

Агрессия у детей

Ст. методист ДО
ГБОУ Школа 1288
Зеленская Ю.Г.

Агрессия

- * поведение, которое причиняет физический, психологический или предметный вред другому человеку, объекту или окружающей среде, даже если попытка причинения вреда завершилась неудачей.



Причины агрессии

- * соматические заболевания, нарушение работы головного мозга, высокая степень возбудимости;
- * недостаточное развитие интеллекта;
- * проблемы в отношении внутри семьи: ссоры, конфликты между отцом и матерью, выражающиеся в равнодушии, отсутствии совместных интересов;
- * непосредственно **агрессивное** поведение родителей не только дома, но и в социуме;
- * равнодушие родителей к делам, интересам ребенка, его статусу, успешности;
- * сильная эмоциональная привязанность к одному из родителей, при этом второй родитель выступает объектом **агрессии**;
- * отсутствие единства в воспитании, а так же его непоследовательность;
- * неспособность ребенка контролировать свои поступки, низкая самооценка;
- * отсутствие способности строить отношения в социуме;
- * жестокие компьютерные игры, насилие с экранов телевидения.

Признаки агрессии

- * обзывание сверстников;
- * отбирание игрушек;
- * желание ударить другого сверстника;
- * мстительность;
- * отказ соблюдать правила;
- * непризнание своих ошибок;
- * вспышки гнева на действия окружающих;
- * драчливость;
- * замахивание на близких;
- * плевки;
- * щипание;
- * употребление бранных слов.



Младенческий возраст

- * Младенцы бывают **агрессивными**, когда очень голодны, находятся в крайне неудобном положении, испытывают страх, недомогание или боль.
- * Плач младенца - это оборона, это способ общения, передача чувств и потребностей. Его нельзя называть проявлением **агрессии**.

Ранний возраст

- * Крохи от 1 до 3 лет проявляют вспышки **агрессии** истериками, причинением боли своим сверстникам, взрослым, повреждением игрушек и мебели. Чаще всего **агрессия в этом возрасте** бывает по отношению к взрослым, как способ достижения какой-либо цели.



Дошкольный возраст



- * Дети 3- 7 лет могут проявлять враждебность к своим братьям и сёстрам, а так же сверстникам. Из-за социального взаимодействия у детей появляются мнимые и реально существующие обиды. Они заставляют ребенка постоять за себя и вызывают атакующий гнев - агрессию.

Формы агрессивного поведения

- причинение физической боли;
- смех над слезами обиженного;
- высмеивание физических недостатков;
- унижение того, кто слабее;
- драки и провоцирование конфликтов;
- оскорбления сверстников;
- изобретательность способа нанесения ущерба;
- склонность к враждебности и жестокости.

Стимуляторы агрессии

- * Потеря диалога со сверстниками, чувство напряжения, напуганность и изолированность.
- * Побочный продукт плохого воспитания.
- * Симптом маниакальной стадии биполярного расстройства.
- * Случаи присутствия шизофрении, паранойи или других психотических состояний.
- * Побочный продукт неспособности справиться с эмоциями, особенно разочарованием. Расстройство встречается у аутичных и умственно отсталых детей.
- * Дети с синдромом СДВГ или другими деструктивными расстройствами

Предупреждение агрессии

- * Постараться понять причины агрессивного поведения ребенка и устранить их.
- * Давать ребенку возможность выплескивать свою энергию. Пусть он порезвится один или с другом. Не давайте сверхреактивному ребенку сидеть без дела. Пусть его энергия расходуется в «мирных» целях: спорт, научные кружки, «мастерилки» и т.п.
- * Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости.
- * Помочь ребенку найти друзей, научите его общаться с ровесниками. В совместных занятиях дети быстрее усвоят нормы общепринятого поведения.
- * Не прибегать к физическим наказаниям.
- * Показывать ребенку личный пример эффективного доброжелательного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева и ярости, оскорблений своих коллег, разработок планов «мести».

Агрессивность

- * Свойство личности, отражающая его предрасположенность к поведению, целью которого является причинение вреда окружающим.




Когда нужна помощь специалиста?

- * Специального вмешательства требуют два типа агрессивности ребенка:
 1. Когда ребенок старше пяти лет получает удовольствие, мучая других детей и животных. Такой тип редок, но всегда требует специального лечения у психоневролога.
 2. Гиперактивный ребенок. Поведение такого ребенка отличается импульсивностью, необдуманными поступками, нарушением запретов. Такой ребенок может быть в душе любящим, великодушным, милым, но биохимический дисбаланс коры головного мозга делает его поведение сверхактивным. Такой импульсивный ребенок – предмет забот врача, который может предписать нужные лекарства.

Предупреждение агрессии

- * Лучший способ избежать чрезмерной агрессии в ребенке – проявлять к нему любовь.
- * Нет малыша, который чувствуя себя любимым, был бы агрессивным.



- 
- * Спасибо за внимание!
 - * Свои вопросы и предложения присылайте на электронную почту: zav.33@mail.ru
 - * Старший методист ДО ГБОУ Школа 1288
Зеленская Юлия Геннадьевна