

Муниципальное
бюджетное
Образовательное
учреждение
Славянского р-на
СОШ №39

«В здоровом
теле
здоровый
дух»



Социальный педагог
Чигринова И.А. МБОУ
СОШ № 39

Цель: формировать здоровый образ жизни и активную жизненную позицию; воспитывать общую культуру здоровья; привить любовь к спорту.



Задача: помощь в работе с учащимися школы, направленной на формирование у них культуры здоровья, мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний.



Упражнение «Анаграммы»

ЗКУЛЬФИТРАУ – физкультура

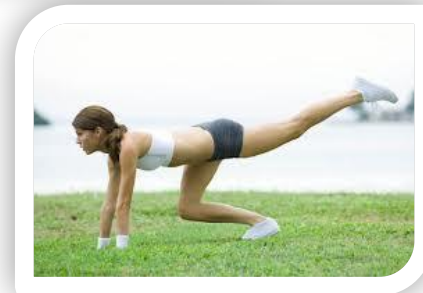
ДКАЗАРЯ – зарядка

ЛКАЗАКА – закалка

ЕНГИАГИ – гигиена

ЛКАПРОГУ – прогулка

ТРОПС – спорт



Ты здоров!



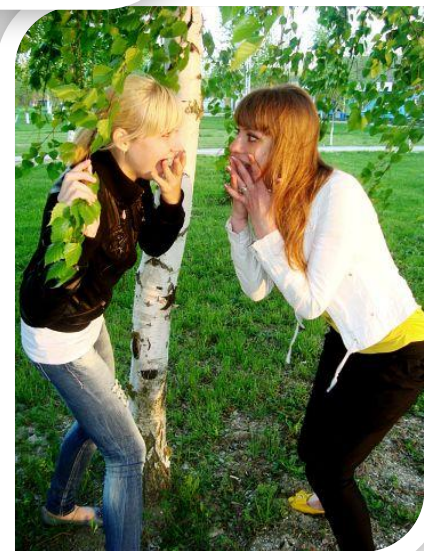
**СПОРТ - ВЫБОР
СИЛЬНЫХ!**



Ты молод и красив!



Ты счастлив,
у тебя прекрасное будущее!





**«У кого есть здоровье,
у того есть надежда.
У кого есть надежда,
у того есть всё».**

Восточная мудрость

Спасибо за внимание!

