



Мы за здоровое

питание!

**Как это
МОЖНО
есть?**



СКОЛЬКО
ВКУСНЯТИНЫ
!



Здоровое питание школьника - залог успеха в учебном году



- **Правильное питание - это основа здоровья человека. Как правило, пищевая ценность различных блюд во многом зависит от того, как они приготовлены .**



фрукты
и овощи

хлеб, картофель,
рис, макароны



мясо, рыба,
яйца, бобовые

молоко и
молочные продукты

еда и напитки с высоким
содержанием жиров и сахара



Хороший завтрак –
лучшее начало дня!



Знания и сила -
результат
правильного питания!





**Ак
тив
нос
ть**

**В будущем тебя ждет
ЗДОРОВАЯ
ПОЛНОЦЕННАЯ
СЕМЬЯ!**

