Роль фитотерапии в лимфологии

Корсун Е.В.

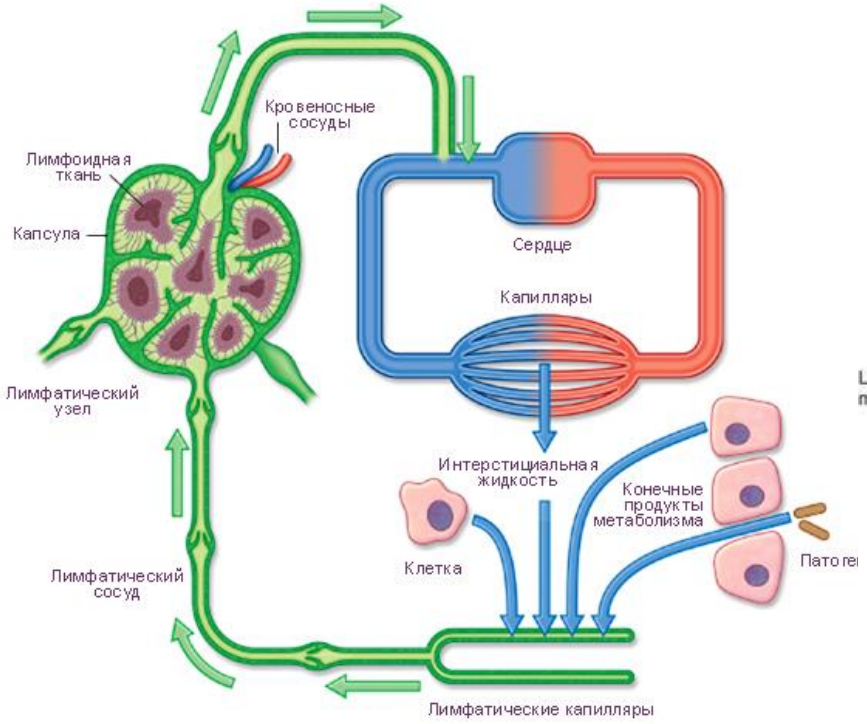
Обзор для Московского общества фитотерапевтов

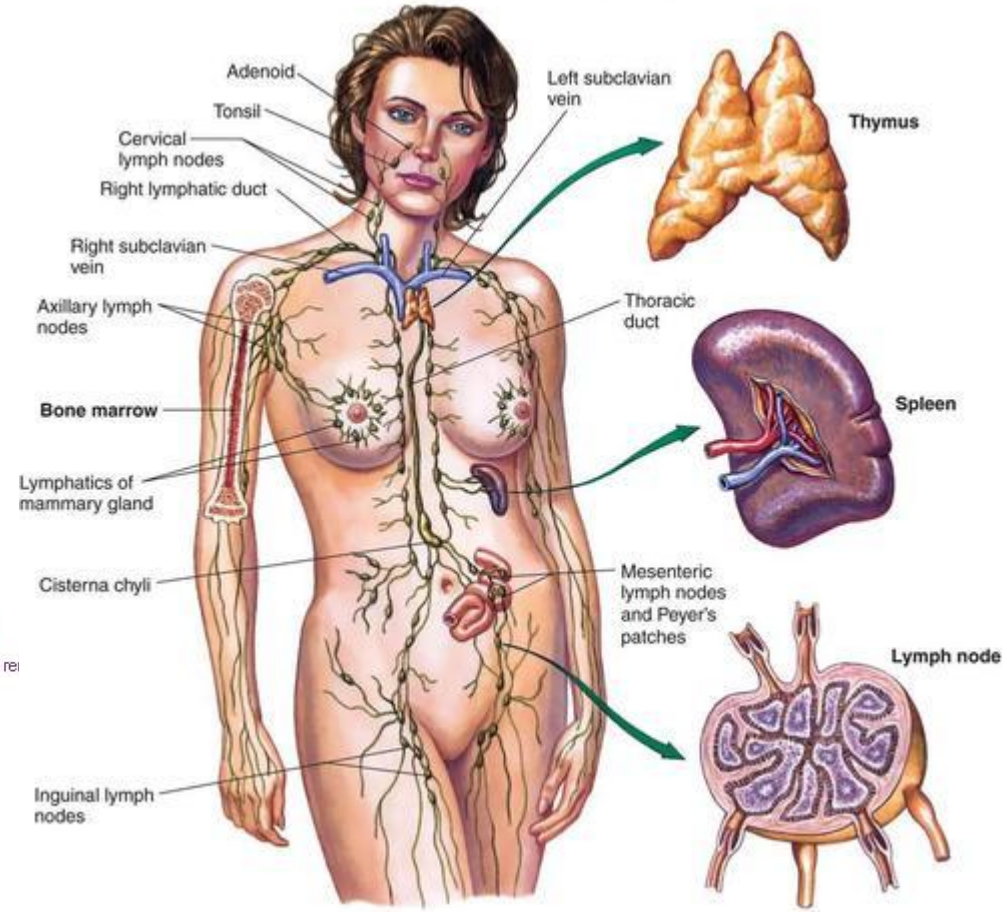
2018

Лимфатическая система (ЛС)

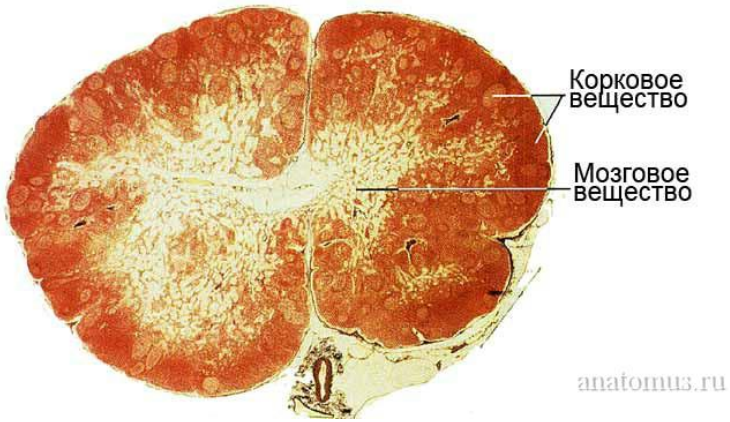
- Лимфатическая система - часть сосудистой системы, дополняющая сердечно-сосудистую систему.
- **Лимфа**, циркулирующая в ней, движется медленно и под небольшим давлением.
- **Функции** – участие в обмене веществ, защитная функция (поддержание иммунитета), кроветворение.
- ЛС играет важную роль в обмене веществ и **очищении клеток и тканей организма**

