

Овощи и фрукты



Автор разработки:
Пузанова Н.К., воспитатель,
ГБДОУ №7

Оглавление

- Что растет на грядке и в саду?
- Как растут овощи?
- Вот так растут фрукты
- Литература
- Социальный портрет группы
- Важное о фруктах и овощах
- Страничка об авторе

Что растет на грядке и в саду?

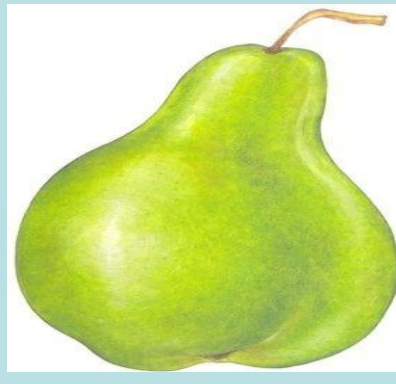
За кудрявый хохолок
Лису из норки поволок.
На ощупь - очень гладкая,
На вкус - как сахар сладка.



Как на грядке под
листок
Закатился чурбачок -
Зеленец удаленький,
Вкусный овощ
маленький.



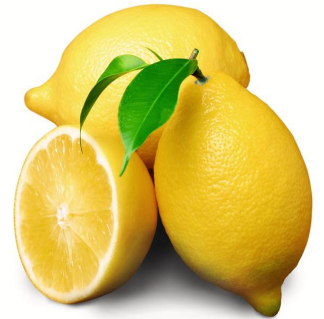
Все о ней боксеры знают
С ней удар свой
развивают.
Хоть она и неуклюжа,
Но на фрукт похожа.



В десять одежек плотно одет,
Часто приходит к нам на обед.
Но лишь за стол ты его
позовешь,
Сам не заметишь, как слезы
прольешь.



Он почти как апельсин,
С толстой кожей,
сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.



Круглые зеленые на
дереве растут
Как бочок краснеет, тут их
и сорвут
Сладкие и спелые соберут
в корзинку
Все на вид красивые,
прямо как с картинки



Как растут овощи?



Вот так растут фрукты



Игра «Назови овощи и фрукты»



[В начало просмотра](#)

Важное о фруктах и овощах

- **На первом месте и в алфавите и по значимости для здоровья человека стоит витамин А. Это витамин роста, кроме того, он помогает улучшить зрение, способствует обновлению всех клеток человеческого тела. Его предшественник – бета-каротин – содержится в овощах и фруктах желтого, оранжевого и красного цветов .**
- **Другой необходимый для здоровья человека витамин – это В1. Его хранят в себе горох, фасоль, бобы, соя и шпинат. Этот витамин поддерживает нервную и пищеварительную системы, а также работу сердца.**
- **Третий важный витамин, который содержится во всех овощах и фруктах, – витамин С. Он незаменим при лечении простуды и для укрепления иммунитета. Его много в клубнике, смородине, капусте и луке.**

Страничка об авторе

Воспитатель ГБДОУ Центра развития
ребенка №7

Пузанова Наталья Константиновна

Стаж работы 3 года



[В начало страницы](#)

Спасибо за внимание