

Детско-родительские отношения



**Аспекты
воспитания
детей**

ПОВЕРЬ МНЕ,
СЧАСТЬЕ ТОЛЬКО ТАМ,
ГДЕ ЛЮБЯТ НАС,
ГДЕ ВЕРЯТ НАМ.
М.ЛЕРМОНТОВ



«Потребность в родительской любви не только самая сильная из всех человеческих потребностей, но и самая длительная. Пройдут увлечения, отзвучат некогда потрясавшие нашу жизнь страсти, минут многие привязанности, но любовь к родителям и необходимость ответной любви остается с нами до конца наших дней»

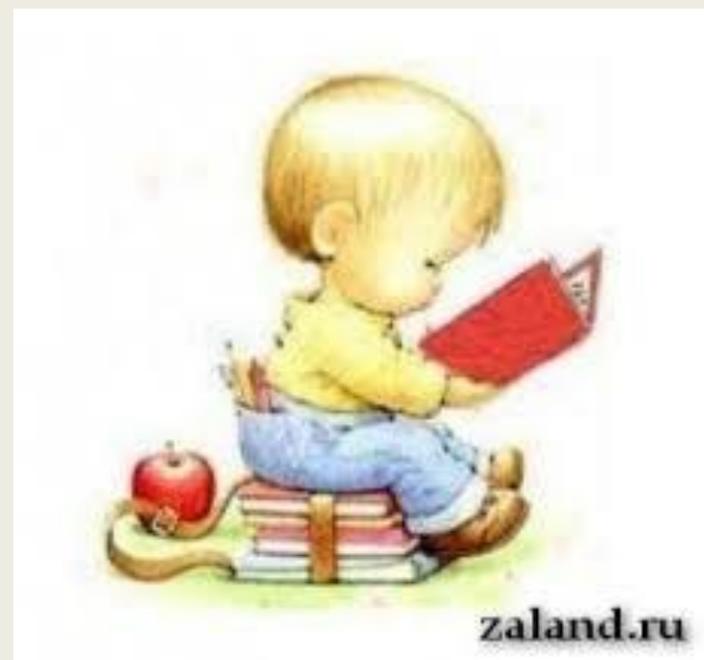
Алла Спиваковская



Успешность воспитания
детей стоит в прямой
зависимости от
личностного роста,
гармонии и душевного
равновесия роди



Любовь, принятие, уважение,
понимание которые родители
заложат в своего дитя в
первые пять лет, он пронесет
по жизни.



Детская психология выделяет 3 основных типа отношений родителей и их детей:

- 1. Оптимальный тип
- 2. Тип излишней вовлечённости (авторитарный контроль)
- 3. Тип излишней отстраненности (эмоциональное отвержение)



Аспекты воспитания детей:

Чего хотят сами дети?

1. Основной уход (еда, тепло, одежда и т.д.)
2. Обеспечение безопасности.
3. Душевная теплота.
4. Поощрение.
5. Руководство и ограничение.
6. Стабильность.
7. Важно четко разделять отцовские и материнские обязанности.



Родительская поддержка – это процесс:

- В ходе которого родитель сосредотачивается на достоинствах ребенка.
- Который помогает ребенку поверить в себя и в свои способности.
- Который поддерживает ребенка при неудачах.



Для того, чтобы показать веру в ребенка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:



- Забыть о прошлых неудачах.
- Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей.
- Позволить ребенку начать «с нуля», опираясь на то, что родитель верит в него, в его способность достичь успеха.
- Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- ❖ *Опирайтесь на сильные стороны ребенка.*
- ❖ *Избегать подчеркивания промахов ребенка.*
- ❖ *Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.*
- ❖ *Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.*
- ❖ *Проводить больше времени с ребенком.*
- ❖ *Проявлять эмпатию к ребенку и веру в Вашего ребенка.*
- ❖ *Принимать индивидуальность ребенка.*
- ❖ *Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.*
- ❖ *Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.*

Слова, которые поддерживают и которые разрушают его веру в себя:

Слова поддержки:

- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

Слова разочарования:

- Зная тебя и твои способности. Я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.



Поддерживать можно посредством:



- Отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
- Высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
- Прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
- Совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
- Выражение лица (улыбка, кивок, смех).

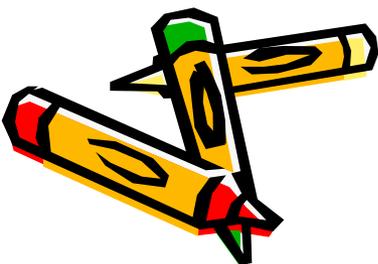


Неразлучные друзья – родители и дети!

