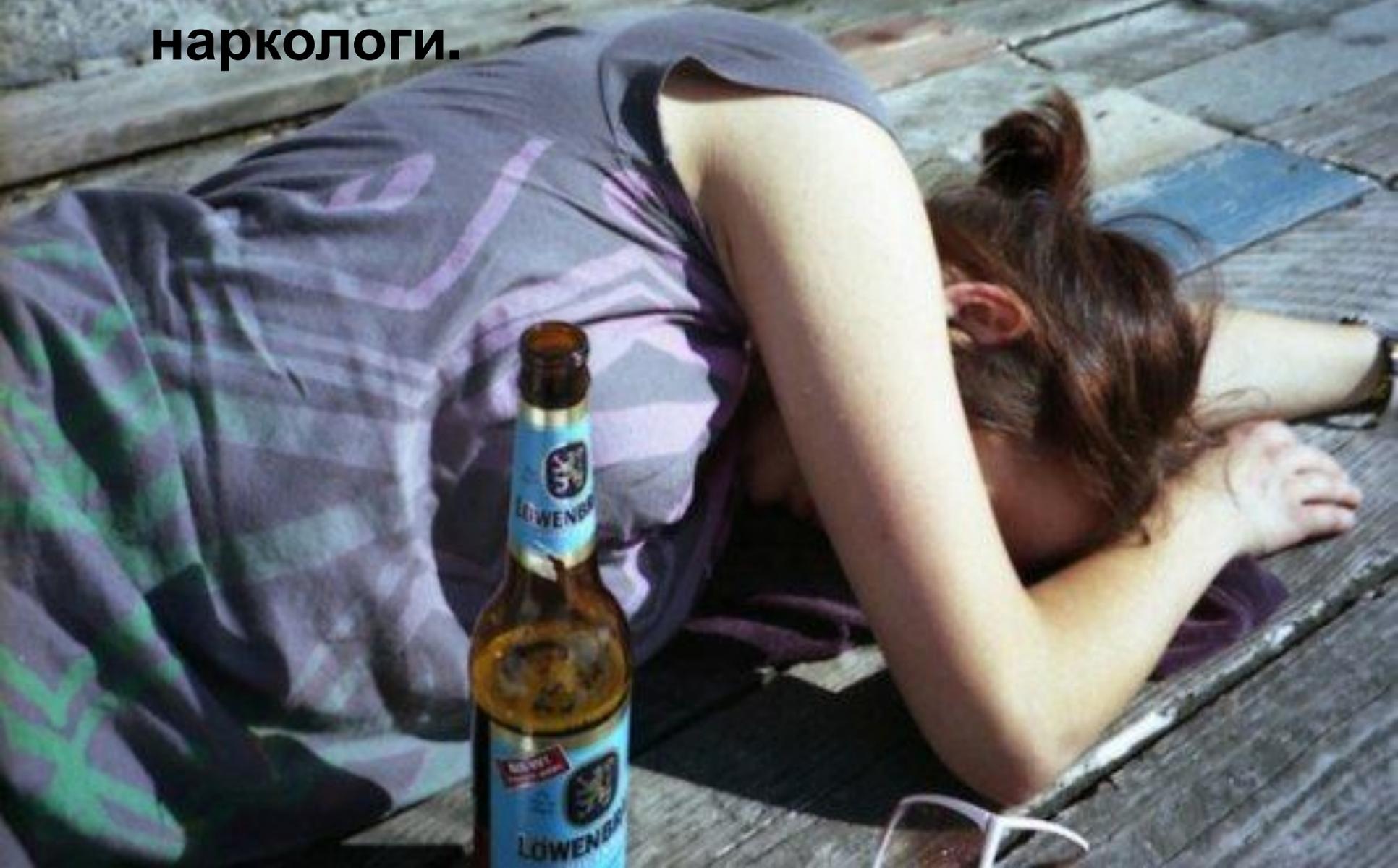


**1 ДЕКАБРЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
СО СПИДОМ**

**«НЕ СПИД, НЕ
ТУБЕРКУЛЁЗ ПОГУБЯТ
РОССИЮ, А
«ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ»
СРЕДИ ЮНОГО
ПОКОЛЕНИЯ».**

Главный санитарный врач РФ
Геннадий Онищенко

Пивной алкоголизм - проблема, о которой все чаще говорят наркологи.



ПИВО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗВРЕДНЫМ И СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫМ НАПИТКОМ

Бутылка обычного пива эквивалентна 50 – 60 граммам водки. Четыре бутылки за день, что для многих считается «нормально» – это

200-300 г. водки, почти половина бутылки.

Ещё хуже ситуация с энергетическими коктейлями.

