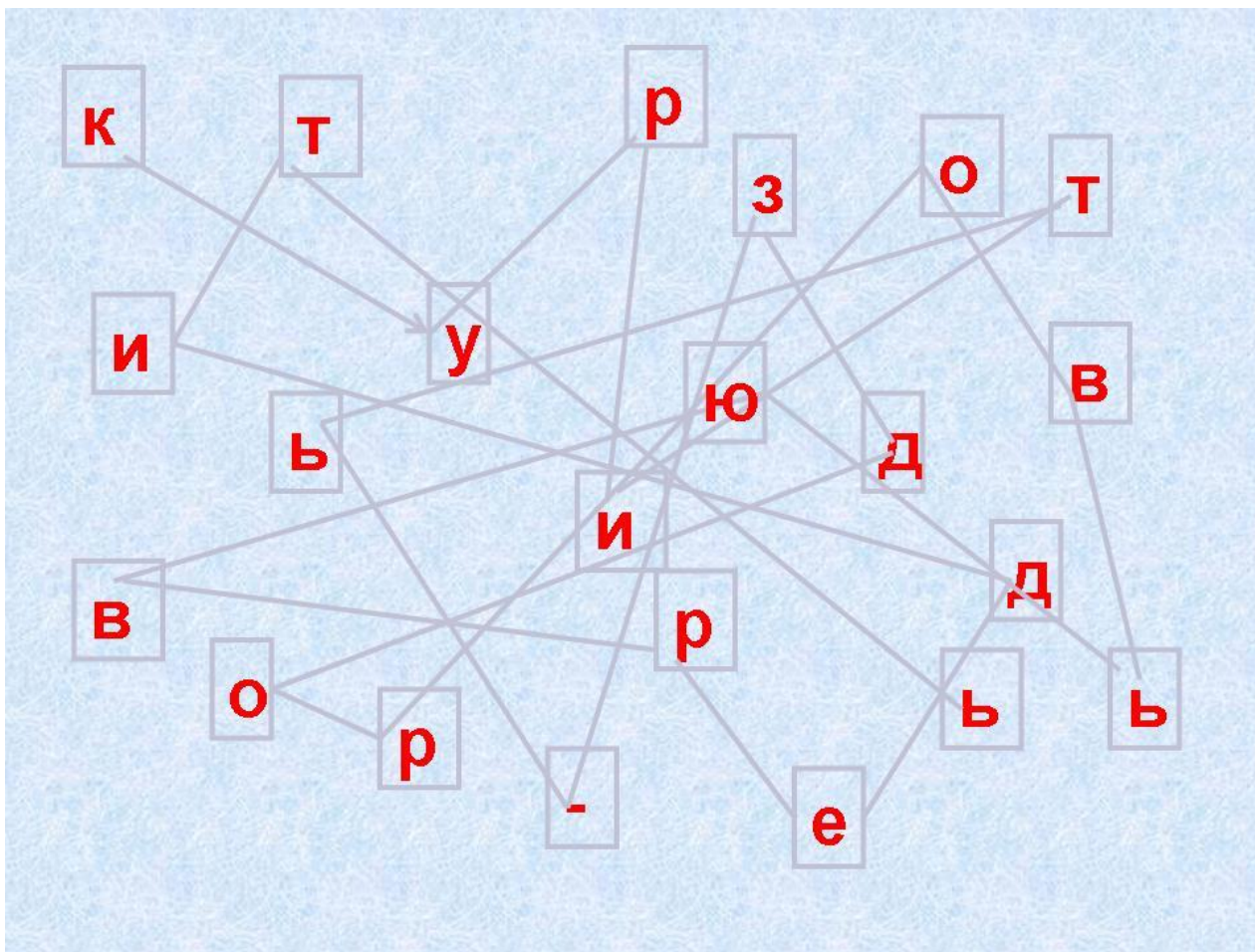


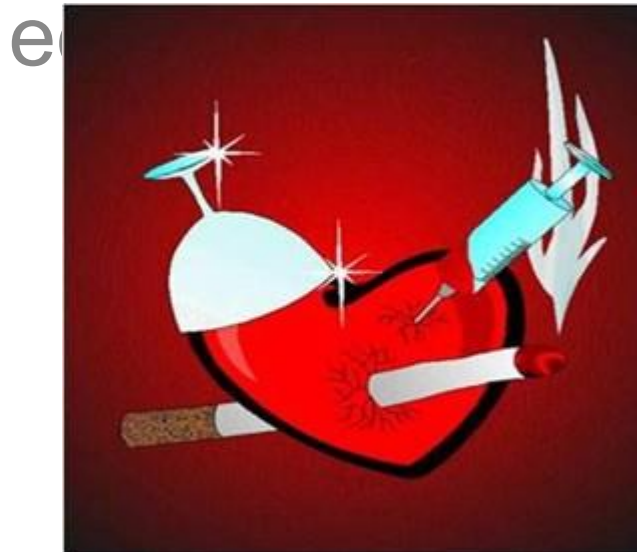
# Отгадайте шифровку



# Курить- здоровью вредить.

Курение- не безобидное занятие,  
которое можно бросить без  
усилия.

Это наркомания, и тем более  
опасная, что многие не принимают



# Исследования показали

- К 12 годам курить пробуют – 30% россиян
- К 13 годам- 47%
- К 14 годам- 55%
- К 15 годам -65%
- К 16 годам -78%
- К 17 годам – 80%



**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



PP14WEB.ru

# Легкие некурящего и курящего человека



## По мнению медиков:

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут,
- 1 пачка сигарет – на 5 ч.,
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,
- кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,
- кто курит 20 лет – 5 лет,
- кто курит 40 лет – 10 лет.



# Курение вредит

- Памяти
- Вниманию
- Зрению
- Снижается слух



# Народная мудрость гласит:

- - Кто курит табак, тот себе враг.
- - Курильщик сам себе могильщик.
- - Табак – здоровью враг.
- - Табак уму не товарищ.
