

*Наше здоровье –
в наших руках!*



«Здоровые дети»



[Видео](#)

Интеллектуальная разминка

«Альтернатива»

ТАРПИДАСАКА

ДАЛИПОМИА

ГОЗИЛАКОЛМ

ИМЯНАКРОНА

СПАРТАКИАДА

ОЛИМПИАДА

АЛКОГОЛИЗМ

НАРКОМАНИЯ

«Перевертыш»

Узнай пословицу



Злой зверь больнее доброго.

Добрый человек здоровее злого.



*Вечер провожай сном,
утро встречай лежанием.*

*Утро встречай зарядкой,
вечер провожай прогулкой.*



Болезни не продашь.

Здоровья не купишь.



Новое здоровье заразить легко.

*Старую болезнь
вылечить трудно.*



«Мозговой штурм»



**! ВКЛЮЧИ !
! МОЗГИ !**

© 2008

Закаливание



**Улыбнитесь и
отдохните!!!**



Правила здорового образа жизни

- 1. «Организуй свой режим дня».*
- 2. «Здоровый сон – залог здоровья».*
- 3. «Больше двигайся».*
- 4. «Питайся правильно».*
- 5. «Берегите зубы».*
- 6. «Берегите зрение».*
- 7. «Не совершай плохих поступков».*

