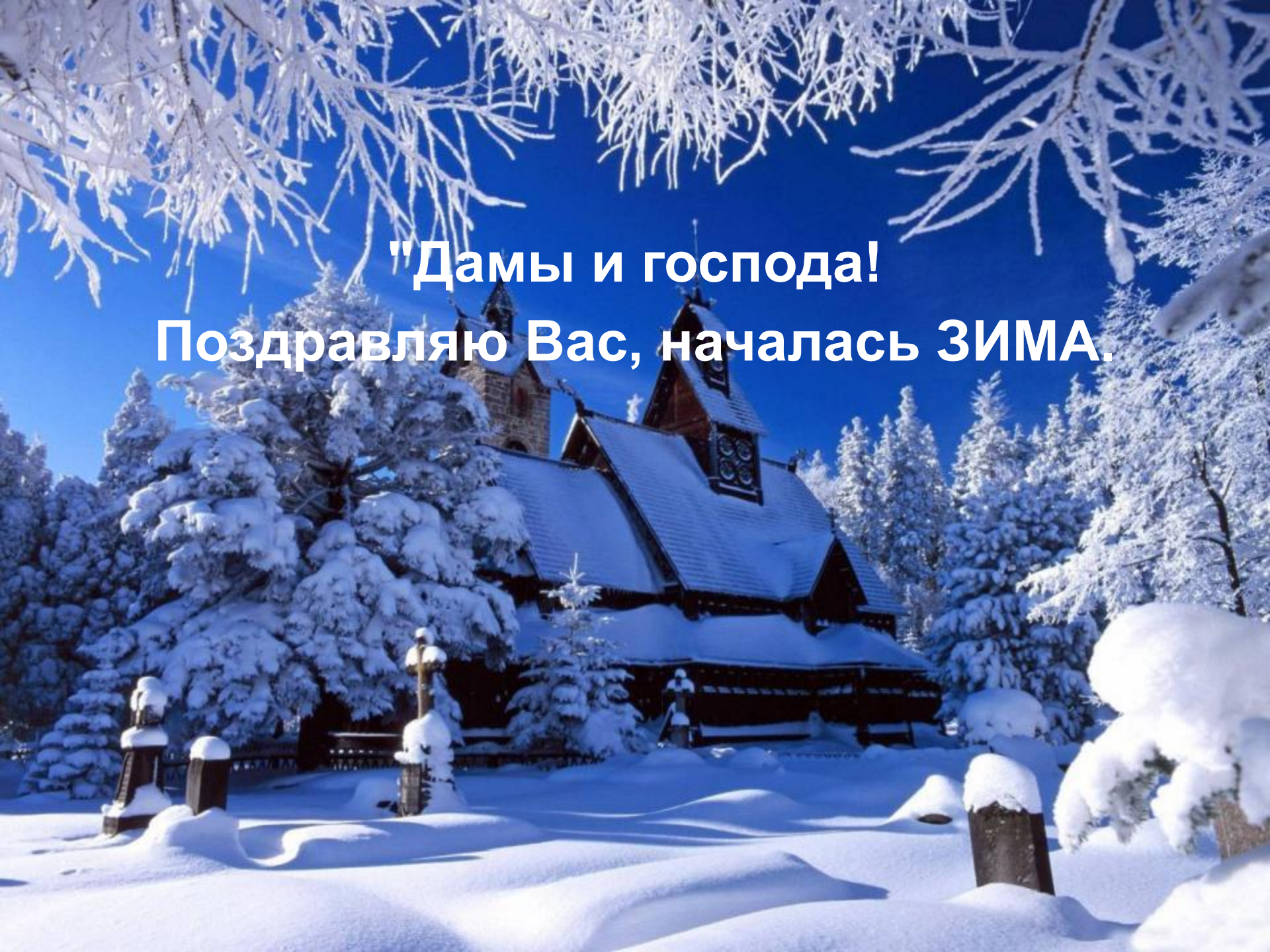
A blue-tinted photograph of a cave interior. The scene is dominated by large, jagged rock formations, likely stalactites and stalagmites, which are covered in a thick layer of ice. The lighting is dramatic, with bright highlights on the ice and deep shadows in the crevices. The overall atmosphere is cold and mysterious.


# Правила поведения в зимний период



A vibrant winter scene featuring a large, dark wooden church with a prominent steeple, partially obscured by snow-laden evergreen trees. The ground is covered in a thick layer of snow, and the sky is a clear, bright blue. Snow-covered branches hang from the top of the frame, framing the scene. The overall atmosphere is serene and festive.