Схема строения лимфатической системы

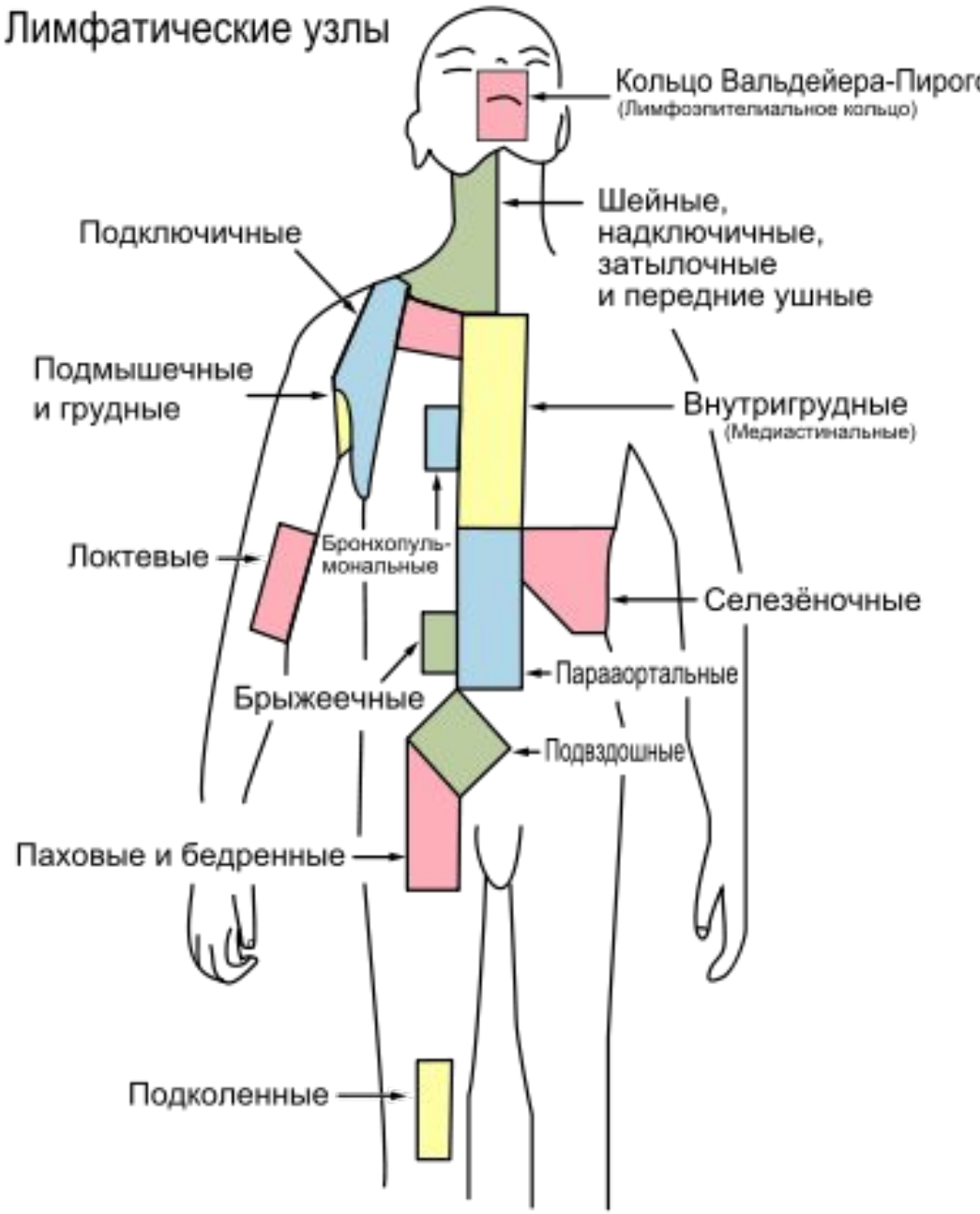




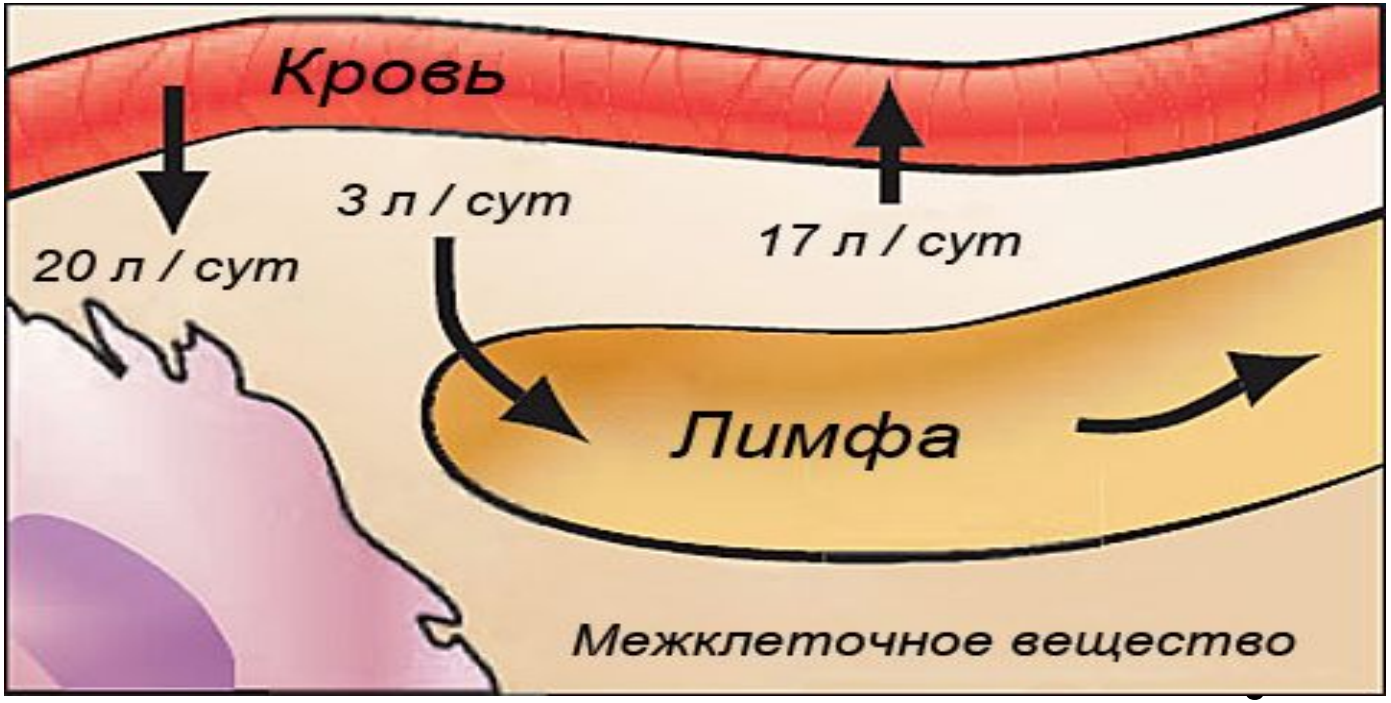
Основные группы лимфатическ их узлов



Строение лимфатического узла



- В результате **фильтрации плазмы** в кровеносных капиллярах жидкость выходит в межклеточное (интерстициальное) пространство, где вода и электролиты частично связываются с коллоидными и волокнистыми структурами, а частично образуют водную фазу.



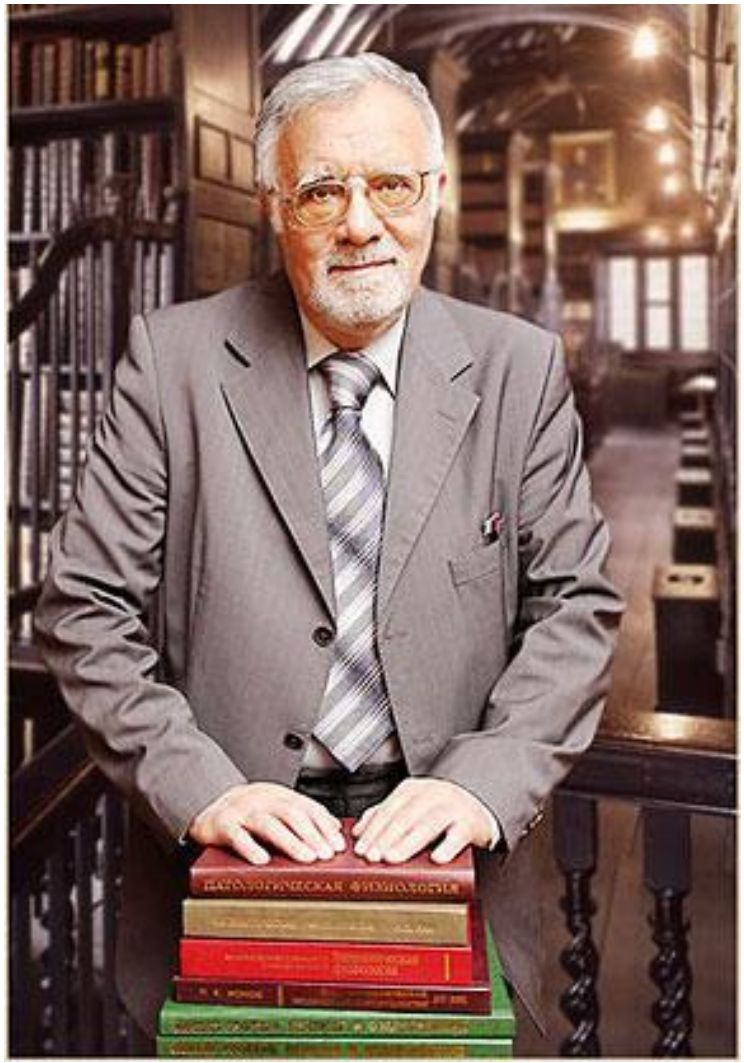
- Так образуется **тканевая жидкость**, часть которой всасывается обратно в кровь, а **часть тканевой жидкости поступает в сосуды - лимфатические капилляры, образуя лимфу.**
- Таким образом, **лимфа является *пространством внутренней среды организма*, образуемым из**

Особенности строения лимфатического капилляра

1. В ходе исследования было установлено, что лимфатические капилляры являются корнями внутриорганного лимфатического русла всех изученных органов.
2. Они **залегают во всех оболочках и слоях орг**анов и, анастомозируя между собой, **формируют в них сети** с петлями различных размеров и форм.
3. Для лимфатических капилляров характерны **причудливая форма,** неравномерность стенки, наличие большого количество слепообразных отростков и «озер»
4. Их длина и диаметр увеличиваются прямо пропорционально возрасту животных, количество же капилляров на единицу площади органа **(плотность капиллярных сетей) с возрастом уменьшается**, в результате увеличения размера капиллярных петель.
5. Начинаются **слепо**
6. Стенка лимфатических капилляров представлена **одним слоем эндотелиальных клеток** с ядрами преимущественно овальной и палочковидной формы.
7. В отличие от кровеносных, в лимфатических капиллярах базальная мембрана обнаружена не была.
8. К плазмолемме наружной поверхности эндотелиоцитов лимфатических капилляров крепятся **«стропные» филаменты, которые осуществляют фиксирующую функцию и способствуют открытию межэндотелиальных контактов**

Аминова Г.Г., Григоренко Д.Е., Салин М.Р. **МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ЛИМФОИДНЫХ УЗЕЛКОВ, ЛИМФАТИЧЕСКИХ КАПИЛЛЯРОВ И МИГРАЦИИ ЛИМФОЦИТОВ В СТЕНКЕ КИШКИ И ТРАХЕИ**// Морфология. 2013. Т. 143. № 1. С. 048-053.

