

# ***Как содержать операционную систему в рабочем состоянии длительное время***

Борисов В.А.

Красноармейский филиал  
ГОУ ВПО «Академия народного хозяйства  
при Правительстве РФ»  
Красноармейск 2009 г.



# Проблема

---

- Спустя некоторое время после установки, операционная система Windows XP начинает хуже работать: появляются различные ошибки, система часто зависает, тормозит и т.п.



# Решение

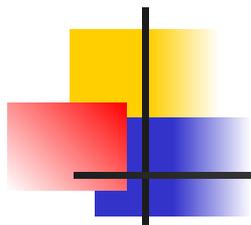
---

- Переустановка Windows.
- Соблюдение элементарных правил по содержанию ОС в рабочем состоянии.

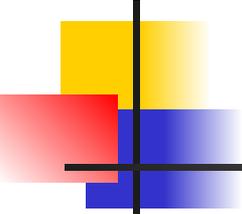


---

***Советы  
по сохранению ОС  
в рабочем состоянии***



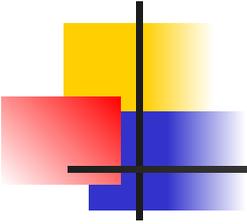
**Совет 1.**  
**Держите в чистоте**  
**рабочий стол.**

- 
- 
- Многие при скачивании файлов из Интернета или копировании со сменного носителя сохраняют все на рабочий стол.
  - Со временем количество таких файлов растет - данное обстоятельство может привести к тому, что компьютер начнет тормозить.

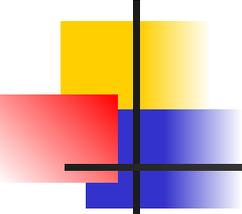
- 
- 
- Происходит это из-за того, что содержимое рабочего стола хранится в специальной папке на системном диске.
  - Посмотреть объем папки рабочего стола можно на системном диске по следующему пути:

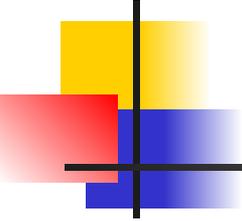
*раздел с ОС: \Documents and Settings\имя  
учетной записи\Рабочий стол*

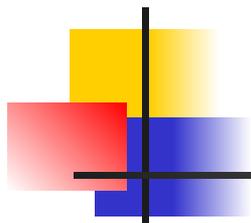
- 
- 
- Таким образом, сохраняя файлы на рабочий стол, мы уменьшаем объем свободного пространства системного диска, который необходим для нормальной работы системы.
  - *Регулярно удаляйте большие файлы с рабочего стола или, еще лучше, - не храните большие файлы на рабочем столе.*



**Совет 2.**  
**Регулярно очищайте**  
**корзину.**

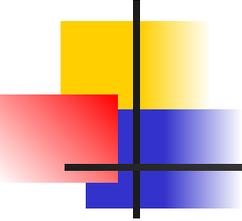
- 
- 
- Распространенная ошибка многих пользователей – нерегулярная очистка корзины.
  - Со временем в ней накапливается много "мусора", что также приводит к уменьшению свободного пространства на жестком диске, в том числе и на системном.

- 
- 
- *Если на жестком диске мало места - очистите корзину. Возможно, даже этого будет достаточно.*



---

**Совет 3.  
Удаляйте  
неиспользуемые  
программы.**

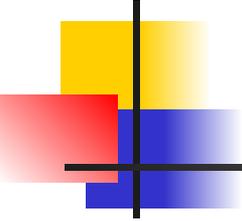
- 
- 
- *Если у Вас установлено много программ, и часть из них Вы очень редко используете, то удалите эти программы.*

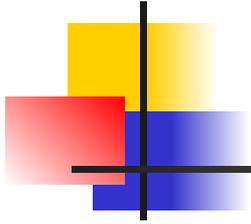


# Важно!!!

---

- Удалять программы нужно только через «Мастер установки и удаления программ», который находится в панели управления Windows, или через специальные утилиты для удаления программ.

- 
- 
- Если Вы удалите программы обычным удалением папки, это приведет к еще большему количеству ошибок в системе.



