

**Делу время,
а потехе час**



Наша деятельность

**Обязательные
дела**

**Свободное
время**



Что такое свободное время?

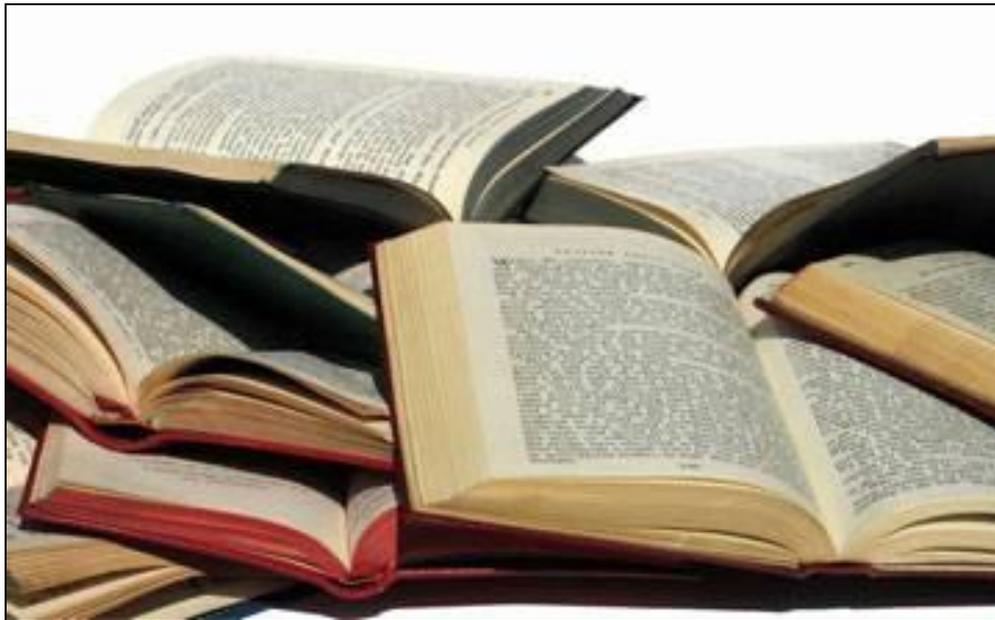
Свободное время – это время, которое остается после выполнения обязательных дел.

Для чего нужно свободное время?

1. Отдых



Для чего нужно свободное время?

