

# **«БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ»**

## **ТЕМА ПРОЕКТА**

### **«КУРЕНИЕ - ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!»**

**Исполнители:** учащиеся 4 «Д» класса  
Лескова Дарья  
Грибанова Полина  
Моисева Настя  
Николаева Мария

**Руководитель:** учитель начальных классов  
Шкапо Надежда Валерьевна

# **ВЫБОР ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**«Курение – плохая привычка!», «Курение – медленное самоубийство!» Вот такие фразы нам приходилось слышать от взрослых и по телевизору. В газетах мы видели рекламу, которая предлагает помощь в избавлении от табакокурения. « Неужели действительно всё так серьёзно?» –подумали мы. Возникают вопросы: что будет с людьми, которые курят? Как курение влияет на здоровье человека?**

# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Познакомить с правилами здоровьесбережения. Понять и доказать, что курение вредит здоровью.



# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Проанализировать литературу по теме.
- Описать, как табак влияет на организм окружающих.
- Определить, к каким последствиям ведёт курение.
- Установить, что курение вредит здоровью.
- Выявить отношение взрослых к данной проблеме.



Курение убивает

# **ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ И БАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ**

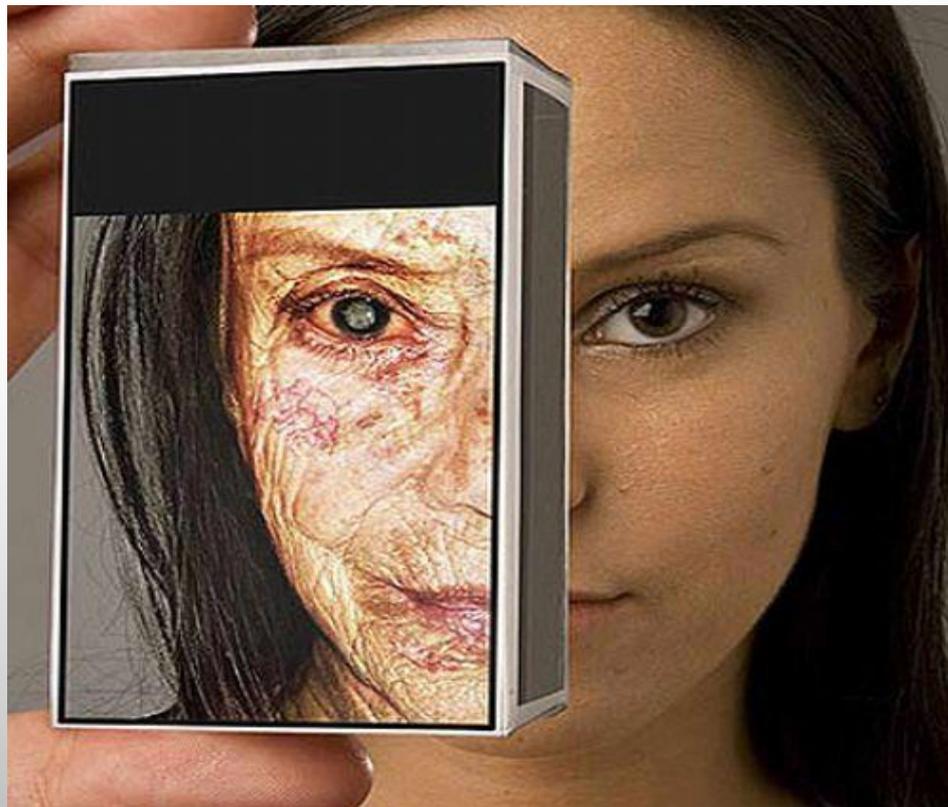
**Объект исследования:** человек

**Предмет исследования:** здоровье человека, влияние на здоровье человека вредной привычки – курения.

**База исследования:** учащиеся, их родители, независимые участники.

# ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

**МОЖЕМ ПРЕДПОЛОЖИТЬ, ЧТО  
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ.**



# **МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

- **анализ литературы;**
- **наблюдение;**
- **анкетирование;**
- **интервью;**
- **эксперимент ( классный час, разработанный учеником);**
- **сравнение полученных результатов.**



# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

## НЕМНОГО ИСТОРИИ

**Что такое табак и откуда он взялся?**

**Табак родом из Америки. Завёз его в 15 веке в европейские страны адмирал Христофор Колумб. Растение получило название от провинции Табаго острова Гаити.**

**В Россию табак был завезён английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Табак курили, применяли в качестве, что часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью.**

**В России в царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей. После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого, по мнению некоторых историков, оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.**

**Разрешены в России торговля табаком и курение были в 1697 году в царствование Петра 1, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии. Он всячески склонял к курению своих приближённых и разрешил свободный ввоз табака из-за границы.**



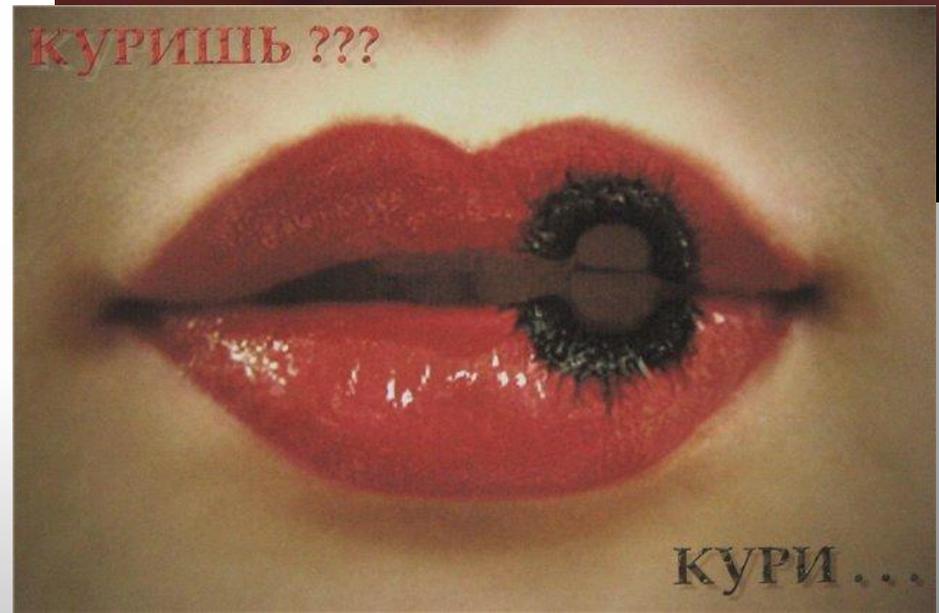
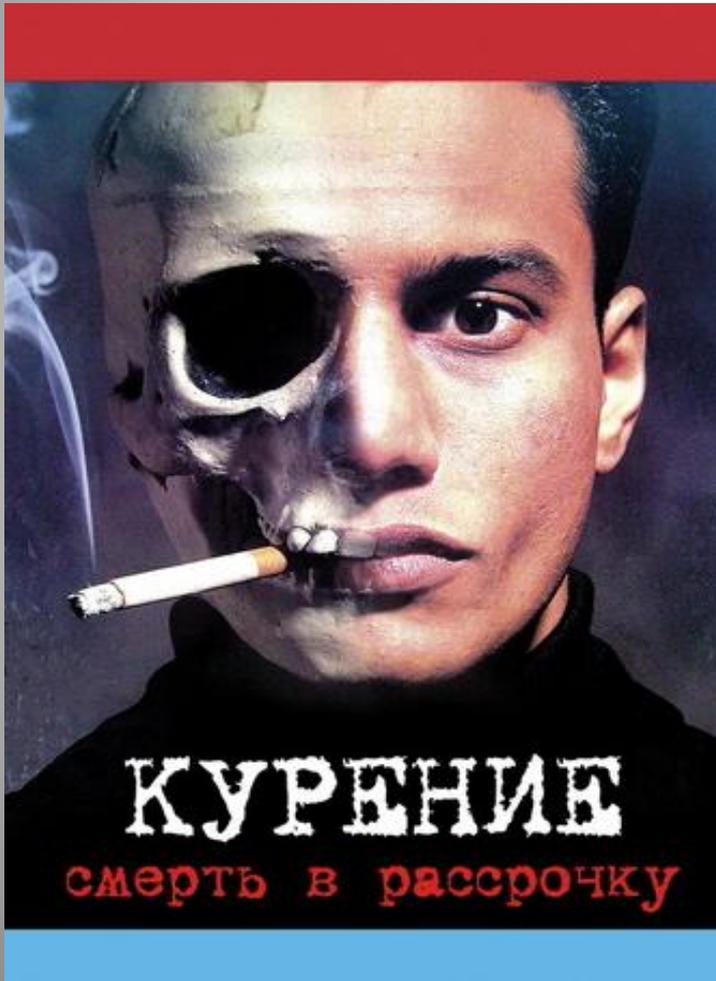
# **КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ – ВЫБИРАЙТЕ САМИ!**

