

# Проект: « Олимпийские игры»

**Составила:**

**инструктор по ф/к МДОБУ д/с г. Свободного Холодная  
Анастасия Александровна**



# Паспорт проекта

## Автор проекта:

Инструктор по физической культуре - Холодная Анастасия Александровна.

**Группа:** Подготовительная к школе группа.

**Координаторы и консультанты:** Зам. зав. А.И. Павлей

**Длительность проекта:** 5 месяцев.

**Тип:** Познавательный, оздоровительный.

**Цель:** Создание условий для формирования интереса детей к занятиям спорта через приобщение к нравственному и эстетическому опыту.

## Задачи:

- Познакомить детей подготовительной группы с доступными сведениями из истории Олимпийскими играми;
- Развивать двигательные качества: ловкость, быстроту, сноровку и выносливость;
- Формировать представление об Олимпийских играх как о соревновании в целях физического совершенствования, в котором участвуют спортсмены всех стран;
- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

**Образовательные области:** Познание, здоровье, физическая культура, режимные моменты.

## Обеспечение проекта

## Материально-техническое:

Атрибуты для проведения игр и организованной деятельности по физической культуре; аудиозаписи; спортивные костюмы; награды.

## Учебно-методическое:

Программа Олимпийского образования детей дошкольного возраста (журнал ДВ, №6-2001г,стр. 41); сценарий театрализованного спортивного праздника «Весенние малые Олимпийские игры»; консультации; иллюстративный материал.

## Привлекаемые :

- Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна;
- Дети подготовительной к школе группы;
- Музыкальный руководитель: Шаманаева Наталья Валентиновна;

## Приращения и ожидаемые результаты:

- План работы по подготовке презентации; разработка сценариев, конспектов по организованной деятельности по ф/к и комплексов гимнастики; изготовление атрибутов и пособий для проведения игр; плакаты; подборка иллюстративного материала.
- Расширение кругозора детей; развитие двигательной активности, познавательных интересов, воспитание патриотических чувств.

## Презентация:

Спортивно-театрализованный праздник «Весенние Малые Олимпийские игры»



## План – график реализации проекта: «Олимпийские игры»

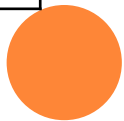
№	Мероприятия	Этапы	Сроки	Ответственный
1.	Диагностирование	-Начало проекта -Конец проекта	04.11.2008г. 16.03.2009г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна
2.	Беседа и рассматривание иллюстраций	-Беседа №1 -Беседа №2 -Беседа №3 -Беседа №4 -Беседа №5 -Беседа №6 -Беседа №7 -Беседа №8	04.11.2008г. 12.11.2008г. 10.12.2008г. 13.01.2009г. 22.01.2009г. 07.02.2009г. 24.02.2009г. 05.03.2009г.	Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна
3.	Знакомство и обучение с Олимпийскими играми до нашей эры	-«Скачки» -«Гонки на паро -конных колесницах» -«Метание лукавец» -«Бег с палочкой» -«Лёгкое пятиборье» -«Метание копья»	06.11.2008г. 06.11.2008г. 09.12.2008г. 09.12.2008г. 16.12.2008г. 16.12.2008г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна
4.	Знакомство и обучение с Олимпийскими играми в наше время	-«Бег по кругу» -«Кто быстрее?» -«Бой на равновесие» -«Пять прыжков» -«Стрельба по мишени» -«Тяжеловесы» -«Переправа»	13.01.2009г. 17.01.2009г. 17.01.2009г. 22.01.2009г. 06.02.2009г. 06.02.2009г. 05.03.2009г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна



4.	Знакомство и обучение с Олимпийскими играми в наше время	-«Бег по кругу» -«Кто быстрее?» -«Бой на равновесие» -«Пять прыжков» -«Стрельба по мишени» -«Тяжеловесы» -«Переправа»	13.01.2009г. 17.01.2009г. 17.01.2009г. 22.01.2009г. 06.02.2009г.  06.02.2009г. 05.03.2009г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна
5..	Викторина	- для детей     - для родителей	10.12.2008г.     22.01.2009г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна    Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна



6.	Спортивное развлечение с детьми	«В гостях у Эллинов»	20.11.2008г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна
		«Белая Олимпиада в Тундре»	21.01.2009г.	
7.	Спортивный праздник с родителями	«Весёлая Спартакиада»	14.02.2009г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна
8.	Презентация: спортивно-театрализованный праздник	«Малые Олимпийские игры»	16.03.2009г.	Инструктор по физической культуре: Холодная Анастасия Александровна Воспитатель подготовительной к школе группы: Севостьянова Светлана Владимировна Музыкальный руководитель: Шаманаева Наталья Валентиновна



# Фотоматериал спортивного развлечения по проекту

## «Белая олимпиада в тундре»

