

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

Индивид

представитель рода *Homo sapiens*.

- Личность - индивид как субъект социальных отношений. Индивид становится личностью в процессе социализации. Это социальные параметры человека, в которых зафиксирована его принадлежность к определенной социальной группе, определенному обществу и культуре.
- Субъект деятельности – это индивид как носитель сознания, обладающий способностью к деятельности.
- Индивидуальность – это совокупность психических и социальных особенностей конкретного человека с точки зрения его уникальности, своеобразия и неповторимости.

ТЕМПЕРАМЕН

T

Темперамент

- это динамическая характеристика психической деятельности индивида (С.Л.Рубинштейн);
- это качество личности, сформировавшееся в личном опыте человека на основе генетически обусловленного типа его нервной системы и в значительной мере определяющее стиль его деятельности (К.К.Платонов);
- это неспецифическая (проявляющаяся во всех сферах) устойчивая характеристика индивида со стороны динамических особенностей его психической деятельности.

Темперамент

- **характерная для данного человека совокупность психических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, т. е. быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их – с другой (Б.М. Теплов);**
- **психодинамические особенности индивида, характеризующие интенсивность протекания его психических процессов и поведения;**
- **определяет силу, скорость, возникновение и прекращение психических процессов;**
- **выступает биологической основой характера**

Выделяют три сферы проявления темперамента:

- *общая активность* – интенсивность и объем взаимодействия человека с окружающей средой - физической и социальной. По этому параметру человек может быть инертным, пассивным, спокойным, инициативным, активным, стремительным;
- *особенности моторной сферы* – частные выражения общей активности. К ним относятся темп, быстрота, ритм и общее количество движений;
- *свойства эмоциональности* – впечатлительность, чувствительность, импульсивность и т. п.

Свойства темперамента (В.М.Русалов)

- *Эргичность* - активность, работоспособности, жажда деятельности, выносливость.
- *Пластичность* - особенности мышления, внимания, склонность к переходам в другие виды деятельности, переключаемость в общении; легкость переключения с одной программы поведения на другую.
- *Скорость и темп* - скорость и легкость выполнения действий.
- *Эмоциональная чувствительность* - отношение к задуманному, к неудачам, уверенность при выполнении действий.

Свойства темперамента (В.С. Мерлин)

- **Реактивность** - степень выраженности произвольных реакций, (громкий смех, бурный гнев, резкие движения, богатая или бедная мимика и т. д.).
- **Активность** - быстрота и легкость мобилизации волевого усилия (включение в деятельность, преодоление трудностей и препятствий).
- **Психический темп** - быстрота или замедленность движений, походки, речи, их прерывистость или плавность, энергичность или вялость.
- **Сензитивность** - повышенная чувствительность к различным воздействиям, например огорчение по незначительному поводу, восприимчивость к критике.

Свойства темперамента (В.С. Мерлин)

- **Пластичность-ригидность** - легкость или трудность переключения с одного дела на другое, легкость или трудность привыкания к новым людям, условиям.
- **Экстраверсия-интроверсия** - направленность человека на себя или на других. Экстраверсия проявляется в большой зависимости от внешних впечатлений, характеризует широкий круг общения, инициативность. Интроверсия, напротив, проявляется в сосредоточенности на своих переживаниях, чувствах и мыслях, характеризуется узким кругом общения, замкнутостью и низкой инициативностью в общении.

Типологии темперамента

Гуморальная типология (Гиппократ)

Принадлежность человека к определенному типу темперамента обусловлена преобладанием в организме одной из четырех жидкостей (соков):

- крови - сангвиник
- слизи - флегматик
- желчи - холерик
- черной желчи - меланхолик

Конституциональная типология (Э. Кречмер, У. Шелдон)

Тип темперамента зависит от типа телосложения, который, в свою очередь, является наследуемым

Четыре конституциональных типа:

- Астеник - хрупкое телосложение, высокий рост, плоская грудная клетка, узкие плечи, длинные и худые нижние конечности;
- Пикник - человек с выраженной жировой тканью, чрезмерно тучный, характеризуется малым или средним ростом, расплывшимся туловищем с большим животом и круглой головой на короткой шее;