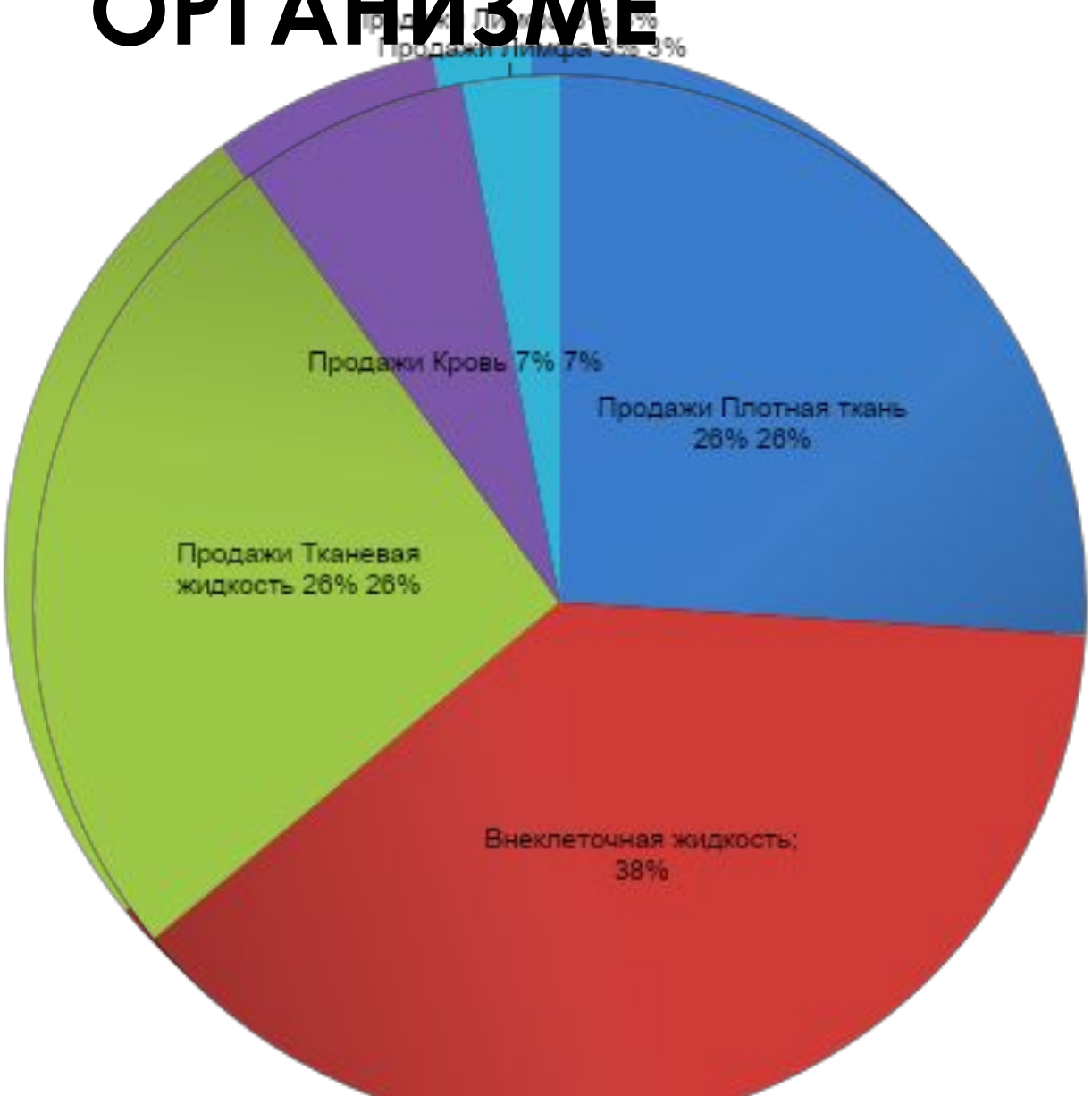
- Результатом многолетнего труда **Юрия Марковича Левина** стала ЭРЛ (эндоэкологическая реабилитация и лечение организма на клеточном уровне) — научно-обоснованная система лечебно-оздоровительных процедур, направленных на очищение межклеточного пространства, в котором накапливаются до 83% всех токсичных веществ. В результате ЭРЛ токсины вымываются через **лимфатическую систему, которая является основной дренажной системой**



Кто занимается исследованиями в области фитотерапии лимфологии в настоящее время

- Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН
- НОВОСИБИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
- Российский государственный медицинский университет им. Н.И. Пирогова

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ



ЛОКАЛИЗАЦИЯ ТОКСИНОВ В ОРГАНИЗМЕ

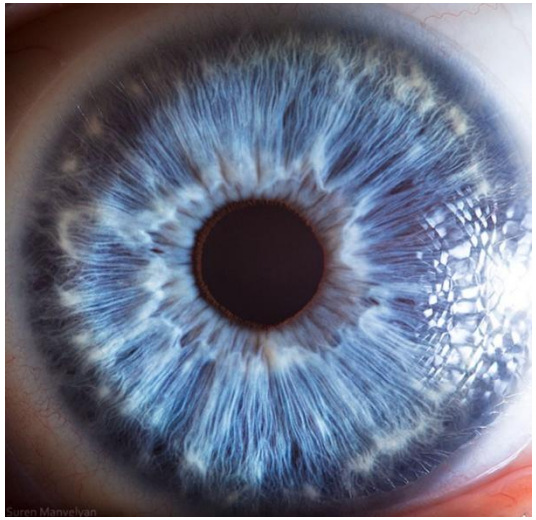
Лимфатическая система у голубоглазых – самая слабая!

Это высокий риск застоя лимфы, вирусной инфекции, кожных заболеваний

Лимфатическая система у людей голубыми глазами

- Тип людей с голубыми глазами сформировался в холодных климатических условиях северного полушария, где основной потребностью были выработка и сохранение телом тепла.
- Однако это ведет к повышенному образованию и удержанию продуктов обмена, что может быть причиной повреждения и воспаления в лимфатической системе.
- Людям с голубыми глазами свойственна высокая потребность в **реагировании организма на раздражители** (белые вкрапления на голубой радужке – лимфатические розарии)

лимфатические розарии



Нарушения работы лимфатической системы

Повреждения в лимфатической системе

1. Нарушение тока лимфы по лимфатическим сосудам
2. закупорка или повреждение лимфатических узлов при воспалении в дыхательной системе или ЖКТ

Причины

1. Отсутствие движения
2. Спаечные процессы в области лимфатических узлов
3. Повреждение лимфатических узлов в результате повреждения в тканях, спазма в тканях или вирусной инфекции

Проявления

1. Лимфостаз нижних конечностей (отечность ног без варикоза)
2. Кожные аллергические заболевания
3. Увеличение и болезненность лимфатических узлов
4. Мастопатия
5. Увеличение небных и глоточных миндалин и их воспаление (аденоиды, ангина)
6. Частые вирусные инфекции

Лимфодетоксикация тремя звеньями регионарного лимфатического аппарата

- Осуществляется дренаж эндоэкологического пространства с его непрерывно изменяющимся биофизическим, биохимическим и антигенным содержимым и перманентная естественная интракорпоральная лимфодетоксикация **тремя звеньями регионарного лимфатического аппарата**
- 1-ое звено - тканевое, интерстициальное, несосудистое, прелимфатическое;
- 2-ое звено - лимфатические капилляры и сосуды
- 3-е звено - лимфатические узлы) (Бородин Ю.И., 1995).

Именно сочетанное скоординированное действие и взаимодействие всех трех звеньев регионарного лимфатического аппарата обеспечивает эндоэкологическое благополучие региона .

Нурмухамбетова Б.Н. **ЛИМФАТИЧЕСКИЙ РЕГИОН ТОНКОЙ КИШКИ В УСЛОВИЯХНОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРИ ЭКЗОТОКСИКОЗЕИ ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ//** автореферат дис. ... доктора медицинских наук / Новосибирск, 1998

Левин Юрий Маркович

- **1. Введение препарата в лимфатическую систему.** Цель воздействия – терапевтический эффект:
- повысить концентрацию и продолжительность действия лекарства в лимфе и в тканях патологического очага;
- улучшить метаболизм, реологию жидкостей организма, уменьшить токсическое действие лекарства;
- усилить эффект обезболивающего препарата (отменить наркотик, уменьшить дозу, удлинить действие).
- **2. Воздействия на тканевой гуморальный транспорт и лимфатический дренаж тканей (стимуляция, торможение).** Цель стимуляции удалить токсичные вещества из патологического очага. Цель торможения – предупредить распространение токсинов и клеток опухоли.
- **Общее воздействие.** Усиление или торможение транспорта жидкости в звеньях «кровь → ткань → лимфа» во всем организме.
- **Местное воздействие** (орган, часть органа, ткани). Использование «феномена Юрьина».
- **3. Воздействия на транспорт лимфы.**
- **Стимуляция транспорта лимфы**. Цель воздействия – ускорение прохождения лимфы через лимфатический узел, обработки в нем, вымывание из него иммунных клеток.
- **Торможение транспорта лимфы.** Цель воздействия – предупреждение метастазирования злокачественных клеток и токсинов.

