

**Презентация на тему:
Добрые советы: «Чтоб здоровье сохранить,
научись его ценить!»**

**МДОУ д/сад «Березка»
Воспитатель :Ямкова Т.Д.**

**Цель:1. Формировать
у детей потребность
к здоровому образу
жизни,
навыки гигиены.
2. Сохранение и
укрепление здоровья
детей**



Режим дня



**Правильное
распределение
времени в течение
дня**

**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**



На зарядку



становись!

Следует, ребята, знать Нужно
всем подольше спать.
Ну а утром не лениться— На
зарядку становиться!





**Чистить зубы,
умываться, И
почаще улыбаться,
Закаляться, и
тогда Не страшна
тебе хандра.**



У здоровья есть враги, С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень, С ней борись ты каждый день.

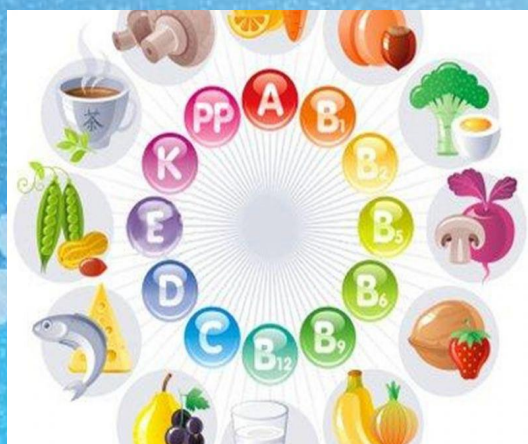


Чтобы ни один микроб Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой Нужно


Кушать овощи и фрукты, Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда, Витаминами полна!

На прогулку выходи, Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе: Одеваться по погоде!

а Ты ешь витаминны?



www.liveinternet.ru/
users/4619293 -
Татьяна57



**Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора. Он
поможет нам всегда!**

**Вот те добрые советы, В
них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!**