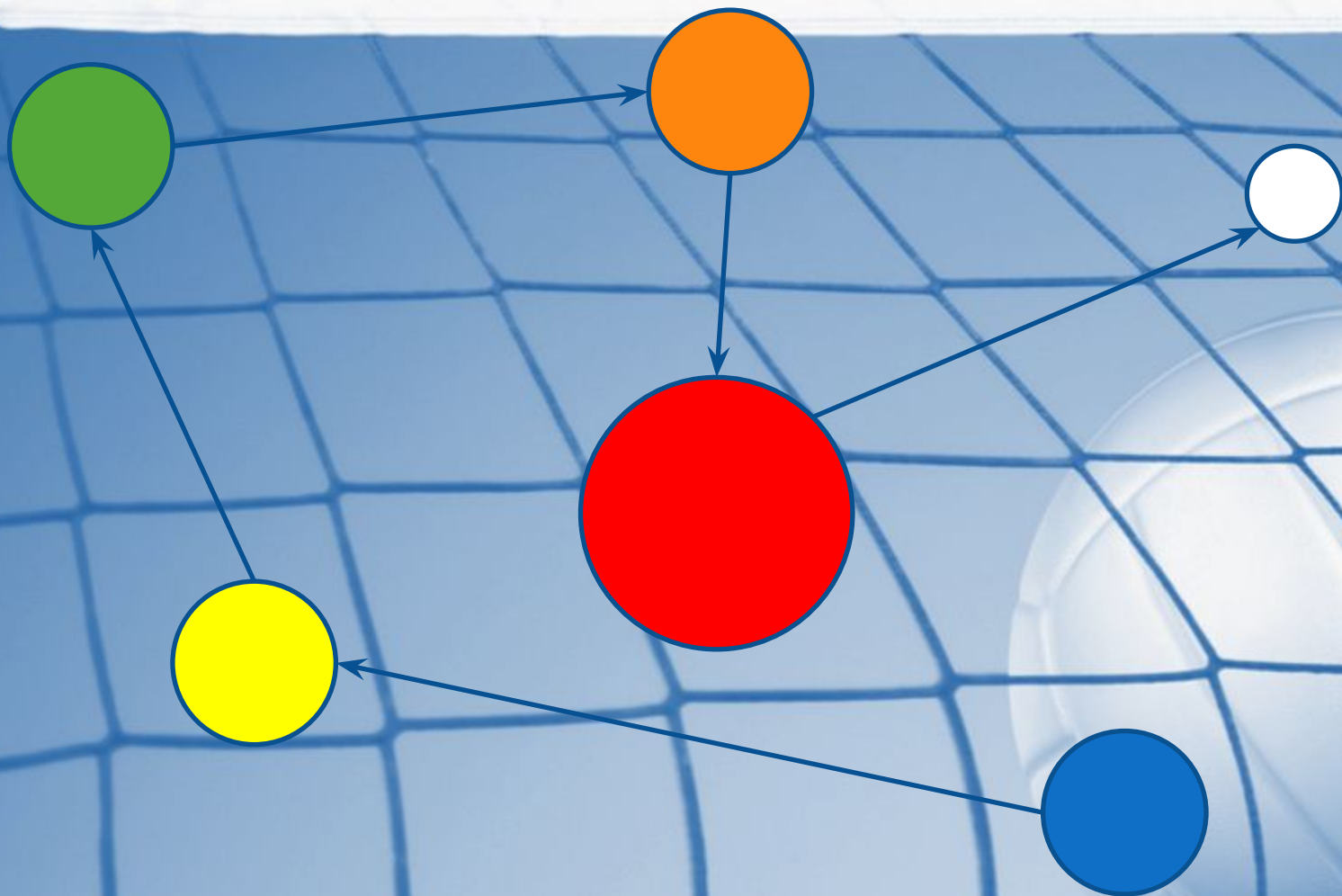