- - Табачное зелье – утеха в безделье.
- - Табачный дурман с разумом не ладит.
- - С папиросой сдружился, с окурком умрешь.
- - Полюбил табак – впереди рак.
- - Труд деньги собирает, а куренье их по ветру пускает.
- - Тот долго живет, кто не курит и не пьет

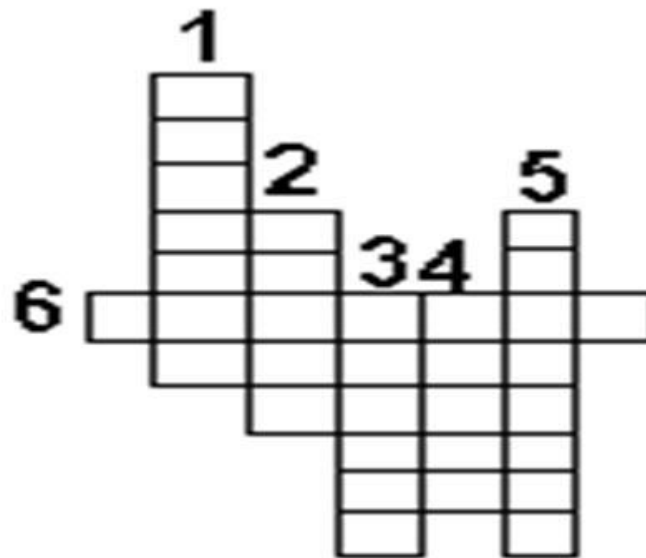


# Я зачитываю, а вы должны закончить

- 1. Если хочешь долго жить
- Сигареты брось .....
- 2. Ты не лев и не орел
- Если куришь ...
- 3. Вас мы очень – очень просим
- Не курите ...
- 4. Не проходите мимо –
- Курить бросайте ...
- 5. Коль ты у мамы не дурак –
- Срочно брось курить...
- 6. Хочешь бодрым быть с утра
- Срочно брось курить...
- 7. Чтобы стал наш мир иным
- Исчезает пусть ...
- 8. Напоминаем каждому с любовью –
- Курение вредит ...



# Кроссворд.



# Советы тем , кто не курит.

- Избегай курящих компаний
- Объединяйся с теми, кто не курит
- Не обращай внимание на предложение закурить
- Съесть ложку меда - помогает печени очистить организм от вредных веществ
- Занимайся физкультурой



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