Четыре конституциональных типа:

- Атлетик - человек с развитой мускулатурой, крепким телосложением, характерны высокий или средний рост, широкие плечи, узкие бедра
- Диспластик - человек с неправильным строением. Индивиды этого типа характеризуются различными деформациями телосложения (например, чрезмерный рост, непропорциональное телосложение)

Типы темперамента по Э.Кречмеру

- ▣ Шизотимик имеет астеническое телосложение, он замкнут, подвержен колебаниям настроения, с трудом приспосабливается к окружению.
- ▣ Иксотимик обладает атлетическим телосложением. Это спокойный, невпечатлительный человек со сдержанными жестами и мимикой.
- ▣ Циклотимик имеет пикническое телосложение, его эмоции колеблются между радостью и печалью, он легко контактирует с людьми и реалистичен во взглядах.

Физиологическая типология (И.П.Павлов)

- темперамент зависит от типа нервной системы (НС) человека;
- выделяют три свойства нервной системы: сила/слабость, подвижность/инертность, уравновешенность;
- сочетание этих свойств образует 4 основных типа НС, которые соответствуют четырем типам темперамента

Типы темперамента в зависимости от сочетания свойств НС

- ▣ Сангвиник - сильный, уравновешенный, подвижный тип;
- ▣ Флегматик - сильный, уравновешенный, инертный тип;
- ▣ Холерик - сильный, неуравновешенный тип с преобладанием возбуждения;
- ▣ Меланхолик - слабый, неуравновешенный, инертный тип.

Характеристика типов темперамента

- Холерик - несдержан, вспыльчив, нетерпелив, порывист. Большая устойчивость стремлений и интересов, большая настойчивость, возможны затруднения в переключении внимания.



Характеристика типов темперамента

- Флегматик – спокойный, неэмоциональный, с трудом привыкает к новой обстановке и перестраивает навыки и привычки, обладает устойчивой работоспособностью. На внешние впечатления реагируют неярко, живут в мире своих образов, мыслей и переживаний. С новыми людьми сходятся с трудом, не любят компаний, не стремятся быть в центре внимания.



Характеристика типов темперамента

- Меланхолик – обладает высокой чувствительностью, не любит работать быстро, легко утомляется, тактичный, считается с чувствами других людей. Обладает легко отвлекаемым и неустойчивым вниманием.



Характеристика типов темперамента

- ▣ Сангвиник – активный, работоспособен, мало утомляется, легко приспосабливается к новому, быстро переключает внимание, без труда контролирует себя.



Типы темперамента и нервной системы

Типы темперамента и нервной системы по И. П. Павлову, Гиппократу и К. Галену	Тип нервной системы по Н.И. Красногорскому	Описание темперамента по Н. И. Красногорскому
<p>Сильный, уравновешенный, подвижный тип; НС отличается большой силой нервных процессов, их равновесием и подвижностью. Человек быстрый, легко приспосабливающийся к изменчивым условиям жизни, обладает высокой сопротивляемостью трудностям жизни</p>	<p>Сильный, оптимально возбудимый, уравновешенный, быстрый тип. Все отделы головного мозга работают согласованно, в гармоническом взаимодействии</p>	<p><u>Сангвник</u>. Положительные условнорефлекторные связи образуются быстро и являются устойчивыми. Интенсивность реакций соответствует силе раздражителей. Условные тормозные реакции также образуются быстро, они сильны и устойчивы. Сильные нервные клетки коры и нормально возбудимые подкорковые области обеспечивают хорошую приспособляемость к требованиям окружающей среды. Деятельность коры характеризуется высокой подвижностью. Это живой темперамент, не вызывающий трудностей при воспитании. Речевые реакции образуются быстро и соответствуют возрастным нормам. Речь сангвника, как правило, громкая, быстрая, выразительная, с правильными интонациями и ударениями, уравновешенная и плавная. Она сопровождается живой жестикуляцией, выразительной мимикой и эмоциональным подъемом.</p>