- ❖ Учись быть своему ребенку другом.
- ❖ Критикуйте, не унижая, а поддерживая.
- ❖ Учите своего ребенка быть честным с друзьями и не искать выгоды от дружбы.
- ❖ Приглашайте друзей своего ребенка в дом, общайтесь с ними.
- ❖ Если ваш ребенок поверят вам свои тайны как друзьям, не шантажируйте его ими.



- Когда мы выражаем удовольствие оттого, что делает наш ребенок, это поддерживает его и стимулирует продолжать дело или делать новые попытки. Тогда он получает удовольствие от себя.
- Подлинная поддержка родителями своего ребенка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей его положительных сторон.
- Важно, чтобы родитель научился принимать ребенка таким, какой он есть, включая все его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать значение таких вещей, как тон, жесты, выражения.



Тест «Мера заботы»

- **Инструкция:** известно, что многие нарушения в поведении и развитии ребенка связаны с недостаточным вниманием к нему родителей. Однако, как считают психологи, чрезмерная опека может оказаться опасна так же, как и ее недостаток. Этот тест поможет Вам разобраться, насколько верна Ваша воспитательная позиция. Перед Вами 15 утверждений. На первый взгляд, может показаться, что не все они имеют отношение к воспитанию. Тем не менее против каждой фразы отметьте число баллов, соответствующие вашему суждению по данному вопросу.
 - "Категорически не согласен" - **1 балл.**
 - "Я не спешил бы с этим согласиться" - **2 балла.**
 - "Это, пожалуй, верно" - **3 балла.**
 - "Совершенно верно, я считаю именно так" - **4 балла.**



Утверждения.

- 1. Родители должны предвидеть все проблемы ребенка, чтобы помочь ему их преодолеть.
- 2. Для хорошей матери достаточно общения только с собственной семьей.
- 3. Маленького ребенка следует всегда крепко держать во время мытья, чтобы он не упал и не ушибся.
- 4. Когда ребенок делает то, что обязан, он находится на правильном пути и благодаря этому будет счастлив.
- 5. Хорошо, если ребенок занимается спортом. Но спортивными единоборствами ему заниматься не следует, так как это чревато физическими увечьями и нарушениями психики.
- 6. Воспитание - это тяжелый труд.
- 7. У ребенка не должно быть тайн от родителей.
- 8. Если мать не справляется со своими обязанностями по отношению к детям, это, скорее всего, означает, что отец плохо выполняет свои обязанности по содержанию семьи.
- 9. Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью ребенка не испортишь.
- 10. Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон жизни.
- 11. Не следует приучать ребенка к рутинной домашней работе, чтобы он не потерял охоту к любой работе.
- 12. Если бы мать не руководила домом, мужем, детьми, все происходило бы менее организовано.
- 13. В рационе семьи все самое вкусное и полезное должно в первую очередь доставаться ребенку.
- 14. Лучшая защита от инфекционных заболеваний - ограничение контактов с окружающими.
- 15. Родители должны активно влиять на то, кого из сверстников выбирает ребенок себе в друзья.

Обработка результатов

- **Если вы набрали свыше 40 баллов**, то Вашу семью, вероятнее всего, можно назвать детоцентристской. То есть интересы ребенка - главный мотив Вашего поведения. Такая позиция достойна одобрения. Однако у Вас она несколько заострена. Психологи называют это чрезмерной опекой. В подобных семьях взрослые все выполняют за ребенка, стремятся оградить его от мнимых опасностей, заставляют следовать своим требованиям, суждениям, настроениям. В результате у ребенка формируется пассивная зависимость от родителей, которая по мере взросления все более препятствует личностному росту. Вам следовало бы больше доверять своему ребенку, верить в него, прислушиваться к его собственным интересам, ведь верно замечено: "Воспитывать детей - значит учить их обходиться без нас".
- **От 25 до 40 баллов**. Вашему ребенку не грозит стать распущенным и избалованным, поскольку вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.
- **Если Вы набрали менее 25 баллов**, то Вы явно недооцениваете себя как воспитателя, слишком полагаетесь на случай и благоприятное стечение обстоятельств. Проблемы в деловых и супружеских взаимоотношениях часто отвлекают Ваше внимание от ребенка. А он вправе ожидать от вас большого участия и заботы!

Ребенок учится тому,
Что видит у себя в дому,
Родители пример ему.

С. Брандт

