

«БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ»

ТЕМА ПРОЕКТА

«КУРЕНИЕ - ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!»

Исполнители: учащиеся 4 «Д» класса
Лескова Дарья
Грибанова Полина
Моисева Настя
Николаева Мария

Руководитель: учитель начальных классов
Шкапо Надежда Валерьевна

ВЫБОР ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

«Курение – плохая привычка!», «Курение – медленное самоубийство!» Вот такие фразы нам приходилось слышать от взрослых и по телевизору. В газетах мы видели рекламу, которая предлагает помощь в избавлении от табакокурения. « Неужели действительно всё так серьёзно?» –подумали мы. Возникают вопросы: что будет с людьми, которые курят? Как курение влияет на здоровье человека?

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Познакомить с правилами здоровьесбережения. Понять и доказать, что курение вредит здоровью.



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Проанализировать литературу по теме.
- Описать, как табак влияет на организм окружающих.
- Определить, к каким последствиям ведёт курение.
- Установить, что курение вредит здоровью.
- Выявить отношение взрослых к данной проблеме.



Курение убивает

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРЕДМНТ ИССЛЕДОВАНИЯ И БАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

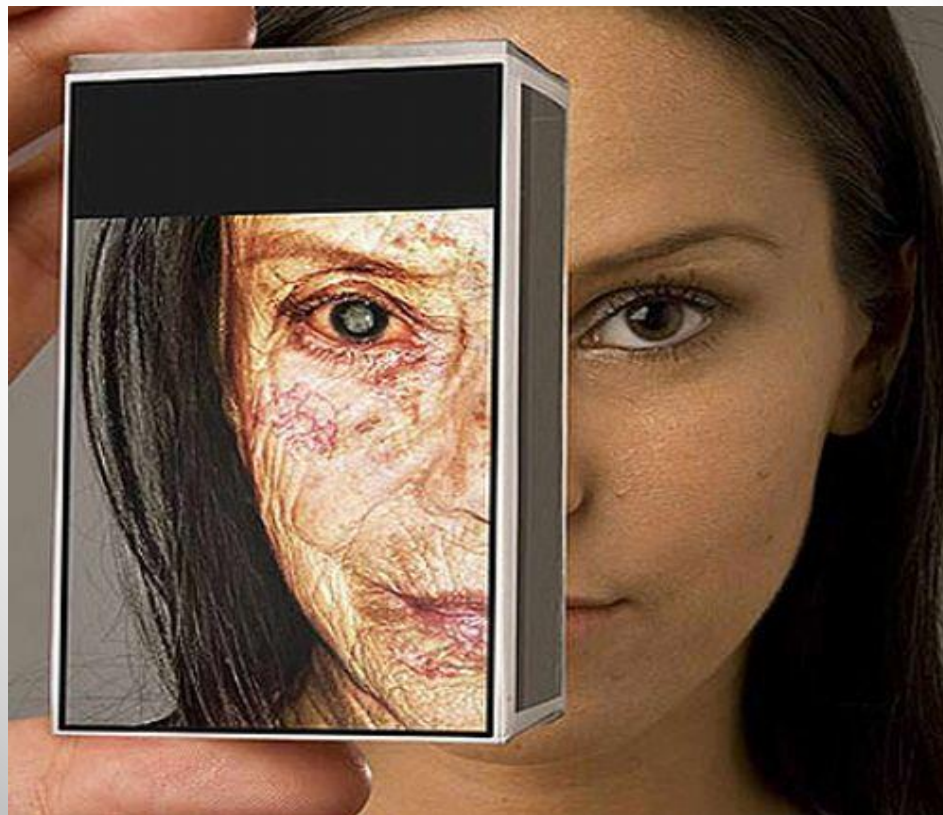
Объект исследования: человек

Предмет исследования: здоровье человека, влияние на здоровье человека вредной привычки – курения.

База исследования: учащиеся, их родители, независимые участники.

ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

**МОЖЕМ ПРЕДПОЛОЖИТЬ, ЧТО
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ.**



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **анализ литературы;**
- **наблюдение;**
- **анкетирование;**
- **интервью;**
- **эксперимент (классный час, разработанный учеником);**
- **сравнение полученных результатов.**



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Что такое табак и откуда он взялся?

