

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ПРОЕКТ «ЕСЛИ
ХОЧЕШЬ БЫТЬ
ЗДОРОВ»

ВЫПОЛНИЛИ: ТОКМАКОВА В. Н.
ДМИТРИЕВА И. А.



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

- Цель проекта: Систематизировать оздоровительную деятельность детей с вовлечением в нее всех участников педагогического процесса, для снижения заболеваемости, и сохранения здоровья воспитанников.

ГИПОТЕЗА

- Участники проекта будут бережно относиться к своему здоровью.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Обучающая: Обучать детей правильному выполнению всех оздоровительных мероприятий проводимых в группе и дома.
- Развивающая: Развивать у детей навыки гигиены, представлений о режиме, активности и отдыхе.
- Воспитательная: Воспитывать культурно – гигиенические навыки.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

- Воспитатели, дети, родители, педагог – дефектолог.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- Недельный

ЭТАПЫ ПРОЕКТА

- Подготовительный этап: подбор литературы о профилактике здоровья, составление плана мероприятий по оздоровлению детей.
- Основной этап: Проведение мероприятий по оздоровлению детей, анкетирование родителей, проведение сюжетно ролевой игры «Больница», продуктивная деятельность детей (рисование).
- Заключительный этап: Оформление газеты «Здоровый образ жизни в домашних условиях».

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



КУЛЬТУРНО - ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ



ПРОВЕДЕНИЕ БЕСЕДЫ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ МЫШЦ ГЛАЗ



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ



ПОЛОСКАНИЕ ПОЛОСТИ РТА



ЗДОРОВЫЙ СОН



ТРОПА ЗДОРОВ'Я



СЮЖЕТНО - РОЛЕВАЯ ИГРА «БОЛЬНИЦА»



УПРАЖНЕНИЯ С ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ



ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



ПЕРСПЕКТИВНОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ ФОРМ РАБОТЫ С
РОДИТЕЛЯМИ ПО ОХРАНЕ И
ЗДОРОВЬЮ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ ДЛЯ
ДЕТЕЙ С ООП

Дни недели	Формы работы	Темы
Понедельник	Беседа Статья	«Режим дня в детском саду» «Как сохранить зрение ребенка»
Вторник	Беседа Статья	«Формирование правильной осанки» «Сезонная одежда на прогулку»
Среда	Беседа Статья	«Двигательная активность детей» «Как сохранить зрение ребенка?»
Четверг	Беседа Анкетирование	«Спортивный уголок дома» «Определение уровня знаний о здоровом образе жизни»
Пятница	Родительское собрание	«Участвуем в проекте «Если хочешь быть здоров»

АФИША ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- *В нашей группе № 12 начинается проект «Здоровый образ жизни в семье»*
- *А вы ведете здоровый образ жизни?*
- *В течении месяца будет проходить интересная работа для родителей (консультации, анкетирование) по темам:*
 - *- Чем полезным можно заняться дома в выходные дни.*
 - *- Гимнастики (для глаз, артикуляционная, дыхательная)*
- *Мастер класс семей Маши , Вовы «Мой любимый, полезный завтрак».*
- *Предложения инструктора по физической культуре Зубавиной Е. Г. по использованию мячей, обручей в домашних условиях.*
- *В заключении мы предложим вам фотовыставку «Мы за здоровый образ жизни» из личного опыта родителей и нашей группы, а также проект «Хочешь быть здоров»*

ФОТОВЫСТАВКА

