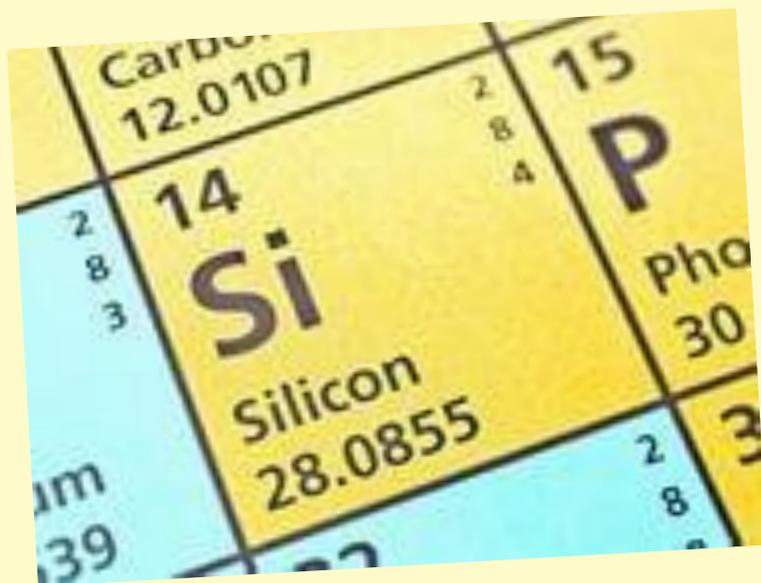


# Кремний - важнейший элемент ЖИЗНИ



Учитель химии  
Кужновского филиала МБОУ  
«Оборонинская СОШ»  
Басова Ольга Ивановна



- «Никакой организм не может существовать без Кремния»

В.И.Вернадский





- Из таблицы химического состава Земли, её «Живого Вещества» и космических систем — звёзд, Солнца видно, что самым распространённым элементом в этом мире является кислород — 47 %, второе место занимает Кремний — 29,5 %, а содержание остальных элементов — значительно меньше.

The image shows a standard periodic table of elements. The elements are arranged in rows and columns, with their chemical symbols and names. A portrait of Dmitri Mendeleev is visible in the top right corner of the table. The table is color-coded by groups, with various colors used to distinguish between different categories of elements.

# Кремний в нашем организме



- По аналогии с «Живым Веществом Земли» устроено тело человека.
- Более всего в химическом составе человека — Кислорода, затем Кремния и только потом всех других элементов.
- В живой природе самая весомая доля исследований и собранных знаний щедро отведена Углероду, а содержание его в «Живом Веществе Земли» против (Si) Кремния - (29,5%).





- По данным спектрального анализа: в ежедневных продуктах, выделенных здоровым организмом человека, содержание Кремния — 4,7 %.
- В организме человека кремний 8-восьмикратно участвует в процессах жизнеобеспечения.
- Следовательно, скрытый процент участия Кремния в процессах жизнеобеспечения  $4,7 \times 8 = 38$  %.
- Т.е. около 38 % нашего здоровья держится на кремнии (по данным М.Г. Воронкова).
- При недостатке кремния в организме человека нарушается баланс обмена веществ, т.к. более 70 других элементов просто не усваиваются.



- Кремний это плотность костей, соединительных тканей.
- Возраст человека принято считать по состоянию его кровеносных сосудов.
- Выражение, что из человека песок сыплется, имеет под собой биохимический смысл — организм теряет Кремний.
- Согласно выводам биохимиков, Кремний используется в организме человека 8-восемькратно, участвуя в различных промежуточных реакциях, как катализатор, «энергодатель», обеспечивая жизнь.





- Если в организме содержание Кремния не пополняется за счёт пищи и воды, жизнь затухает в нём.
- Кремний находится в плазме крови, как и Железо, он нужен для образования эритроцитов.
- Соединения Кремния необходимы для нормального развития и функционирования соединительной и эпителиальной тканей.
- Он способствует биосинтезу коллагенов и образованию костной ткани (после перелома количество кремния в костной мозоли увеличивается почти в 50 раз).
- Наибольшее содержание кремния определяют в бронхолегочных лимфатических узлах, хрусталике глаза, мышечной оболочке кишечника и желудка, поджелудочной железе.