Левин Юрий Маркович:

- **4. Очищение лимфы непосредственно в лимфатической системе.** Цель воздействия – оптимизация эффекта детоксикации.
- **5. Воздействия на иммунную функцию ЛС.**
- **6. Воздействия на обменную функцию ЛС.**
- **7. Воздействия на свертываемость лимфы.**
- **8. Воздействия на функции лимфатических узлов (**иммунную, барьерную и др.).
- **9. Эпицентральная терапия.** Цель воздействия – реализация возможности повысить поступление лекарственного препарата в патологический очаг (воспаление, опухоль, дегенеративный процесс и др.). Указанный эффект позволяет достигать лечебного эффекта используя меньшие дозы вводимых в организм лекарств.
- **10. Эндолимфатическое обезболивание.** Цель воздействия – уменьшить дозировки анестетика, сократить число инъекций, отказаться от наркотиков.
- **11. Хирургические методы:** лимфососудистое введение; управляемое дренирование грудного протока, искусственное лимфообращение.

Состояние лимфатических капилляров при патологии

- “Корни” лимфатической системы **(лимфатические капилляры)** являются первым звеном, куда **продукты метаболизма, живые и погибшие клетки, клеточный детрит и бактериальные микроорганизмы** из ткани, брюшинной и плевральной полостей попадают в лимфатическое русло.

Аминова Г.Г. **ЛИМФАТИЧЕСКИЕ КАПИЛЛЯРЫ КАК ОДНО ИЗ ЗВЕНЬЕВ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ**// Морфологические ведомости. 2006. № 3-4. С. 7-9.

Детоксикационное значение лимфатических капилляров

- В значительной степени это определяется тем, что в лимфу раньше, чем в кровь, **поступают как экзогенные, так и эндогенные токсины**, вызывающие токсемию и токсиколимфию (Чернух А. М. и соавт., 1975; Ефремов А.В., 1992; Faist E et a]., 1983; Wilder R, 1984; Iulien M et al., 1987; Oden M., 1991).
- **В слепых выростах лимфатических капилляров могут задерживаться молекулы, микроорганизмы**, что представляет собой физиологическую реакцию со стороны лимфатической системы на неадекватное состояние окружающей среды.
- Она направлена на **изоляцию и недопущение попадания чужеродного материала в лимфатическую систему и периферические органы иммуногенеза** (лимфатические узлы).

Персистенция микроорганизмов в лимфатическом капилляре. Картина хронического

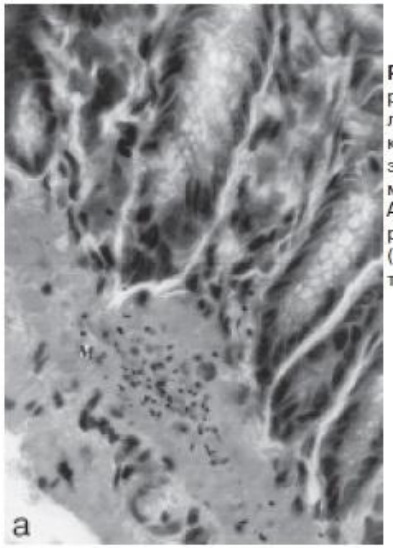


Рис. 2. Фрагменты расширенного лимфатического капилляра (ЛК), резорбировавшего микроорганизмы. А – скопление микроорганизмов (М) (палочек) в просвете капилляра; Б –

- При иммерсионном исследовании серийных срезов стенок желудка крысы в тканях собственной пластинки слизистой оболочки было обнаружено небольшое количество бактериальных микроорганизмов (палочек), находящихся в “ не культивируемой” форме (7). **Основная часть микроорганизмов располагалась в просвете лимфатического капилляра**, находящегося в собственной пластинке слизистой оболочки под железами (рис. 2а). По протяжению капилляра микроорганизмы распределены неравномерно. Местами палочки образуют достаточно большие и плотные скопления, в других частях капилляра они встречаются непостоянно.
- **Просвет капилляра расширен.**
- Невидимая в нормальных условиях **лимфа окрашивается в нежный голубоватый цвет**, имеет комковатую структуру, что позволяет предположить о ее густом желеобразном состоянии. Плотная консистенция лимфы позволяет лимфоцитам проходить в просвет капилляра и не быть выдавленными лимфой обратно в ткань собственной пластинки.
- Особый интерес представляет реакция стенки лимфатического капилляра на присутствие бактериальных микроорганизмов. С двух концов в местах, где микрофлора отсутствует, просвет лимфатического капилляра полностью перекрывается спавшимся эндотелием (рис. 2б). В результате этого **фрагмент капилляра, содержащий микроорганизмы, оказывается изолированным от остальной сети лимфатических капилляров**, которые на препаратах, как обычно, не выявляются.

Аминова Т.Г. **ЛИМФАТИЧЕСКИЕ КАПИЛЛЯРЫ КАК ОДНО ИЗ ЗВЕНЬЕВ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ**// Морфологические ведомости. 2006. № 3-4. С. 7-9.

Персистенция микроорганизмов в лимфатическом капилляре. Картина хронического воспаления. 2.

- Через растянутые стенки лимфатического капилляра в его просвет **проникают немногочисленные лимфоциты**, расположенные рядом в лимфоидном слое собственной пластинки.
- В просвете капилляра обнаруживаются единичные, редкие нейтрофилы и эозинофилы. Несколько чаще в просвете лимфатического капилляра встречаются лимфоциты. Все клетки в состоянии лизиса. Гибель лейкоцитов внутри капилляра, видимо, связана с частичным сохранением патогенного начала в виде микроорганизмов. Этим обусловлено и **появление в большом количестве нейтрофилов в окружающей капилляр ткани**.

- **Вся описанная морфологическая картина свидетельствует о том, что попавшие в лимфатические капилляры микроорганизмы сначала изолируются от общей лимфатической сети, а затем нейтрализуются клетками иммунной системы.**

Аминова Г.Г. **ЛИМФАТИЧЕСКИЕ КАПИЛЛЯРЫ КАК ОДНО ИЗ ЗВЕНЬЕВ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ** // Морфологические ведомости. 2006. № 3-4. С. 7-9.

Следствие накопления в лимфе недоокисленных продуктов обмена

1. Чаще развиваются **насморки, фарингиты, тонзиллиты, отиты, вирусные заболевания с увеличением лимфоузлов, диатез, экземы, аллергия на цветение (полинноз)** и другие аллергические заболевания
2. **Ослабление детоксицирующей функции печени, почек и кожи**
3. **Склонность к поносам** (СРК)

Диатез

(атопический дерматит)

ангина

аллергия на цветение (полинноз)

Лимфотропный (лимфостимулирующий) эффект растений

Лимфотропный эффект основан на эффектах:

1. лимфообразование и лимфооток (улучшение лимфатического дренажа), в том числе
2. повышение сократимости и увеличение частоты сокращений лимфатических сосудов,
3. снижение концентрации протеинов и фибробластов в паравазальных тканях
4. усиление гуморального транспорта в межклеточном матриксе

Майорова А.В., Евсеева С.Б., Кливитская Н.А., Гаджиева Р.М. ФИТОКОМПОНЕНТЫ В СОСТАВЕ СРЕДСТВ ПОСТПИЛИНГОВОГО УХОДА: ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ// Современные проблемы науки и образования. 2015. № 4. С. 550.

Следствия действия лимфотропных препаратов

1. Усиление компенсаторных возможностей микрососудистой сети -
2. Реконструкция микроангиоархитектоникии усиление капилляризации ткани. Такое потенцирование регенераторных возможностей лимфатических сосудов и капилляров приводит к повышению их резорбтивных и транспортных функций.
3. Усиление как неспецифического местного иммунитета на воздействие радоновой водой, так и активизация гуморального иммунитета
4. Противовоспалительное действие
5. Противоотечное действие

Овсянко Е.В., Пахомова Ю.В., Овсянко Я.У., Васильева О.В., Залавина С.В., Виноградов А.С. **РОЛЬ ЛИМФОНОСНЫХ ПУТЕЙ ВСЕХ ЗВЕНЬЕВ РЕГИОНАРОГО ЛИМФАТИЧЕСКОГО АППАРАТА ТОЛСТОЙ КИШКИ ПРИ БАЛЬНЕОНАГРУЗКЕ//**
Медицина и образование в Сибири. 2014. № 2. С. 59.