Типы темперамента и нервной системы

Типы темперамента и нервной системы по И. П. Павлову, Гиппократу и К. Галену	Тип нервной системы по Н.И. Красногорскому	Описание темперамента по Н. И. Красногорскому
<p>Сильный, уравновешенный, инертный тип. НС характеризуется значительной силой и равновесием нервных процессов наряду с малой подвижностью. Флегматик реагирует спокойно и медленно, не склонен к перемене своего окружения; подобно сангвнику, хорошо сопротивляется сильным и продолжительным раздражителям.</p>	<p>Сильный, оптимально возбудимый, уравновешенный, медленный тип</p>	<p><u>Флегматик</u>. Положительные условные рефлексы образуются с нормальной скоростью, они сильны и прочны, как и тормозные условные реакции. Адекватное взаимодействие между корой и подкорковой областью обеспечивает контроль коры над прирожденными рефлексами. Флегматик легко приспосабливается к социальной среде. Быстро выучивается говорить, читать и писать. Его речь несколько медленнее, чем у сангвника, она спокойна, равномерна, без резко пораженных эмоций, жестикуляции и мимики</p>

Типы темперамента и нервной системы

Типы темперамента и нервной системы по И. П. Павлову, Гиппократу и К. Галену	Тип нервной системы по Н.И. Красногорскому	Описание темперамента по Н. И. Красногорскому
<p>Сильный, неуравновешенный тип с преобладанием возбуждения. НС характеризуется, помимо большой силы, преобладанием возбуждения над торможением. Отличается большой жизненной энергией, но ему не хватает самообладания; он вспыльчив и несдержан.</p>	<p>Сильный, повышено возбудимый, безудержный, неуравновешенный (что связано с преобладанием возбуждения в подкорковых отделах) тип</p>	<p>Холерик. Характеризуется сильными условными реакциями, подверженными большому влиянию подкорковых областей. Повышенная подкорковая деятельность не всегда достаточно регулируется корой. Условные связи образуются медленнее, чем у предыдущих типов, что связано с повышенной возбудимостью подкорковых центров, которые тормозят центры коры. Условные тормозные реакции холерика неустойчивы. Дети такого типа учатся обычно удовлетворительно, однако испытывают затруднения в приспособлении своих реакций и эмоций к требованиям школы. Их речь становится в меру быстрой, но неровной и формируется труднее, чем у предыдущих типов.</p>

Типы темперамента и нервной системы

Типы темперамента и нервной системы по И. П. Павлову, Гиппократу и К. Галену	Тип нервной системы по Н.И. Красногорскому	Описание темперамента по Н. И. Красногорскому
<p>Слабый тип. Характеризуется слабостью как процесса возбуждения, так и торможения, плохая сопротивляемость воздействию сильных положительных и тормозных стимулов. Поэтому меланхолики часто пассивны, заторможены. Для них воздействие сильных раздражителей может стать источником различных нарушений поведения.</p>	<p>Слабый, понижено возбудимый, неуравновешенный тип, характеризующийся общей пониженной возбудимостью коры и нижележащих отделов .</p>	<p><u>Меланхолик.</u> Пониженная деятельность коры сочетается со слабой деятельностью подкорковых центров, что особенно выражается в пониженных эмоциях. Быстро утоляется и перестает реагировать на слишком сильные или продолжительные раздражители. Безусловные рефлексы также слабые. Условные реакции образуются медленно, после многих сочетаний безусловного и условного раздражителей. Интенсивность условных реакций часто не соответствует закону силы. Для меланхолика характерно преобладание внешнего торможения. Речь тихая.</p>

Характер

Характер

- совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, проявляющихся в деятельности и общении, обуславливая индивидуальные способы поведения (А.В. Петровский)

Свойства характера - это отношение человека:

- к труду (активность, трудолюбие, ответственность);
- к другим людям (доброта, чуткость, откровенность);
- к вещам (аккуратность, практичность, скупость);
- к себе (скромность, гордость, честолюбие).

