

Структура ВФСК ГТО

Ерёмкина Н.И., учитель
физической культуры
МБОУ «СОШ с.Новое»

ГОТОВ к ТРУДУ и ОБОРОНЕ

ГТО



11 ступеней
ВХОДИТ в ВФСК
ГТО



Ступени ГТО

- **I ступень** –
для
мальчиков и
девочек
6-8 лет

- **II ступень** –
для
мальчиков и
девочек
9-10 лет

Ступени ГТО

- **III ступень**

—для

мальчиков и

девочек

11-12 лет

- **IV ступень**

—для

мальчиков и

девочек

13-15 лет

Ступени ГТО

- **Вступень** -
для юношей
и девушек
16-17 лет



Сдача нормативов с 1 по 7
ступени дает право
получения **бронзового,
серебряного или
золотого знака!**



<u>VI СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины 18 - 29 лет
<u>VII СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины 30 - 39 лет
<u>VIII СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины 40 - 49 лет
<u>IX СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины, 50 - 59 лет
<u>X СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины, 60-69 лет
<u>XI СТУПЕНЬ</u>	мужчины и женщины, 70 лет и старше