

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and small, round buds on thin stems, positioned on the left side of the slide. The plant is rendered in a minimalist, line-art style.

КРИЗИС 3-Х ЛЕТ

Консультация для
родителей



Я сам!

Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен,
Средою социальной я
Ужасно недоволен.

Вы не даете мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.
О боже! Как же тяжелы
Сердечные оковы.

Система «я» кипит во мне,
Хочу кричать по всюду:
Я-самость, братцы, я живу,
Хочу! Могу! И буду!

Л. Булдакова

«Я сам» – наиболее известный, сложный, интересный кризис трех лет. Кризисы развития – относительно короткие периоды в жизни, в течение которых человек заметно меняется, поднимается на новую жизненную ступень.

Кризис необходим. В данный период происходят психическое становление ребенка как личности, самоутверждение его в новом возрастном качестве. Малыш проверяет границы своих возможностей. Через «нет», «не буду», «не хочу», «не пойду» он заявляет о своей позиции. Ребенок ведет борьбу со взрослыми за свое пространство.

Проявление кризиса 3-х лет



Итак, вместе с психическим созреванием происходит стремительное физическое развитие личности. Ребенок не только осознает себя, но и способен физически обеспечить себе независимость в передвижении, в обслуживании самого себя. Все это выражается в «кризисе 3-лет», который характеризуется следующими симптомами:

Негативизм



Это не просто непослушание или нежелание выполнять указания взрослого. А стремление делать все наоборот, вопреки просьбам или требованиям старших. Ребенок может не сделать что-то только потому, что его об этом попросили. При яркой форме негативизма ребенок отрицает все, что ему говорил взрослый. Как только взрослый соглашается с ним, он тут же меняет свое мнение на противоположное. Ребенок как бы опробует в общении слово «нет». Осваивая более богатый спектр человеческих отношений.

Рекомендации – оставить ребенка на время в покое или отвлечь от конкретной ситуации. Иногда помогают решить проблему инверсные просьбы (просьбы «наоборот»).