Растения, которые очищают лимфу и лимфатические узлы

- Особо следует отметить способность некоторых лекарственных растений стимулировать удаление токсичных метаболитов из среды обитания клеток. Применение таких растений для **клеточной детоксикации** предпочтительнее перед другими способами, поскольку безвредность такого рода лекарственных растений доказана многовековым опытом их использования с другими целями.
- В состав сборов могут быть включены:

лист смородины,
лист бадана,
плоды шиповника,
лист брусники,
родиола розовая,
бессмертник,
ортосифон,
кора крушины,
трава мяты перечной,

адонис весенний,
душица обыкновенная,
кукурузные рыльца,
копытень европейский,
лиственичная губка,
мать-и-мачеха,
ноготки лекарственные,
овес обыкновенный,
петрушка кудрявая,
подорожник большой

Лимфостимуляторы по Ю.М. Левину

Курсовое применение изученных растительных средств приводило к длительному эффекту ускорения ИГТ (интерстициального гуморального транспорта) и ЛД (лимфатического дренажа) (32-56%).

Очевидно, что выявленное ускорение дренажной и резорбирующей функций будет способствовать усилению выведения из интерстиция в лимфу ксенобиотиков, избытка жидкости и метаболитов, а также липидов, белка, макрофагов; рециркуляции субпопуляций лимфоцитов.

1. **корень солодки при пониженном давлении**
2. **красный клевер – при нормальном или повышенном давлении;**
3. **плоды шиповника**
4. **овес;**
5. **тысячелистник;**
6. **лист молодой черной смородины;**
7. **лист малины.**

Л.П. СВИРИДКИНА, С.Г. ТОПОРОВА. **ВЛИЯНИЕ РЯДА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НА СКОРОСТЬ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНОГО ГУМОРАЛЬНОГО ТРАНСПОРТА И ЛИМФАТИЧЕСКОГО ДРЕНАЖА ТКАНЕЙ** // НАУЧНЫЕ ВЕДОМОСТИ Серия

Лимфотропные БАВ растений

1. **Флавоноиды** (рутин, кверцетин, диосмин, гесперидин)
2. **Сапонин** эсцин
3. **Ферменты.** Карипазим (1 PU), проявляет свойства эндолимфатического проводника при НЭЛВ (непрямое эндолимфатическое введение) низкомолекулярных лекарственных средств одновременно обладая свойством значительно ускорять транспорт тканевой жидкости и лимфатический дренаж тканей

ОПТИМИЗАЦИЯ ФАРМАКОКИНЕТИКИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭНДОЛИМФАТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ-ПРОВОДНИКОВ

Свиридкина Л.П., Баркинхоева Ф.А., Юров Д.Е., Кукушкин Г.В., Топорова С.Г., Козлов И.Г.

Вестник Уральской медицинской академической науки. 2008. № 1 (19). С. 67-69

- В тоже время расшифровка механизмов ускорения ИГТ и ЛД в тонкой кишке и ее брыжейке под влиянием изученных средств затруднительна. Немаловажную роль могут играть факторы, регулирующие гидравлическую проводимость интерстиция и реологические свойства тканевой жидкости [1].
- **Это, прежде всего, система гиалуроновая кислота – гиалуронидаза, действие которой имеет органоспецифический характер.**
- Возможен известный **эффект неспецифической деполимеризации гиалуроновой кислоты под влиянием содержащихся в бруснике, черной смородине витаминов С, Р, биофлавоноидов** [3, 12].
- Вполне возможно, что биологически активные начала растений (биофлавоноиды, гликозиды, органические кислоты, каротин, пектины, витамины, эфирные масла и т. д.), определяющие их широкий лечебный спектр, могут оказывать непосредственное влияние на обменные процессы в тканях.

Л.П. СВИРИДКИНА, С.Г. ТОПОРОВА. **ВЛИЯНИЕ РЯДА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НА СКОРОСТЬ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНОГО ГУМОРАЛЬНОГО ТРАНСПОРТА И ЛИМФАТИЧЕСКОГО ДРЕНАЖА ТКАНЕЙ**// НАУЧНЫЕ ВЕДОМОСТИ Серия Медицина. Фармация. 2011. № 22 (117). Выпуск 16. С.

- Учитывая наличие известной иммуномодулирующей активности у брусники обыкновенной, смородины черной, и выявленной нами их способности стимулировать ИГТ и ЛД, можно предположить **комплексный стимулирующий характер влияния растений на лимфатическое периферическое русло и лимфоидную ткань** [12].
- **Об этом свидетельствуют результаты изучения морфофункционального состояния лимфатических узлов геронтов в условиях экологического кризиса и после фитокоррекции, которые показали, что прием фитосбора, изменяя площадь структурно-функциональных зон лимфатического узла, положительно влияет на его дренажно-детоксикационную и иммунную функции** [2].

- **Не исключено влияние на расположенные периваскулярно паброциты, секреты гранул которых являются регуляторами скорости ИГТ и ЛД** [1].

Л.П. СВИРИДКИНА, С.Г. ТОПОРОВА. **ВЛИЯНИЕ РЯДА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НА СКОРОСТЬ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНОГО ГУМОРАЛЬНОГО ТРАНСПОРТА И ЛИМФАТИЧЕСКОГО ДРЕНАЖА ТКАНЕЙ**// НАУЧНЫЕ ВЕДОМОСТИ Серия

Лимфотропные сборы Юрия Марковича Левина для клеточной детоксикации

сбор N 1

- 1. Лист смородины - 100,
- 2. Лист бадана - 100,
- 3. Плоды шиповника - 100,
- 4. Лист брусники - 100,
- 5. Родиола розовая - 100,
- 6. Бессмертник - 100,
- 7. Ортосифон - 100,
- 8. Кора крушины - 100.

сбор N 2

1. Лист смородины - 130,
2. Лист бадана - 130,
3. Лист брусники - 130,
4. Трава мяты перечной - 130,
5. Ортосифон - 130,
6. Плоды шиповника - 260,

Лист смородины

сбор N 3

- 1. Лист брусники - 50,0
- 2. Лист крапивы - 20,0
- 3. Плоды шиповника - 20,0
- 4. Лавзея - 50,0
- 5. Пола-пола - 50,0
- 6. Корень крушины - 100,0
- 7. Корень элеутерококка - 50,0
- Получение настоя или отвара из растительного сырья осуществляется по общепринятой технологии, с учетом дозировки: одну столовую ложку, с верхом, сбора, засыпать в доведенные до кипения 0,5 л воды, настаивать 30 - 40 минут, процедить, добавить для вкуса 1 - 2 столовых ложки меда. Применять в теплом виде по две трети стакана 3 раза в сутки за 30 минут до еды (детям - 1 раз в сутки).

Лист смородины

Плоды шиповника

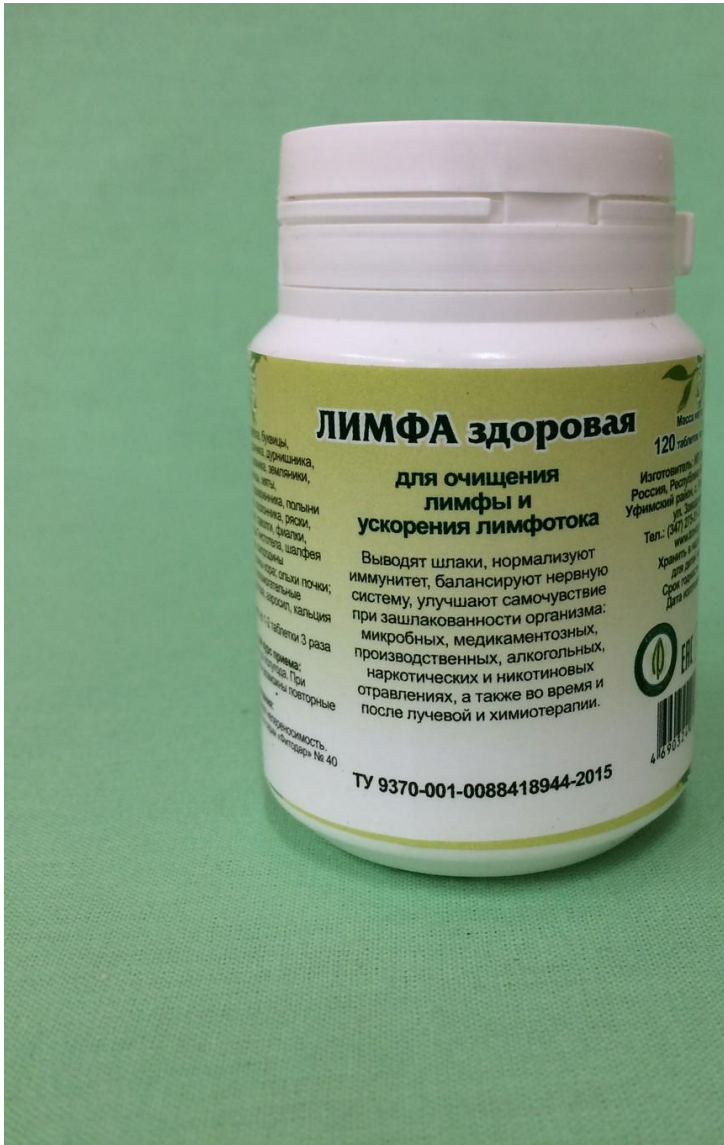
- Настой **корня петрушки** оказывает лимфодренажный эффект преимущественно в сердце и матке,

- настой из **плодов шиповника** - в лимфатических узл

- настой из **листьев подорожника** - в стенке кишечника.

