



ПРОЕКТ

«НАША ТРАДИЦИЯ – БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ»

МКДОУ № 199 д/с «Сказка»
группа № 5





ПАСПОРТ ПРОЕКТА

ТИП ПРОЕКТА

По доминирующей в проекте деятельности: информационный, практико-ориентированный, игровой.

По характеру контактов: в рамках ДОУ.

По количеству участников проекта: группа детей 6 - 7 лет, родители воспитанников, воспитатель группы, физ. инструктор, медсестра.

По времени проведения: долгосрочный.





ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ

Снижения индекса здоровья у детей дошкольного возраста,
недостаточность развития культуры здорового образа жизни в семье.





ЦЕЛЬ: Обеспечить преемственность и согласованность в оздоровлении, физическом развитии и приобщении детей к здоровому образу жизни в семье и ДОУ.

ЗАДАЧИ:

1. Формировать навыки здорового образа жизни.
2. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
3. Воспитывать потребность в физическом самосовершенствовании.
4. Формировать представления о своем теле.
5. Формировать умения адекватно реагировать на изменения окружающей среды, оберегать здоровье, избегать опасности.
6. Формировать умения детей рефлексировать свои ощущения, состояние и делать логические выводы на личном опыте.
7. Повышать двигательную активность детей в непосредственно образовательной и самостоятельной деятельности средствами здоровьесберегающих технологий.
8. Заинтересовать и побудить родителей включиться в учебно-воспитательный процесс по формированию здорового образа жизни.





ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

1. Обогадить социальный опыт дошкольников, расширить их кругозор;
2. Формировать представления о здоровом образе жизни;
3. Вовлечь родителей в единое пространство «семья – детский сад»;
4. Снижение заболеваемости и детского травматизма среди воспитанников.





ЭТАПЫ ПРОЕКТА

«Подготовительный»

1. Сбор информации от медиков о состоянии здоровья детей группы. Выявление не только ЧБД. Но и детей имеющих другие отклонения в здоровье. Анализ внешних и внутренних факторов влияющих на здоровье воспитанников. Динамика заболеваемости детей. Привлечение родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.
2. Создание в группе уголка здоровья для детей и размещение в нем всевозможных дидактических игр, художественной литературы, сюжетно-ролевых игр по темам здоровый образ жизни. Правильное питание. Закаливающие процедуры
3. Создание в группе уголка здоровья для родителей со сменными консультациями на данные темы.
4. Подбор литературы для педагогов.





ЭТАПЫ ПРОЕКТА

«Основной»

Ежедневно:

- ✓ Утренняя гимнастика;
- ✓ Психогимнастика;
- ✓ Дыхательные упражнения;
- ✓ Физминутки;
- ✓ Гимнастика для глаз;
- ✓ Полоскание зева;
- ✓ Массаж (по графику);
- ✓ Гимнастика после сна;
- ✓ Закаливание;
- ✓ Босохождение;
- ✓ Самомассаж;
- ✓ Музыкальная терапия;





Проведение тематических занятий 1 раз в неделю по темам.

Разработка методических рекомендаций по формированию здорового образа жизни.

Организация работы с родителями.

Составление родительских встреч и собраний на темы: «Будьте здоровы», «Нетрадиционные способы оздоровливания детей».

Организация работы с социумом: детской поликлиники, центром здоровья детей ГБУЗ НСО «КДП №2»

Октябрь.

Анкетирование родителей

Сбор информации от медиков о состоянии здоровья детей.

Папка передвижка «Хорошо здоровым быть»

Дидактические игры

Изготовление мешочков с песком (для профилактики осанки).

Туристический слет (в парке)





Ноябрь.

Консультация для родителей «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой» Зимние виды спорта (Лыжи, коньки, санки)

Приобщение детей к постройке снежной горки на площадке.

Экскурсия в СК «Энергия» (совместно с родителями).

Беседа с детьми «Как уберечь себя от простуд»

Картотека игр по формированию здорового образа жизни.

Кислородный коктейль.

Декабрь.

Соляная пещера

Составление с детьми рассказов на тему «Как и чем мы питаемся»

Информация для родителей на тему «Здоровая Еда»

Дидактические игры на тему еды. Обогащение детского магазина муляжами овощей и фруктов. Составление с детьми коллажей «Здоровая еда».

Конкурс для родителей «Мамина десятидневка»

Фотовыставка «Моя спортивная родословная»





Январь.

- День открытых дверей для родителей с целью просмотра утренней гимнастики, подвижных игр, занятий по профилактике плоскостопия, искривления осанки.
- Дидактические и сюжетно-ролевые игры в группе и на площадке.
- Изготовление нетрадиционного оборудования для спортивного уголка.

Февраль.

- Родительская встреча «Делимся опытом оздоровления своих детей»
- Спортивный праздник для пап и мальчиков
- Беседа с детьми о здоровье, о чистоте. Решение провокационных вопросов и проблемных ситуаций.
- Зарядка с профилактическими упражнениями о предупреждении плоскостопия, искривления осанки.





Март

- Конкурс домашних газет «Здоровый образ жизни моей семьи»
- Папка передвижка «Спортивный уголок дома».
- Беседа с родителями «Нестандартное оборудование на занятиях физкультурой», «В какие подвижные игры играли родители?»
- Кислородный коктейль.
- Соляная пещера.

Апрель

- Фото - выставка «Наши любимые игры на свежем воздухе»
- Консультация для родителей «Нетрадиционные способы закаливания»
- День здоровья «Мой веселый звонкий мяч».
- Папка передвижка «Полезные привычки».





ЭТАПЫ ПРОЕКТА

«Заключительный»

Май

- Консультации для родителей «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»
- Составление с детьми газеты «Хотим расти здоровыми».
- Собрание с родителями «Будь здоров, малыш»
- Презентация проекта в форме проведения праздника
- Самоанализ и рефлексия
- Анкетирование родителей по данной теме
- Диагностика детей «Чему научились»
- Презентация проекта в ДОУ





БЮДЖЕТ И РЕСУРСЫ

Информационные

- Интернет ресурсы
- Программа «Детство»
- Энциклопедия здоровья

Кадровые

- Мед. работники
- Врач
- Физ.инструктор
- Специалисты из центра здоровья

Материально – техническая база

Компьютер, принтер, ламинатор, офисная бумага для печати (белая, цветная)

Финансы





Спасибо за внимание!