**"Дамы и господа!  
Поздравляю Вас, началась ЗИМА.**

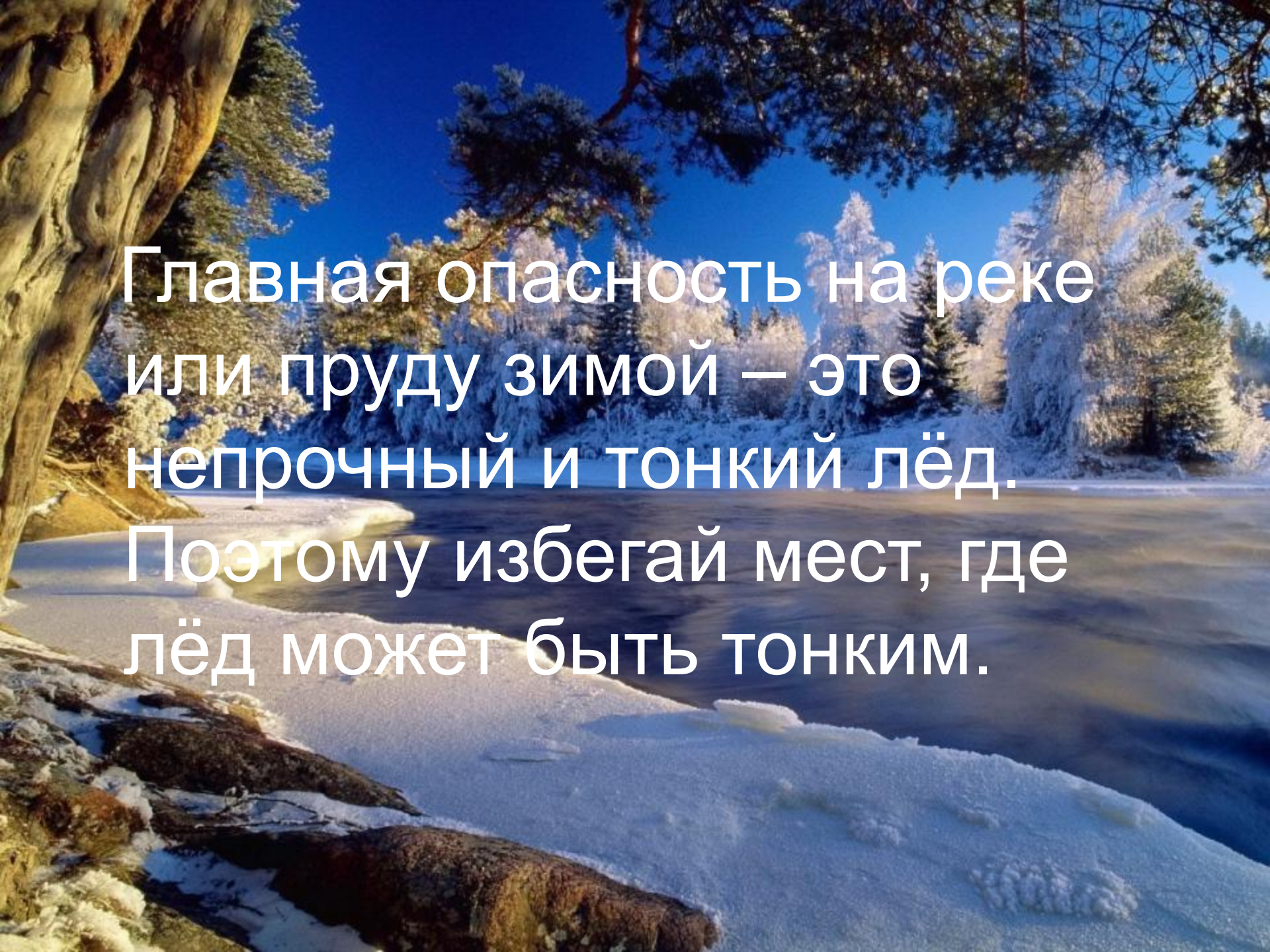




**Правила  
безопасного  
Поведения  
ЗИМОЙ**

# Безопасность на льду



A winter landscape featuring a frozen river or stream. The foreground shows a rocky bank with patches of snow and ice. The middle ground is dominated by a wide, flat expanse of snow and ice, likely a frozen river. In the background, there are several evergreen trees heavily laden with snow, set against a clear blue sky. The overall scene is bright and crisp, typical of a sunny winter day.