Таблетки «Здоровая лимфа» М.В. Гордеева

- **Состав:** трава астрагала, буквицы, дербенника, донника, дурнишника, золотарника, зюзника, земляники, купены, медуницы, мяты, первоцвета, полыни Божье дерево, подмаренника, посконника, ряски, синеголовника, таволги, фиалки, хвоща, череды, чистотела, шалфея трава; березы, смородины листья; ивы, осины кора; ольхи почки; пиона корни



РОТОКАН-
ВИЛАР®
экстракт жидкий
для приема внутрь и
местного применения
Противовоспалительное
средство растительного
происхождения
Отпускают без рецепта
ЗАО «Фармцентр
ВИЛАР»

ГЕРПЕСВИРУСЫ ЧЕЛОВЕКА – СИСТЕМНАЯ, ИНТЕГРАТИВНАЯ, ЛИМФОПРОЛИФЕРАТИВНАЯ ИММУНООНКОПАТОЛОГИЯ

- **Лимфотропные (поражают лимфоциты) типы герпес-вирусов** – IV (***вирус Эпштейна–Барр)***, VI (Выделен из В–лимфоцитов периферической крови больных с лимфопролиферативными (Т–клеточная лимфома, острая лейкемия, ангиоиммунобластоидная лимфаденопатия) и иммунодефицитными (СПИД) заболеваниями) , VII, VIII
- Диссеминация герпесвирусов в организме человека происходит различными способами: от клетки инфицированной к клетке неинфицированной, гематогенно, **транслимфатически** и трансневрально (трансаксонально)
- Оказывая угнетающее действие на иммунобиологические системы защиты организма, герпесвирусы в то же время **параллельно взаимодействуют с другими микроорганизмами, обитающими у людей (грибами, простейшими, другими вирусами, микробами)**. Это могут быть как **представители условно–патогенной микрофлоры**, пожизненно, подобно герпесвирусам, населяющие организм человека, так и **патогенные виды микробов**, время от времени встречаемые биологическим индивидуумом на протяжении своего жизненного цикла (*Chlamydia pneumoniae, Chlamydia trachomatis, Mycoplasma pneumoniae, Neisseria gonorrhoeae, Vibrio cholerae, Salmonella typhi, Treponema pallidum и т.д.).*

Львов Н.Д. **ГЕРПЕСВИРУСЫ ЧЕЛОВЕКА – СИСТЕМНАЯ, ИНТЕГРАТИВНАЯ, ЛИМФОПРОЛИФЕРАТИВНАЯ ИММУНООНКОПАТОЛОГИЯ**// РМЖ. 2012. Т. 20. № 22. С. 1133-1137.

Фитотерапия простого герпеса

Растительный сбор:

Трава мелиссы - 20,0

Трава чабреца - 15,0

Листья и цветки лабазника -

Листья малины - 20,0

Трава полыни - 10,0

Плоды можжевельника - 25,0

- Смешать. 1 столовую ложку смеси трав залить 2 стаканами кипятка, настоять час, процедить и пить в течение дня.

Сбор при папилломах 1-й месяц

По нашим данным (В.Ф. Корсун и соавт.,1995), при данных состояниях желательно назначать **наружно линимент сангвиритрина** и настой из сбора растений, следующего состава (в частях):

- **Трава душицы обыкновенной 4**
- **Трава хвоща полевого 3**
- **Ягоды можжевельника обыкновенного 5**
- **Трава зверобоя продырявленного 4**
- **Листья мелиссы лимонной 2**
- Смешать. Чайную ложку смеси трав заварить как чай и принимать по 1ОО мл 2 – 3 раза в день в течение 2 - 3 недель (не подслащивать).

Настойка Грепол

- Настоять 2-3 месяца на водке **плоды грецкого ореха**, собранные в июне. Можно измельчить. 1 кг орехов на 4-5 л водки. Процедить. Добавить по вкусу настойку (концентраты) **солодки, гвоздики, полыни божье дерево, почек березы, плодов можжевельника, травы пижмы, слоевищ цетрарии.**
- Принимать по 1 ст л с водой вечером после ужина на уби[illegible]е 3 месяца 3 раз[illegible]

слоевища цетрарии

грецкий орех

полынь божье дерево

солодка

почки березы

гвоздика

пижма

Сбор Трескунова К.А. при папилломах. 2-й месяц

1. ромашка - 1
2. тысячелистник - 3
3. подорожник- 2
4. лист лопуха- 1
5. лист и корни одуванчика - 3
6. земляничный лист - 5
7. медуница лекарственная - 2
8. донник лекарственный - 2
9. горец почечуйный - 1
10. душица - 3
11. календула - 2
12. спорыш - 2
    брусничный лист - 3
13. сушеница болотная - 2
14. крапива - 1
15. дягиль (корни) – 1
16. пырей (корни) - 1
17. боярышник (цвет) - 1

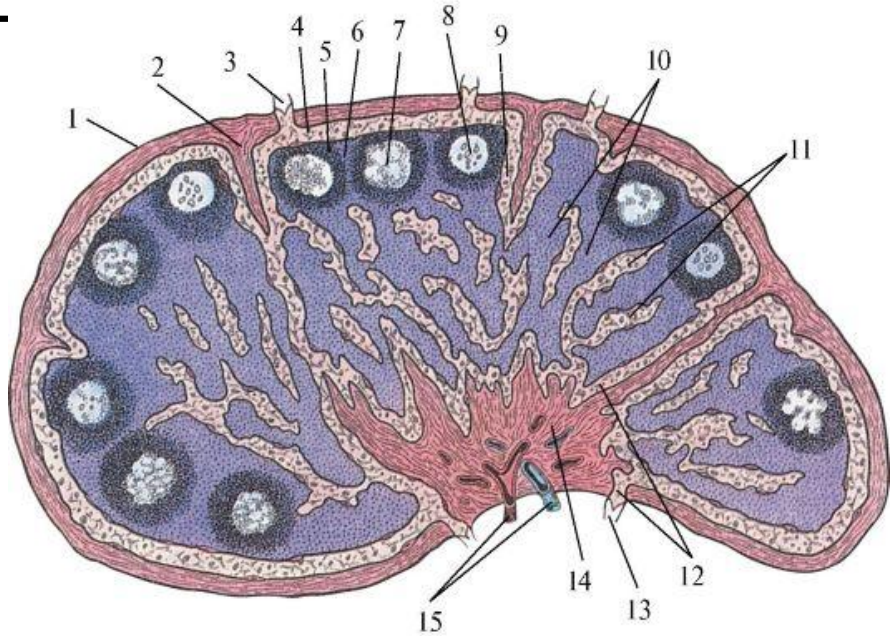
Смешать, 1-2 ст. л. смеси трав залить 0,5 кипятка, настоять в теплом месте под крышкой 2 часа, процедить и принимать по1/2 стакана до еды 3 – 4 раза в день в течении 1 – 2 месяцев.

- **Лимфатические узлы являются маркерами функционального состояния дренируемой зоны**, своеобразными “индикаторами” оперативно сигнализирующих о состоянии в регионе л

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛИМФАТИЧЕСКОГО УЗЛА ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ОСТРОЙ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА

Гаскина Т.К., Горчаков В.Н.

Вестник Санкт-Петербургского университета. Медицина. 2009. № 2. С. 206-211.



