

Питание и современный школьник



Чем питается современный человек?



**Это
правильно?**



**Смотри
лай сам**



Фаст-фуд – быстрое питание



**Быстрая еда
не утоляет
голод, а
усиливает
его,
заставляя
нас есть
еще и**



А это соль и

фаст фуд . . .

Отеки



Закупорка сосудов



Ещё Канцерогены -

вещества,

выделяющиеся, при

многократном

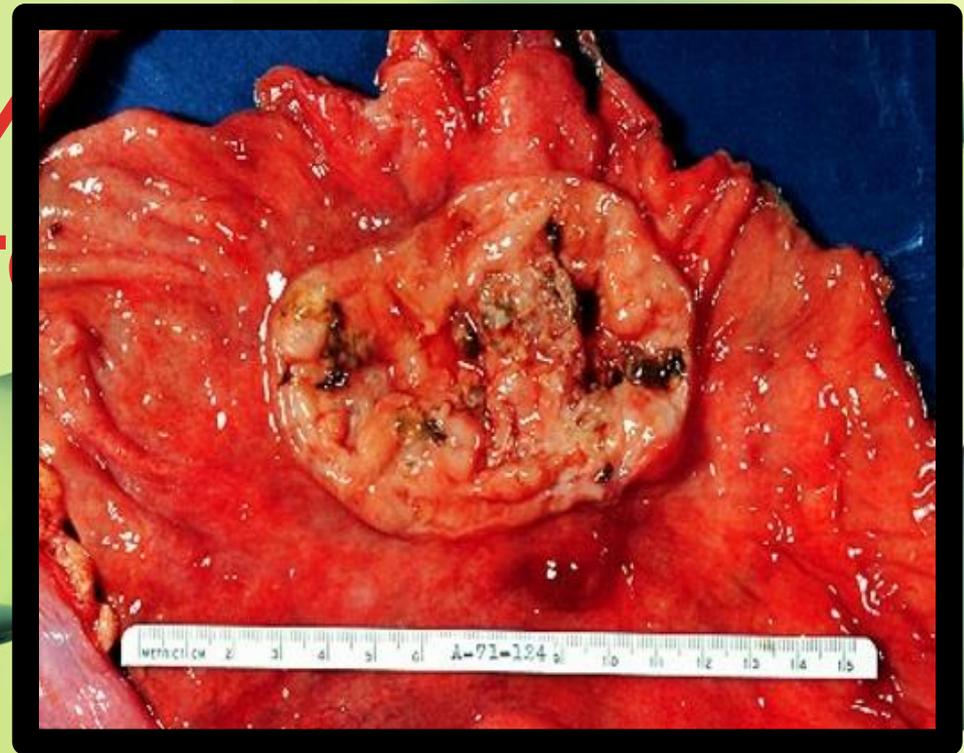
использовании

растительного

Гароковая

опухоль

желудка



Король ароматизаторов - **ГЛУТАМАТ НАТРИЯ** E621 - усиливает вкусовое восприятия, воздействуя на центры удовольствия.



ГЛУТАМАТ НАТРИЯ = НАРКОТИК !!!

