




***«Федеральные  
требования к  
образовательным  
учреждениям в части  
охраны здоровья  
обучающихся детей»***

Воспитатель группы раннего возраста  
МБДОУ детский сад общеразвивающего вида  
«Родничок» с.Верхопенье  
Киряева В.И.



# Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья детей

(Приказ Минобрнауки РФ  
от 28.12.2010г. №2106)

представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей.

## **Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:**

- **системность деятельности;**
- **взаимодействие ОУ с организациями;**
- **преемственность обучения;**
- **комплексный подход в оказании помощи;**
- **непрерывный контроль .**

# Соответствие инфраструктуры ОУ условиям здоровьесбережения воспитанников

- в соответствии с требованиями санитарных правил, а также нормами пожарной безопасности;
- наличие квалифицированных специалистов;
- сформированность культуры здоровья педагогических работников ОУ.

# Рациональная организация образовательного процесса

- реализация основной и дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни;
- использование методов обучения и воспитания адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников;
- учет индивидуальных особенностей воспитанников;
- использование здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий;
- соблюдение санитарных норм: объем нагрузки, удовлетворение потребностей воспитанников в двигательной активности.

## Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

- организация физкультурно-оздоровительной работы;
- организация занятий по лечебной физкультуре в соответствии с результатами медосмотра;
- выполнение комплекса упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения и утомления зрительного анализатора;
- организация динамических пауз;
- организация физкультурных мероприятий (соревнований, дней спорта, дней здоровья);
- обеспечение участия воспитанников в физкультурных мероприятиях.

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

- организация взаимодействия ОУ с учреждениями физической культуры;
- наличие библиотеки, медиатеки, информационных ресурсов по вопросам здоровья;
- наличие и периодическое обновление информации на информационных носителях и на сайте ОУ;
- наличие и реализация плана методических мероприятий.

**Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников**

- **использование методов профилактики заболеваний;**
- **организация качественного горячего питания воспитанников;**
- **наличие системы комплексной помощи воспитанникам с ограниченными возможностями здоровья;**
- **реализация работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников;**
- **формирование безопасного образа жизни, просвещение родителей.**



## Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:

- наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни ;
- отслеживание динамики показателей здоровья;
- включение в ежегодный отчет ОУ данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни;
- наличие инструментария мониторинга здоровья и физического развития;
- проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности работой ОУ по сохранению и укреплению здоровья.