



*Кафедра общей гигиены с экологией человека
Ставропольской государственной медицинской академии*

**Гигиена, как наука.
Дифференциация гигиенической
науки. Основы экологии
человека.**





«...Не каждый врач может быть специалистом по гигиене, но каждый врач может и должен усвоить себе гигиенический способ мышления...»

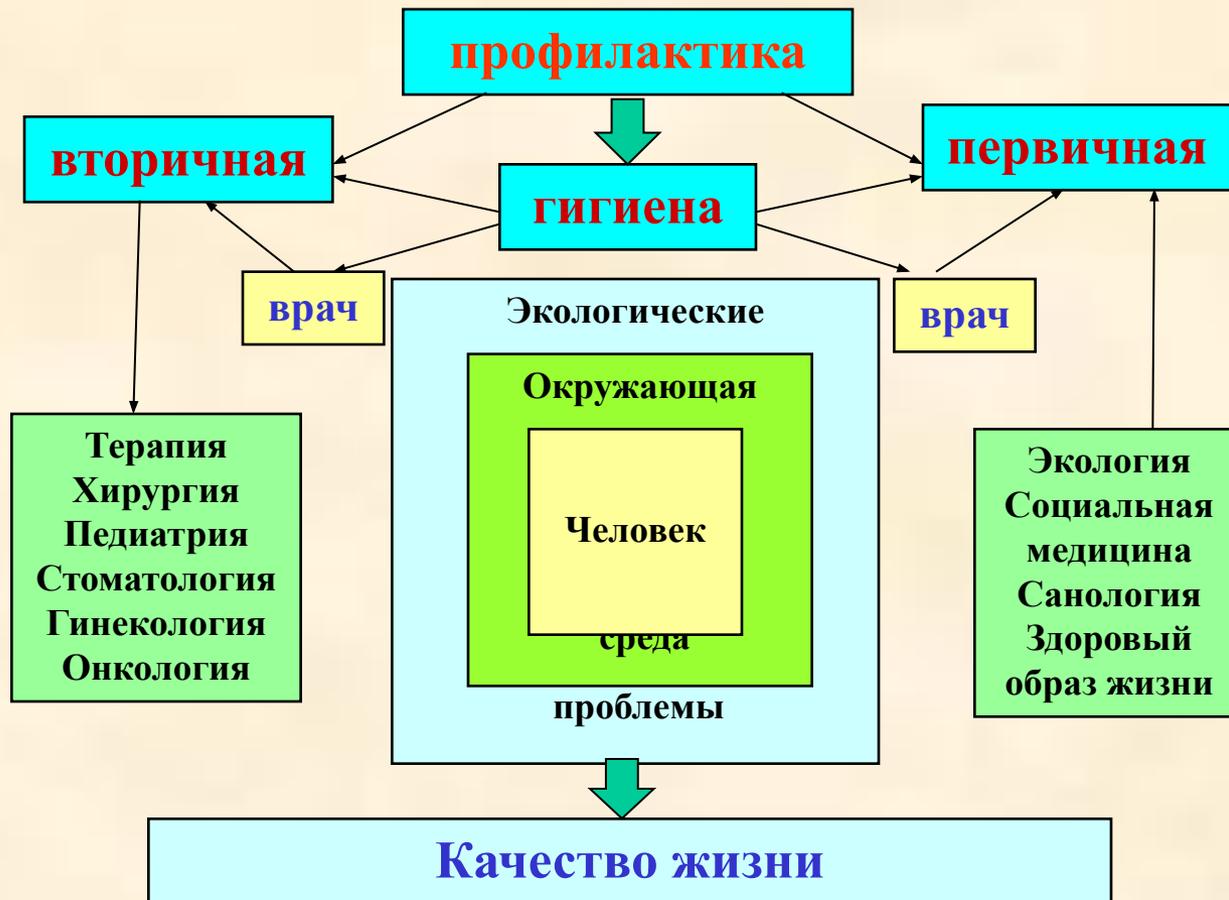
Ф. Эрисман

Гигиена – это основная медицинская профилактическая наука, изучающая все многообразие факторов внешней среды, окружающей человека, с целью сохранения и укрепления здоровья здорового человека.

Экология – от греческого дом и (logos) – наука – предметом является изучение природного дома, живущих в нем организмов (в т. ч. и человека) и всех процессов, делающих этот дом пригодный для жилья.

