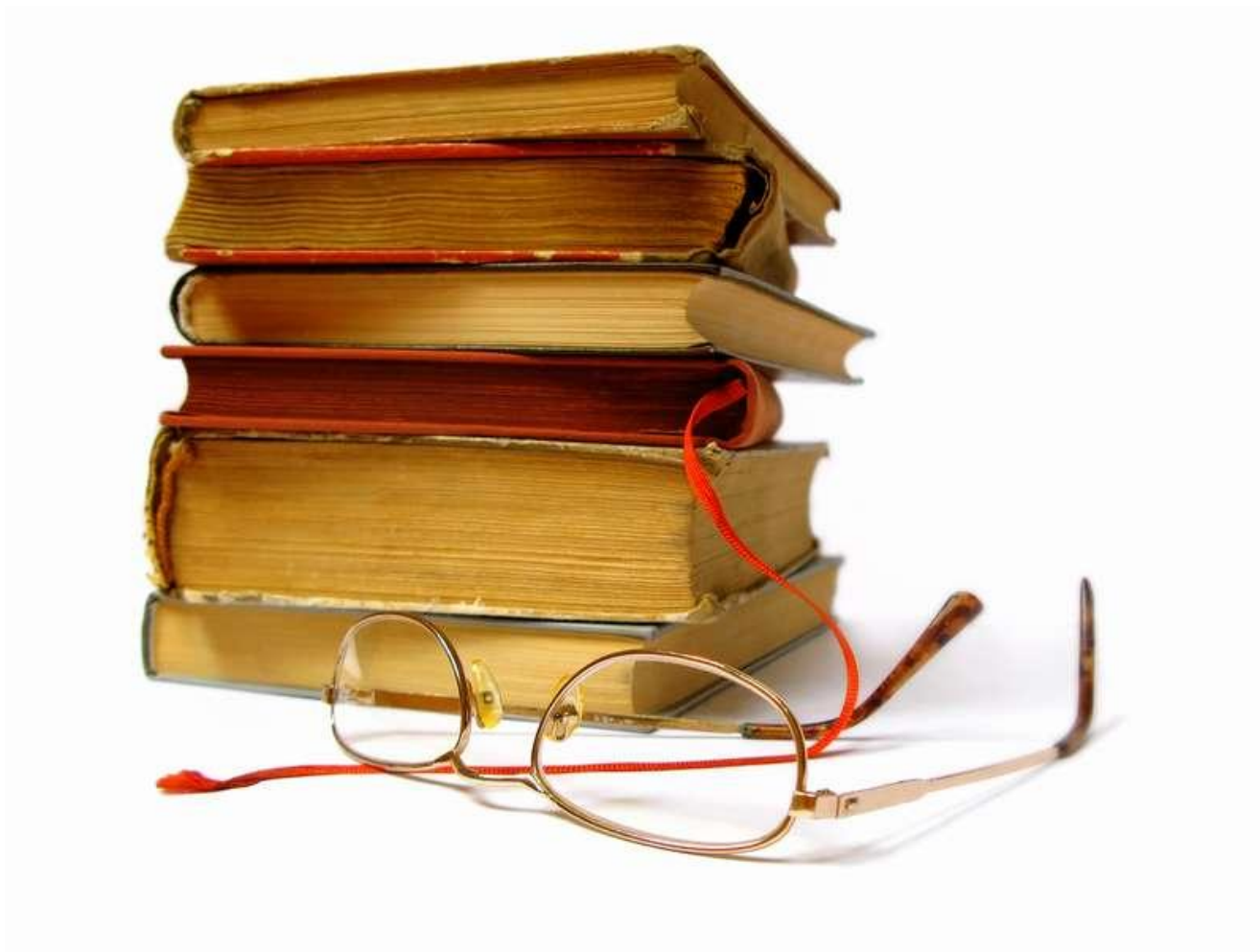


Здоровьесберегающие технологии на уроках русского языка



Русский язык в системе народного образования

Русский язык один из самых сложных предметов в школе

применение здоровьесберегающих технологий просто необходимо.



Восемь заповедей



Словарь мудрых мыслей:

- “Здоров на еду, да хил на работу”,
- “Больному и мёд не вкусен, а здоровый и камень ест”, “После обеда полежи, после ужина походи”,
- “Кто жаден до еды, тот дойдёт до беды”,
- “По яблоку в день – и доктор не нужен”,
- “Ешь просто - доживёшь лет до ста”.

