



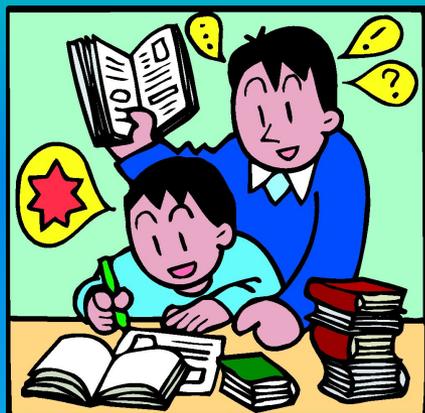
Путешествие по стране «Здоровячков»

Интеллектуальная игра

5 звёзд

МБОУ «Красноборская начальная
общеобразовательная школа»
Архангельская область, Красноборский район
Анисимова Валентина Павловна

Правила игры



На игровом поле выбирается вопрос по принципу игры «Морской бой».

За правильный ответ:

 - 1 жетон;  - 2 жетона;  - звезда;

 - жетон за каждый правильный ответ;

 - жетон за каждый правильный ответ;

5 жетонов можно обменять на звезду!

 - команда пропускает ход.

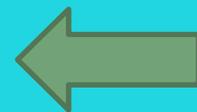
Команда, заработавшая 5 звёзд – победитель!

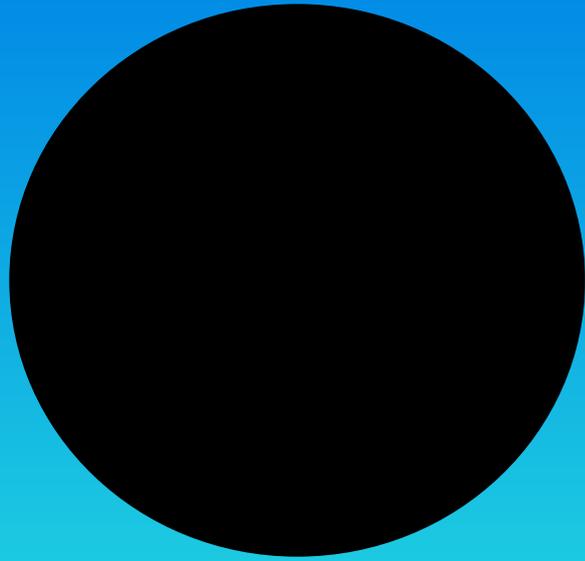
!	1	2	3	4	5	6
А	?	?	?	?	?	?
Б	?	?	?	?	?	?
В	?	?	?	?	?	?
Г	?	?	?	?	?	?
Д	?	?	?	?	?	?

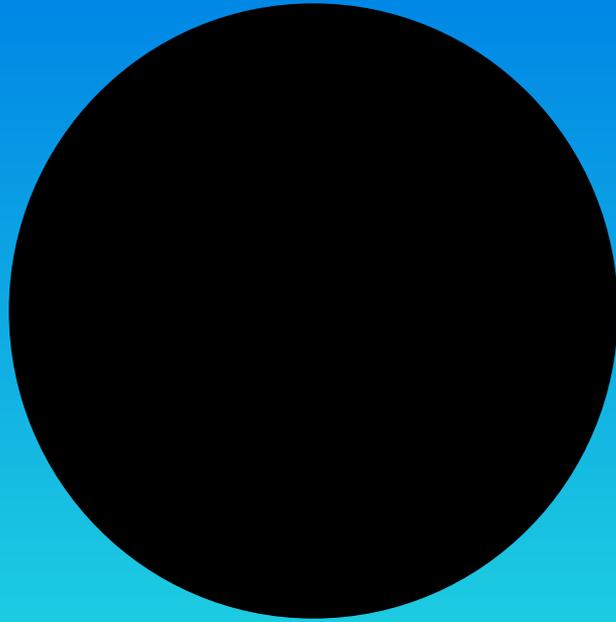
Расшифруйте:

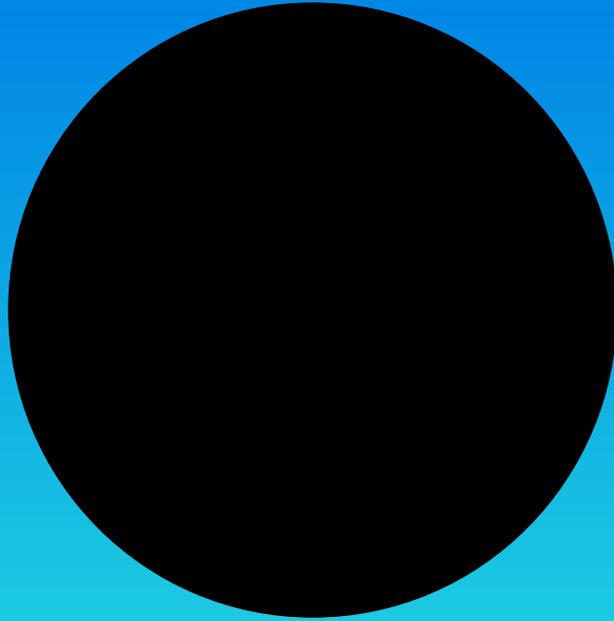
Читаем слова по слогам, начиная с
выделенного

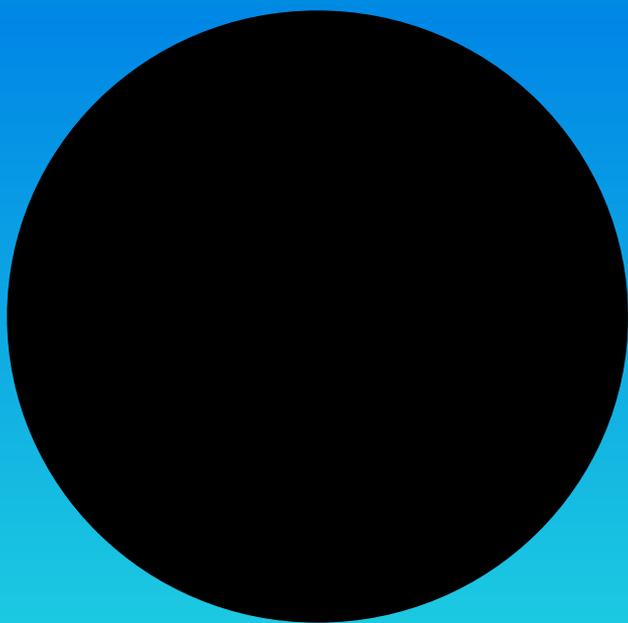
ЧАЮТЮ ЖИТЬ =
ВЫЗРОЗДИТЬ.
БЫТЬ.

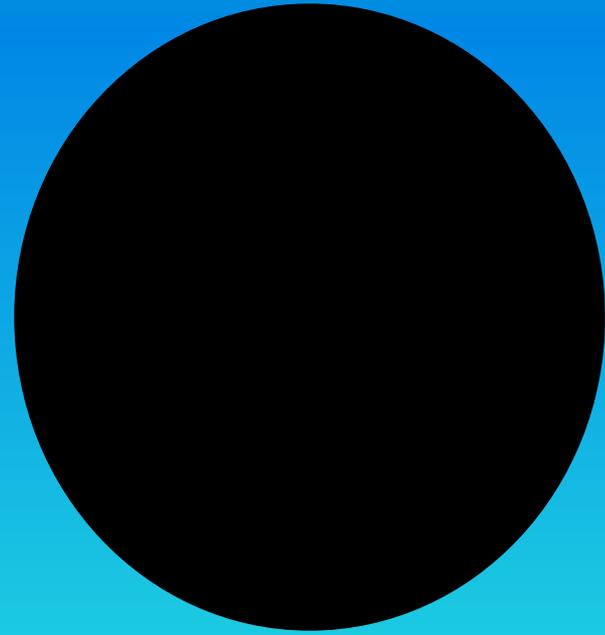












Расшифруйт

Читаем
е.
столбцами

Чистота – залог
здоровья .
Чистота – залог
здоровья .
Чистота – залог
здоровья .



