

Ромашка аптечная
(лекарственная, обдирная)



Строение

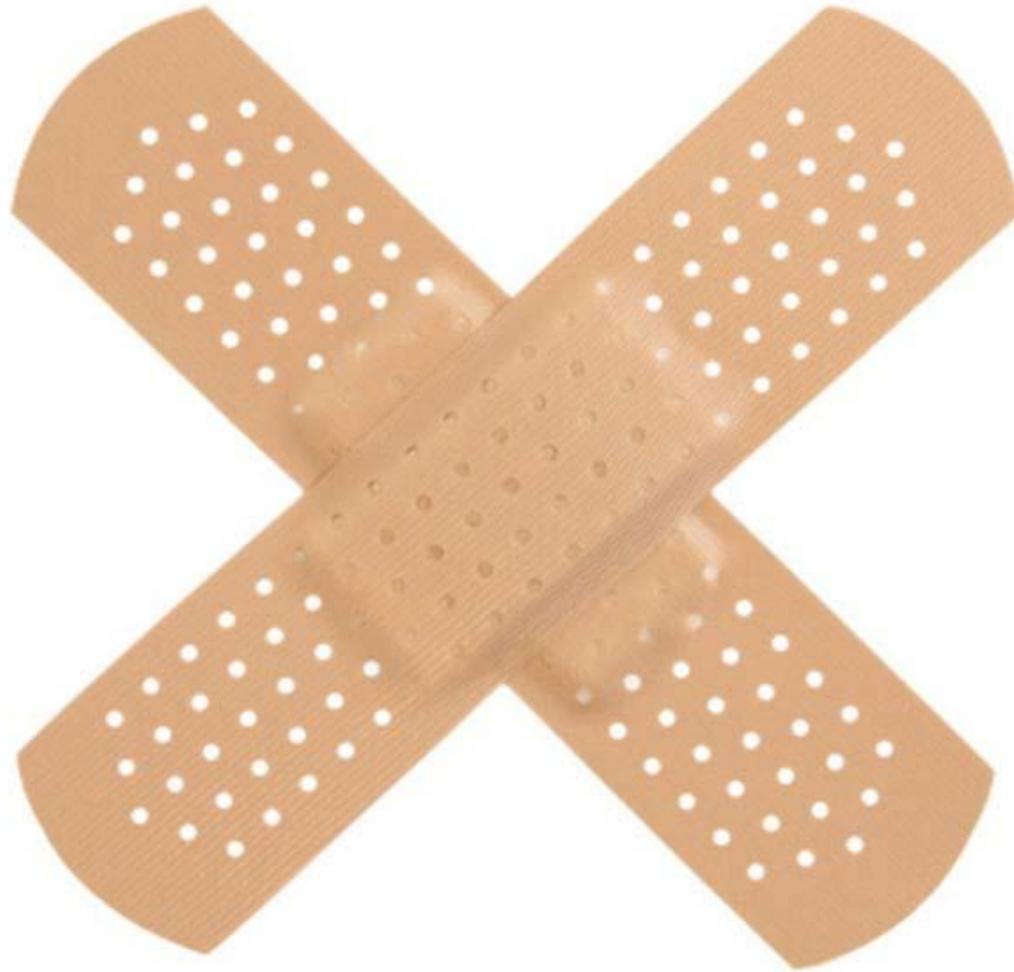


Ромашка аптечная (лекарственная) самый распространенный и полезный с медицинской точки зрения вид растения, потому что обладаем многими свойствами:

противомикробное



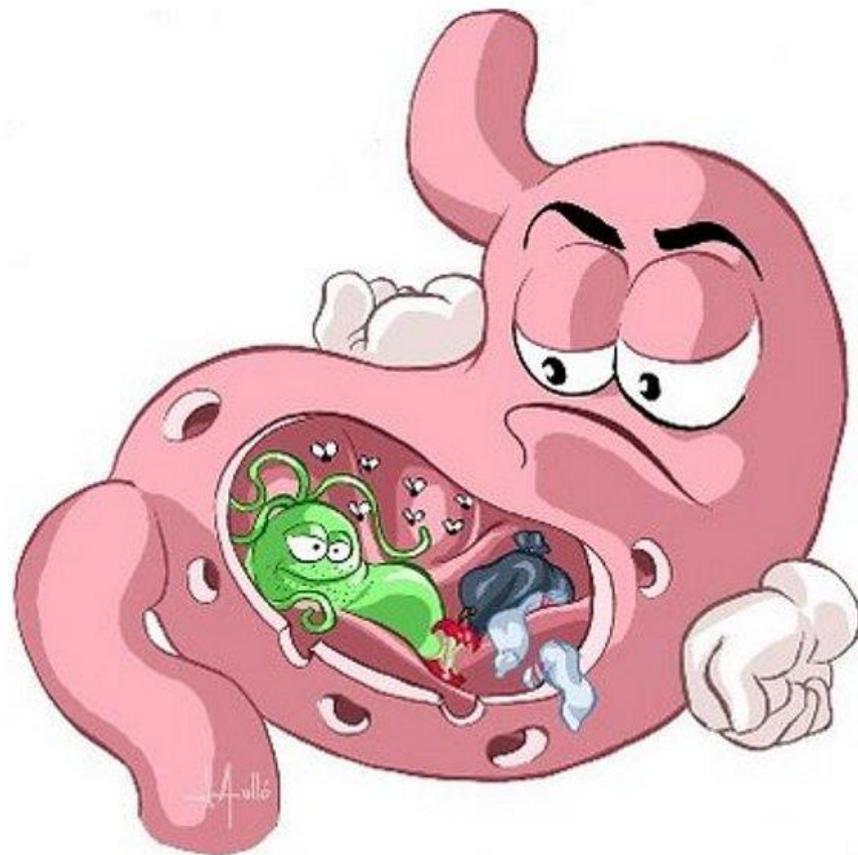
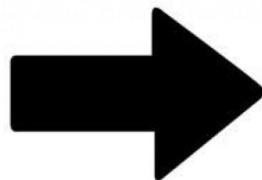
ранозаживляющее



успокаивающее



Ромашку аптечную (лекарственную) применяют по-разному:
внутренне – отвар используют при различных болезнях
желудка.



Также ромашку используют ***наружно:***
для полосканий



для купания



для изготовления разной косметики



для добавления в лекарства



Если в мешочек из ткани положить щепотку засушенных цветков ромашки и этот мешочек поместить под подушку, то сон станет намного спокойней. Цветки ромашки оберегают детский сон и защищают от ночных кошмаров.