Табак родом из Америки. Завёз его в 15 веке в европейские страны адмирал Христофор Колумб. Растение получило название от провинции Табаго острова Гаити.

В Россию табак был завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Табак курили, применяли в качестве, что часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью.

В России в царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей. После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого, по мнению некоторых историков, оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.

Разрешены в России торговля табаком и курение были в 1697 году в царствование Петра 1, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии. Он всячески склонял к курению своих приближённых и разрешил свободный ввоз табака из-за границы.



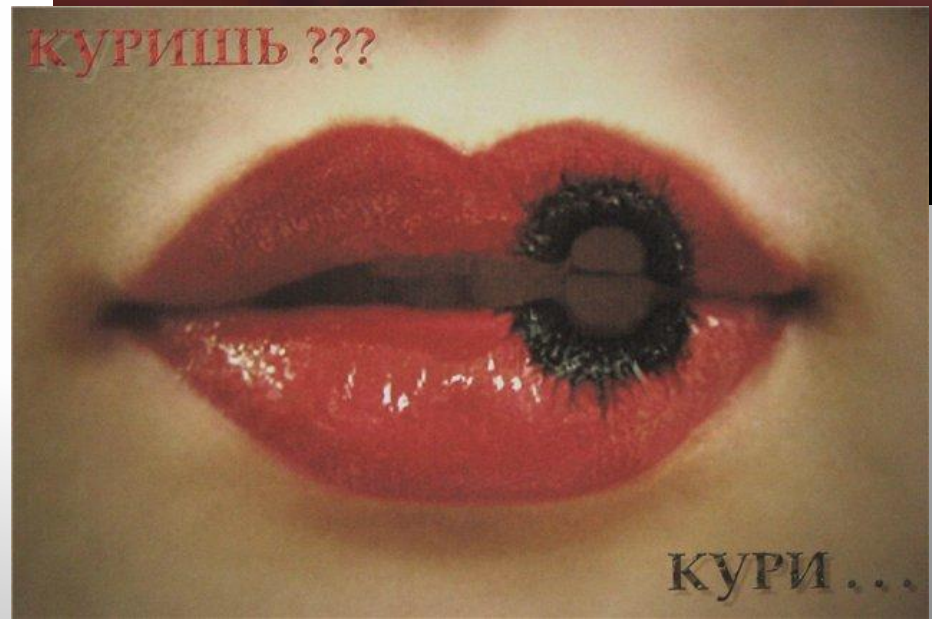
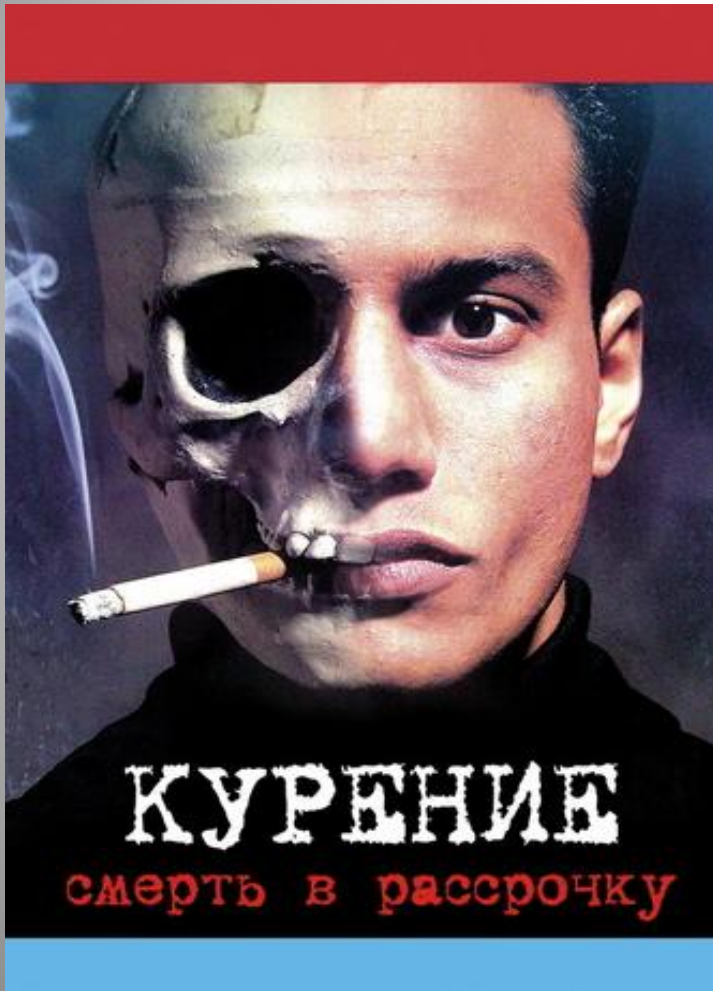
КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ – ВЫБИРАЙТЕ САМИ!

