



Десерт

*Учитель технологии
ГБОУ СОШ № 657 г. Москва
Лихонина О.П.*

Цели и задачи:

- Почему десерт называют третьим блюдом?
- Технология приготовления десерта.
- Значение десерта.

Введение.

- Обычно обед заканчивается третьим блюдом- горячими или холодными напитками(чаем, кофе, компотом , киселем).Правильно ли это? Почему положено подавать десерт и что это такое?



Значение десерта.



- Десерт-слово фр. Происхождения и
- означает « убирание со стола ». В переносном смысле - последнее блюдо, которое убирают со стола.
- Десерт- это еще и легкое , освежающее блюдо: фрукты, ягоды, фруктовое желе и муссы. Согласно современной диетологии напитки или десерты лучше подавать через 20 мин. После приема основной пищи.

Вопросы для закрепления материала.

- 1. Что означает слово « десерт »?
- 2. Каково назначение десерта?
- 3. Приведите несколько примеров десертов.
- 4. Когда лучше рекомендуется подавать десерты?