Правда о газированных



И снова

E-33

~~«E»-33~~

0

Сахар
ар

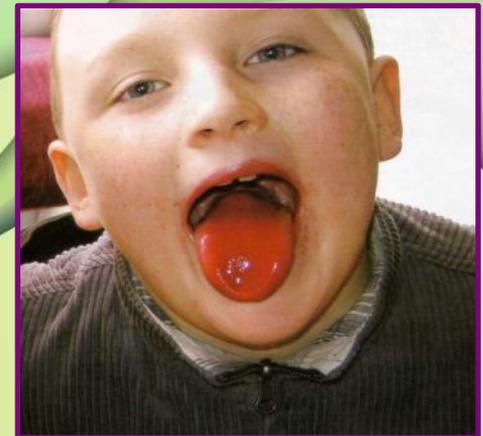


& Красители
ли

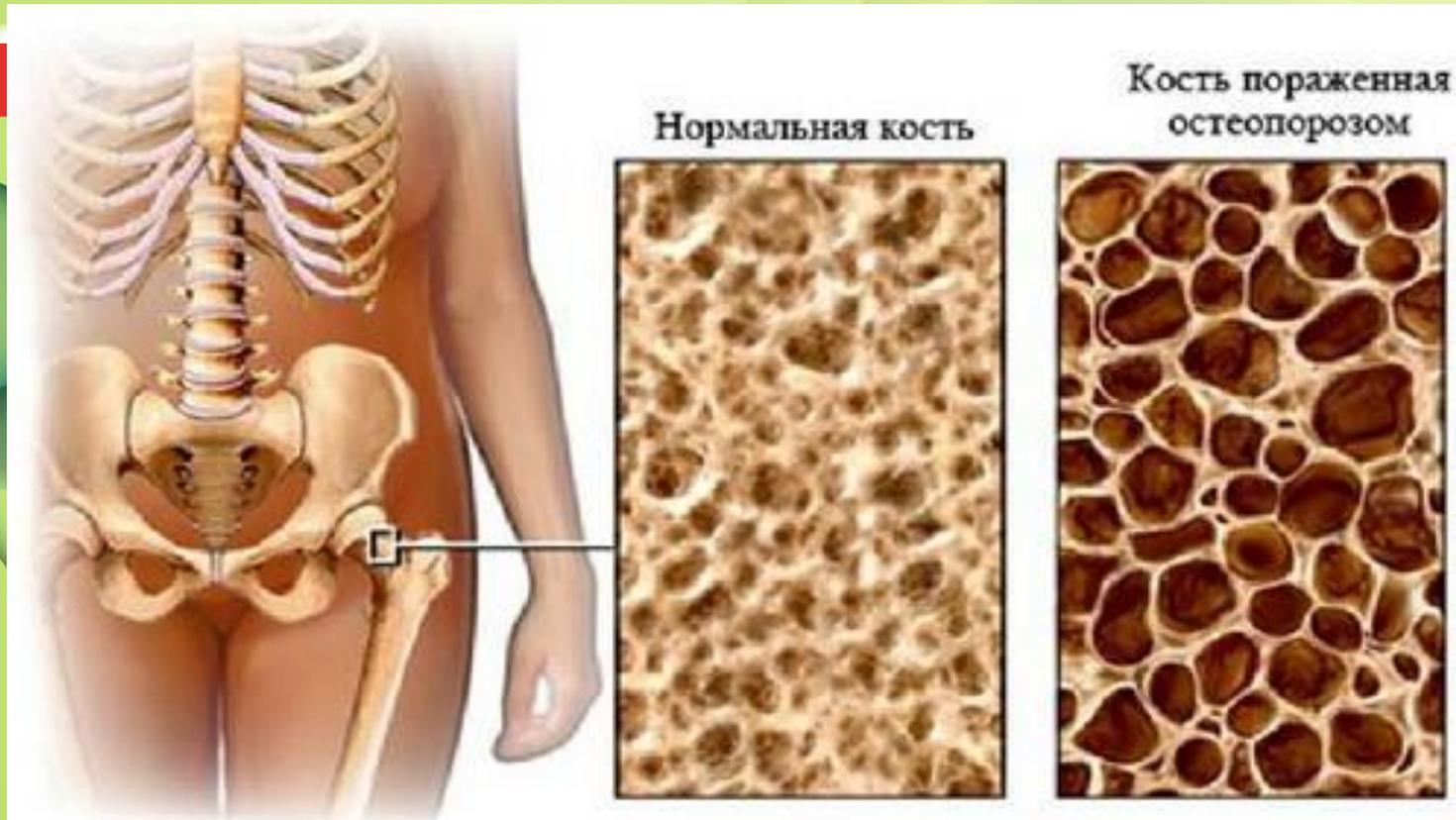


Воздействие на

- кариес; **организм**;
- остеопороз;
- аллергия;
- избыточный вес;
- болезни ЖКТ;
- сахарный диабет;
- заболевание почек;
- повышают холестерин;
- дефицит кальция.



Остеопороз — вымывание кальция из организма, истощение костного состава



О Жевательной
резинке .

Это Уильям

Сэмпл.