Гигиена с экологией – науки о сохранении здоровья людей путём осуществления первичной медицинской профилактики и обоснования принципов преобразования биосферы в ноосферу – **сферу разума**

Основная цель – изучения совместно с экологией сложных проблем взаимодействия человека и биосферы для оздоровления человеческой популяции





загрязнение

Экзогенная среда

Эндогенная среда

Экзогенная
экологическая среда

«здоровье»
биосферы

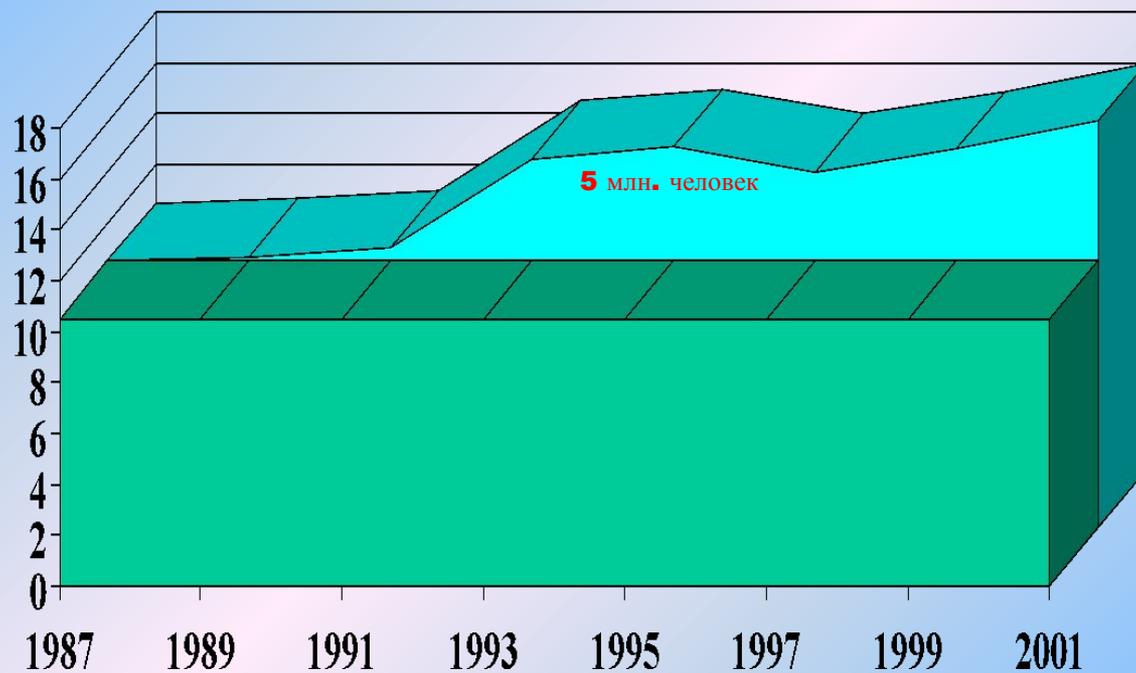
Атмосфера, вода,
почва, температура,
биогеоценозы,
гелиофакторы,
социальные условия
(жилище,
материальные
условия и др.)

Кислород,
кислотность,
осмотическое
давление,
температура, обмен
веществ, энергии,
информации,
психическая сфера
(мораль,
нравственность,
совесть и др.)

