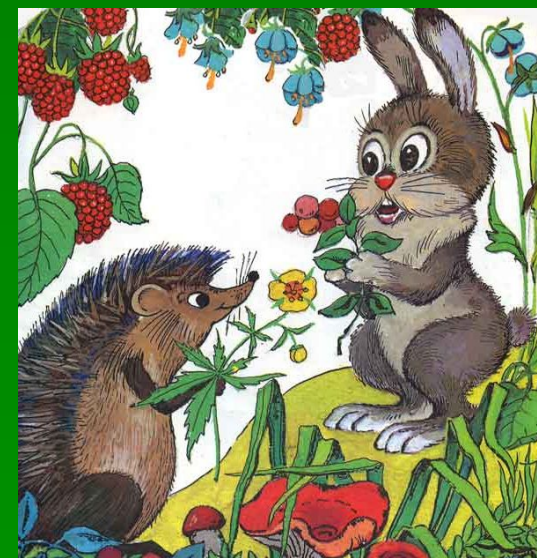


Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Бутурлинская межпоселенческая централизованная библиотечная
система»
Каменищенский филиал № 9

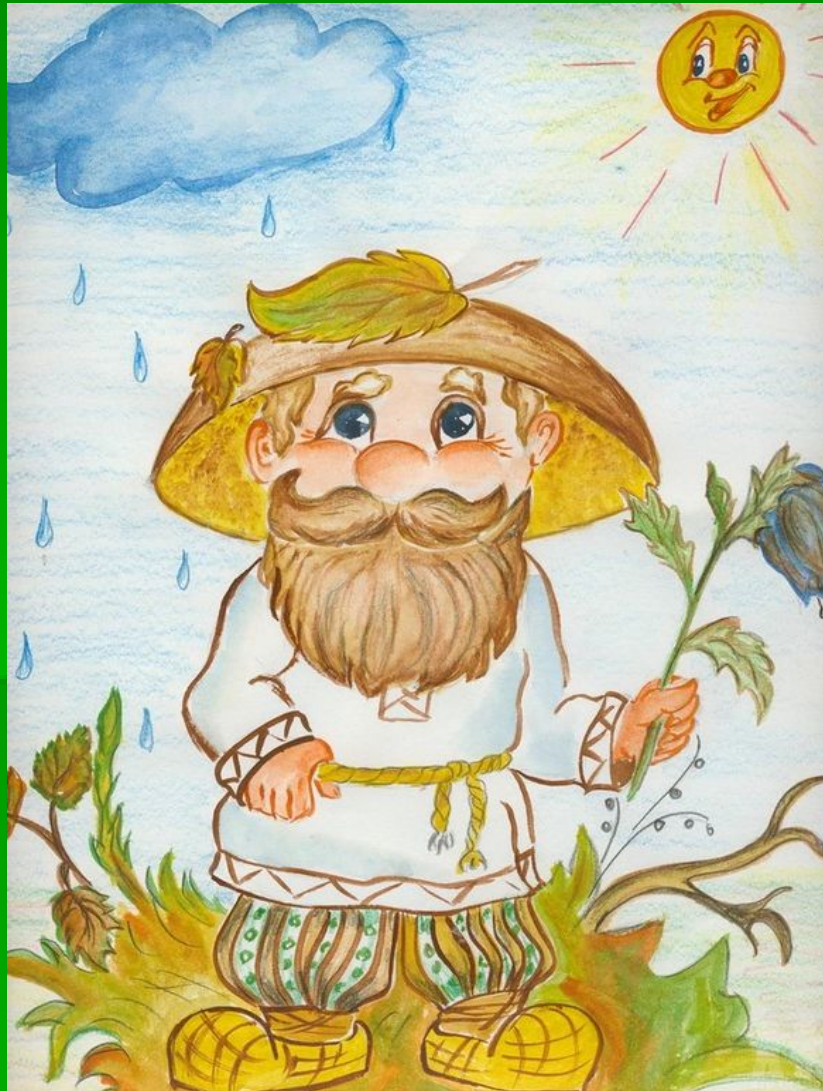
«АПТЕКА ПОД НОГАМИ»



с. Каменищи
2020 г.