«Жевательный король»»



Реклама
убеждает в
том,

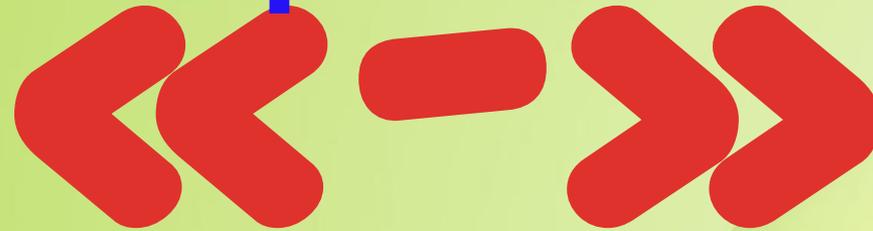


что жвачка лучше
любого стоматолога!
А так ли это на самом
деле ?

«Жвачка удаляет запах изо рта, тренирует мышцы», но если есть фрукты и овощи, эффект будет тот же +
ВИТАМИНЫ!!!



Проблемы...



- Нарушение кислотно-щелочного баланса в желудке;
- дисфункция височно-челюстного сустава;
- изменение прикуса и «камни» из жвачек в желудке.

Привыкание!

Здоровье

Успех



Красота

Болезнь

Образование

Пирамид
а

ПИТАНИЯ

Здоров
ого



Статистика не радует...

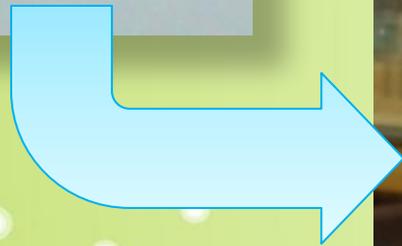
49% детей предпочитают обедам фаст-фуд;

53% наслаждаются чипсами;

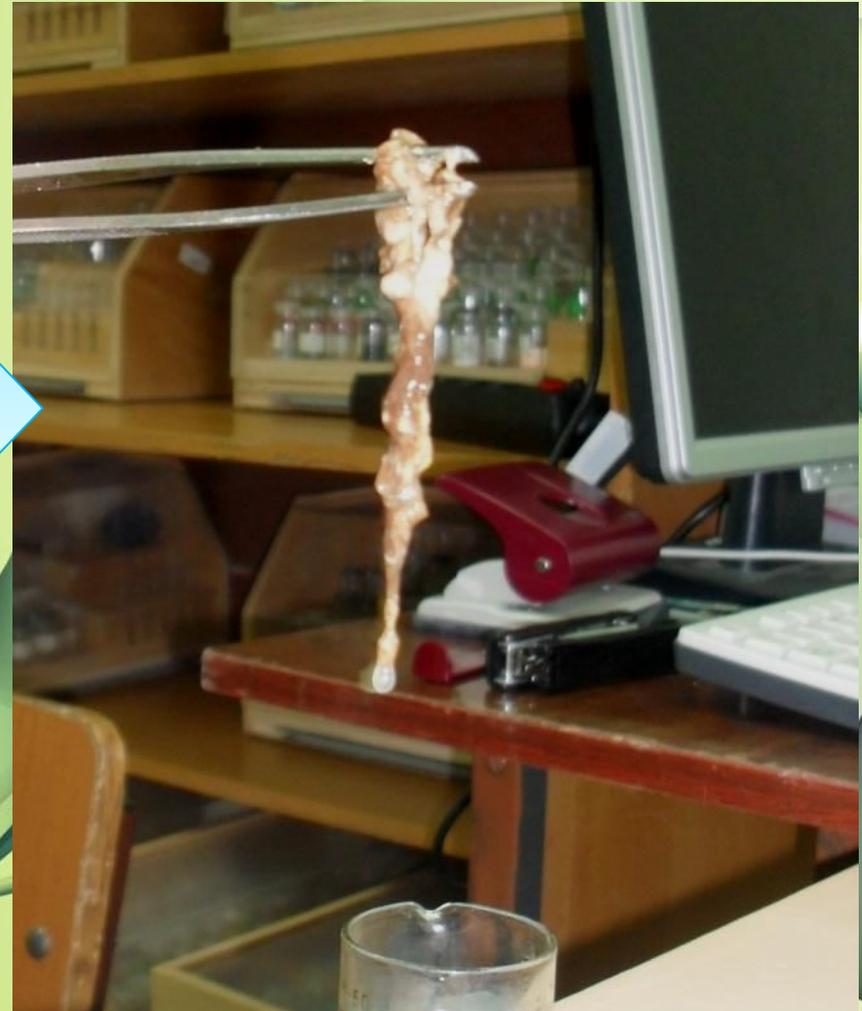
27% родителей ничего не знают о здоровом