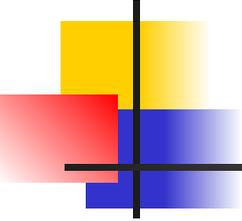
# **Совет 4. Удаляйте временные файлы.**

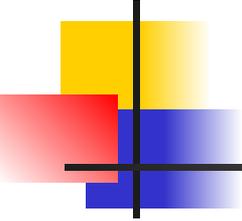


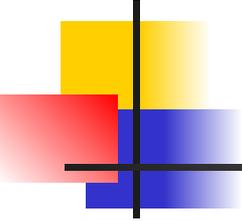
# Временные файлы

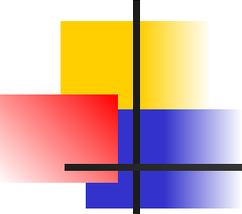
---

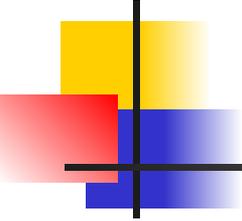
- Файлы, которые создаются при установке или использовании определенных программ.

- 
- 
- Часть временных файлов удаляется после завершения установки программы или после удаления программы, но некоторые файлы все-таки остаются.
  - Обычно эти файлы хранятся на системном диске в папках с названием "temp".

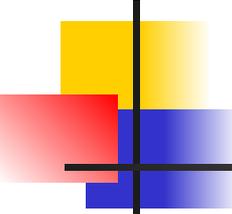
- 
- 
- После определенного периода накапливается большое количество временных файлов, и их суммарный объем может достигать нескольких Гбайт, что также влияет на производительность компьютера.

- 
- 
- *Для удаления временных файлов можно воспользоваться «Очисткой диска», которая встроена в Windows XP.*
  - Для этого в свойствах диска нажмите кнопку "Очистка диска" и в предложенном списке выберите для удаления "Временные файлы".

- 
- 
- *Для удаления временных файлов лучше воспользоваться другими программами, например, TuneUp Utilities, Ace Utilites и т. п.*
  - Эти программы предназначены не только для удаления временных файлов, но и для оптимизации операционной системы в целом.



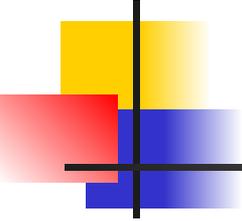
# **Совет 5. Выполняйте чистку реестра.**

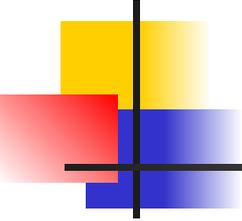


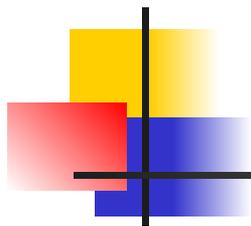
# Реестр

---

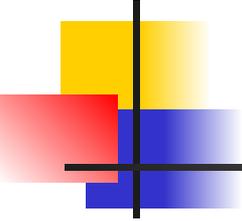
- База данных, в которой хранится информация об оборудовании, установленных программах, настройки программ и системы.
- Windows использует эту информацию в своей работе.

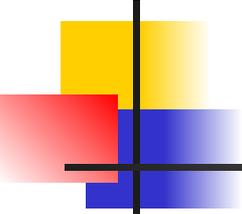
- 
- 
- После удаления программ в реестре остается информация об этих программах.
  - Со временем ее накапливается большое количество, что также влияет на производительность компьютера.

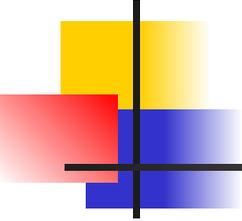
- 
- 
- *Необходимо регулярно чистить реестр от ошибок.*
  - Помогут в этом программы для оптимизации системы: **TuneUp Utilities, Ace Utilites** и т.п.

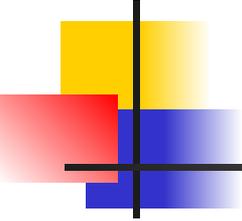


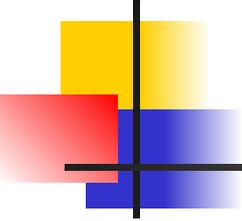
**Совет 6.  
Делайте  
дефрагментацию  
жесткого диска.**

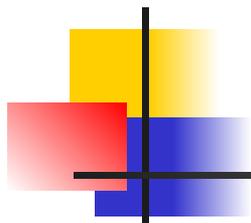
- 
- 
- На жестком диске файлы хранятся в секторах диска.
  - При сохранении файла система записывает части файла в свободные сектора диска.

- 
- 
- Таким образом, файл получается фрагментированным, т.е. состоит из нескольких фрагментов.
  - Причем одна часть файла может находиться в секторах, расположенных в начале диска, а другая часть - в секторах, расположенных в конце жесткого диска.