**По данным Всемирной организации здравоохранения, в которой много и настойчиво изучают проблему курения, от употребления табака умирает каждый пятый. Это значит, что мы ежедневно теряем 500 000 людей! Сегодня всемирная организация здравоохранения выступает с лозунгом: «Курение или здоровье? Выбирайте сами!» По данным врачей, каждая выкуренная сигарета стоит курящему 5-10 минут жизни. Двадцать выкуренных ежедневно сигарет сокращают жизнь на 6-7 лет. Пустяк, если ты ещё молод!**

# ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В СИГАРЕТАХ



# ТАБАЧНЫЙ ДЫМ ИДЁТ ПО ОРГАНИЗМУ



# ВРЕД НЕ ТОЛЬКО СЕБЕ, НО И ОБЩЕСТВУ



КУРИТЬ В ПРИСУТСТВИИ РЕБЁНКА — ЕЩЁ БОЛЬШАЯ ПЫТКА ДЛЯ НЕГО



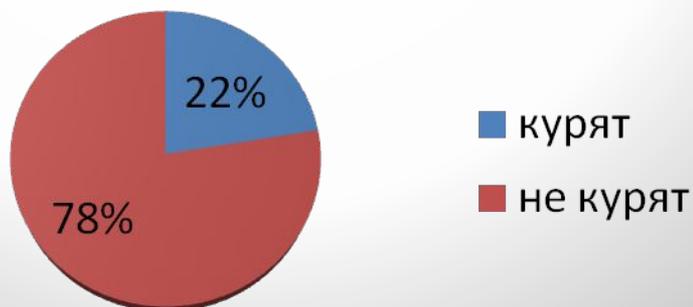
**ВСЁ РАВНО?!**

# НАШИ ИССЛЕДОВАНИЯ

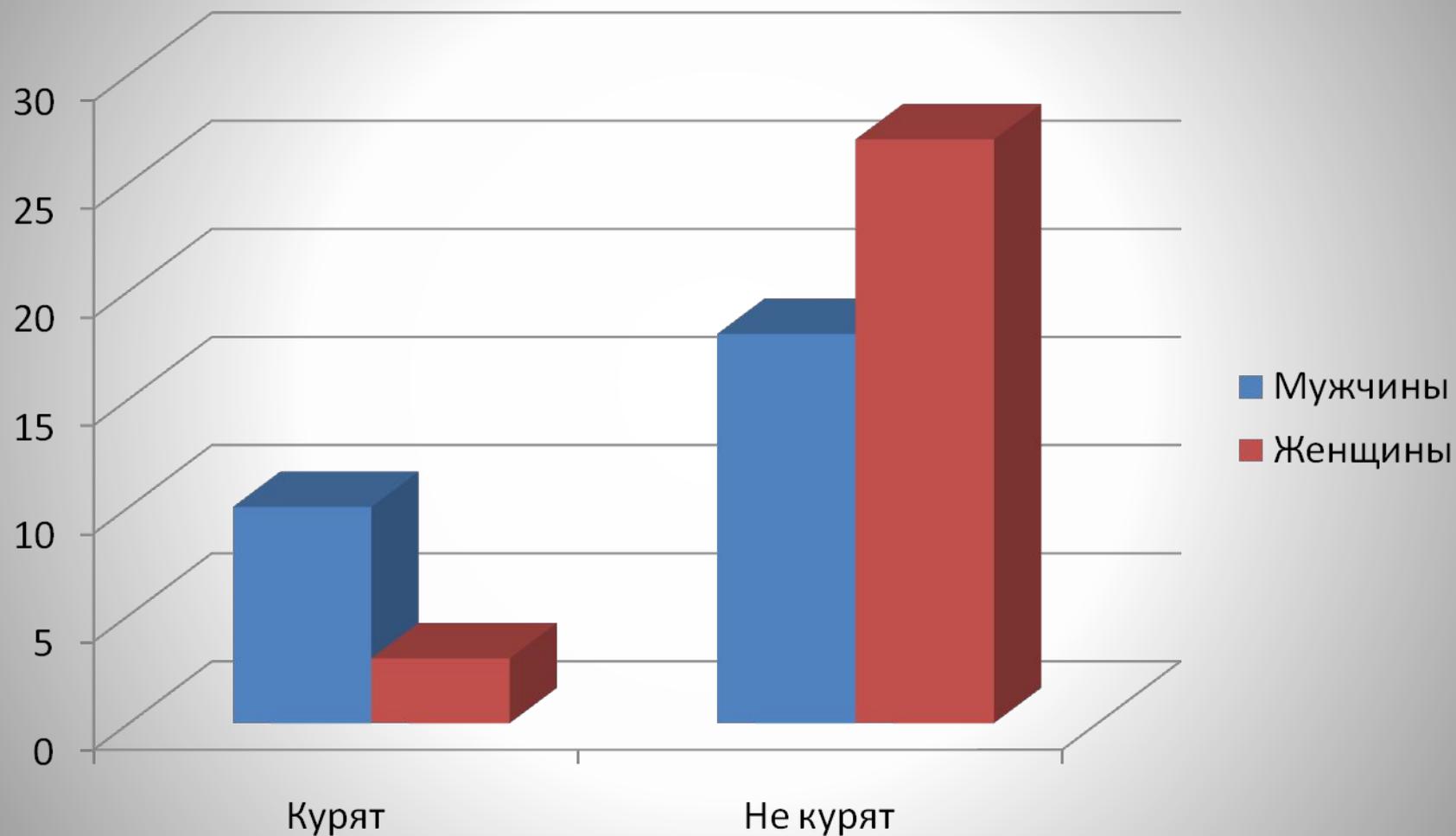
В опросе участвовало 58 человек: 28 мужчин и 30 женщин.

Таблица 1.