Главная опасность на реке  
или пруду зимой – это  
непрочный и тонкий лёд.  
Поэтому избегай мест, где  
лёд может быть тонким.

**Никогда не ходи по льду один!**



**Человек! Ты – не пингвин.**

**Не гуляй один среди льдин!**

**В тех местах, где  
бьют ключи  
И бегут к реке  
ручьи  
Или где стоит  
завод—  
Знай, что там  
непрочен лёд!**

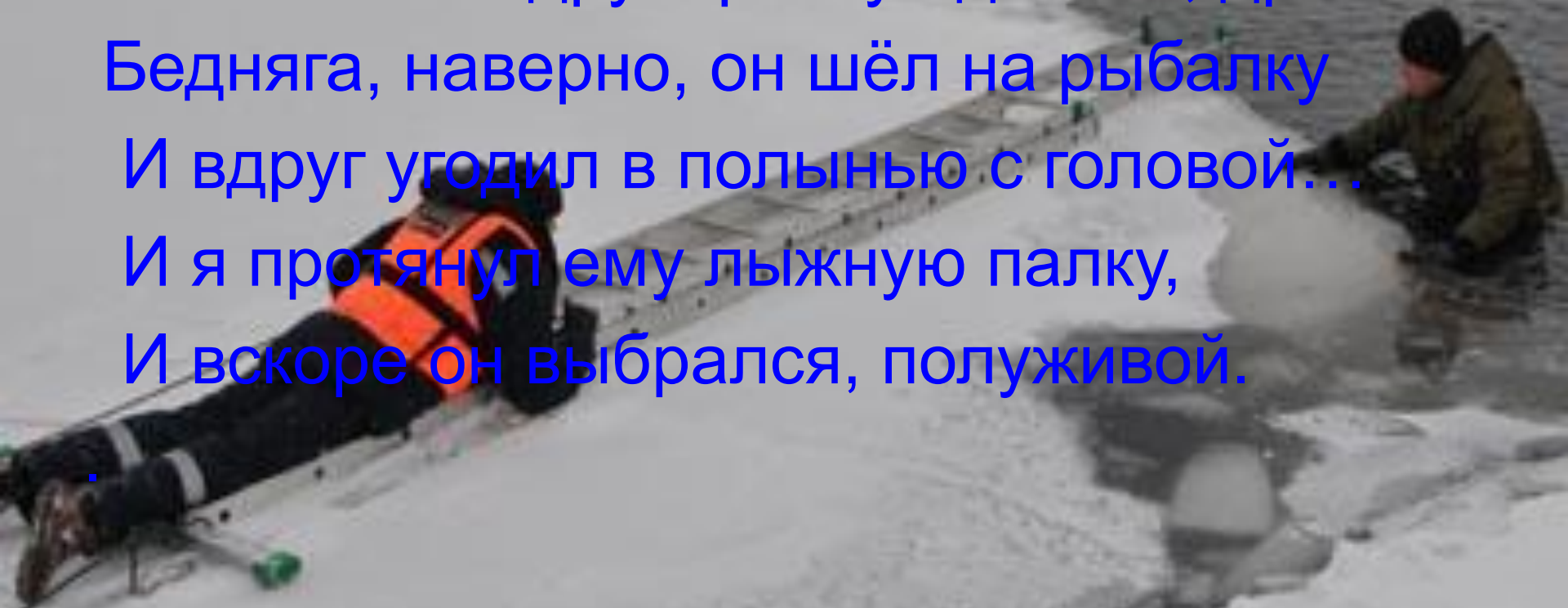




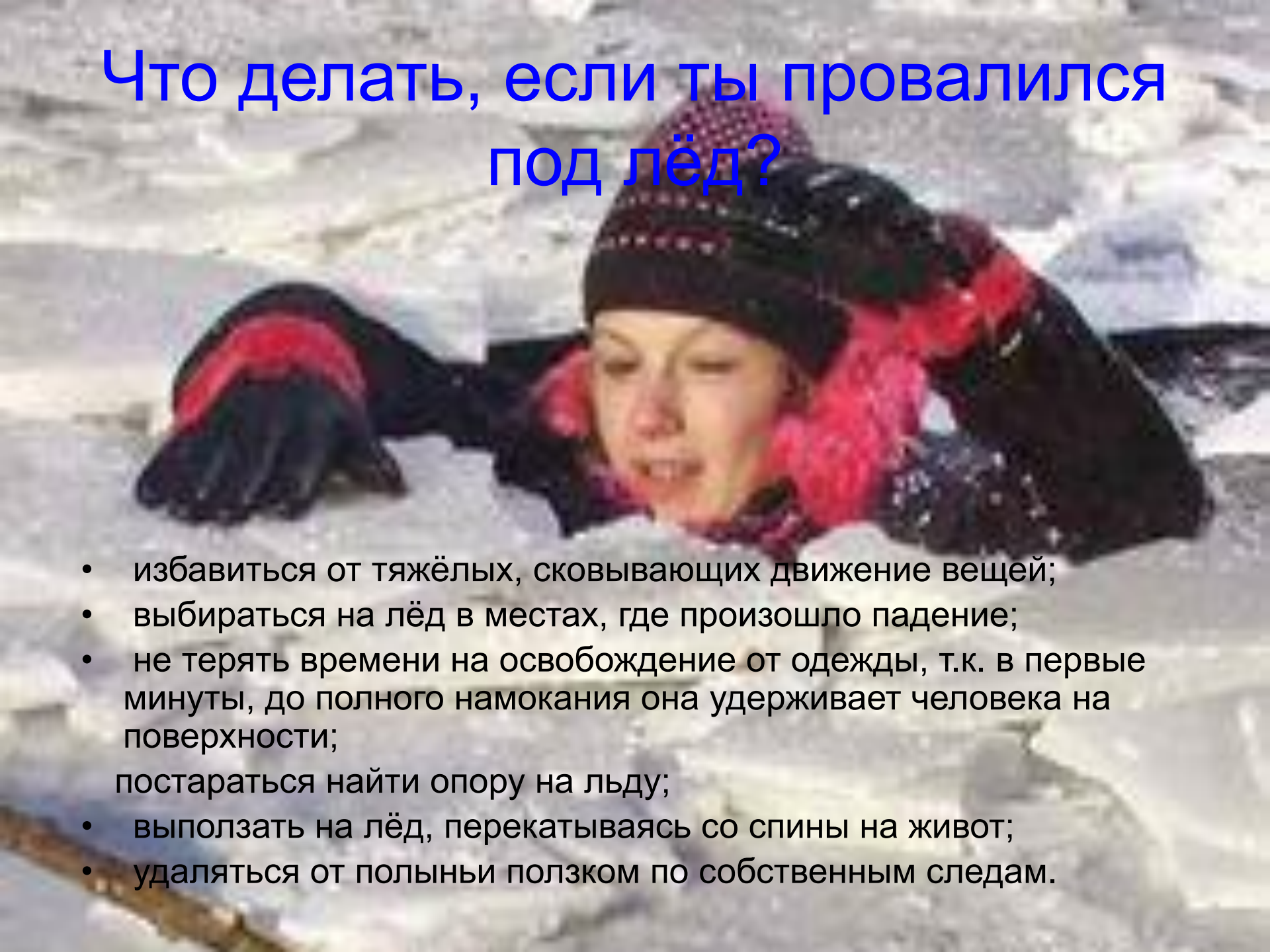
**Крутой берег может  
быть хорошей  
горкой. Но прежде  
чем съехать с неё,  
вспомни о том, что  
санки – это не  
лодка, а твои лыжи  
не водные.**



Однажды в холодную, зимнюю пору  
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.  
Гляжу, опускается медленно в прорубь  
Какой-то детина... торчит только нос!  
Сначала я принял его за моржа.  
«Спасите!»- вдруг крикнул детина, дрожа  
Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку  
И вдруг угодил в полынью с головой...  
И я протянул ему лыжную палку,  
И вскоре он выбрался, полуживой.



# Что делать, если ты провалился под лёд?



- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
  - выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
  - не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;
- постараться найти опору на льду;
- вылезать на лёд, перекатываясь со спины на живот;
  - удаляться от полыни ползком по собственным следам.

# Как помочь пострадавшему?

- ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.
- затем отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



# Безопасность на дороге




# В морозную погоду

- На улице холодно. Стекла автомобилей покрывают изморозью, и водителям очень трудно наблюдать за дорогой.



- **Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен, в мороз же, когда видимость у водителя ограничена**

- 
- Зимой сосульки с крыш свисают,
  - Под ними лучше не ходить.
  - Упасть сосулька с крыши может
  - И в человека угодить.



ЗУММА

Берегите себя!









PHOTOGRAPHER  
PAVEL RYZHENKOV  
2019



