



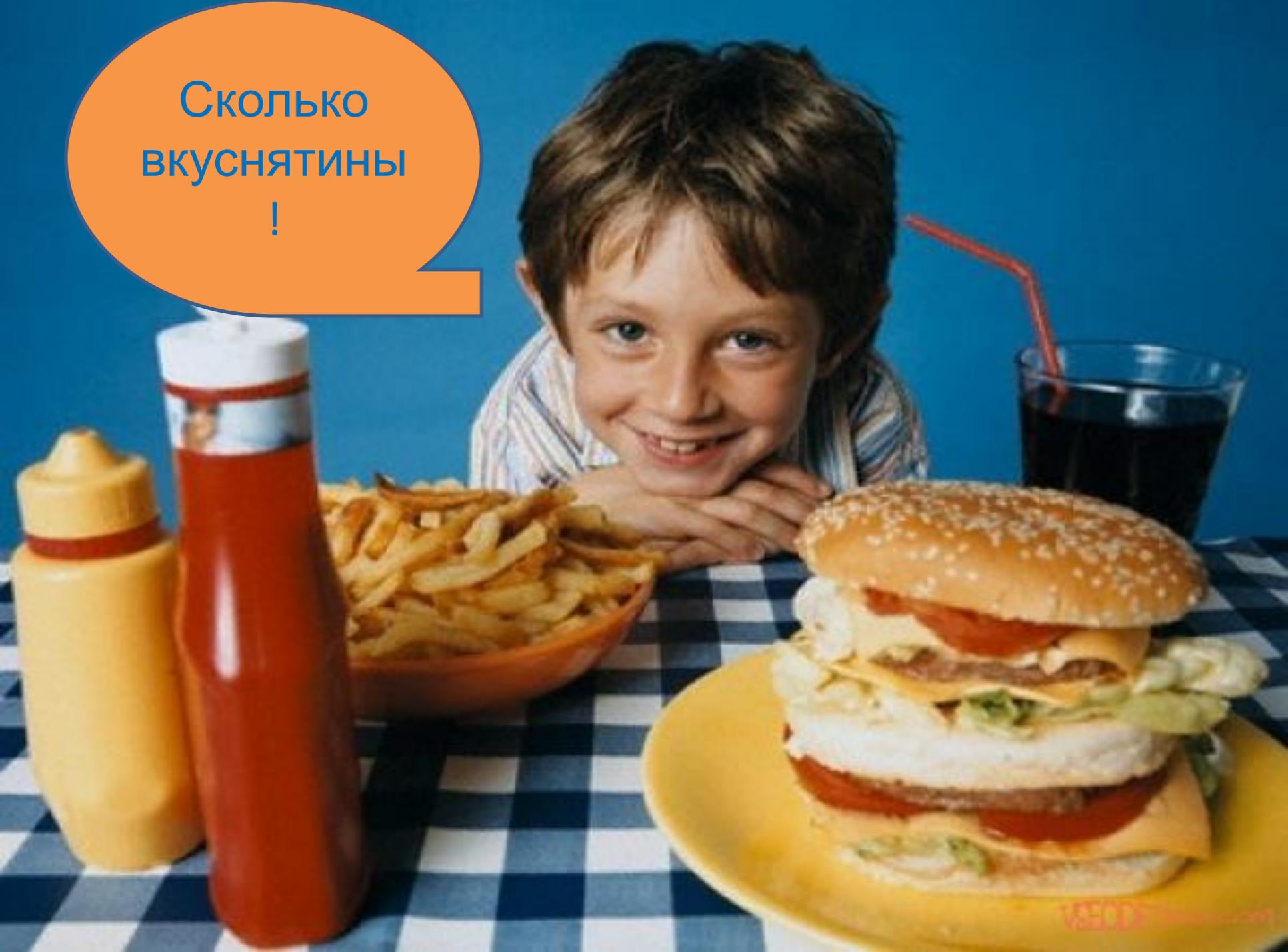
**Мы за здоровое**

**питание!**

**Как это  
МОЖНО  
есть?**



СКОЛЬКО  
ВКУСНЯТИНЫ  
!