Неопухолевые изменения лимфатических узлов при патологии

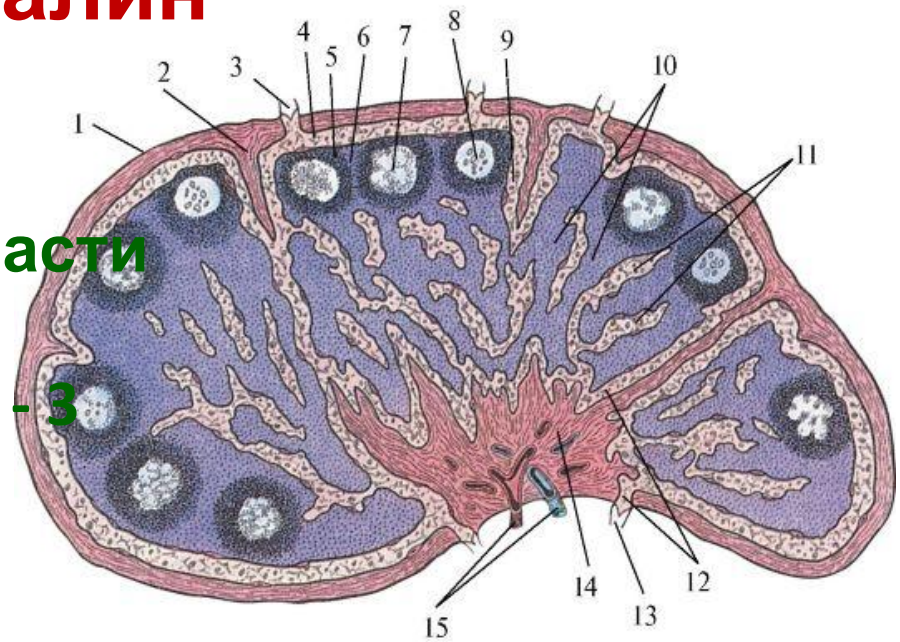
Изменения структуры лимфатических узлов ведут к изменения их функций, к которым относятся

1. транспортная
2. детоксикационная
3. лимфоцитопоэз
4. иммунопоэз

Предпосылки к развитию лимфаденита

1. Способность эндотелиоцитов к сокращению приводит к перекрытию просвета на концах лимфатического капилляра и **изоляции микрофлоры** от остального лимфатического русла.
2. В случаях попадания небольшого числа микробов в лимфатическое русло они могут быть **нейтрализованы** лимфоцитами, макрофагами и другими клетками, проникающими в капилляр.
3. Оставшиеся в небольшом количестве микроорганизмы в тканях **могут уничтожаться макрофагами** и другими клетками непосредственно на месте своего расположения.
4. При массированном поступлении патогенных микроорганизмов или недостаточности функции клеточной защиты организма можно ожидать **попадания микроорганизмов в лимфатические узлы** и дальнейшего развития инфекционного процесса.

Растения при воспалении лимфатических узлов, увеличении миндалин



- **Лист грецкого ореха - 3 части**
- **Цветки календулы - 2**
- **Лист черной смородины - 3**
- **Плоды шиповника - 4**
- **Трава манжетки - 2**
- **Лист брусники - 2**
- **Трава мяты - 2**
- **Трава донника лекарственного - 4**

1-2 ст.л. сбора довести до кипения в 300-400 мл воды, настоять ночь в термосе, принимать после еды в течение дня

Возрастные изменения лимфатического русла на примере лимфатических капилляров связок матки в постменопаузе

редукция капиллярной лимфатической сети:

1. уменьшение калибра капилляров
2. появление незамкнутых петель, часть из которых выглядит деформированной.
3. определяются неровные контуры лимфатических капилляров и сосудов
4. обнаруживаются участки сужений, капилляры приобретают извилистый ход.
5. относительный объем лимфатического русла снижается
6. пролиферативная активность эндотелиоцитов лимфатических капилляров снижается
7. снижение содержания кавеол в процессе инволюции, по-видимому, связано с нарушением функциональной активности эндотелиоцитов лимфатических капилляров, а также может свидетельствовать о резком нарушении транскапиллярного масса переноса.

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОГО РУСЛА ПЕРИМЕТРИЯ И ПРОЛИФЕРАТИВНАЯ АКТИВНОСТЬ ЭНДОТЕЛИОЦИТОВ ЛИМФАТИЧЕСКИХ КАПИЛЛЯРОВ СВЯЗОК МАТКИ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ

Бураева А.С., Тотоева О.Н., Салбиева Б.Т., Тохсырова М.М.

Современная медицина: актуальные вопросы. 2013. № 26. С. 145-149.

Фитотерапия лимфостаза после мастэктомии

Состав:

1. Плоды боярышника
2. Корни солодки
3. Семена конского каштана
4. Плоды шиповника

У всех больных с лимфостазом области плеча, а иногда и всей верхней конечности на фоне приема ангионорма **заметно уменьшились застойные явления:**

1. **ткань конечностей стал значительно мягче,**
2. **исчезала болезненность,**
3. улучшалось настроение и показатели качества жизни

Лимфатическая система кишечника

- **Наиболее густая лимфокапиллярная сеть выявляется в областях наиболее интенсивного всасывания** (слизистая оболочка трубчатых органов (особенно тонкого кишечника).
- При перистальтическом сокращении стенок кишки лимфоциты из этих капилляров порционно выдавливаются в лимфатические капилляры, расположенные с внешней стороны соединительнотканной корзинки, окружающей основание лимфоидного узелка.
- **При нарушении перистальтики кишечника транспорт лимфоцитов может нарушаться**

Аминова Г.Г. **ЛИМФАТИЧЕСКИЕ КАПИЛЛЯРЫ КАК ОДНО ИЗ ЗВЕНЬЕВ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ**// Морфологические ведомости. 2006. № 3-4. С. 7-9.

Машак А. Н. Органы лимфатического дренажа и гемомикроциркуляторное русло при воздействии на толстую кишку вод разного состава в условиях нормального и нарушенного оттока крови : автореф. дис. ... д-ра мед. наук / А. Н. Машак. — Новосибирск, 1996. — 36 с.

Изменение структуры лимфоузлы кишечника при гипертонии кишечника на модели имодиума. Гаскина, Горчаков

- В условиях гипомоторного варианта дисфункции толстой кишки развивается эндотоксикоз, который влияет на морфофункциональный статус регионарного лимфатического узла.
- В физиологических условиях лимфатический узел имеет преобладание корковых структур над мозговым веществом.
- Морфотип лимфатического узла определяется как компактный, отвечающий за иммунный потенциал.
- Замедление перистальтики при дисфункции толстой кишки отражается на структурной организации лимфатического узла.
- Отмечено статистически значимое изменение площади лимфоидных узелков, паракортекса внутри лимфатического узл

Лимфотропные сборы при желудочно-кишечных заболеваниях. Горчаков, Гаскина

- **Для коррекции желудочно-кишечной патологии при язве желудка применяли биоактивный фитосбор, в состав которого были включены пшеничные отруби 5, хвоя пихты сибирской 4, трава тысячелистника обыкновенного 2, манжетка 4 и семена расторопши пятнистой 6**
- **А при синдроме раздраженной кишки — фитосбор, включающий корень и лист бадана 5, родиолу розовую 3, копеечник сибирский 3, лист черники 2, брусники 2, смородины 5, шиповник майский 3, чабрец 3, пищевые волокна 5.**
- **Фитосборы являются лимфотропным, восстанавливающим структуру лимфоузлов желудка и кишечника, адаптогенным, общеукрепляющим средством и средством «фоновой» терапии при дисфункциях пищеварительной системы.**

1-2 ст.л. сбора довести до кипения в 300-400 мл воды, настоять ночь в термосе, принимать после еды в течение дня

Лимфоузлы желудка при экспериментальной язвенной болезни. Галкина, Катковская, Горчаков

- Активность лимфоидных узелков уменьшается к 10 суткам после возникновения язвы желудка, судя по величине соотношения числа лимфоидных узелков с герминативным центром и без него. Обращает внимание, что площадь паракортекса остается на 27,5% и 45,8% меньше контрольного значения на 5 и 10 сутки исследования соответственно (табл. 1). Не происходит стимулирования Т-зависимой зоны в лимфатическом узле, что можно рассматривать как ослабление клеточного звена иммунитета на регионарном уровне. К концу реабилитации (10 сутки) уменьшается в 1,4 раза площадь мякотных тяжей.

КиберЛенинка: https://cyberleninka.ru/article/n/limfotropnye-tehnologii-korrektsii-v-eksperimentalnoy-gastroenterologii

Лимфосан Г

Состав

1. растительный комплекс Гепатосил (семена расторопши пятнистой, трава володушки, побеги курильского чая, трава зверобоя, корень дягиля, трава чабреца)
2. пектиновый комплекс Полипектинат (пищевые волокна яблочные)
3. природный инулиновый комплекс Топинулин (порошок из клубней топинамбура)
4. отруби пшеничные
5. мука зародышей пшеницы

Лимфосан Г обладает лимфостимулирующим, лимфокоррегирующим и гепатопротекторным действием, активирует репаративные процессы в печени и лимфатических узлах

Применение фитопрепарата (БАД к пище "Лимфосан-Г") при хронической интоксикации ССЦ (тетрахлорметаном)

1. обладает лимфокорригирующим действием
2. способствует восстановлению структурно-функциональных взаимоотношений в лимфатических узлах и печени: в печеночных и брыжеечных лимфатических узлах выявлено увеличение размеров Т-зависимой зоны, усиление транспортной функции
3. в центральной лимфе пул СЖК превышает таковой в периферической кров
4. обнаружено перераспределение СЖК с увеличением доли насыщенных кислот
5. в печени выявлено увеличение численной плотности гепатоцитов и синусоидальных клеток, по сравнению с группой без коррекции.