Здесь, к такому же количеству спиртного, добавляется кофеин в размере четырёх чашек крепкого кофе на банку

О ЯДОВИТЫХ СОЕДИНЕНИЯХ В ПИВЕ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ

В пиве в полном объёме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения (побочные продукты брожения). Это альдегиды, сивушные масла, эфиры, содержание которых в пиве в десятки сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ

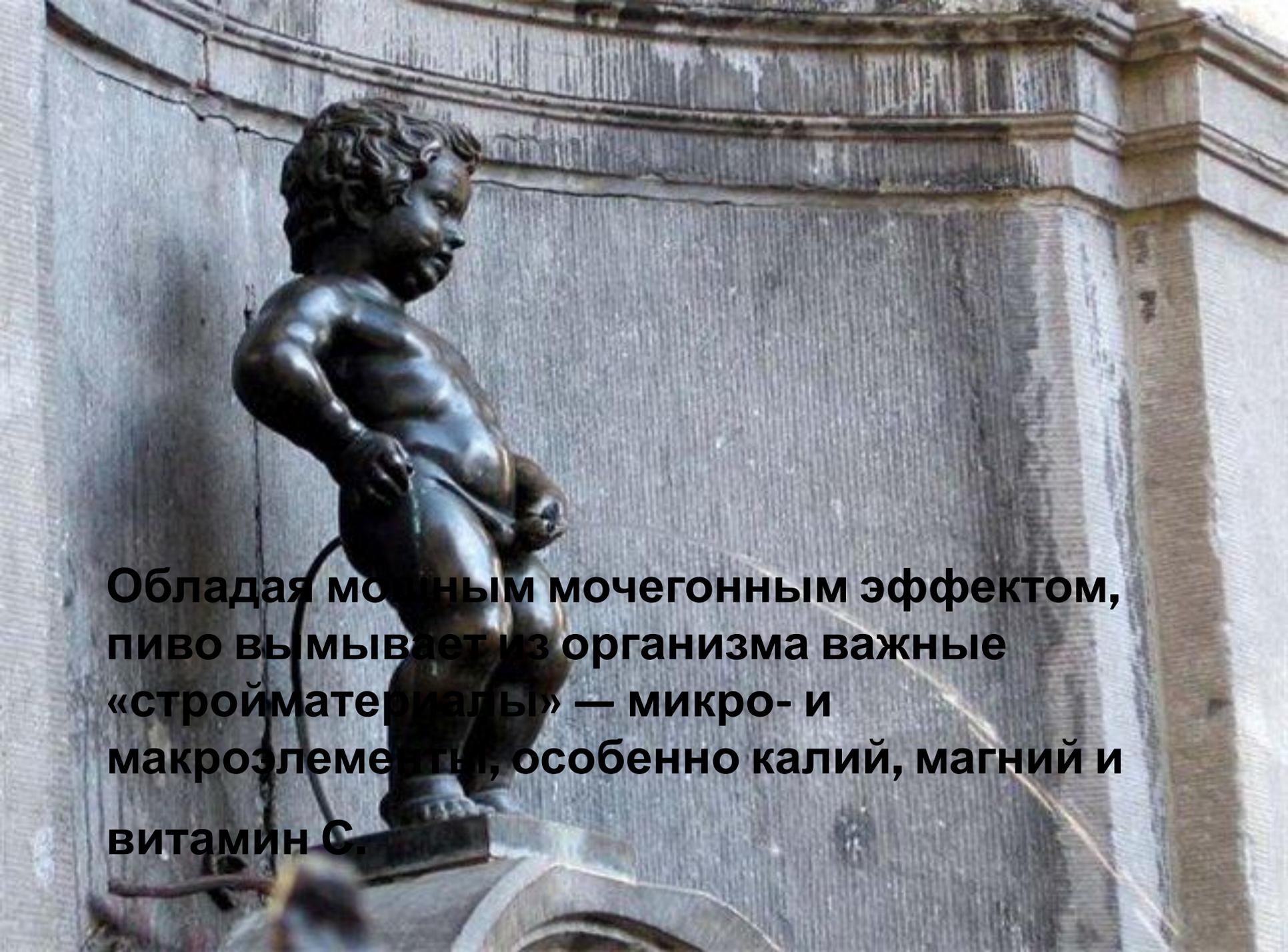
МОЗГ!



**КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ
СВОЙ СЛЕД...**



В мужском организме при регулярном потреблении пива начинают продуцироваться женские половые гормоны: расширяется таз, разрастаются грудные железы.



Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво вымывает из организма важные «стройматериалы» — микро- и макроэлементы, особенно калий, магний и витамин С.



КРАТКО О ВРЕДЕ ПИВА

1. Пиво нарушает работу сердца
(«Пивное сердце»)

2. Пиво делает мужчин женственными, а женщин – мужеподобными

3. Пиво – это алкоголь

4. Пиво – это наркотик

**СДЕЛАЙ СВОЙ
ВЫБОР!!!**