

Ребенок учится тому,
Что видит у себя в дому.
Родители-пример тому.

Себастьян Брандт

Гармония общения - залог психического здоровья ребенка

Родительское собрание в
3 классе



цель:

расширить представление о роли семьи в формировании психического здоровья ребенка

задачи:

- обсудить влияние способов семейного воспитания на психическое здоровье ребенка;
- найти способы помощи детям ;
- предложить практические советы;
- сплотить родителей и детей



Подготовительная работа

- написание с детьми сочинения на тему «Моя семья»;
- письменный опрос родителей для отбора ситуаций и вопросов обсуждения; вопросы
- оформление примеров позитивных и негативных суждений родителей в виде карточек.

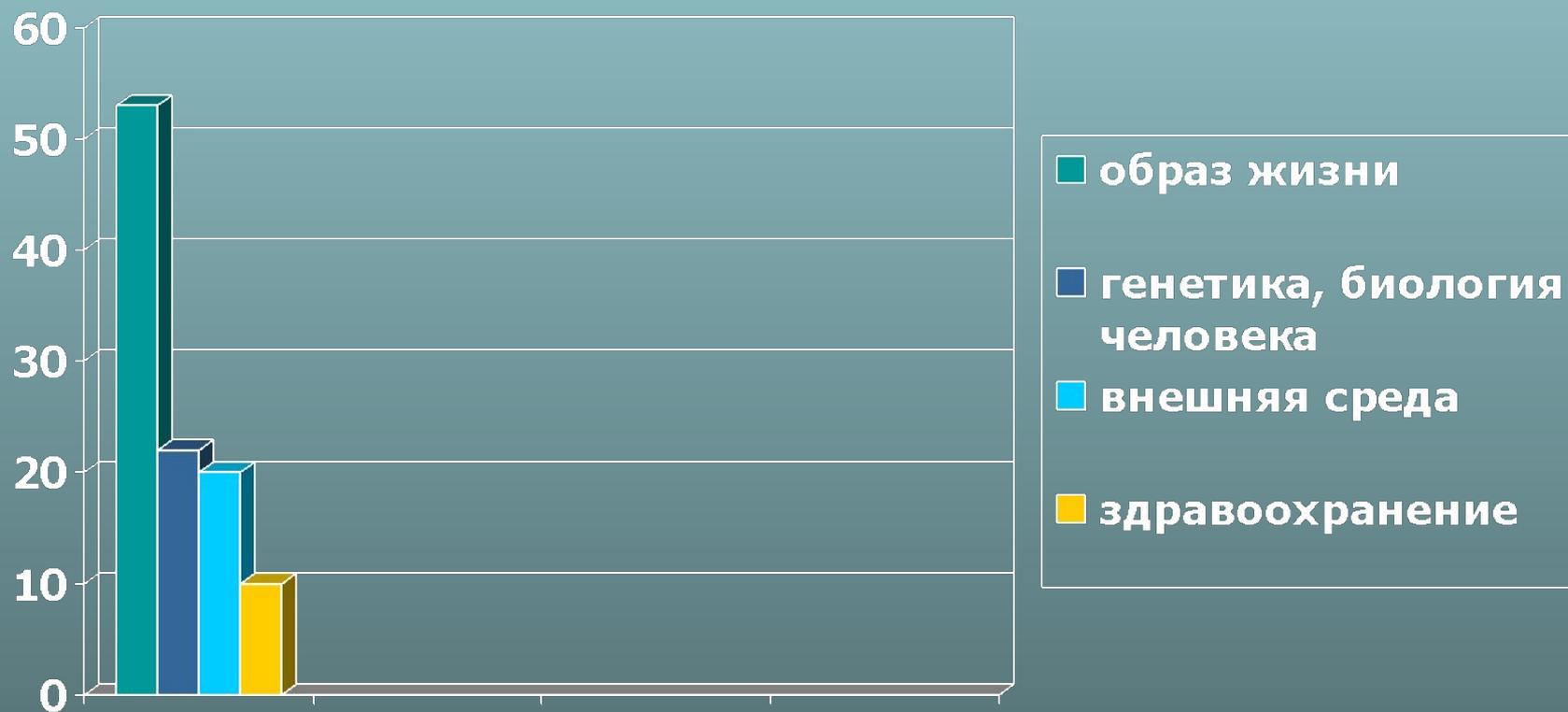
ХОД СОБРАНИЯ

- вступительное слово учителя,
постановка проблемы;
сочинения детей

Что такое психическое здоровье?

Термин **здоровье**, согласно Всемирной организации здравоохранения, определяется как «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».. Душевное, или **психическое, здоровье**, таким образом, можно определить как состояние психического благополучия, а не только как отсутствие психических болезней.

Факторы, влияющие на здоровье человека



Факторы, влияющие на здоровье человека

- профилактика вредных привычек;
- культура питания;
- оптимальные физические нагрузки;
- психологический фактор (эмоциональное благополучие);
- сон, отдых;
- экологический фактор;
- личная гигиена;
- своевременная медицинская помощь;
- социально-экономический фактор;
- наследственность.



практическая работа

- общение родителей и ребенка
[принципы общения](#)



суждения родителей

- возможные варианты суждений и их последствия

[карточки для родителей](#)



климат в семье

пожелания детей



итог собрания

*Закончите
предложения:*

- «Для меня было неожиданным, **НОВЫМ...**»
- «Я задумалась сегодня о ...»



заповеди для родителей

Спасибо за внимание!



В добрый путь!