Юрова Е.Г. 2004. Автореферат и диссертация по медицине (14.00.02) на тему: Регионарные лимфатические узлы печени и тонкой кишки при хронической интоксикации тетрахлорметаном и в условиях коррекции лазерным излучением и фитопрепаратами (экспериментальное исследование)

Пример фитотерапии для дискриминации при язвенной болезни желудка

- Для коррекции желудочно-кишечной патологии при язве желудка применяли биоактивный фитосбор, в состав которого были включены пшеничные отруби, хвоя пихты сибирской, трава тысячелистника обыкновенного и семена расторопши пятнистой,

- Соотношение Т- и В-зон, ответственных за клеточный и гуморальный иммунитет, имеет более высокое значение в условиях фитотерапии постъязвенного периода.

КиберЛенинка: https://cyberleninka.ru/article/n/limfotropnye-tehnologii-korrektsii-v-eksperimentalnoy-gastroenterologii

БАД левинасан-1

- **Ингредиенты:** расторопша пятнистая (плоды); смородина черная (ЛИСТЬЯ).
- Свойства ингредиентов.

- **Расторопша пятнистая.**
- **Основное действие:** холеретическое, желчегонное, гепатопротективное.
- **Смородина черная.**
- **Основное действие:** метаболическое противовоспалительное, потогонное, мочегонное. Используется: в официальной и народной медицине.
- Влияние на обмен веществ. Обусловлено высоким содержанием веществ, необходимых для любого метаболического процесса, в основном, витаминов.
- Взрослые – до еды, запивая стаканом воды, по две капсулы два раза в день — утром и вечером в течение 2-х недель с перерывом в один – два месяца — систематически

Сорбенты

- Можно предполагать, что прием сорбентов приводит к снижению интоксикации, к более щадящему режиму дегранулирования тучноклеточного аппарата, создавая необходимый биоаминный фон для устойчивости тканей к влиянию токсинов
- **Сорбенты разгружают лимфатическую систему от избытка токсинов**
- Лимфоидной ткани (лимфоузла), которые обеспечивают обезвреживание поступивших токсинов в лимфатическое русло. Это «разрывает» патогенетическую цепочку и **позволяет лимфатическому узлу начать выполнять свои основные функции (лимфодренажную, лимфодетоксикационную, иммунологическую).**
- Применение пепидола полностью не предотвращает токсического воздействия на регионарный лимфоузел, но вместе с тем, структурная и иммунологическая перестройка узла свидетельствует о лучших условиях для регенераторных процессов в дальнейшем.

Василенко С.В. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОГО РЕГИОНА ПОДВЗДОШНОЙ КИШКИ В НОРМЕ И ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВАРИАНТАХ НАРУШЕНИЯ МИКРОБНОГО РАВНОВЕСИЯ (экспериментальное исследование)

Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских

Пепидол (стабилизированный раствор пектина 5%)

Использование пектиновой пищевой добавки на фоне синдрома избыточной колонизации тонкой кишки и инфицировании здоровых крыс культурой Klebsiellae pneumoniae

способствует

1. нормализации площадей интерстициальньпс путей в стенке кишки и центрального лимфатического сосуда кишечной ворсинки
2. уменьшению лимфоплазмоцитарной инфильтрации всех слоев
3. появлению в пейеровой бляшке и регионарном лимфатическом узле лимфоидных узелков с герминативными центрами
4. повышению в них доли промежуточных и зрелых форм плазматических, ретикулярных клеток, макрофагов, клеток в митозе,
5. перестройке его в компактный морфотип,

что свидетельствует о лимфопротекторном и лимфостимулирующем действии ПЕПИДОЛа, несмотря на сохраняющуюся гипопл азию.

Васильева О.В. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОГО РЕГИОНА ТОЛСТОЙ КИШКИ В НОРМЕ И ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВАРИАНТАХ НАРУШЕНИЯ МИКРОБНОГО РАВНОВЕСИЯ (экспериментальное исследование)

Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских

ЛИМФАТИЧЕСКИЙ РЕГИОН ГЛАЗА

- Полученные результаты свидетельствуют о существовании двух дренажных механизмов глаза.
- Первый представлен трабекулярной сетью, шлеммовым каналом и водяными венами, сбрасывающими водное содержимое непосредственно в кровоток.
- Второй механизм включает все три звена стандартного лимфатического региона [14]: тканевые щели цилиарного тела (прелимфатики), лимфатические капилляры цилиарного тела и лимфатические сосуды мягких покровов головы, регионарные лимфатические узлы головы и шеи.
- По-видимому, структурированность и состояние путей оттока внутриглазной жидкости может определять состояние трофики и дренажа структур глаза, внутриглазное давление и функцию органа зрения.

ЛИМФАТИЧЕСКИЙ РЕГИОН ГЛАЗА

Бородин Ю.И., Бгатова Н.П., Черных В.В., Трунов А.Н., Братко В.И., Пожидаева А.А., Коненков В.И.

Вестник лимфологии. 2014. № 4. С. 6-13.

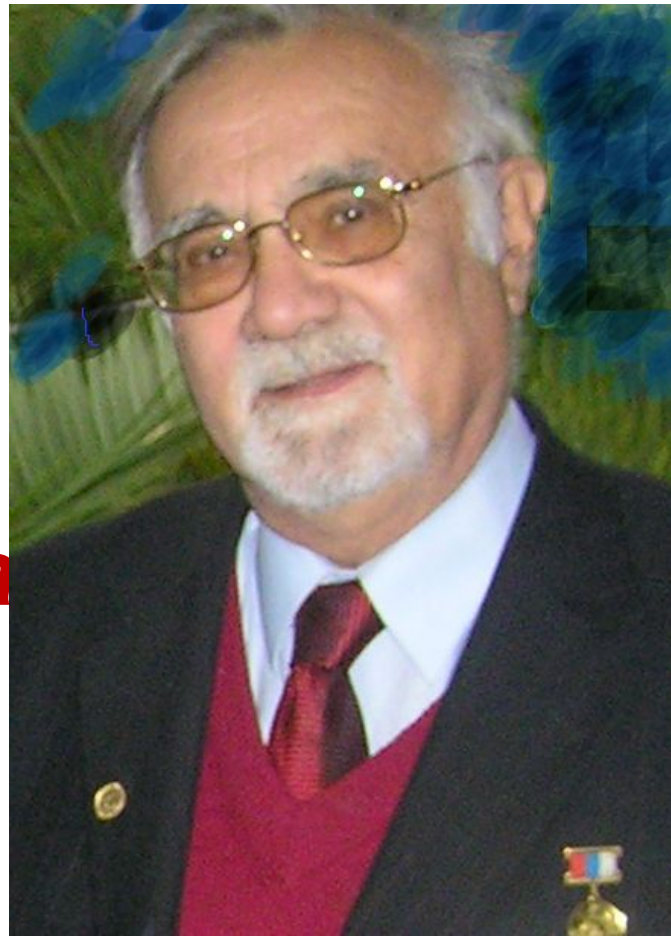
Составы, применявшиеся для лечения хронического лимфолейкоза. Алефиров А.Н

21.03.2016	30.05.2016	08.08.2016	17.10.2016
Схема 1.	Схема 2.	Схема 3.	Схема 4.
Донник Береза Кукуруза Бессмертник Шалфей Ряска Соссюрея	Донник Береза Живучка Тысячелистник Репешок Шлемник Цикорий	Донник Лабазник Кукуруза Тысячелистник Фиалка Смородина Буквица	Чага Бузина Душица Репешок Золотарник Ромашка Ряска
Настойка клубней аконита джунгарского 2,5% от 1 капли до 30 и вниз 3 раза в день			Настойка катарантуса розового 10%, так же как аконит
Настойка вьюнка полевого 10% по 1,5 мл в сутки в отваре	Настойка вьюнка полевого 10% по 1,5 мл в сутки в отваре	Настойка копеечника альпийского 10% по 1,5 мл в сутки в отваре	Настойка арники горной 10% по 1,5 мл в сутки в отваре

- *Являясь одним из основных звеньев гомеостаза и гуморального транспорта,*

лимфатическая система вовлекается во все патологические процессы,

вне зависимости от их этиологии и патогенеза



Патология и разделы медицины, в которых методы общеклинической лимфологии показали свою перспективность.

Алкоголизм
Акушерство и гинекология
Аллергология
Атеросклероз
Воспалительные заболевания
Венерология
Гастроэнтерология
Геронтология
Гомеопатическая терапия
Дерматология
Диетология
Иммунология
Инфекционные болезни
Кардиология
Лучевая патология
Нефрология
Онкология
Патология новорожденных
Педиатрия
Проктология
Профпатология
Психоневрология
Психиатрия
Пульмонология
Радиационное поражение
Ревматология
Санаторное лечение
Сосудистая патология
Спортивная медицина
Стресс
Терминальные состояния
Токсикология
Травматология
Туберкулез
Урология
Хирургия
Фитотерапия
Эндокринология

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!