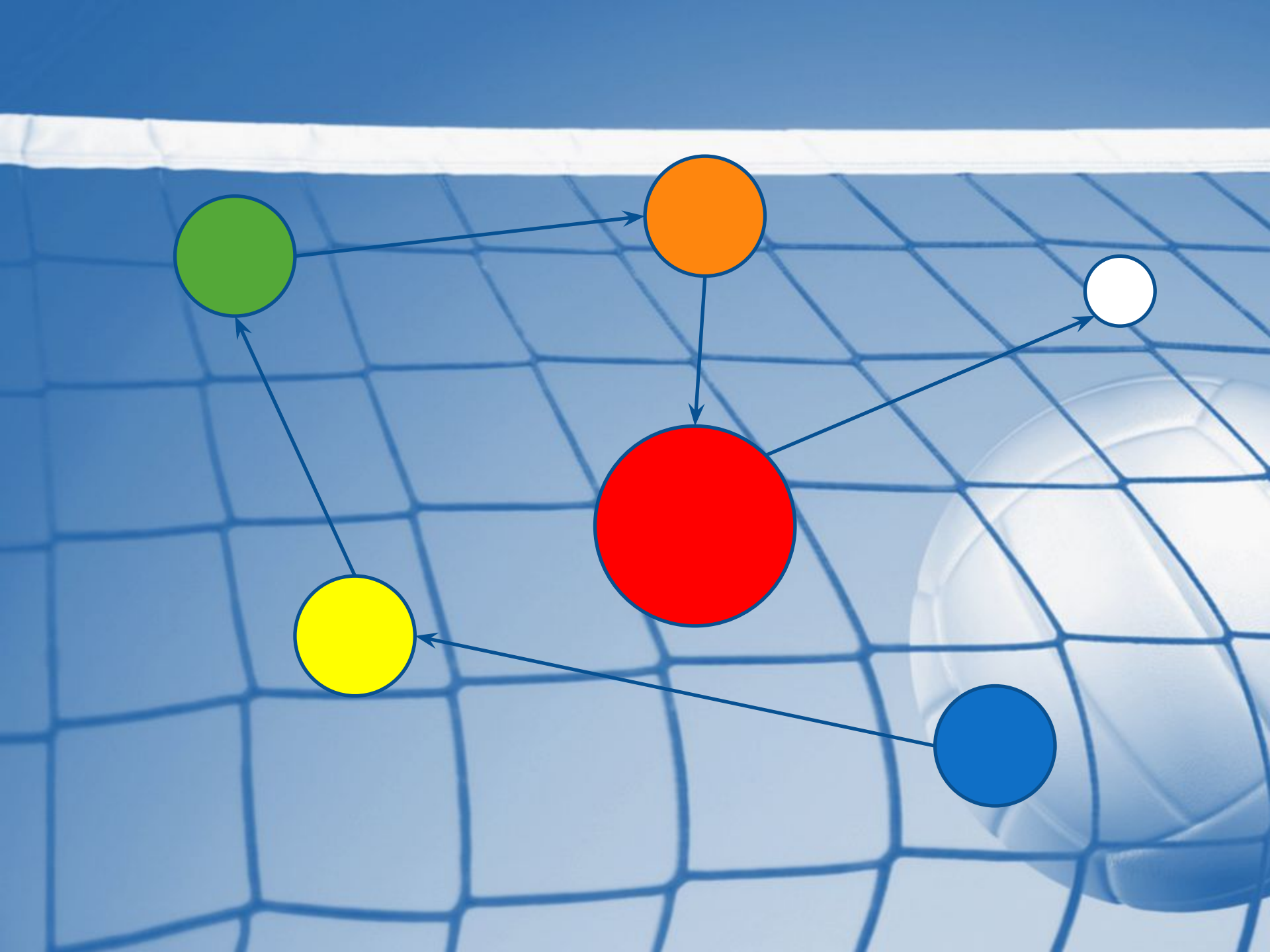