Пол	Курят	Не курят
Мужчины	10	18
Женщины	3	27



# СОТНОШЕНИЕ КУРЯЩИХ И НЕКУРЯЩИХ ВЗРОСЛЫХ



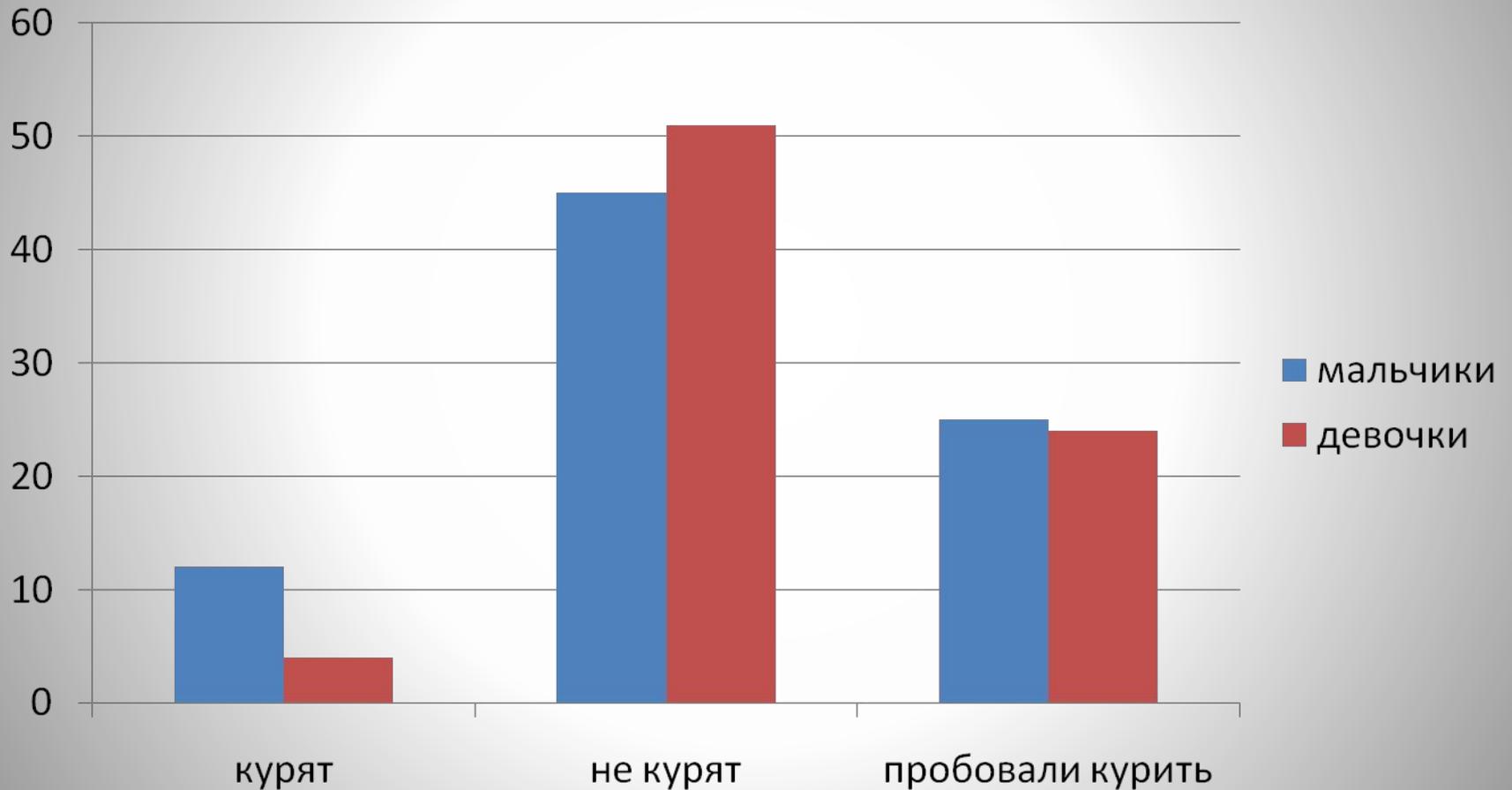
**Таблица 2.**

<b>КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К КУРЯЩИМ ПОДРОСТКАМ?</b>		<b>КАК ВЫ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТЕ НА УЛИЦЕ КУРЯЩЕГО ПОДРОСТКА?</b>			<b>ВЫ ХОТЯТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЁНОК КУРИЛ?</b>	
<b>НИКАК</b>	<b>ПЛОХО</b>	<b>НЕ ВСТРЕЧАЛ (А)</b>	<b>РЕДКО</b>	<b>ЧАСТО</b>	<b>ДА</b>	<b>НЕТ</b>
	<b>58</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>43</b>		<b>58</b>