Черты характера

- **Волевые черты – целенаправленность, настойчивость, самостоятельность, решительность.**
- **Эмоциональные черты – экспрессивность, эмоциональная неустойчивость, пониженная эмоциональность.**
- **Интеллектуальные черты - гибкость интеллекта, любознательность, рассудительность.**

Акцентуации характера

■ **АКЦЕНТУАЦИЯ** - это чрезмерное усиление отдельных черт, приводящее к уязвимости человека в отношении определенного рода психогенных воздействий при достаточной устойчивости по отношению к другим влияниям.

(А.Е. Личко)

Акцентуации характера – это понятие, означающее чрезмерную выраженность отдельных черт характера и их сочетаний, представляющий крайние варианты нормы, граничащие с психопатиями

Признаки психопатии

- ♥- стабильность характера во времени
- ♥- тотальность проявления характера во всех ситуациях
- ♥- социальная дезадаптация

Одновременно в акцентуациях характера этого нет

Свойственна уязвимость личности по отношению к лишь определенному роду психотравмирующим воздействиям (психогениям)

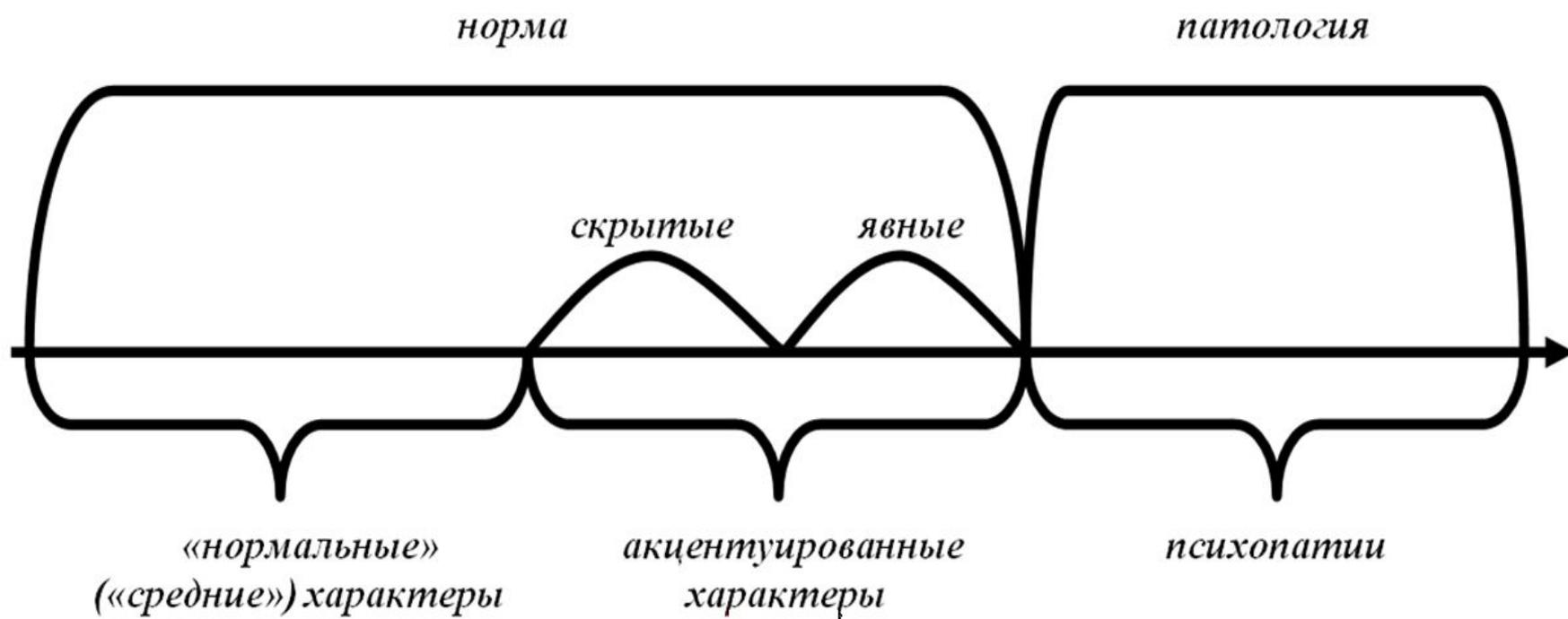
В зависимости от степени выраженности различают явные и скрытые, которые могут переходить друг в друга