Расшифруй

Читай снизу по строчкам

ебодьного короля
здоровый и щий
и счастливее
счастливее больного
овьиц
короля.
дор

3



Расшифруйте:

Поменяйте слова местами.

Так разумом и не
живи разумом, так и
лекарю живи надо.
лекарю не надо.



Какой из этих продуктов не делают из молока?

А) сыр

Б) творог

В) хлеб

Г) сметана



Говядина – это мясо...

А) коровы

Б) барана

В) курицы

Г) свиньи



Из какого растения пекут
белый хлеб?

А) овёс

Б) пшеница

В) рожь

Г) ячмень



Главный источник
витаминов...

А) мясо

Б) фрукты

В) рыба

Г) напитки



Он бывает апельсиновый,
яблочный, желудочный...

А) суп

Б) компот

В) кисель

Г) сок



Отгадай слово:

Д **ДВИЖЕНИЕ**

Люди с самого рождения

Жить не могут без движенья.

Движение – жизнь!



Отгадай слово:

прогулка

Прогулка необходима для снятия стресса, поддержания хорошего настроения, отдыха!



Отгадай слово:

режим

ежрми

Правильное распределение
времени в течение всего дня

снижает утомляемость

организма, повышает его

работоспособность!



Отгадай слово:

питание

ИТПАИНЕ

Правильное питание –
залог долголетия!



Отгадай слово:

ОСТОРОЖНОСТЬ

СОТРООЖТЬНСО

Осторожность – одно из
важнейших качеств человека,
продлевающих его жизнь!



Блицтурнир .

- ❖ Согласны ли вы, что зарядка – это источник бодрости и здоровья? **(да)**
- ❖ Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? **(нет)**
- ❖ Верно ли, что кактусы снимают излучение от компьютера? **(нет)**



Блицтурнир .

- Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? **(да)**
- Правда ли, что бананы поднимают настроение? **(да)**
- Правда ли, что есть безвредные наркотики? **(нет)**



Блицтурнир .

- Правда ли, что летом можно **(нет)** заготовиться витаминами на целый год?
- Правда ли, что ребёнку **(нет)** достаточно спать ночью 8 часов?
- Чтобы сохранить зубы здоровыми надо есть много сладкого? **(нет)**



Блицтурнир.

- Правда ли, что способствует закаливанию контрастный душ? **(да)**
- Чтобы сберечь глаза надо читать лёжа? **(нет)**
- Микробы очень маленькие и живые, они попадают в организм и вызывают болезнь? **(да)**



Блицтурнир.

- Правда ли, что способствует закаливанию в жаркий день пить ледяную воду? **(нет)**
- Чтобы защититься от микробов, надо всегда мыть руки с мылом? **(да)**
- Согласны ли вы, что активный образ жизни способствует укреплению здоровья? **(да)**

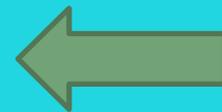




Физкультурная пауза



Физкультурная пауза



Расставьте

ЗАМОРОЧКИ
последовательность
ИЗ БОЧКИ
процедур закаливания:

А) умывание холодной водой
лица;

Б) растирание до пояса варежкой

с холодной водой;

В) контрастный душ;

Г) растирание до пояса варежкой

Г) купание в водоёме;
с холодной водой;



Отгадайте загадки о крупах и ЗАМОРОЧКИ кашах: ИЗ БОЧКИ

Черна, мала
крошка,
Соберут немножко,
В воде поварят,
Кто съест,
похвалят.

Гречневая крупа

Как во поле на кургане
Стоит курица с
серьгами.

Овёс



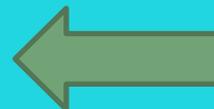
Отгадайте загадки о крупах и
заморчки
из бочки

В поле метёлкой,
В мешочке
жемчугом.

Пшеница

Весь из золота
отлит,
На солнышке
стоит.

Колос



*Ах, как жалко расставаться,
Очень хочется играть,
Так давайте не прощаться,
А встречаться, побеждать!*