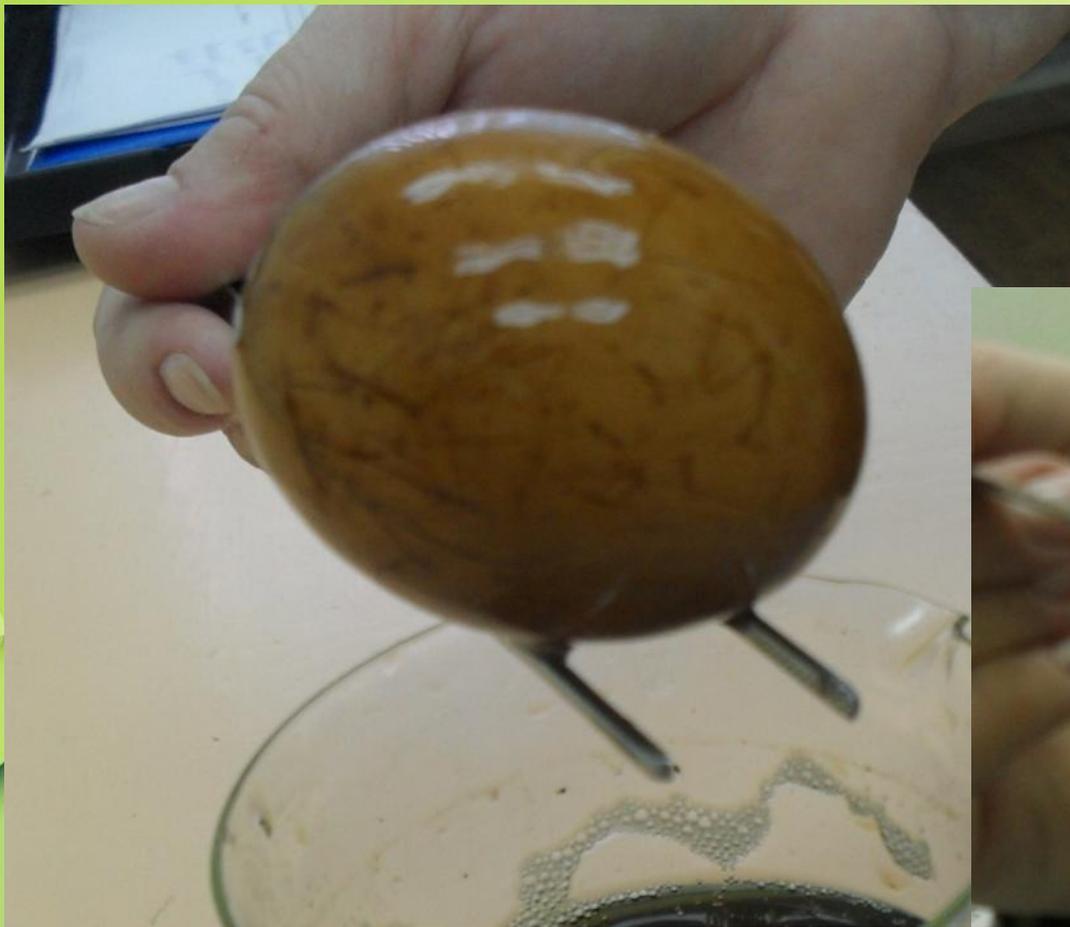
питании, а 13% - не задумывались;

Итог: У 54% в семье - заболевания ЖКТ



Кола...
Спустя 3
суток





4

СУТОК



6

СУТОК

Здоровье

Успех



Красота

Болезнь

Образование

Спасибо за
внимание,
Будни
здоровья !!!