The background of the slide features a blue-toned image of a soccer ball and its goal net. The net is a grid pattern, and the ball is partially visible on the right side, showing its hexagonal panels.

Путешествие по станциям



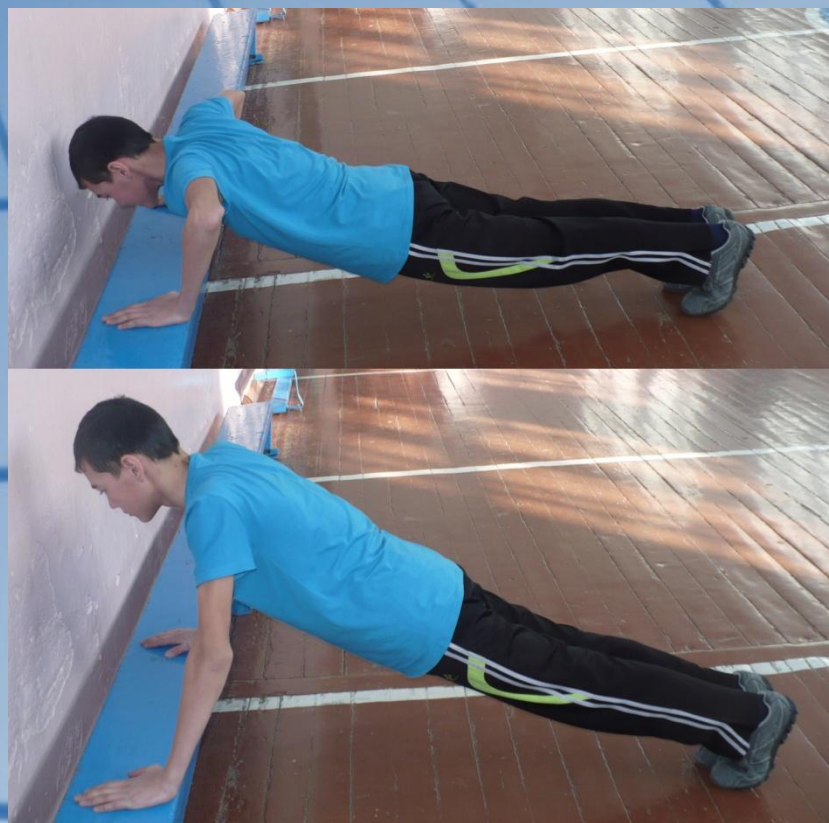
Общеразвивающие упражнения



Упражнения на пресс



Сгибание и разгибание рук



Прыжки через скамейку



Волейбол



Схема

Волейбо

Д

Подачи

Нижняя прямая

Верхняя прямая

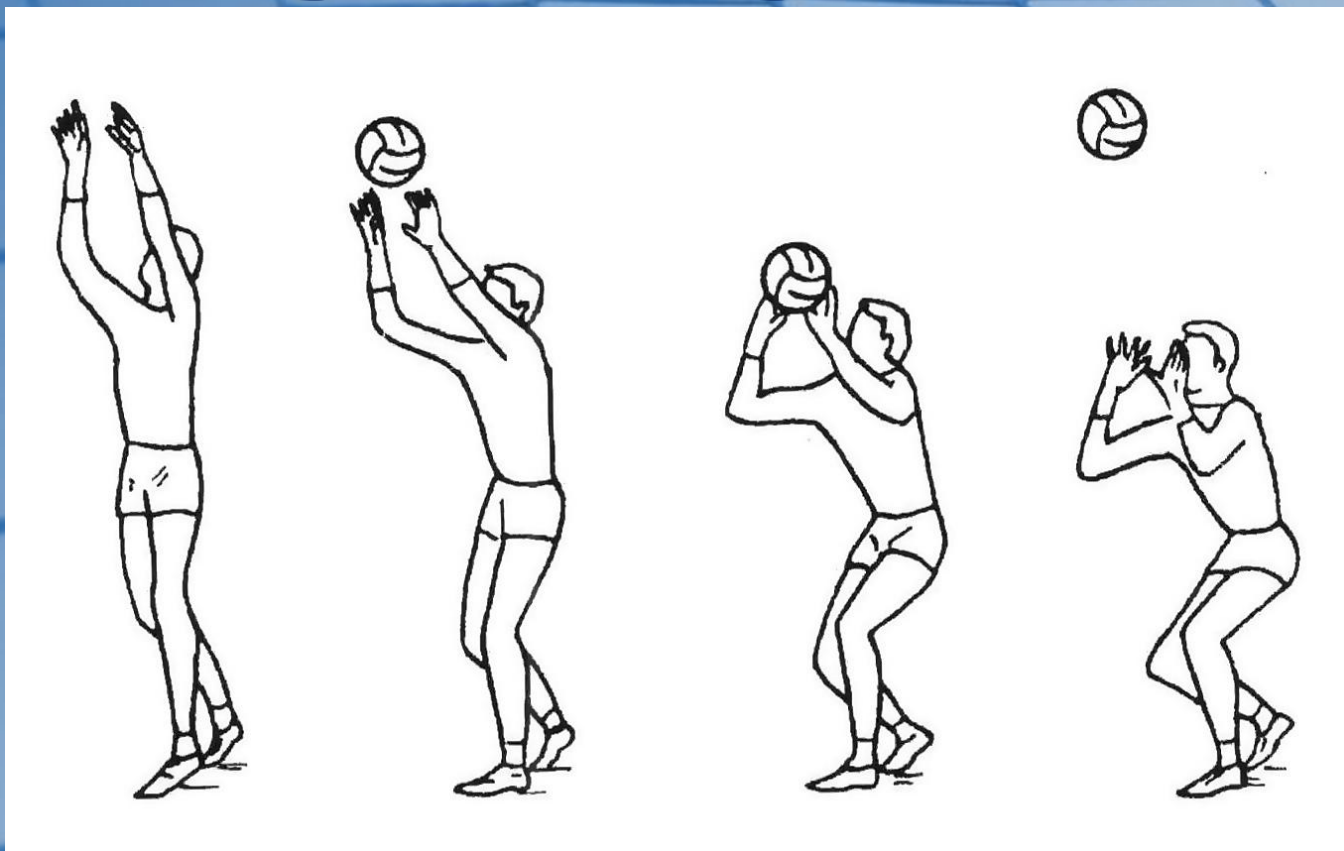
Передача
мяча
сверху
двумя
руками

Приём
мяча снизу

Нападаю-
щий удар

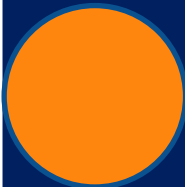
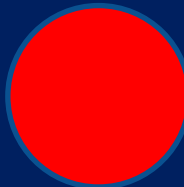
Блокирование

Передача мяча сверху двумя руками



Игра



						Итог
Иванов И.	+	+	+	+	+	
Петров П.	+	+	+	+	+	
...	+	+	+	+	+	