По данным Всемирной организации здравоохранения, в которой много и настойчиво изучают проблему курения, от употребления табака умирает каждый пятый. Это значит, что мы ежедневно теряем 500 000 людей! Сегодня всемирная организация здравоохранения выступает с лозунгом: «Курение или здоровье? Выбирайте сами!» По данным врачей, каждая выкуренная сигарета стоит курящему 5-10 минут жизни. Двадцать выкуренных ежедневно сигарет сокращают жизнь на 6-7 лет. Пустяк, если ты ещё молод!

ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В СИГАРЕТАХ



ТАБАЧНЫЙ ДЫМ ИДЁТ ПО ОРГАНИЗМУ



ВРЕД НЕ ТОЛЬКО СЕБЕ, НО И ОБЩЕСТВУ



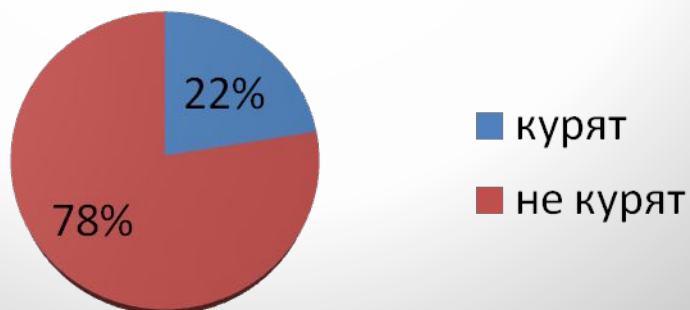
КУРИТЬ В ПРИСУТСТВИИ РЕБЁНКА — ЕЩЁ БОЛЬШАЯ ПЫТКА ДЛЯ НЕГО



НАШИ ИССЛЕДОВАНИЯ

В опросе участвовало 58 человек: 28 мужчин и 30 женщин.

