

Внеклассное мероприятие «Правила здорового образа жизни»

**Выполнила
учитель начальных классов
МБОУ СОШ№129
г. Казань
Ганчурина Татьяна
Александровна**





Правила здорового образа жизни

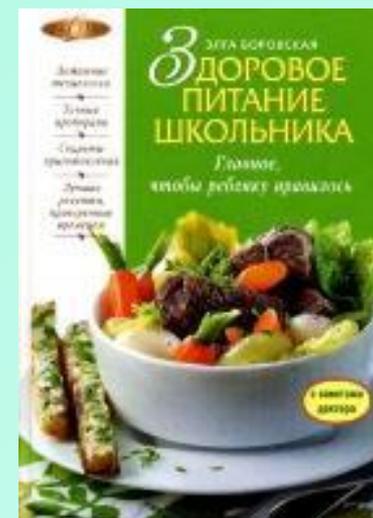
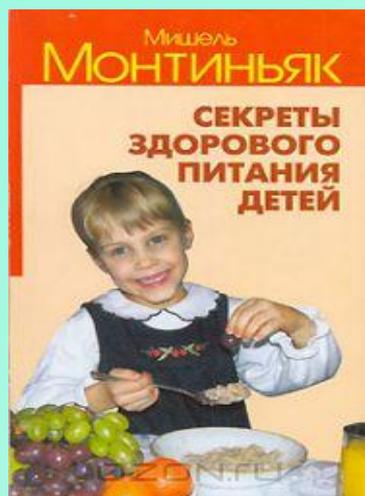
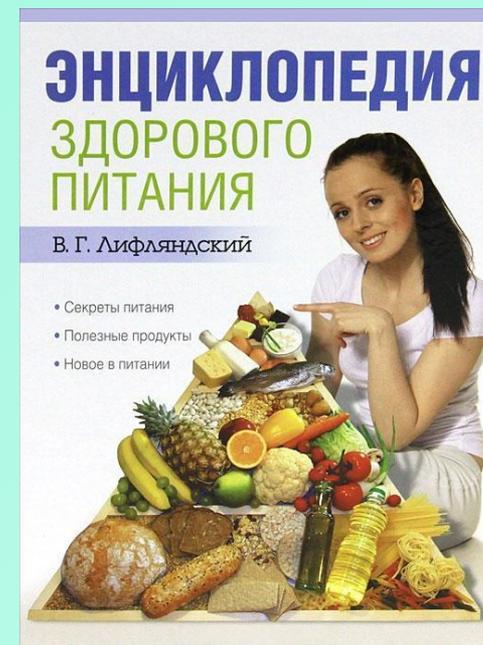


Опубликовано
на сайте
<http://ps-cs.ucoz.ru>





Книги о здоровом питании





Режим дня школьника



Подъем. Зарядка
Гигиенические процедуры

Завтрак

Дорога в школу

Пребывание в школе

Дорога из школы

Обед

Прогулка на свежем воздухе

Выполнение домашних заданий

Полдник

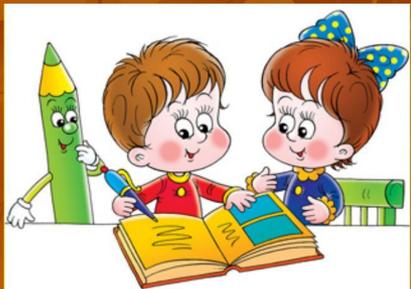
Помощь по дому

Ужин

Свободное время

Подготовка ко сну

Сон



Сегодня я узнал...

Я понял, что...

Теперь я могу...

Я попробую...

Мне захотелось...

**Спасибо за урок!
Здоровья вам!**