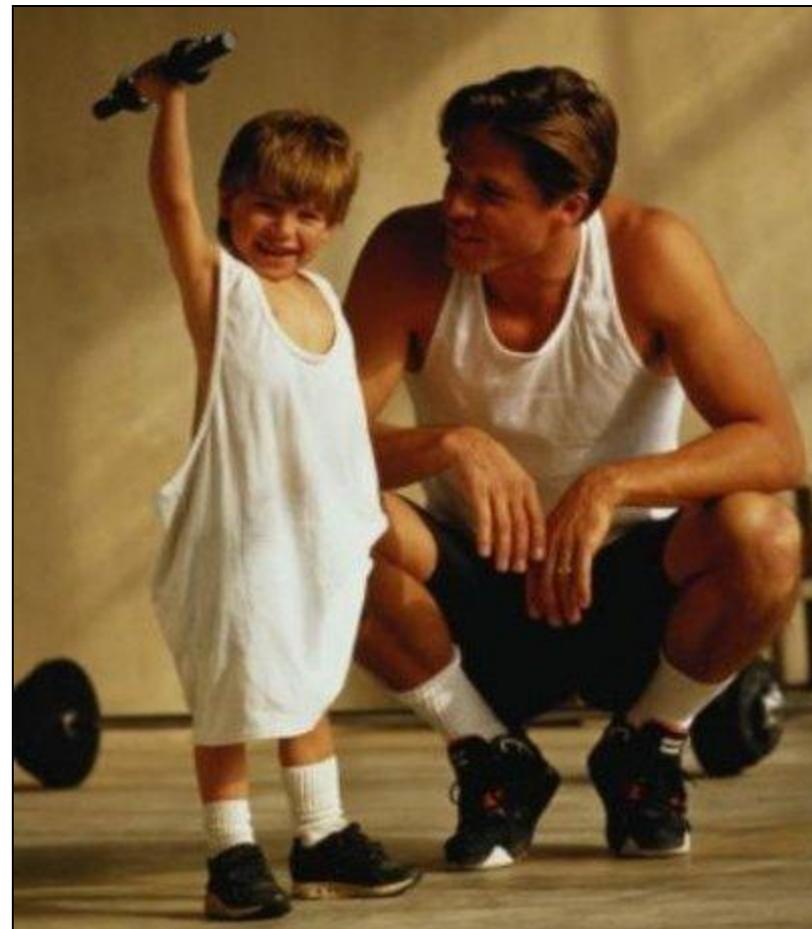
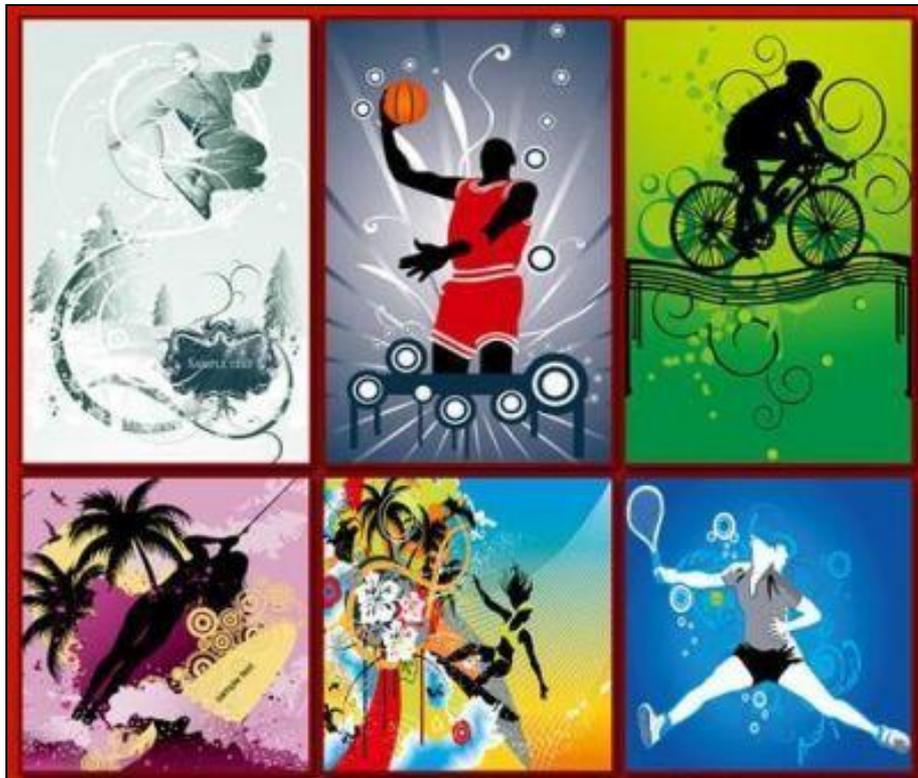


2. Развитие



Для чего нужно свободное время?

