



Упражнения общей артикуляционной гимнастики

учитель - логопед
Некрасова Надежда Павловна

Методические рекомендации к артикуляционной гимнастике.

Внимательно прочитайте описание упражнения. Сначала упражнение надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как необходим зрительный контроль. Следите за тем, чтобы движения были точными и плавными. Постепенно темп упражнений можно увеличивать.

Гимнастика проводится ежедневно по 5-10 минут. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз. На первое время можете ограничиться повторением упражнения 2-3 раза, но затем не менее 7 раз.



«Бегемот»

Рот пошире открываем,
В бегемотиков играем.



Слегка улыбнуться,
медленно открыть рот,
подержать открытым
5-10 секунд, медленно
закрыть.



«Хоботок» («Трубочка»)

Я слегка прикрою рот,
Губы - «хоботом» вперед.
Далеко я их тяну,
Как при долгом звуке: у-у-у.



Вытянуть губы вперед
«трубочкой».
Удерживать под счет
до 5-10.



«Заборчик» («Улыбка»)

Широка Нева - река,
И улыбка широка.
Зубки все мои видны

-

От краев и до десны.

Улыбнуться, показать
сомкнутые зубы.
Удерживать губы в
таком положении под
счет до 5 - 10.





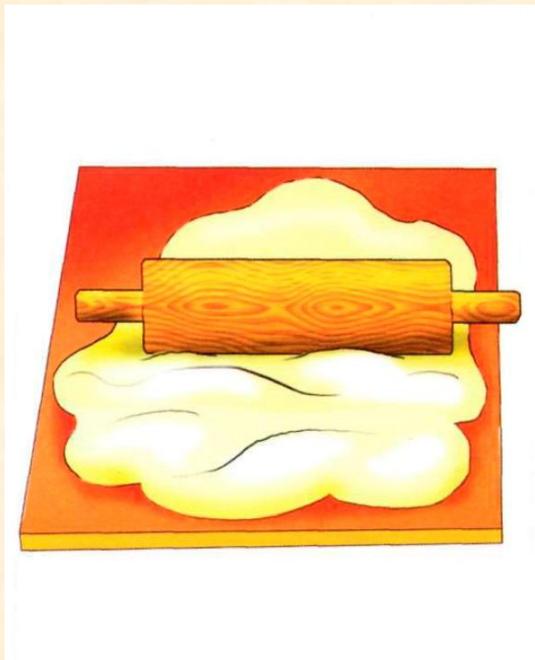
«Окошко» («Рупор»)

Рот прикрою я немножко,
Губы сделаю «окошком».



Зубы (челюсти)
приближены друг к
другу, губы принимают
положение «окошечка».
Удерживать их таком
положении 5 - 10
секунд.

«Месим тесто»



Тесто мнем, тесто жмем,
После скалку мы возьмем,
Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим.

Улыбнуться, покусать язык зубами, пошлепать язык губами, протаскивать сквозь зубы с усилием.





«Чистим зубки»
Зубки верхние снаружи
Нам почистить очень нужно.
Зубки нижние - не хуже,
Тоже чистки просят дружно.

Улыбнуться, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, затем с внутренней.
Также с нижними зубами.



«Расческа»



С волосами я дружу,
Их в порядок привожу.
Благодарна мне прическа.
А зовут меня ... (расческа).



Улыбнуться, закусить язык
зубами. «Протаскивать» язык
между зубами вперед -
назад, как бы «причесывая»
его.

«Киска сердится» («Горка», «Мостик»)



Кошка спинку выгнула,
Зашипела, прыгнула...
Рассердилась киска -
Не подходите близко.



Улыбнуться, кончик языка
упирается в нижние зубы,
выгнуть язык («спинку»
языка) горкой.

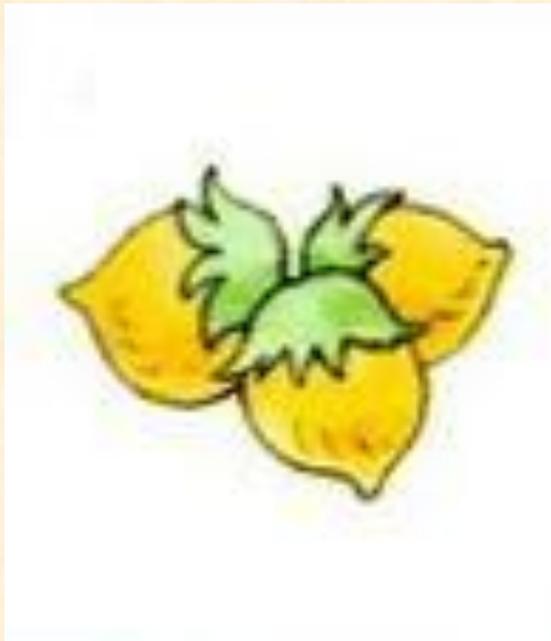


«Лошадка»

Рот широко открываю,
К небу язык прижимаю.
Прыгает вниз язычок,
И раздается щелчок.



Улыбнуться, открыть
рот и пощелкать
кончиком языка
(«лошадка цокает
копытцами»).



«Орешки»

Белка щелкает орешки
Обстоятельно, без спешки.

Упираем язычок
Влево - вправо, на бочок.

Рот закрыт, кончик языка с
напряжением упираться то в одну,
то в другую щеку.





«Часики»

Влево - вправо кончик ходит,
Будто места не находит.

Улыбнуться, приоткрыть рот,
тянуться языком попеременно
то к левому углу рта, то к
правому.





«Качели»

Сели дети на качели
И взлетели выше ели.
Даже солнышка коснулись,
А потом назад вернулись.

Улыбнуться, открыть широко рот,
на счет «раз» - опустить кончик
языка за нижние зубы, на счет



«два» - поднять
язык за верхние
зубы.



«Блинчик»

Поперек улыбки лег -
Отдыхает язычок.



Улыбнуться, рот открыт,
положить широкий язык
на нижнюю губу и
удерживать под счет до
5 - 10.

«Вкусное варенье»

Блин мы ели с наслаждением

-

Перепачкались вареньем.
Чтоб варенье с губ убрать,
Ротик нужно облизать.

Улыбнуться, рот открыт,
облизать языком верхнюю,
затем нижней губу по кругу.





«Маляр»

Язык – как кисточка моя,
И ею нёбо крашу я.



Улыбнуться, рот открыт, язык
поднять вверх и кончиком
языка проводить по нёбу от
верхних зубов до горла и
обратно. Выполнять медленно
под счет до 8.



«Шарик»

Я надул воздушный шарик,
Укусил его комарик.
Лопнул шарик. Не беда!
Новый шар надую я.



Надувать и сдувать щеки.
Так же, попеременное
надувание щек (перегоняя
воздух из одной щеки в
другую).