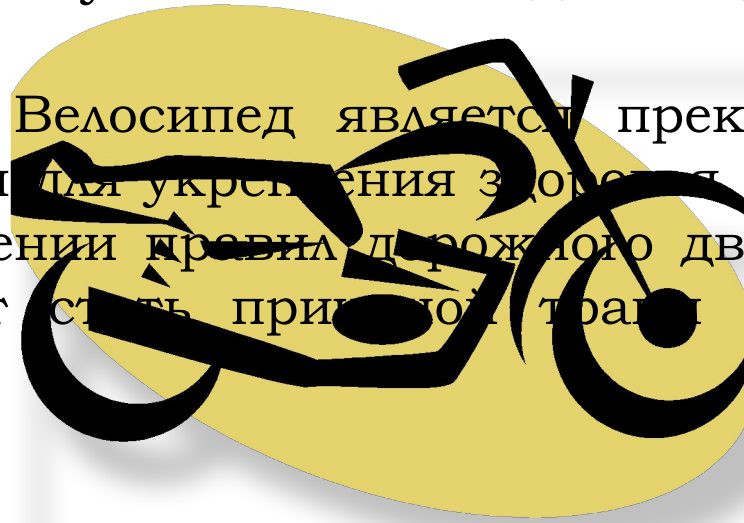


Работа над текстом

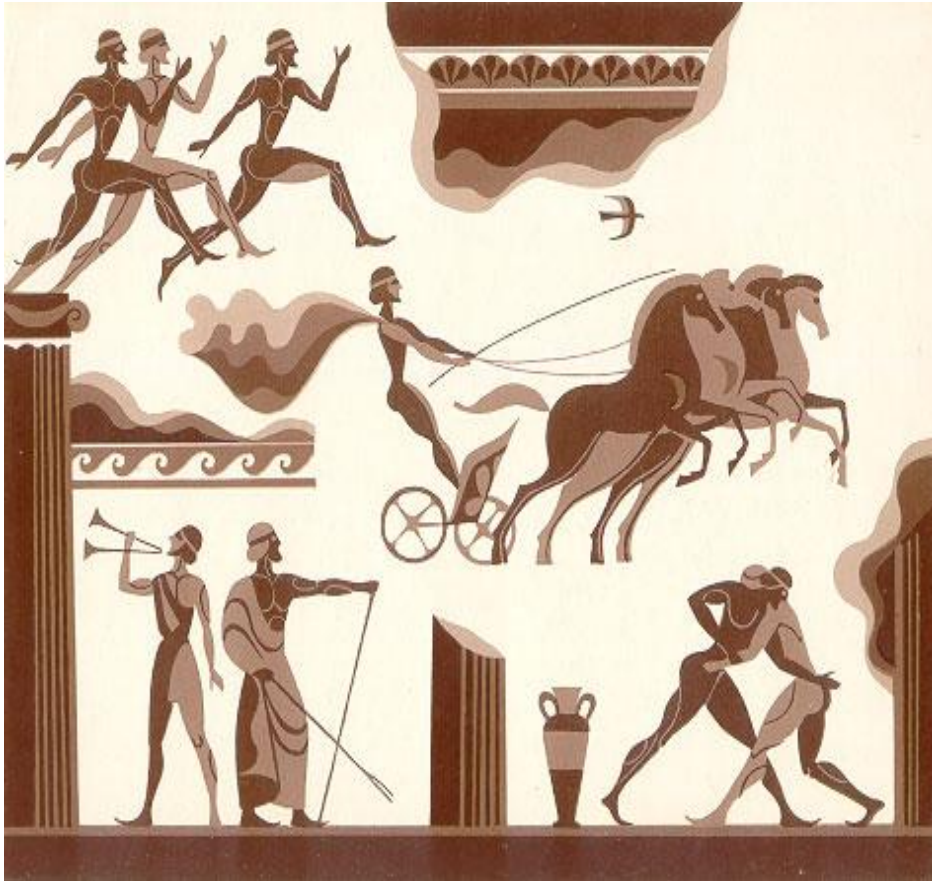


В некоторых странах, например, в Индии, Вьетнаме, основное транспортное средство – велосипед. У него много поклонников в России. Лев Николаевич Толстой, как известно, научился велосипедной езде в 67 лет.

Велосипед является прекрасным средством для укрепления здоровья. Но при несоблюдении правил дорожного движения он может стать причиной травм и даже смерти.



Текст



В Древней Греции огромное значение придавали силе и красоте гармонически развитого тела. Недаром именно здесь зародились олимпийские игры... Это было одно из наиболее почитаемых празднеств Эллады. Победители олимпийских игр пользовались исключительным почётом и уважением. В их честь сочинялись хвалебные оды, им ставились памятники. Спортсмены освобождались от налогов и пожизненно обеспечивались питанием за счёт государства. Олимпийские игры считались праздником мира. Во время их проведения прекращались все военные действия между враждовавшими государствами.

Творческий словарный диктант

- *Дайте определение выражениям.*
- 1. Вид спортивной гимнастики (аэробика)
- 2. Система физических упражнений, способствующая общему развитию организма и укреплению здоровья (гимнастика)
- 3. Расслабление и снятие психического напряжения (релаксация).
- 4. Правила времяпровождения (распорядок дня)



Результативность

• Цель таких уроков – обогащение словарного запаса учащихся, закрепление орфографических и пунктуационных навыков на материале, который поможет детям грамотно заботиться о своём здоровье, предупредить вредные привычки, будет способствовать их стремлению к здоровому образу жизни.

• Такие уроки повышают интерес к предмету, помогают установить доверительные отношения с детьми, максимально использовать индивидуальные особенности и способности учащихся для повышения результативности их обучения.

Здоровьесберегающее обучение возможно через:

- - **учет особенностей класса в целом и каждого ученика в отдельности;**
- - **использование на основе этого личностно-ориентированных методик и технологий;**
- - **создание условий для самовыражения учащихся;**
- - **инициацию разнообразных видов деятельности;**
- - **предупреждение гиподинамии;**
- - **использование содержания учебных упражнений в воспитательных целях.**

Чередование видов работы

- **Игровые моменты,**
- **работу с учебником (устную или письменную),**
- **комментированное письмо,**
- **выполнение небольших творческих заданий.**





posted at o-priode.com

Внедрение в обучение здоровьесберегающей технологии ведет к снижению показателей заболеваемости детей, улучшение психологического климата в коллективах. Учителям, освоившим эту технологию, становится и легче и интереснее работать, поскольку исчезает проблема учебной дисциплины и происходит раскрепощение учителя, открывается простор для его педагогического творчества.