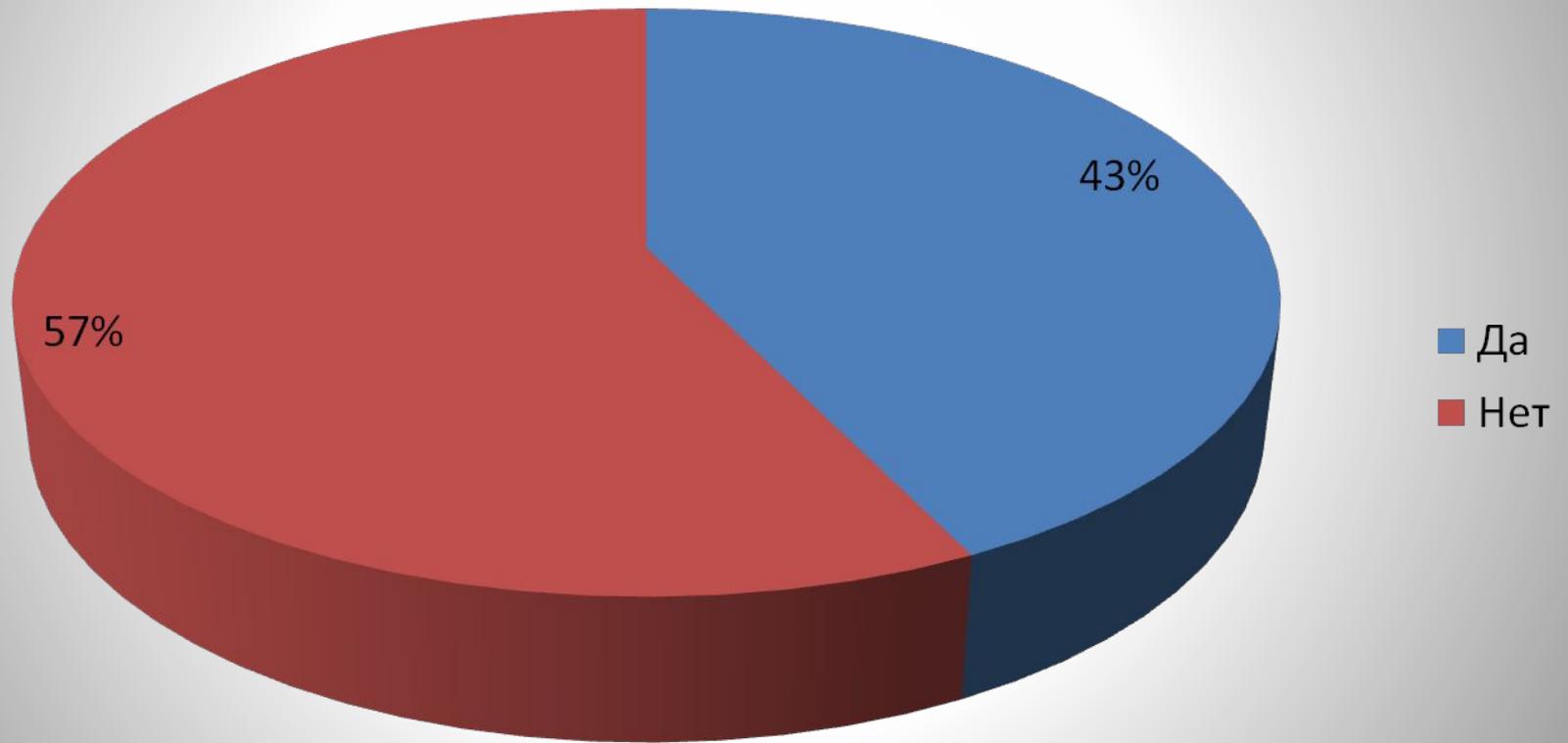
**Таблица 3.**

<b>ПОЛ</b>	<b>КУРЯТ</b>	<b>НЕ КУРЯТ</b>	<b>ПРОБОВАЛИ КУРИТЬ</b>
<b>МАЛЬЧИКИ</b>	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>25</b>
<b>ДЕВОЧКИ</b>	<b>4</b>	<b>51</b>	<b>24</b>

