

Создание проекта.

I этап: «Погружение» в проблему

День здоровья.

1. Игры на свежем воздухе.
2. Просмотр фильма.
3. Весёлые старты
4. Классный час



II этап: Сбор и обработка информации

1. Как ты понимаешь, что такое здоровье?
2. Найди определение в словаре.
3. Найди пословицы о здоровье.
4. Здоровый человек это человек, который ...
5. Как в твоей семье укрепляют здоровье?
6. Собери фотоматериал.

III этап: Реализация плана действий (проекта)

- Каждая группа обрабатывала собранный материал и оформляла страничку слайда.
- **IV этап:** Подготовка к защите проекта: разучивание стихов, сценок, танцев
- **V этап :** Создание презентации

Проект

«Здоровые дети в здоровой семье»

Типология: исследовательский

Создатели 3-б класс и классный руководитель

Бессонова Е.В.



Здоровье это...



Определение в словаре: что такое здоровье

- Определения здоровья, данное Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) «Здоровье— это состояние полного физического, душевного и социального благополучия ,а не только отсутствие болезней и физических дефектов»
- В толковом словаре есть такое определение здоровья – «Здоровье - это состояние организма при котором правильно функционируют все его органы», это отсутствие недуга, болезни
- С.И.Ожегов «Здоровье –правильная, нормальная деятельность организма».

Пословицы о здоровье

- Чистота залог здоровья.
- Здоровье в порядке - спасибо зарядке.
- В здоровом теле - здоровый дух.
- Здоров будешь - всё добудешь.
- Баня здоровит, разговор веселит.
- Здоровье дороже богатства.
- Ешь чеснок и лук – не возьмёт не дуг.
- Болен – лечись, а здоров – берегись.
- Береги платье снову, а здоровье с молодю

Здоровый человек это человек, который ...

- сильный не только телом, но и духом
- не болеет и занимается спортом
- правильно питается
- человек счастливый, радостный, полный веры в бога, спокойный, уверенный в своём будущем
- не курит, не пьёт
- следит за чистотой в доме

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



Наши семьи

- В нашем классе 28 человек

Состав семьи:

2 человека- 5 семей

5 человек – 5 семей

3 человека -5 семей

6 человек -1 семья

4 человека – 11 семей

10 человек -1семья

Семьи, где члены семей страдают хроническими заболеваниями – 7 (3%)

Наша семья укрепляет здоровье.

Делаем зарядку по утрам, пьем чай с мёдом, принимаем душ , чистим зубы и моем руки, ходим на рыбалку, купаемся, катаемся на роликах, бегаем зимой босиком и на лыжах, на коньках, гуляем на свежем воздухе, кушаем витамины и фрукты, катаемся на велосипедах, работаем в огороде, совершаем походы, собираем грибы, летом загораем, играем в футбол.

VI этап: Защита проекта





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**