# Здоровое питание школьника - залог успеха в учебном году



- **Правильное питание - это основа здоровья человека. Как правило, пищевая ценность различных блюд во многом зависит от того, как они приготовлены .**



фрукты  
и овощи

хлеб, картофель,  
рис, макароны



мясо, рыба,  
яйца, бобовые

молоко и  
молочные продукты

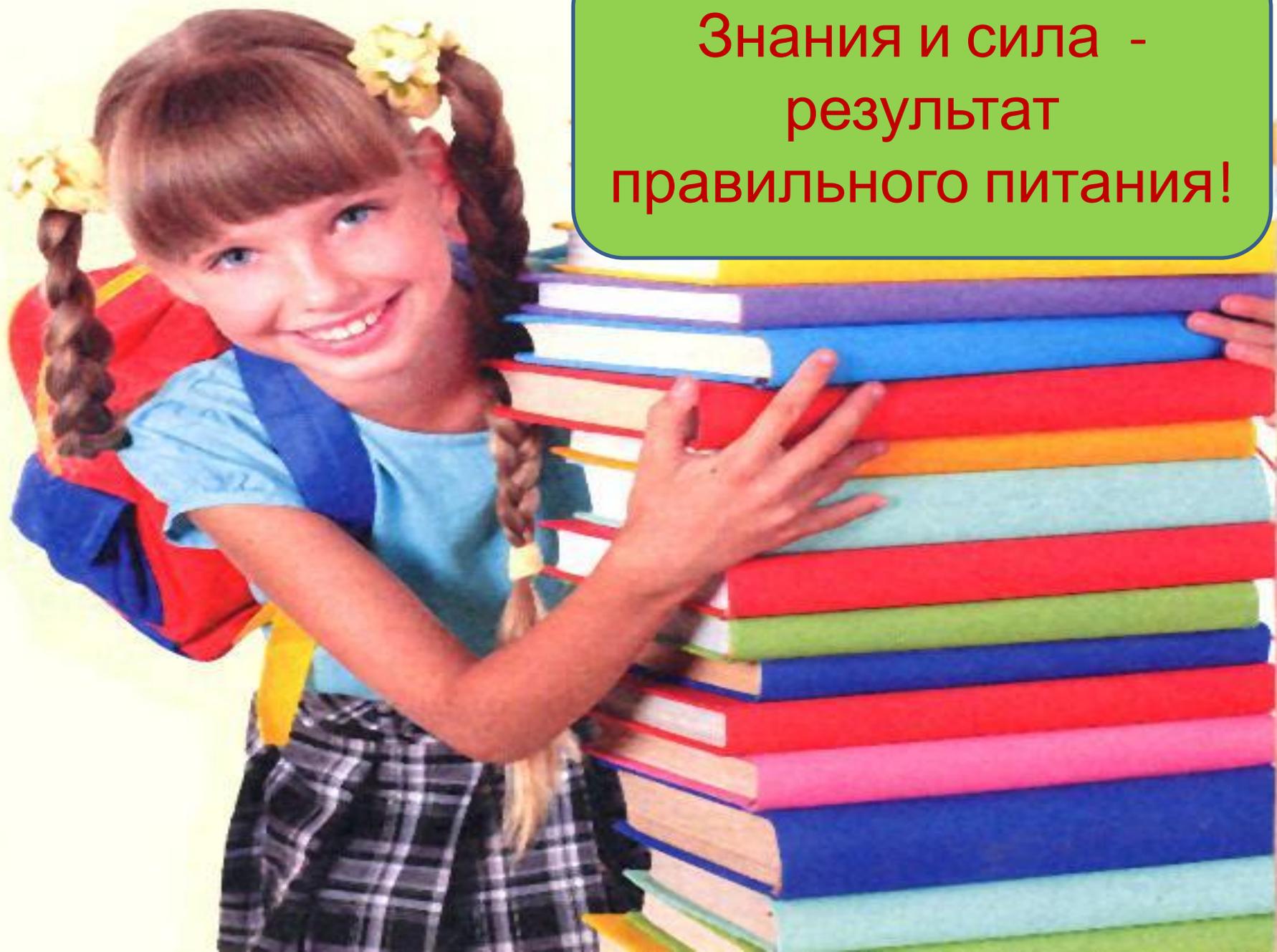
еда и напитки с высоким  
содержанием жиров и сахара



Хороший завтрак –  
лучшее начало дня!



Знания и сила -  
результат  
правильного питания!





**Ак  
тив  
нос  
ть**

**В будущем тебя ждет  
ЗДОРОВАЯ  
ПОЛНОЦЕННАЯ  
СЕМЬЯ!**