Таблица 1.		
Пол	Курят	Не курят
Мужчины	10	18
Женщины	3	27



СОТНОШЕНИЕ КУРЯЩИХ И НЕКУРЯЩИХ ВЗРОСЛЫХ

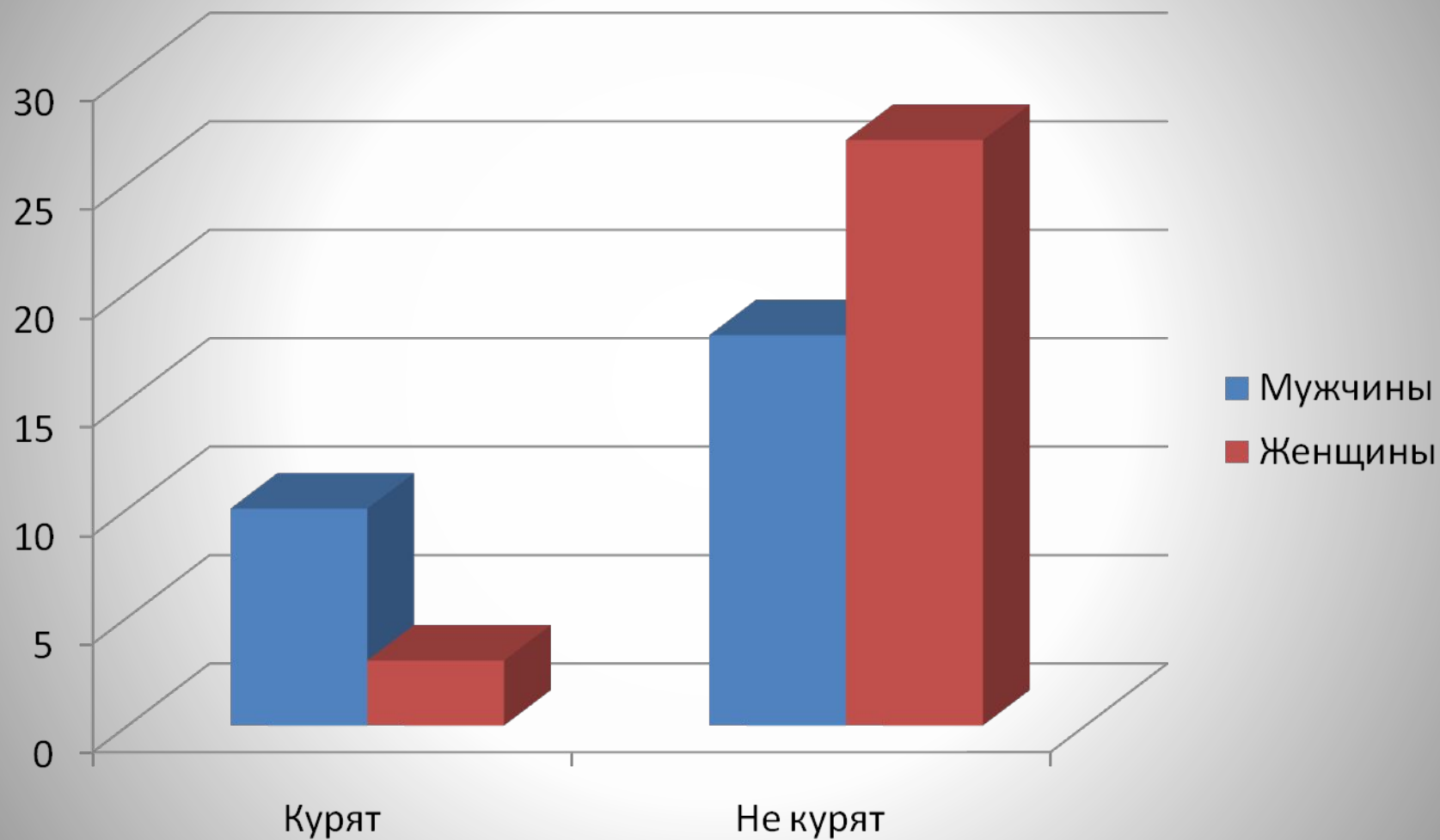


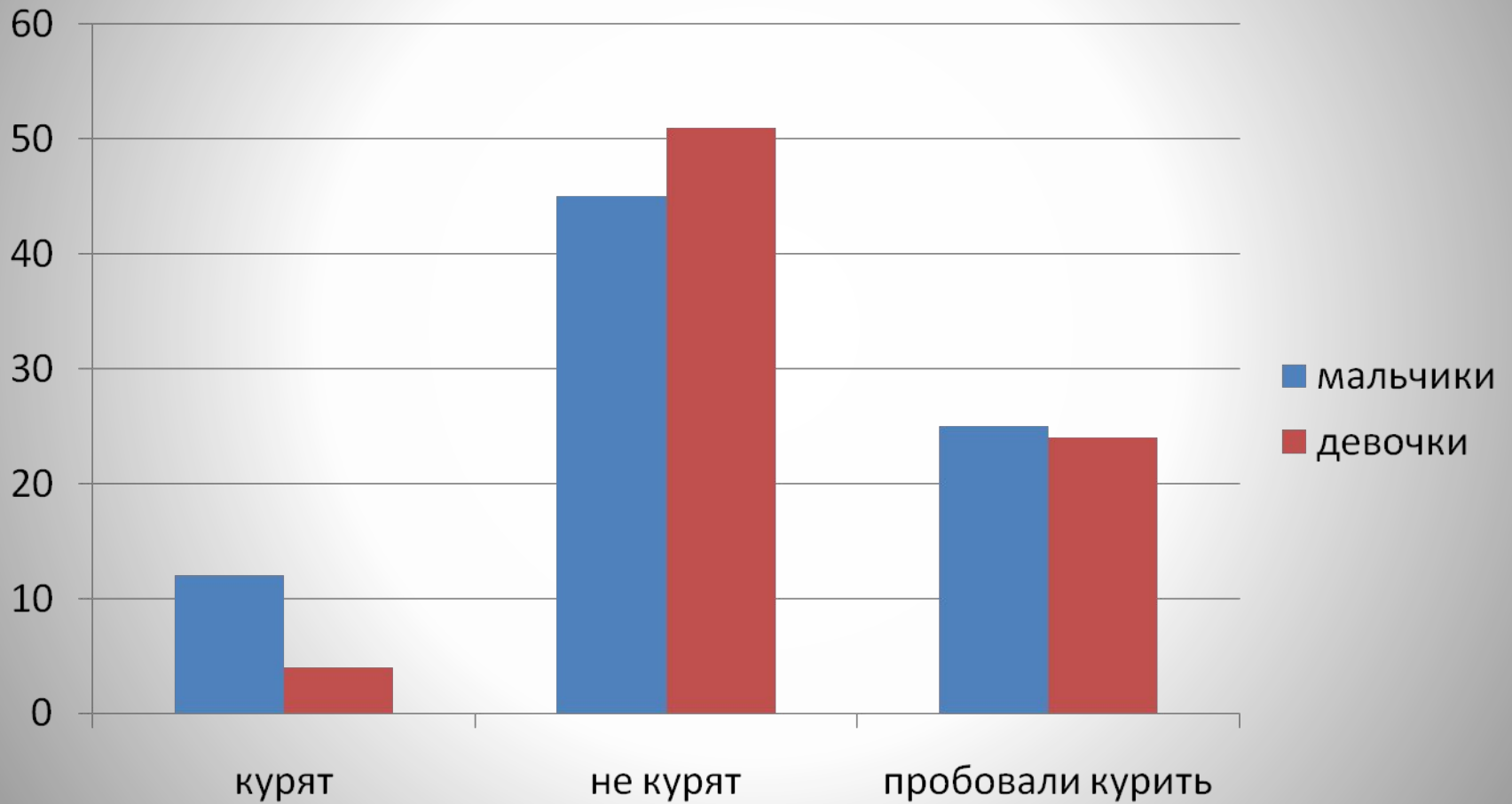
Таблица 2.

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К КУРЯЩИМ ПОДРОСТКАМ?		КАК ВЫ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТЕ НА УЛИЦЕ КУРЯЩЕГО ПОДРОСТКА?			ВЫ ХОТЯТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЁНОК КУРИЛ?	
НИКАК	ПЛОХО	НЕ ВСТРЕЧАЛ (А)	РЕДКО	ЧАСТО	ДА	НЕТ
	58	3	12	43		58