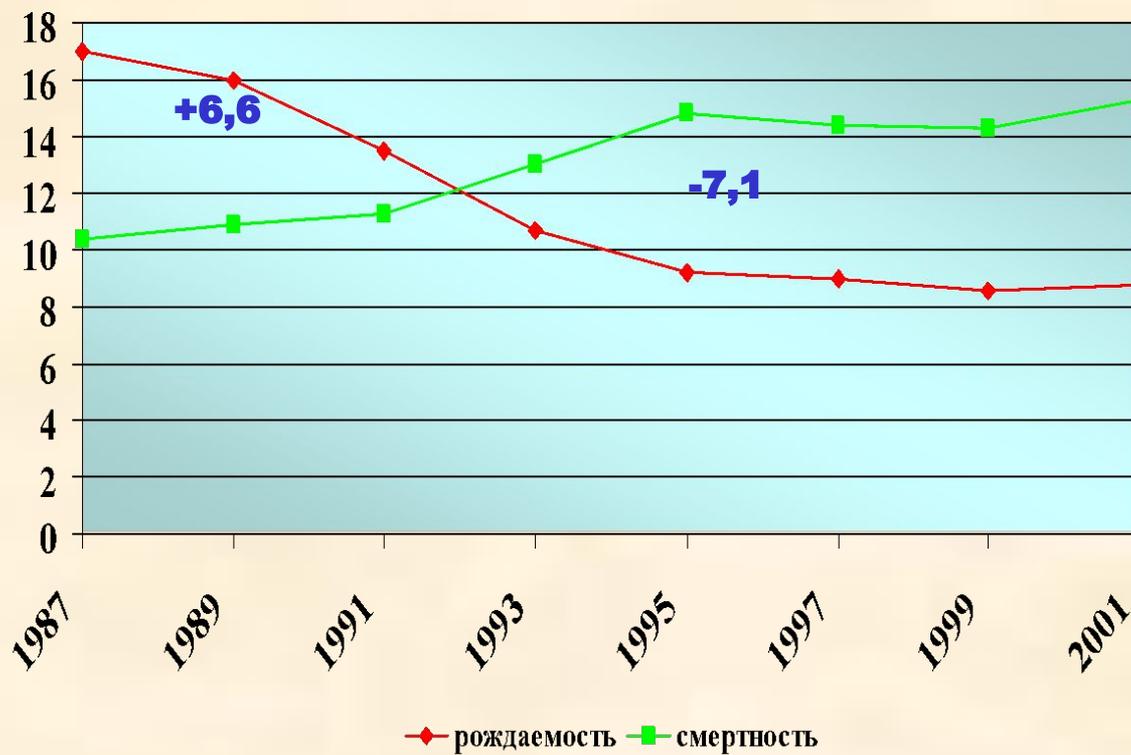
Эндогенная
экологическая среда

Здоровье
человека

**Демографические потери
от сверхсмертности в России
за 1992-2001 годы**



Динамика депопуляции в России за 1992-2001 годы



Факторы окружающей среды

Факторы окружающей среды

По происхождению:

- природные или естественные (вода, воздух, пища, метеоусловия)
- искусственные - созданные человеком
 - условия жизни в населенных пунктах
 - жильё, общественные здания
 - одежда и защитные приспособления
 - денатурированная биосфера
- производственные
- социальные (социально политический строй, условия труда, жизни, обучения)

Факторы окружающей среды

Факторы окружающей среды

По природе:

- физические (энергетические)
- химические (вещественные)
- биологические (биотические)
- психогенные (информативные)

Факторы окружающей среды

Факторы окружающей среды

По действию на человека:

- **сигнальные** - действуют на органы чувств и определяют поведение человека в окружающей среде.
- **адекватные – компенсаторные**, они не нарушают гомеостаз. человек к ним легко адаптируется
- **экстремальные сильные раздражители** которые могут разрушать адаптационные механизмы вызывать «ломку» гармоничности процессов, приводит к патологии

Значение знания гигиены для врача-лечебника

- При определении путей и принципов совершенствования здравоохранения и медицинской науки страны в текущем 10-лети неизменной остается позиция о необходимости развития профилактического направления. Поэтому знание гигиены, понимание проблем экологии, формирующих представления о сущности и значении профилактики, формирование гигиенического образа мышления нужны врачам всех лечебных специальностей, особенно врачам общей практики.
- Гигиена готовит врачей проводниками гигиенических знаний для народа. Врачи-лечебники должны индивидуализировать и конкретизировать рекомендации по здоровому образу жизни каждого человека.

Значение знания гигиены для врача-лечебника

- **Врач должен знать все пути и принципы использования благоприятных для укрепления здоровья условий окружающей человека среды, уметь выявить «факторы риска», ограничивать или устранять неблагоприятные для здоровья отдельные факторы и их комплексы.**
- **Рекомендации врача по вопросам питания, выбора профессии, трудоустройства людей с нарушениями здоровья или физическими недостатками должны опираться на специальные знания врача в области гигиены питания, гигиены труда, гигиены детей и подростков, а также в области профессиональной патологии.**

Значение знания гигиены для врача-лечебника

- **Врачам всех клинических специальностей, особенно главным врачам лечебных учреждений, очень важно знать и практически осуществлять мероприятия по больничной гигиене.**
- **Знание гигиены должно помогать врачу в постановке правильных диагнозов, при врачебно-трудовой экспертизе, решении вопросов об этиопатогенезе нарушений здоровья работающих в промышленности, сельском хозяйстве, на транспорте и во всех остальных отраслях народного хозяйства.**

Значение знания гигиены для врача-лечебника

- **Гигиенические знания имеют особое значение для т.н. «участковых», «семейных» и «школьных» врачей, для врачей поликлинических отделений профилактики, для цеховых терапевтов, врачей медико-санитарных частей и профилакториев промышленных предприятий, для врачей-диетологов. Для военных врачей и других специалистов здравоохранения, которые должны в своей деятельности осуществлять конкретные профилактические мероприятия для больших групп людей, а также для каждого конкретного человека.**
- **Врачи всех специальностей должны организовать (осуществлять) на основе гигиенической и эпидемиологической диагностики в условиях чрезвычайных ситуаций и катастроф мероприятия по размещению, питанию и водоснабжению людей, а также проводить инструментальные исследования и изучение факторов риска ухудшения работоспособности и здоровья населения в этих условиях.**