# СООТНОШЕНИЕ КУРЯЩИХ И НЕ КУРЯЩИХ ПОДРОСТКОВ



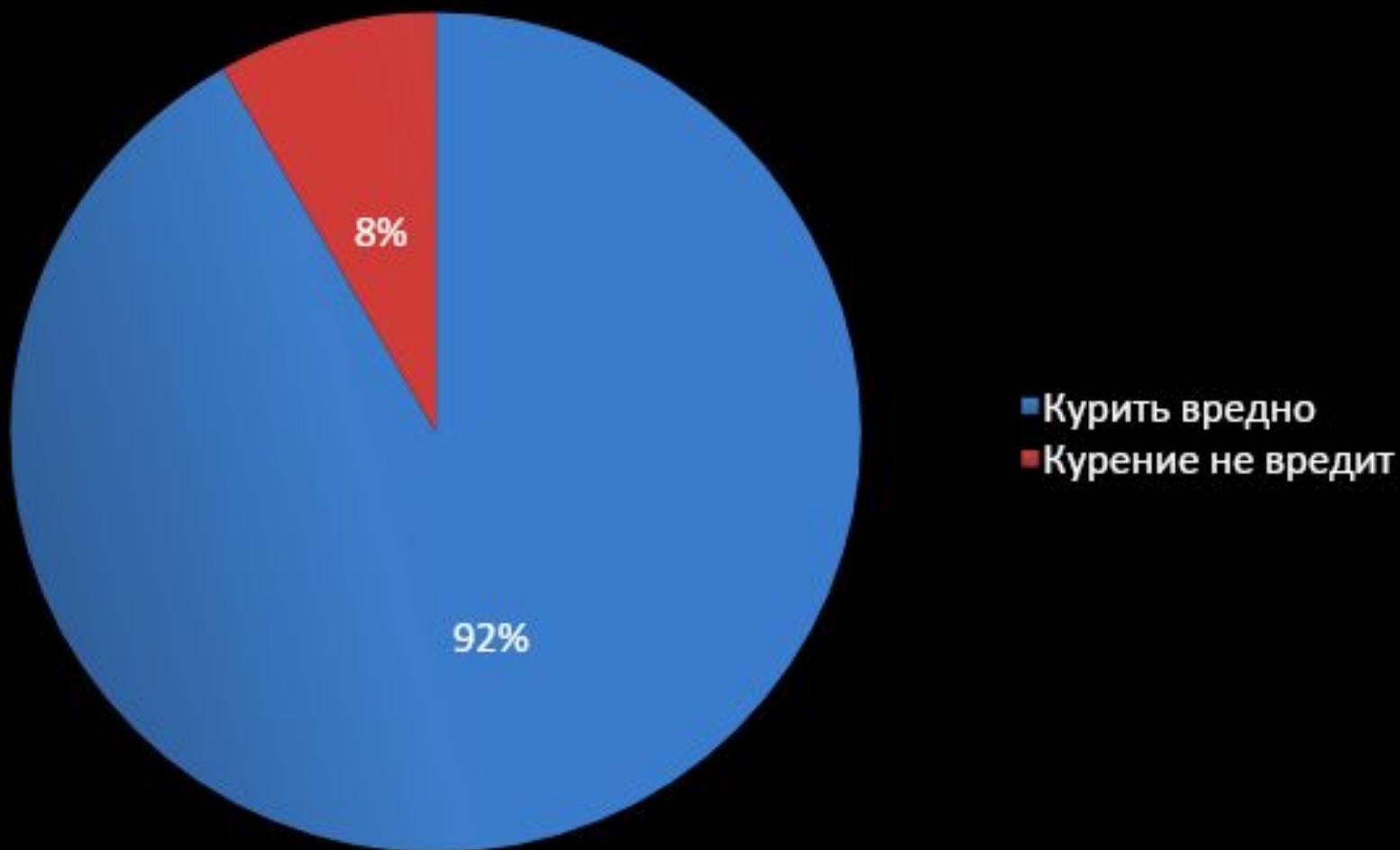
# ПРОБОВАЛИ КУРИТЬ



# **ОБОБЩЁННОЕ МНЕНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

- **Возникают опасные заболевания.**
- **Можно умереть.**
- **Лёгкие заполняются смолой.**
- **Мучает кашель.**
- **Курение влияет на внешний вид человека, человек быстро стареет.**
- **Продолжительность жизни сокращается.**
- **Затрудняется дыхание.**
- **Невозможно отвыкнуть.**
- **Курение влияет на внутриутробное развитие ребёнка.**
- **Курение влияет на мозг.**
- **Пассивное курение для окружающих.**
- **Является одной из причин возникновения пожаров.**
- **Желтеют зубы.**
- **Засоряется окружающая среда.**
- **Неприятный запах изо рта.**

**В опросе участвовало 48 учеников начальной школы.**



# **ВЫВОД**

**ПРОСТО ЗАПРЕТИТЬ ЛЮДЯМ  
КУРИТЬ, НАВЕРНОЕ, НЕ  
ВОЗМОЖНО, А ВОТ УБЕДИТЬ  
БРОСИТЬ КУРИТЬ, А ТЕМ БОЛЕЕ  
НЕ НАЧИНАТЬ КУРИТЬ, МОЖНО!**