# Пожиратели кремния



- Самыми страшными пожирателями кремния в организме человека являются глисты и грибки.
- Размножаясь в огромных масштабах, они заселяют практически все ткани человеческого организма.
- Ленточные и круглые, трематоды, бактериозы и грибки, все они используют наши органы и кровь как среду обитания и стройматериалы.

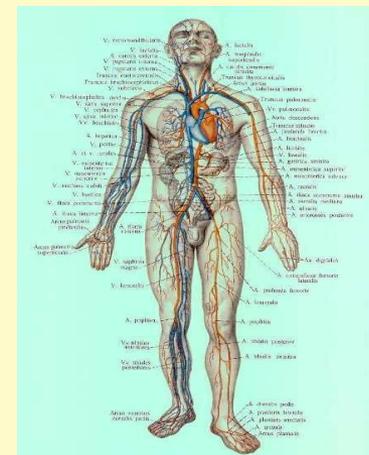
# Недостаток кремния



- Кальций не усваивается при недостатке Кремния.
- Если у вас дисбактериоз, полиомиелит, остеомалация — это следствие дефицита Кремния.
- Если колит, гастрит, язвы, полипы, девиртикулез — это болезни дефицита Кремния. Стенки кишечника не слышат мозг.
- Если у вас беда — остеохондроз, радикулит, полиартрит — это болезни дефицита Кремния.
- Если у вас заболевание сердечно-сосудистой системы, атеросклероз — это болезнь дефицита кремния. Стенки сосудов не слышат мозг.



- Если вам страшно перед надвигающимся мраком инсульта и инфаркта — знайте, это следствие дефицита Кремния. Стенки сосудов обезизвестились (вместо Кремния «вселился» Кальций), стали жесткими. Сосуды потеряли свойство менять свой диаметр и ёмкость по сигналам мозга и под действием собственных гормонов. Это свойство им может вернуть только Кремний.





- Если у вас камни в простате, поджелудочной железе, печени и почках — это болезни дефицита Кремния.
- Если у вас эндометриоз, климактерические «приливы», плотности в грудной железе — это болезни дефицита Кремния.
- Если у вас кожное заболевание — это тоже болезни, связанные с дефицитом Кремния.
- Если вы страдаете от болезней, обусловленных иммунным дефицитом, — одна из главных причин — дефицит Кремния.



- Кремний — атомарная структурная единица связи мозг — тело.
- Тогда почему же мы не замечаем, что инсульты и инфаркты у тех, у кого содержание кремния 1,2 % против 4,7 %.
- Сахарный диабет приходит при многих этиологических факторах, если кремния 1,4 % и менее, вирус гепатита может прорасти, если содержание Кремния опустилось до 1,6 %, рак приходит при 1,3 %.
- Для адсорбции шлаков, поступающих из кишечника, тоже нужны коллоиды Кремния, которые образуются только при достаточно определенной концентрации Кремния в крови и в кишечнике.



- Многие учёные утверждают, что кремний участвует в метаболизме Кальция, Хлора, Фтора, Натрия, Серы, Алюминия, Цинка, Молибдена, Марганца, Кобальта и других элементов.
- Около 70 элементов не усваиваются, если Кремния не хватает.
- Если рядом с постелью больного поставить емкость с водой, в которой лежит Кремний, воздух станет чище и здоровее.



# Как поддерживать уровень содержания кремния в организме?

Кремниесодержащими овощами считаются:

- капуста белокочанная, капуста цветная;
- свежие помидоры и огурцы;
- лук;
- зрелая тыква и морковь;
- перец болгарский.

Все эти овощи являются доступными для каждого, поэтому внесение их в свое ежедневное меню не должно стать проблемой.

А вот содержащих значительное количество кремния фруктов совсем немного. К ним относятся яблоки, дыня, бананы, сливы и финики. Этот элемент есть еще и в некоторых сухофруктах: в изюме, в инжире и в кураге.



# Продукты, содержащие кремний



Ячневая крупа



Гречка



Фасоль



Пшеница



Горох



Кукуруза



Фисташки



Овсянка



Чечевица



Жимолость



- Еще в 1977 г. на Нобелевском симпозиуме в Стокгольме было отмечено, что без кремния не возможна высокоразвитая жизнь. При понимании значения кремния для полноценного функционирования организма, можно существенно снизить заболеваемость и оздоровить наше общество.

