

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЕТСКИЙ ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «РОВЕСНИК»

Дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая) программа

# «Лёгкая Атлетика в Играх»

Составитель:  
педагог дополнительного  
образования Левина М.С.

Р.п. Вача  
2015 г.

- Игра имеет важное значение в жизни ребёнка, имеет то же значение, какое у взрослого имеет деятельность, работа, служба. Каков ребёнок в игре, таков во многом он будет в работе, когда вырастет. Поэтому воспитание будущего деятеля происходит прежде всего в игре.

■ А.С. Макаренко







**Срок реализации ДООП «Легкая атлетика в играх» - 1 год (3 раза в неделю по 2 часа).**

**Общий объем курса - 216 часов.**

**Возраст обучающихся 6-7 лет.**

**Направленность дополнительной программы по содержанию - физкультурно-спортивная.**

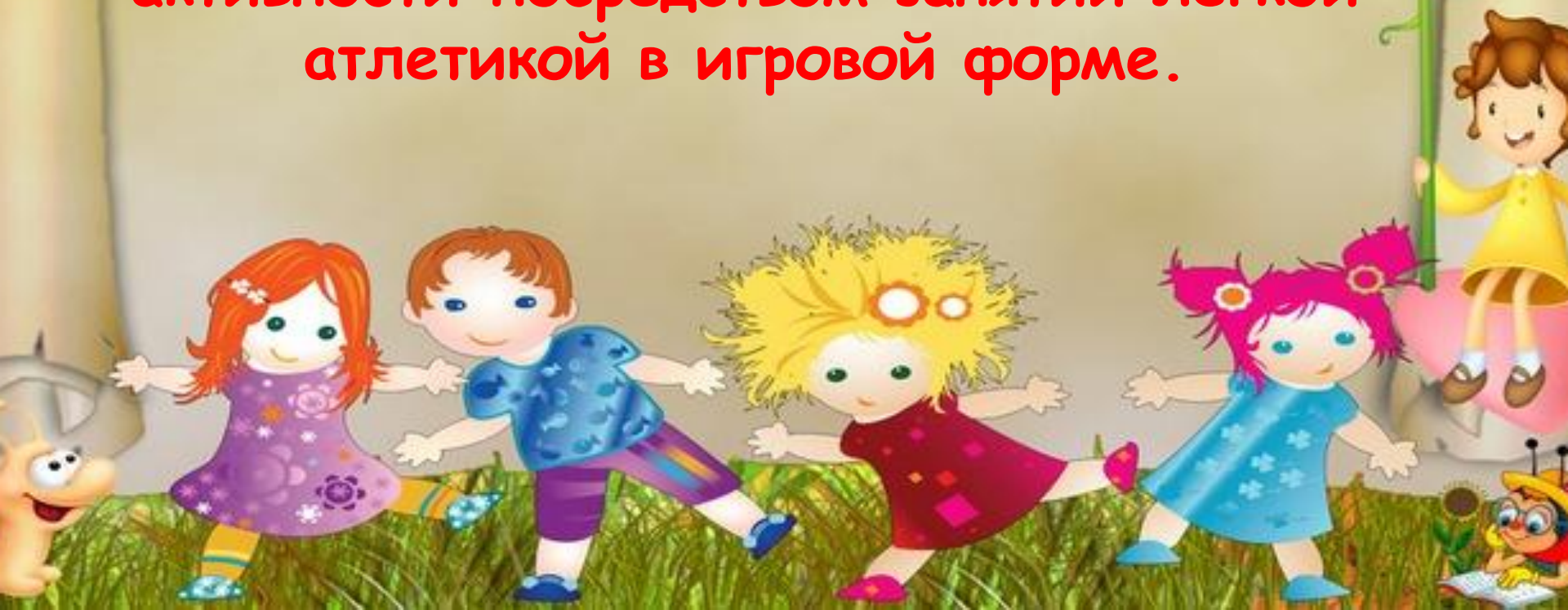
**АКТУАЛЬНОСТЬ** данной программы обусловлена тем, что лёгкая атлетика как вид деятельности в программах дополнительного образования дошкольных учреждений Ваучского района не до конца разработана, нет методических рекомендаций, разработок по данному направлению. Данная программа послужит одним из инструментов обновления содержания образования в дошкольных учреждениях и будет способствовать развитию физических способностей.





Цель программы:

Удовлетворение высокой потребности старших дошкольников в двигательной активности посредством занятий легкой атлетикой в игровой форме.





## ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

### Обучающие (предметные):

- Учить правилам безопасного поведения при занятиях физкультурно-спортивной направленности;
- Учить элементарной технике выполнения физических упражнений;
- Учить общим представлениям об истории развития физических упражнений в целом и о развитии легкой атлетики в частности; простейшим знаниям о строении и функциях организма человека; общим основам ЗОЖ







# ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

## Развивающие (метапредметные):

1. Развивать у детей ориентировку в пространстве, чувство равновесия и ритмичности;

2. Стимулировать естественный процесс развития движений и двигательных качеств (быстрота движений, ловкость, координация) у детей 6-7 лет.





## ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

### Воспитательные (личностные):

1. Развивать интерес к легкой атлетике через игровые занятия;
2. Воспитывать организованность, активность в процессе двигательной деятельности;
3. Развивать у детей умение играть дружно, согласовывая свои действия действиями других.





## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Получить знания об истории развития лёгкой атлетики, простейшие знания о строении и функциях организма человека, о влиянии физических упражнений на организм ребёнка, правилах личной гигиены, о правилах техники безопасности при занятиях физическими упражнениями; получить умения и навыки изучаемых игр. (предметные).
- Научиться правильно выполнять упражнения общей и специальной подготовки, соблюдать технику основных двигательных качеств (метапредметные).
- Получить уверенность в своих силах, научиться строить дружеские взаимоотношения (личностные).

# Методы диагностики:















- - Информационно-констатирующие;
- - Оценочные;
- - Действенно-поведенческие;
- - Игровые.

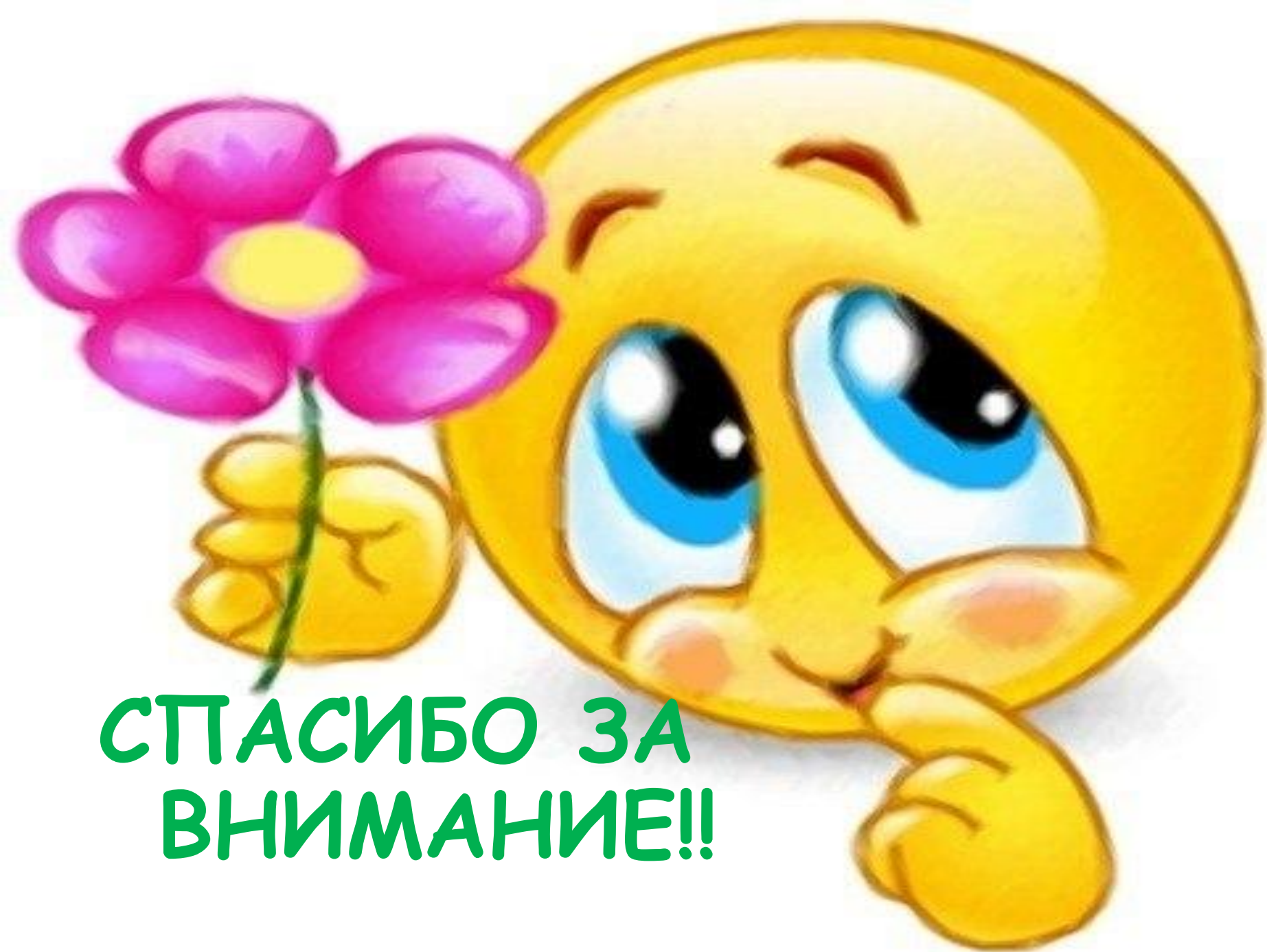




# «Экран достижений»

ФИО ребенка	Проверочные испытания по темам			
	1	2	3	4
1. Иванов				
2. Петров				
3. Сидоров				





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!**