

Спортивно –оздоровительное направление

Игры народов мира





Цель:

содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями

Задачи:

- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.





Дети научатся:

играть активно, самостоятельно и с удовольствием, в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели;



Народная игра –

естественный спутник жизни,
ребенка, источник радостных
эмоций, обладающий великой
воспитательной силой.



Игры на развитие психических процессов:

- Игры на развитие восприятия.
- Упражнения и игры на внимание
- Игры на развитие памяти.
- Игры на развитие воображения.
- Игры на развитие мышления и речи.
- Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка.



Подвижные игры



баскетбол

футбол

волейбол

Спортивные
игры



Ожидаемый результат

- Укрепление здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни.
- Обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр.
- Развитие умений работать в коллективе.
- Формирование у детей уверенности в своих силах.
- Умение применять игры самостоятельно.

