

# Консультации для родителей

**«Осенний парк – лучшее место для психологического и физического отдыха детей»**

Работу выполнила Гафиятуллина Елена Германовна Воспитатель ГБДОУ № 129  
Адмиралтейского района  
г. Санкт-Петербурга

# Цели и задачи

1. Приобщение семьи к здоровому и активному образу жизни.
2. Создание благоприятного для развития ребёнка психологического климата.
3. Воспитание у родителей уважения к своему физическому и психологическому здоровью и здоровью своих детей.
3. Формирование эмоционально-доброжелательных отношений к живым существам.
4. Развитие эстетических чувств, любви к природе.
5. Развитие фантазии и воображения.



**Дорогие родители, чтобы выходные не прошли скучно, а ваши дети не остались разочарованными сделайте их интересными для детей и для себя. Постарайтесь проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Осенний парк – лучшее место для проведения забавных, активных и развивающих игр с детьми!**



Во время прогулки не забывайте наблюдать за красотой природных явлений, ребёнок открывает для себя загадочный мир природы! Задавайте ему вопросы, интересуйтесь его мнением, стремясь развивать его любознательность - пусть он размышляет в поисках ответов, и не беда, если его догадки не всегда верны.



**ПРОГУЛКИ ДАЮТ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ НЕ ТОЛЬКО  
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗАКАЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ, НО И ДЛЯ  
ОБОГАЩЕНИЯ УМА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ, ДУШИ – КРАСОТОЙ И  
СВЕТОМ. ПОДКАРМЛИВАНИЕ ПЕРНАТЫХ ДРУЗЕЙ ФОРМИРУЕТ  
ЭМОЦИОНАЛЬНО-ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИВЫМ  
СУЩЕСТВАМ**



**Игры для детей в парке это, конечно же, прежде всего превосходная возможность подвигаться вдоволь. Детям необходимо общение со сверстниками. Приобщайте к культуре активного отдыха ваших друзей - молодых родителей. Такой отдых надолго запомнится всем и доставит вам огромную радость!**



Активные игры совмещайте с развивающими. Для закрепления знаний детей о деревьях можно организовать игру: «Детки на ветке». Поднимите с земли красивый листик и найдите с детьми то дерево, с которого он упал. Скажите, как называется этот лист и дерево.



**КАК ЖЕ ЗДОРОВО ИГРАТЬ ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ**

КАК ЖЕ ЗДОРОВО ИГРАТЬ ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ

▣ Наблюдая за деревьями и сравнивая то, как они выглядят весной, летом, осенью и зимой, ваш ребёнок сможет лучше осознать смену времён года. Помните, что летом деревья были одеты в зелёный наряд, а осенью листья стали желтеть и облетать.

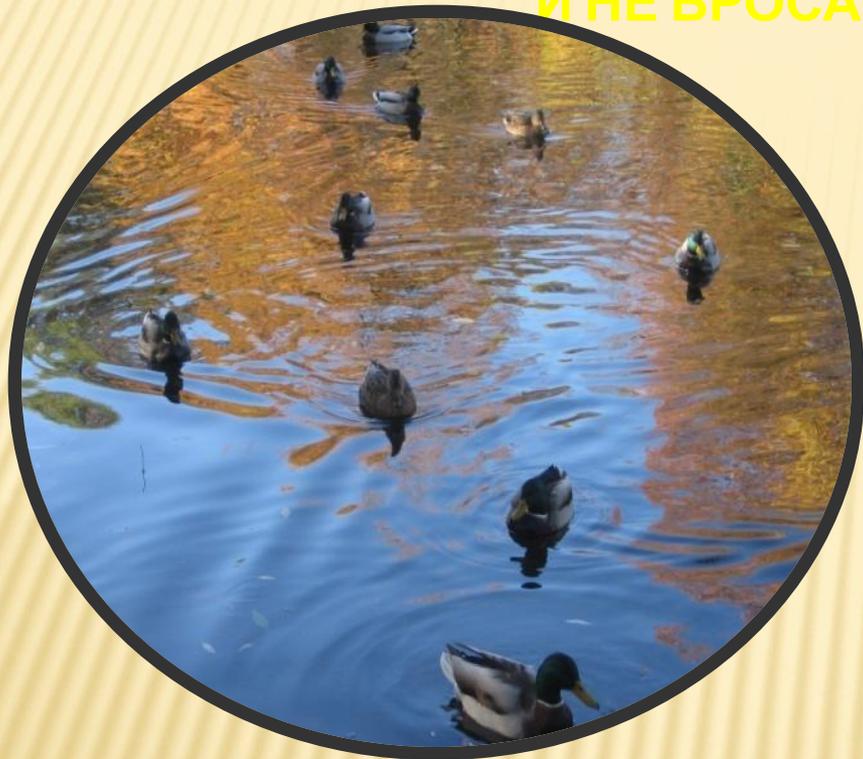


Наблюдения за  
окружающим  
миром  
способствуют  
развитию  
творческого  
воображения.  
Игра: «Откуда и  
куда плывут  
облака» разовьёт  
у детей фантазию  
и воображение.



## БЕЛОСНЕЖНЫЕ ОБЛАКА В СТРАНЕ «ФАНТАЗИЯ»

**НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ С ПРИРОДОЙ ДАСТ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ БОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ, ЧЕМ КНИГИ И РАССКАЗЫ ВЗРОСЛЫХ. ПОДКАРМЛИВАНИЕ УТОК ПРИВИВАЕТ ЛЮБОВЬ КО ВСЕМУ ЖИВОМУ, УЧИТ ЗАБОТИТСЯ О БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ И НЕ БРОСАТЬ ИХ В ХОЛОДА.**



**Понаблюдайте с детьми за трудом взрослых, работающих в парке. Прививайте детям чувство благодарности к людям за их труд. Расскажите детям, как надо вести себя в парке: не бросать мусор на землю, не ломать ветки, не рвать цветы.**



# НАБЛЮДАЯ ЗА ЛИСТОПАДОМ, ВСПОМНИТЕ СТИХИ И ПЕСНИ ОБ ОСЕНИ.



**ОСЕННЯЯ ПОРА БОГАТА ПРИРОДНЫМ МАТЕРИАЛОМ. КЛЕНОВЫЕ ЛИСТЬЯ В ПРОЦЕССЕ СОВМЕСТНОГО ТВОРЧЕСТВА ДОМА ПРЕВРАТЯТСЯ В ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИСКУССТВ. УЖЕ ДАВНО ПСИХОЛОГИ И ПЕДАГОГИ ЕДИНОГЛАСНО УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ФОРМИРУЕТ ХОРОШИЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ НИМИ, ОКАЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА И ПРИУЧАЕТ ЕГО СОТРУДНИЧАТЬ. ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС СТИМУЛИРУЕТ ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ ВАШЕГО МАЛЫША. СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ МОТОРНЫЕ НАВЫКИ, ФОРМИРУЕТСЯ ВООБРАЖЕНИЕ, РАСКРЫВАЕТСЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ.**



**Осень -  
чудесная пора!  
А прогулка с  
детьми в  
осеннем парке  
подарит массу  
положительны  
х эмоций и  
впечатлений.**



**ОСЕННИЙ ПАРК – ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ  
ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ**

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

!!!