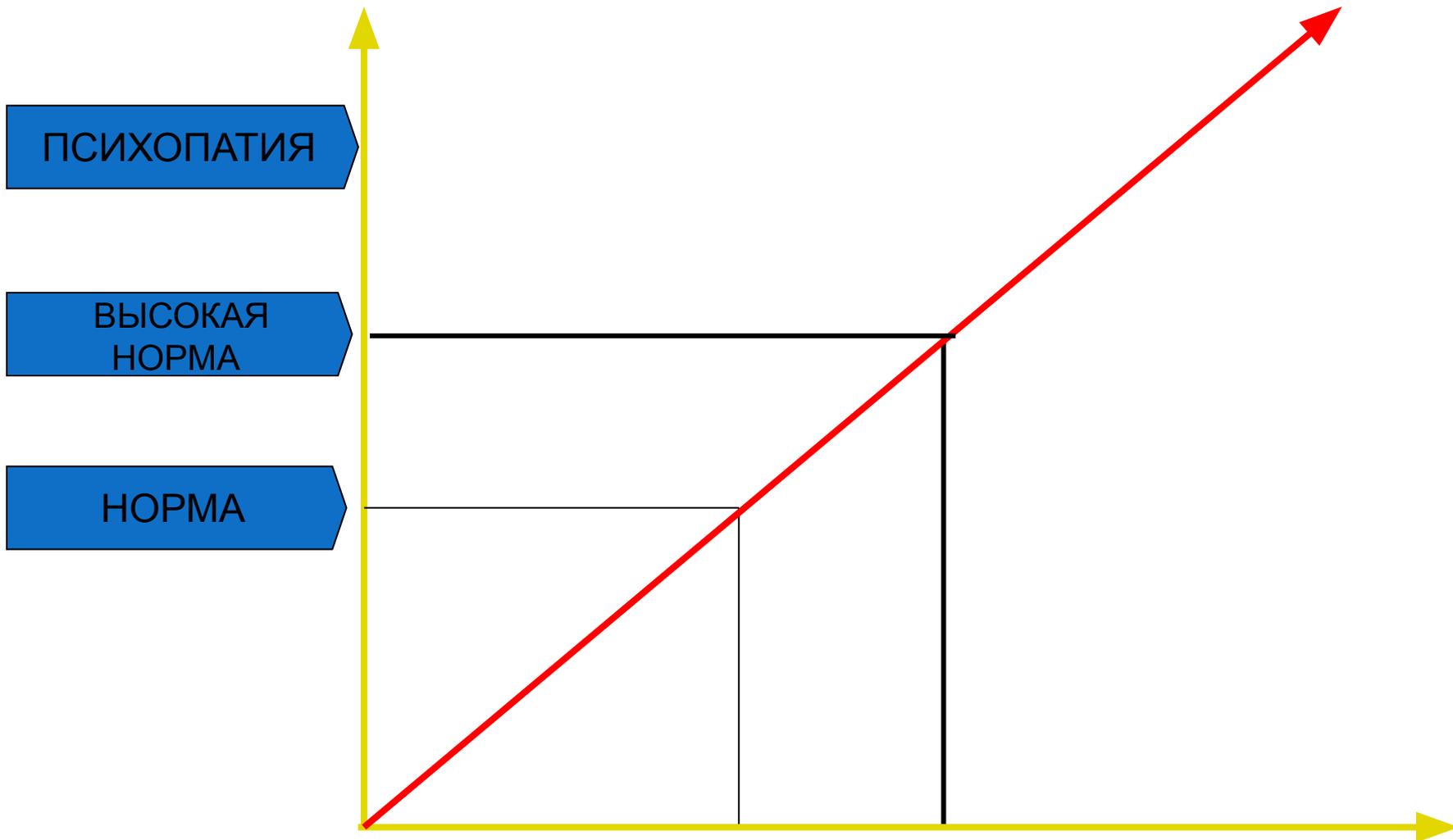
Акцентуации характера

Лишь при сложных психогенных ситуациях могут стать для острого аффективных состояний (реактивных состояний)