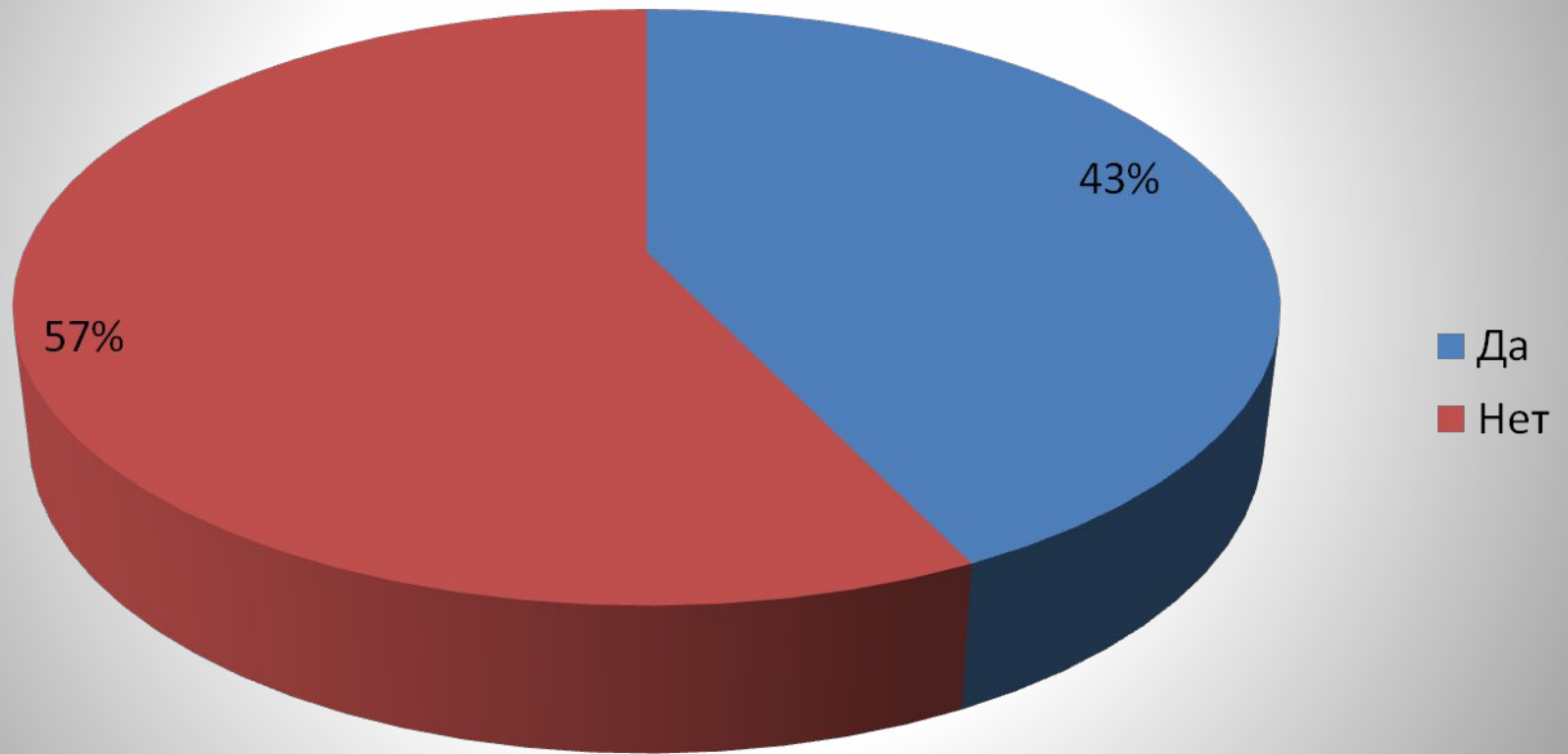
Таблица 3.