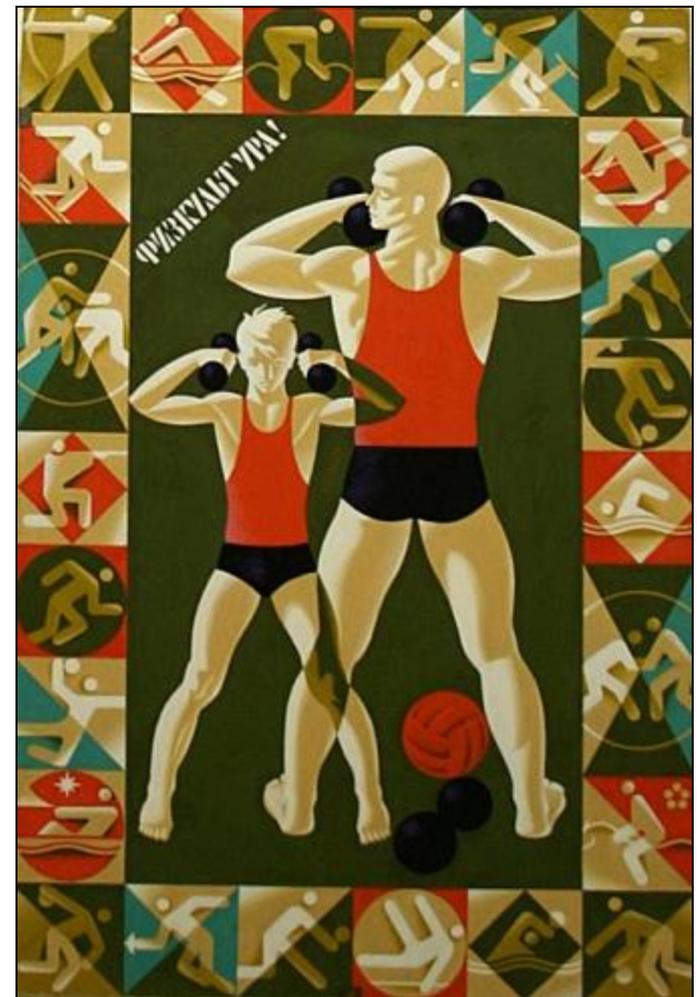
3. Занятие спортом



Движение – это жизнь

Советы:

1. Регулярно заниматься физической культурой
2. Находиться на свежем воздухе



Для чего нужно свободное время?

4. Получение удовольствия





Хобби

Хобби – увлечение человека, которому он посвящает большую часть своего свободного времени и от которого он получает удовольствие

Интерес



ВЫСТАВКИ

КНИГИ

МУЗЕИ

ТЕАТРЫ

ПОЗНАВАТЕЛЬ

НЫЕ

ПЕРЕДАЧИ

Историческая справка.

Шахматы



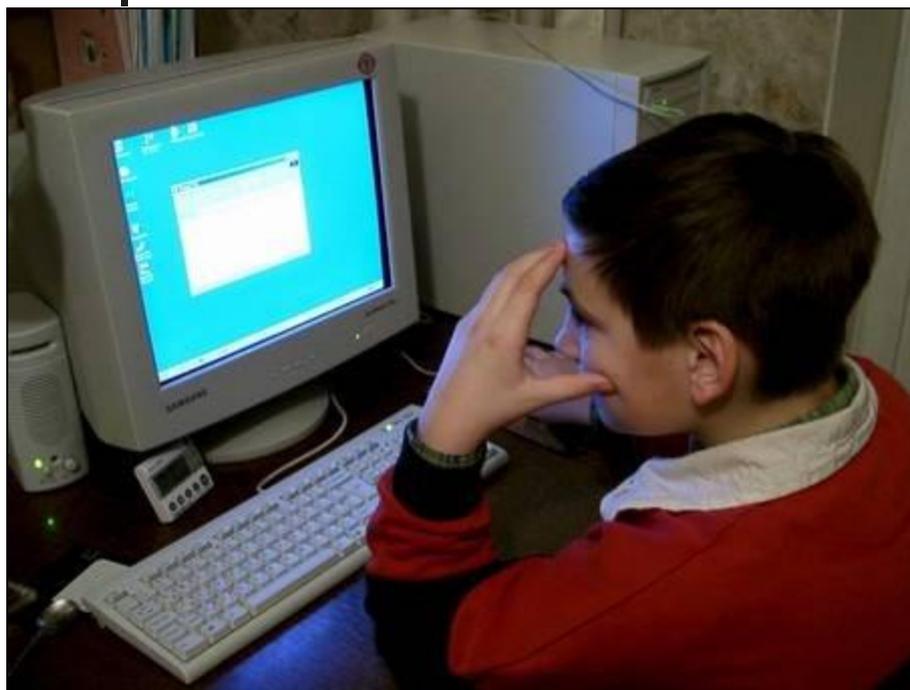
Историческая справка



**Александр
Порфирьевич
Бородин(1833-1887)**

**Самая известная
опера - «Князь
Игорь»**

**Как Вы думаете, что будет,
если человек ничем не занят?**



Последствия

1. Снижаются зрение и слух
2. Перенапрягается мозг
3. Возникают ложные потребности



Полезные дела



Рациональное использование свободного времени

1. Память
2. Самостоятельность
3. Трудолюбие
4. Усердие
5. Внимательность
6. Умение анализировать
7. Усидчивость





Домашнее задание

1. §9 учебника

2. Конспект выучить

3. Рабочая тетрадь стр.36

упражнение 1

1. Стр.38 упражнение 1 (по желанию)

Спасибо за внимание