Оформляются к подростковому возрасту. Большинство из них сглаживаются и компенсируются

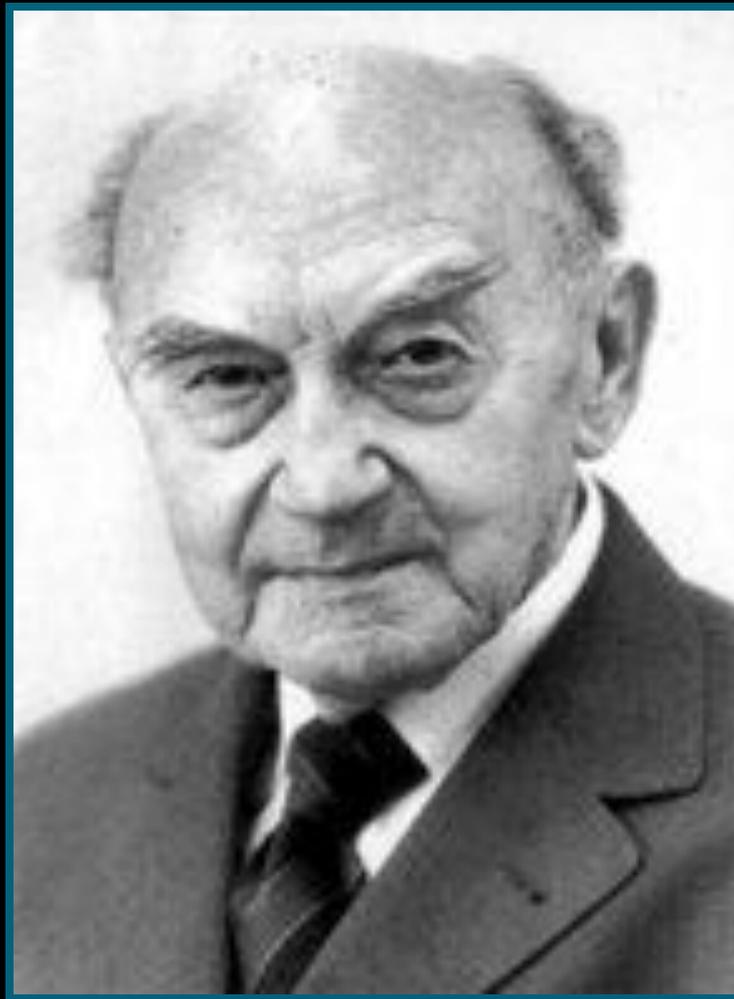
Рисунок. Ось степени выраженности характера.





Типы акцентуаций характера (по А.Е. Личко)	Типы акцентуированных личностей (по К. Леонгарду)	Personality disorders (личностные расстройства)
Гипертимный	Гипертимический	Analogy is absent
Циклоидный	Аффективно-лабильный	Analogy is absent
Эмоционально-лабильный	Эмотивный	Analogy is absent
Сенситивный	Тревожный	Avoident
Психастенический	Педантичный	Obsessive-compulsive
Шизоидный	Интровертированный	Schizoid
Паранойяльный	Застревающий	Paranoid
Эпилептоидный	Возбудимый	Partially; antisocial, impulsive
Истероидный	Демонстративный	Histrionic
Неустойчивый	Нет аналога	Dissocial
Конформный	Нет аналога	Dependent

Типы акцентуаций характера по К. Леонгарду



Карл Леонгард
(1904—1988)

Гипертимный тип

- **Контактный, словоохотливый, с выраженными жестами, мимикой, пантомимикой.**
- **Энергичный, инициативный, обладает легкомыслием, склонностью к аморальным поступкам, повышенной раздражительностью.**
- **Трудно переносит условия жесткой дисциплины, монотонную деятельность, вынужденное одиночество.**

Дистимный тип

- Его характеризует низкая контактность, немногословность, доминирующее пессимистическое настроение.
- Тяготеет шумным обществом, редко вступает в конфликты с окружающими. Он высоко ценит тех, кто с ним дружит.
- Серьезный, добросовестный, с обостренным чувством справедливости, пассивный, неповоротливый, обладает замедленностью мышления.

