

«Витамины На тарелке»





Задачи:

- знакомить детей с правилами здорового образа жизни;
- формировать привычку правильного питания;
- уточнять представления о витаминах и полезных продуктах;
- формировать интерес к окружающему миру;
 - развивать познавательную активность;
 - развивать творчество;
- расширять словарный запас детей по данной теме;
- воспитывать нравственные качества детей.

Ожидаемый результат:

- обогащение знаний детей о полезных продуктах и содержащихся в них витаминах;
- появление у детей интереса к своему здоровью, желания вести здоровый образ жизни.

Социально – коммуникативное развитие Сюжетно-ролевая игра «Овощной магазинчик»



Дидактические игры:

- «Лото»;
- «Домино»;
- «Съедобное – несъедобное»;
- «Вершки и корешки»;
- «Сложи овощи на тарелку»;
- «Полезно или вредно»;
- «Что где растёт?».



Д/и «Четвертый лишний»



Рассматривание овощей и фруктов



Физическое





**Спасибо за
внимание!**