Лесник ведет игру с ребятами.



ЛЕСНИК

Здравствуйтесь, гости и детвора,
Жду вас с самого утра,
А зовут меня лука.
Решил я вас сюда собрать
Чтоб про лес вам рассказать.
Лес – не только для забавы,
Он – богатство всей страны.
Все деревья в нем и травы
Нам на пользу выращены.
Лес, как сказочное царство,
Тут кругом одни лекарства,
В каждой травке, в каждой ветке
и микстура и таблетки.
Ну, а чем и как лечить,
Я могу вас научить,
расскажу я сказку эту
Про лесную про аптеку.

Жил – был на свете человек, который с малолетства прислушивался к шелесту трав и говору листьев. И слышал он даже шепот матери – сырой земли. Она говорила ему, какие травы породила для нас, своих детей. И такого человека люди называли «ЗНАХАРЬ».

ЗНАХАРЬ

Знают я без исключения!
Нужно только не лениться,
Нужно только научиться
Находить в лесу растенья,
Что пригодны для леченья!

Много трав растет полезных на
земле родной,
Могут справиться с болезнью
Мята, пижма, зверобой.



ЧИСТОТЕЛ

А от этой чудо – травки
Все спасайтесь,
бородавки.
Сокол рыжим только
смажем –
Не найдем следа их
даже.
Быстро вывести сумел
Бородавки чистотел.



КРАПИВА

Воспаления снимает.

От бессонницы
спасает.

Колики лечит надежно

Щи сварить из
листьев можно!



МАЛИНА

У тебя температура
Подскочила невзначай?
Пей не горькую микстуру,
А с малиной сладкий чай.
Не найти лекарств
вкуснее,
Уж поверь, на слово мне.
От малины пропотеешь,
И опять здоров вполне.



ПОДОРОЖНИК

Это – подорожник
С названием простым,
не тревожным,
Всем как хороший
друг

Лечит ранки ног и рук.



РОМАШКА

Если случится тебе
простудится,
Появится кашель,
поднимется жар,
Придвинь к себе
кружку, в которой
дымится,
Слегка горьковатый
душистый отвар.



ТЫСЯЧИЛИСТНИК

Что – то мы с тобою скисли,
И пропал вдруг аппетит.
Не беда – тысячелистник
Быстро к жизни возвратит.
Симпатичные цветочки
На лужайке мы найдем.
Палец вдруг за кровоточит –
Остановят кровь на нем.
От болезней самых разных
Помогает нам цветок.
Вылечит гастрит и язву,
Чтобы все ты кушать мог.



ЛОПУХ

Вас зеленый лист
огромный
Все отеки уберет.
Лопухом скорей
обвяжем
Шишку или ушиб
какой.



ДУШИЦА

Что, опять тебе не спится?
Проворочался всю ночь?
Травка славная, душица,
Может здесь тебе помочь.
Пеной розовой как будто
Ты охапку за минуту
Соберешь тут без труда.

В чай добавь траву с охапки
И ложись скорей в кровать.
Не поднять тогда и пушкой.
Как убитый будешь спать.



ПУСТЫРНИК

Нужен и пустырник, знаю,
Хоть ничто и не болит.
Травка скромная лесная
Кого хочешь усмирит.
Надо только капли эти
Чаще пить, не забывать,
И забудут драки дети,
и покрепче станут спать.



МАТЬ - И - МАЧИХА

Если кашель вас
замучил,
Воспаленье началось
Мать – и – мачеха
готова

Помочь больным и
всем здоровым.



ЛИПА

Простудился, голос
сиплый
Заболела голова?
Здесь придет на помощь
липа,
Хоть она и не трава.
Медом пахнувший цветок
Надо заварить скорей,
Дома посиди денечек
И волшебный чай попей.



Каким растением необходимо лечить болезни и недуги?

БОЛЕЗНИ И НЕДУГИ

РАСТЕНИЯ - ЦЕЛИТЕЛИ

- нужны витамины
- Температура
- Возбудимость
- Простуда
- Порезы
- Воспаление
- Кашель
- Ушибы
- Бородавки
- болезни желудка

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**