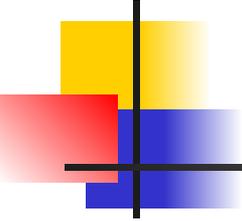
- 
- 
- Это приводит к дополнительным затратам на поиск всех частей открываемого файла, и, соответственно, увеличивается время для различных операций над файлами.

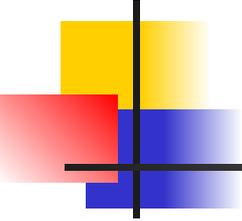
- 
- 
- *Желательно хотя бы раз в полгода выполнять дефрагментацию, результатом которой будет то, что все части файла будут храниться в соседних секторах, а значит, время поиска этих частей значительно сократится.*

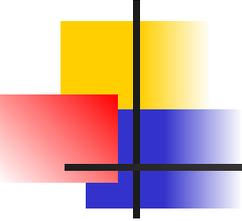
- 
- 
- Для дефрагментации диска можно воспользоваться встроенной в Windows программой дефрагментации.
  - Для запуска зайдите в "свойства диска" - вкладка "сервис" - "Выполнить дефрагментацию".
  - Также можно воспользоваться дефрагментатором других производителей, например, **PerfectDisk, TuneUp Utilities.**

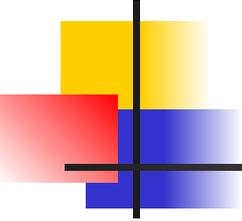


**Совет 7.**  
**Не держите на**  
**системном диске**  
**важные файлы.**

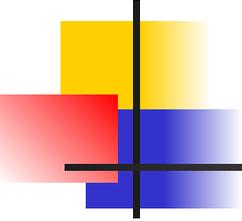
- 
- 
- *Для хранения документов, проектов дисков, рабочих файлов других программ, тем более фотографий, музыки и фильмов заведите папки на другом, не системном, разделе.*

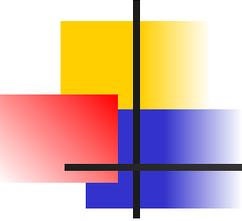
- 
- 
- В случае проблем с ОС - сбои в загрузке, работе, нарушение целостности раздела - вероятность потерь всех Ваших файлов будет значительно ниже.

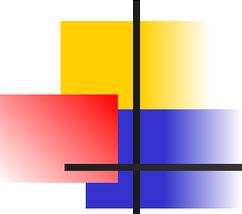
- 
- 
- Даже если ОС восстановлению не подлежит - тогда можно просто отформатировать раздел и установить систему и программы заново.
  - В этом случае файлы на других разделах диска не пострадают.

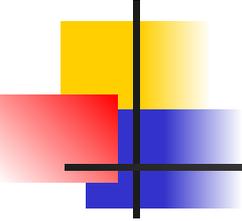


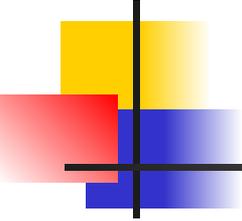
**Совет 8.**  
**Делайте резервное  
копирование  
системного раздела.**

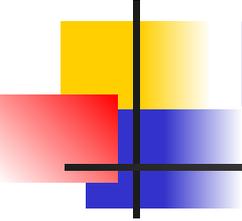
- 
- 
- По-другому операция резервного копирования системного раздела называется созданием образа системного раздела.

- 
- 
- Сделав образ системного раздела, в случае сбоя ОС, или, если система вообще не будет работать, Вы можете развернуть ее из образа.
  - Таким образом, Вам не нужно будет переустанавливать систему, драйвера, программы и т.п. Все это будет восстановлено из образа в течение 10-20 минут.

- 
- 
- *Рекомендуется делать один образ сразу после установки системы и драйверов и записывать его на DVD (RW).*
  - *Второй образ держать на жестком диске. В него нужно периодически, например, раз в полгода, копировать системный раздел с уже установленной системой, драйверами и программами.*

- 
- 
- Для создания образа раздела можно воспользоваться программами: **Acronis True Image, Nero BackItUp** и т.п.

- 
- 
- Никаких секретов в правильной работе с компьютером нет.
  - Придерживайтесь указанных правил, и Ваш компьютер будет хорошо работать длительное время.



# Ресурсы

---

- [http://www.pc-user.ru/view\\_post.php?id=38](http://www.pc-user.ru/view_post.php?id=38)