

**Мультимедийное пособие для детей старшего
дошкольного возраста на тему:
«Смешарики о здоровье»**

**Подготовила
Павлова Г. Т.
воспитатель,
ГБОУ ООШ№9
СПДС «Родничок»
г. о. Новокуйбышевск**

**Чтобы быть всегда
здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.**



**Если будешь унывать,
Плакать, ныть, скучать,
страдать,
Можешь даже очень
быстро
Ты здоровье потерять.**



**Ем я много витаминов
Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.
Нам здоровья не купить,
За ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
Ни минуты не терять.**



**Буду я зарядку делать,
Буду крепок я всегда.
И сибирского здоровья
Будет много у меня.**



*Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.*





**Тот, кто верит
в свои силы,
В доброту и красоту,
Никогда и у здоровья
Не останется в долгу.**