

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «АБВГДЕЙКа» города Буинска  
Буинского муниципального района Республики Татарстан»

## Нетрадиционное физическое оборудование



# Нестандартное физическое оборудование для детей 1 младшей группы



*Нестандартное оборудование*- это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно ли без особых затрат обновить игровой инвентарь? Если у вас есть желание что-то сделать своими руками и немного фантазии, вы легко справитесь с этой задачей

## «Гантели»

**Материал:** пластиковые бутылки, крупа.

**Цель:** способствовать развитию силовых качеств, ловкости, быстроты, двигательных реакций, равновесия, выносливости. Упражнения с физкультурным пособием «Гантели» способствуют выработке координации движений, активизирует деятельность анализаторных систем и влияет на речевое и умственное развитие.





## «Эспандер»

**Материал:** изготовлены из пятилитровых бутылок, бельевой резинки. Для оформления используется наклейки.

**Цель:** для развития и укрепления мышц плечевого пояса и силы, можно использовать в комплексах утренней гимнастики, для индивидуальной работы, на занятиях по физической культуре.



## «Бильбоке»

**Материал:** «стаканчик» — из обрезанной литровой п/э бутылки с «шариком».

**Цель:** развитие глазомера, общей координации движений, моторики, ловкости, настойчивости.



## «Кольцеброс»

**Материал:** картон, цветная бумага.

**Цель:** учить набрасывать кольца, совершенствовать технику броска, развивать меткость, глазомер, учить творчески подходить к выполнению ОРУ (использовать кольца), можно использовать в комплексах утренней гимнастики, для индивидуальной работы, на занятиях по физической культуры.



## «Волшебные дуги»

**Материал:** ведерки из под майонеза, обруч.

**Цель:** учить ползанию через препятствия, развивать двигательную активность.





## «Султанчики»

**Материал:** капроновая нить, скотч.

**Цель:** развивать двигательную активность, , можно использовать в комплексах утренней гимнастики, для индивидуальной работы, на занятиях по физической культуре.

