

КРАСНАЯ  
КНИГА  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



В 1968 году коллективом кафедры ботаники Мордовского государственного университета была издана «Флора Мордовской АССР», публиковались также отдельные брошюры о редких растениях и животных, сводки по редким позвоночным животным (1988), растениям (1992) и птицам (2001). В 2002 году накопленные сведения позволили составить список растений, грибов и животных для Красной книги Республики Мордовия, который был опубликован для широкого обсуждения.

- 25 февраля 2003 года Постановлением Правительства Республики Мордовия [\[1\]](#) был утверждён список видов растений, грибов и животных, занесённых в региональную Красную книгу, а также Положение о Красной книге Республики Мордовия.

КРАСНАЯ  
КНИГА  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ



## **Красная книга - это**

---

**список редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений и животных.**



**Основана 1949г международным союзом охраны природы (МСОП)**

# Прострел раскрытый или Сón-трава́



- Используется наружно для быстрого заживления ран и при грибковых заболеваниях кожи. Отвар травы пьют в малых дозах при кашле и женских заболеваниях. Настойка травы на водке применяется в качестве растирания при ревматизме. У народных целителей это одно из древнейших средств лечения импотенции. Свежую траву варят в русской печке без воды и выделившимся соком лечат ожоги.

# Авран



- В мире магов Авран всегда предстает как очищающая, защищающая трава, как некий амулет, оберег. Его добавляют при приеме ванн, носят в ладанках. Когда необходимо очистить место или человека, то разбрасывают траву Аврана или разбрызгивают приготовленный настой из травы над ним. Так же его часто можно встретить развешенным в доме для очищения от нечести (зла), Авран вешают над дверями для защиты от воров и непрошенных гостей.



# Адонис



- **применяют**, при лечении сердечных заболеваний, заболеваний суставов; при ревматизме; при расстройстве нервной системы: для укрепления сна.

# Баранец обыкновенный



- Растение применяется в медицине, иногда используется как инсектицид; прежде из него получали жёлтую краску для окраски шерсти[3]. Длинные стебли плаунов также использовали для украшения помещений, а в некоторых местностях на кладбищах иногда можно встретить венки из плаунов. Такое использование привело к редкости этих в общем-то довольно распространённых в хвойных лесах растений.

# Бессмертник (цмин песчаный)



- Бессмертник высоко ценится в траволечении. Его цветки входят в составы желчегонных и иных чаев, в том числе и тех, которые применяют для лечения болезней мочевого пузыря, как мочегонное, не раздражающее почки, при гастритах, а также как кровоостанавливающее средство.



# КЛЮКВА БОЛОТНАЯ.



- Применяется при различных лихорадочных заболеваниях как жаропонижающее, витаминное и утоляющее жажду средство. Клюквенный морс дают послеоперационным больным, при ангине, гриппе, ревматизме, малярии; в качестве слабого сосудорасширяющего рекомендуется при стенокардии. В народной медицине с лечебной целью клюкву рекомендуют при всех заболеваниях почек и мочевыводящих путей. При назначений почечным больным бессолевой диеты добавление в пищу клюквы улучшает ее вкус и частично как бы заменяет отсутствие соли. Напитки из клюквы оказывают не только самостоятельное бактерицидное действие, но и значительно усиливают лечебную активность других антибактериальных препаратов, применяемых для лечения почек и мочевого пузыря.



# Можжевельник обыкновенный



- Применяется при раке кожи (масло из ягод); раке органов желудочно-кишечного тракта (сырые ягоды, настой, отвар); нервных расстройствах (настой, отвар); малокровии (сироп); как общеукрепляющее, тонизирующее (ягоды); как нормализующее обмен веществ (ягоды); как мочегонное (настой, отвар).

-

# Ольха. Ольха серая.



- В XIX веке ольху использовали для очищения крови.
- Во время Великой Отечественной войны соплодия ольхи применяли как хорошее вяжущее средство при желудочных заболеваниях, остром и хроническом энтерите и колите.
- Современная народная медицина использует препараты из ольхи при простуде, ревматизме, подагре, пищевых отравлениях, болезнях желудка и двенадцатипёрстной кишки.
- Отвары из ольхи снимают головную боль.

# Росьянка



- **Росьянка круглолистная** - хищное лекарственное растение, листья, покрытых железистыми волосками с красной железистой головкой, выделяющей липкий секрет. Волоски легко раздражимы, они захватывают попавшее на лист насекомое. Выделяемая железками жидкость содержит органические кислоты и пищеварительные ферменты, расщепляющие белки добычи. настойка и жидкий экстракт являются составной частью многих лекарственных препаратов от кашля, особенно от рефлукторного, и коклюша у детей.



# Толокнянка обыкновенная



- Настой листьев принимают при болезнях почек, мочевого пузыря, при камнях в почках и мочевом пузыре, при нарушении обмена веществ, при поносах, вялом пищеварении, малярии, туберкулезе легких, при женских болезнях.