ПОЛ	КУРЯТ	НЕ КУРЯТ	ПРОБОВАЛИ КУРИТЬ
МАЛЬЧИКИ	12	45	25
ДЕВОЧКИ	4	51	24

СООТНОШЕНИЕ КУРЯЩИХ И НЕ КУРЯЩИХ ПОДРОСТКОВ



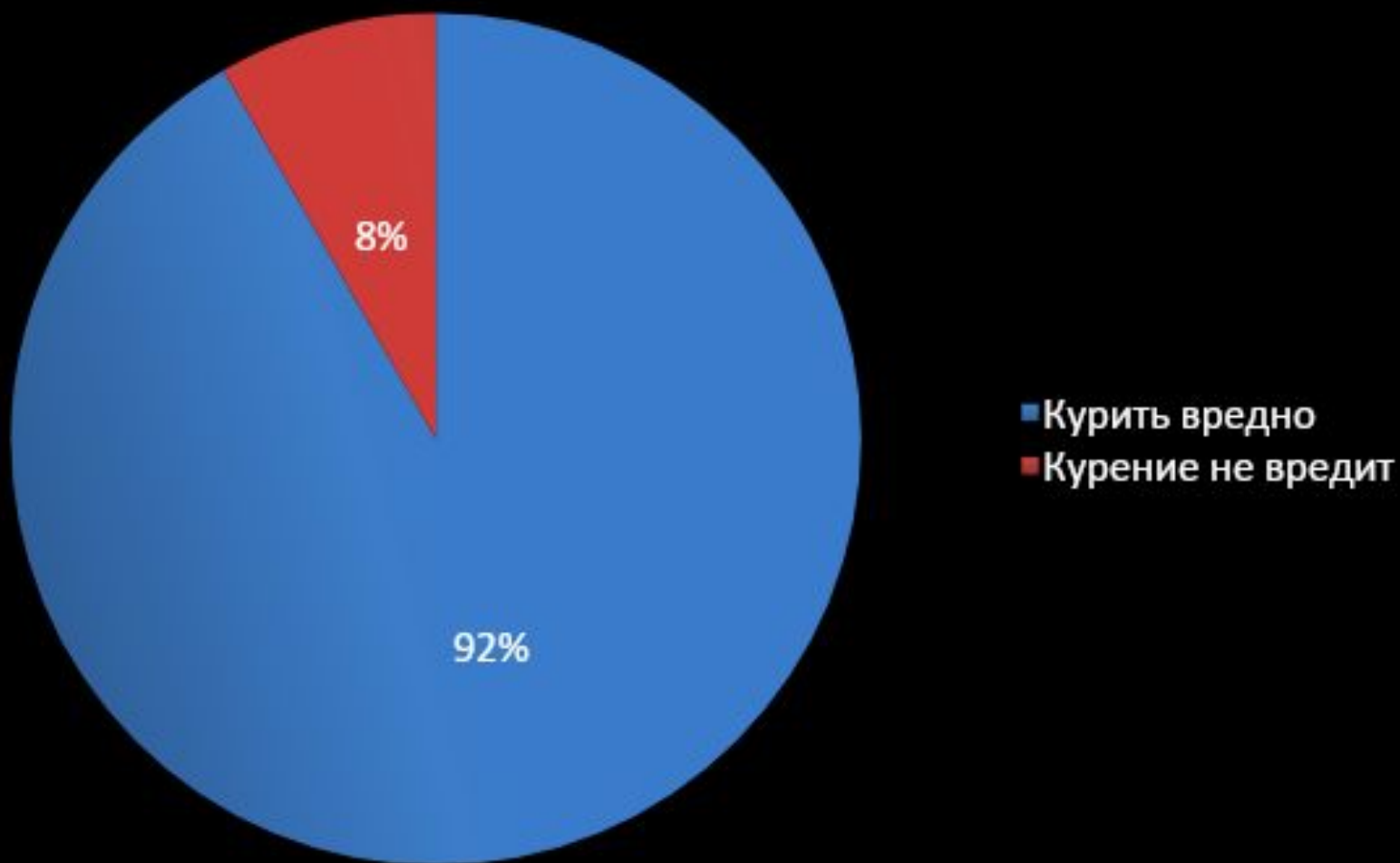
ПРОБОВАЛИ КУРИТЬ



ОБОБЩЁННОЕ МНЕНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

- **Возникают опасные заболевания.**
- **Можно умереть.**
- **Лёгкие заполняются смолой.**
- **Мучает кашель.**
- **Курение влияет на внешний вид человека, человек быстро стареет.**
- **Продолжительность жизни сокращается.**
- **Затрудняется дыхание.**
- **Невозможно отвыкнуть.**
- **Курение влияет на внутриутробное развитие ребёнка.**
- **Курение влияет на мозг.**
- **Пассивное курение для окружающих.**
- **Является одной из причин возникновения пожаров.**
- **Желтеют зубы.**
- **Засоряется окружающая среда.**
- **Неприятный запах изо рта.**

В опросе участвовало 48 учеников начальной школы.



ВЫВОД

**ПРОСТО ЗАПРЕТИТЬ ЛЮДЯМ
КУРИТЬ, НАВЕРНОЕ, НЕ
ВОЗМОЖНО, А ВОТ УБЕДИТЬ
БРОСИТЬ КУРИТЬ, А ТЕМ БОЛЕЕ
НЕ НАЧИНАТЬ КУРИТЬ, МОЖНО!**