Циклоидный (аффективно - лабильный) тип

- Ему свойственны довольно частые периодические смены настроения, в результате чего так же часто меняется манера общения с окружающими людьми.
- В период повышенного настроения такие люди являются общительными.
- В период подавленного — замкнутыми.

Возбудимый (эпилептоидный) тип

- Ему присуща низкая контактность в общении, замедленность вербальных и невербальных реакций.
- Занудливый, угрюмый, склонен к хамству и конфликтам.
- В эмоционально спокойном состоянии - добросовестный, аккуратный; в состоянии эмоционального возбуждения - раздражительный, вспыльчивый, плохо контролирует свое поведение.

Застревающий (ригидный / паранойяльный) тип

- Склонен к нравоучениям, неразговорчивый.
- Стремится добиться высоких показателей в любом деле, предъявляет повышенные требования к себе; обидчив, уязвим, подозрителен, мстителен.
- Иногда чрезмерно самонадеян, честолюбив, ревнив, предъявляет непомерные требования к близким и к подчиненным на работе.

Педантичный (психастенический) тип

- Редко вступает в конфликты, выступая в них пассивной, стороной.
- На службе предъявляет к окружающим много формальных требований. С охотой уступает лидерство другим людям.
- Добросовестный, аккуратный, серьезный, надежный в делах, ему свойственны формализм, занудливость.

Тревожный (сенситивный / невротический) тип

- **Робкий, неуверенный в себе, ему свойственны низкая контактность, минорное настроение.**
- **Он редко вступает в конфликты с окружающими, играет в них в основном пассивную роль, ища поддержку и опору.**
- **Дружелюбный, самокритичный, исполнительный.**

ЭМОТИВНЫЙ

(ЭМОЦИОНАЛЬНО - ЛАБИЛЬНЫЙ) ТИП

- Предпочитает общение в узком кругу друзей, которых они понимают «с полуслова».
- Обиды носит в себе, не «выплескивая» наружу.
- Обладает следующими чертами: доброта, сострадательность, обостренное чувство долга, исполнительность, чрезмерная чувствительность.

Демонстративный (истероидный) тип

- Характеризуется легкостью установления контактов, стремлением к лидерству, жаждой власти и похвалы.
- Демонстрирует высокую приспособляемость к людям, склонность к интригам.
- Обладает следующими чертами: обходительностью, артистичностью, способностью увлечь других, неординарностью мышления и поступков. Для него также характерны эгоизм, лицемерие, хвастовство, отлынивание от работы.

Экзальтированный тип

- Ему свойственны высокая контактность, словоохотливость, паникерство, подверженность сиюминутным настроениям.
- Часто спорит, но не доводит дело до открытых конфликтов.
- Привязан и внимателен к друзьям и близким, альтруистичен, имеет чувство сострадания, хороший вкус, проявляет яркость и искренность чувств.

Экстравертированный тип

- **Общительный, имеет много друзей и знакомых, открыт для любой информации, редко вступает в конфликты с окружающими.**
- **Готов внимательно выслушать другого, сделать то, о чем просят.**
- **Подвержен влиянию, легкомысленный, ему свойственны необдуманность поступков, страсть к развлечениям, к участию в распространении сплетен и слухов.**

Интровертированный тип

- Его характеризует очень низкая контактность, замкнутость, оторванность от реальности, склонность к философствованию.
- Любит одиночество; вступает в конфликты только при попытках бесцеремонного вмешательства в личную жизнь.
- Сдержанный, имеет твердые убеждения, принципиальный, упрямый, упорно отстаивает свои идеи.

**Спасибо за
внимание!!!**